

DDS

Ano 2026

COMUNICADO ÀS ÁREAS OPERACIONAIS Atualização da Sistemática do Book de DDS

Prezados(as),

Com o objetivo de fortalecer a efetividade do Diálogo Diário de Segurança (DDS) e torná-lo cada vez mais aderente à realidade operacional de cada frente de trabalho, informamos que o **book de DDS passou por uma atualização metodológica**. A partir desta data, **não haverá mais definição prévia de “tema do dia”** de forma centralizada.

O material passará a ser estruturado por categorias temáticas, organizadas em:

- **Saúde Ocupacional**
- **Segurança do Trabalho**
- **Meio Ambiente**

Dentro de cada categoria, estarão disponíveis diversos temas técnicos, objetivos e aplicáveis à rotina operacional. A proposta é que a liderança selecione o tema mais adequado conforme:

- **O cenário vivenciado no momento;**
- **As atividades críticas programadas para o dia;**
- **Os riscos evidenciados na área;**
- **Ocorrências recentes, desvios identificados ou quase acidentes;**
- **Necessidade de reforço comportamental ou técnico em específico.**

A atualização busca também desenvolver o protagonismo das lideranças na escolha de temas evitando abordagens genéricas ou desconectadas da prática e reforçando a cultura de prevenção com base na realidade do campo.

Contamos com o comprometimento de todos para que o DDS continue sendo uma ferramenta viva, dinâmica, prática e alinhada à nossa realidade operacional.

Atenciosamente,

Time SSMAC

DDS

Ano 2026

Segurança do Trabalho

aura^{o.}
ALMAS

Tipo de Documento Formulário-FR	Código	FR-AL-GAF-RH-001
	Revisão	1.0 - 21/05/2023
Título: Lista de Presença	Área	RH
	Páginas	1/1

DADOS DO EVENTO

Data:	Horário:	Carga Horária:	Sala:
Nome Instrutor/Resp. Evento:			Assinatura:
Pauta/Tema:			
Conteúdo Programático:			
•			

LISTA DE PRESENÇA

SEQ.	EMPRESA	NOME	ID	ASSINATURA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Feito por:	Leandra Duarte Pereira	Aprovado por:	Edilson Lira Medeiros
Revisado por:	Leandra Duarte Pereira	Doc regente:	

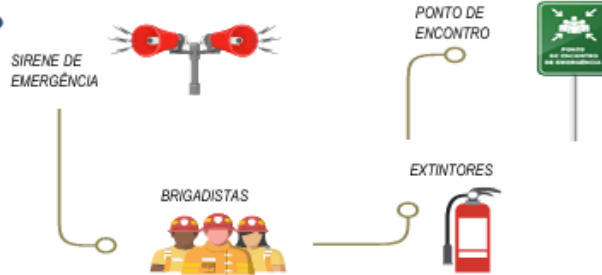
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



NR 33 – Espaço confinado

Espaços confinados apresentam riscos invisíveis, como atmosferas perigosas e falta de oxigênio. A NR 33 estabelece regras para proteger os trabalhadores nessas atividades. Nenhuma entrada deve ocorrer sem Permissão de Trabalho e avaliação atmosférica. As funções de vigia, trabalhador autorizado e supervisor devem ser respeitadas. Comunicação constante e plano de resgate são obrigatórios. Improvisar em espaço confinado pode ser fatal. A segurança começa antes de entrar.



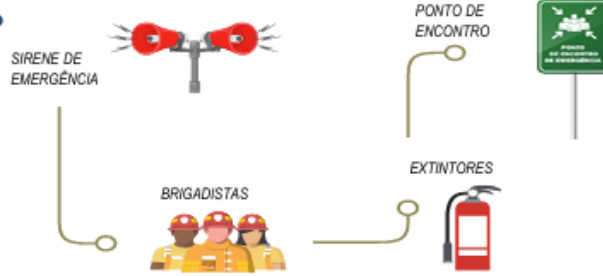
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



EPI – Equipamento de Proteção Individual

O EPI é a última barreira entre o trabalhador e o risco. Seu uso é obrigatório conforme os perigos da atividade. Capacete, óculos, luvas, calçados e outros EPIs devem estar em boas condições. Equipamentos danificados não protegem. O ajuste correto é fundamental para a eficácia. Cada trabalhador é responsável pelo uso e conservação do seu EPI. Não utilizar EPI é assumir um risco desnecessário. Usar EPI é atitude profissional.



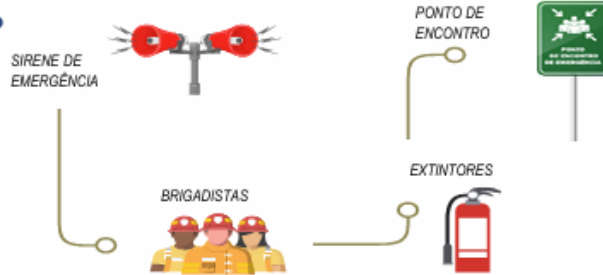
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



EPC – Equipamento de Proteção Coletiva

O EPC protege todos que estão expostos ao risco na área. Guarda-corpos, sinalizações, isolamentos e bloqueios reduzem a probabilidade de acidentes. Sempre que possível, o EPC deve ser priorizado antes do EPI. EPC mal instalado ou danificado não protege. Nunca remova ou ignore um EPC. Ao identificar falhas, a comunicação deve ser imediata. Proteger o coletivo é responsabilidade de todos. Segurança coletiva começa com respeito aos EPCs.



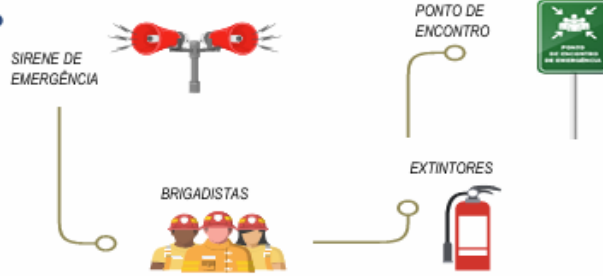
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Uso seguro do celular em áreas operacionais

O uso inadequado do celular é uma das principais causas de distração. Em áreas operacionais, a falta de atenção pode resultar em acidentes graves. Caminhar ou operar equipamentos usando o celular aumenta o risco de atropelamentos e colisões. O aparelho deve ser utilizado apenas em locais permitidos. Nenhuma mensagem é mais importante que a vida. Manter o foco é uma atitude segura.



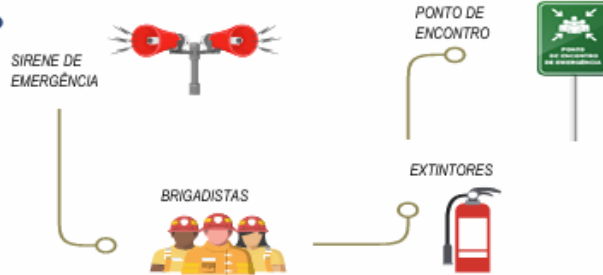
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

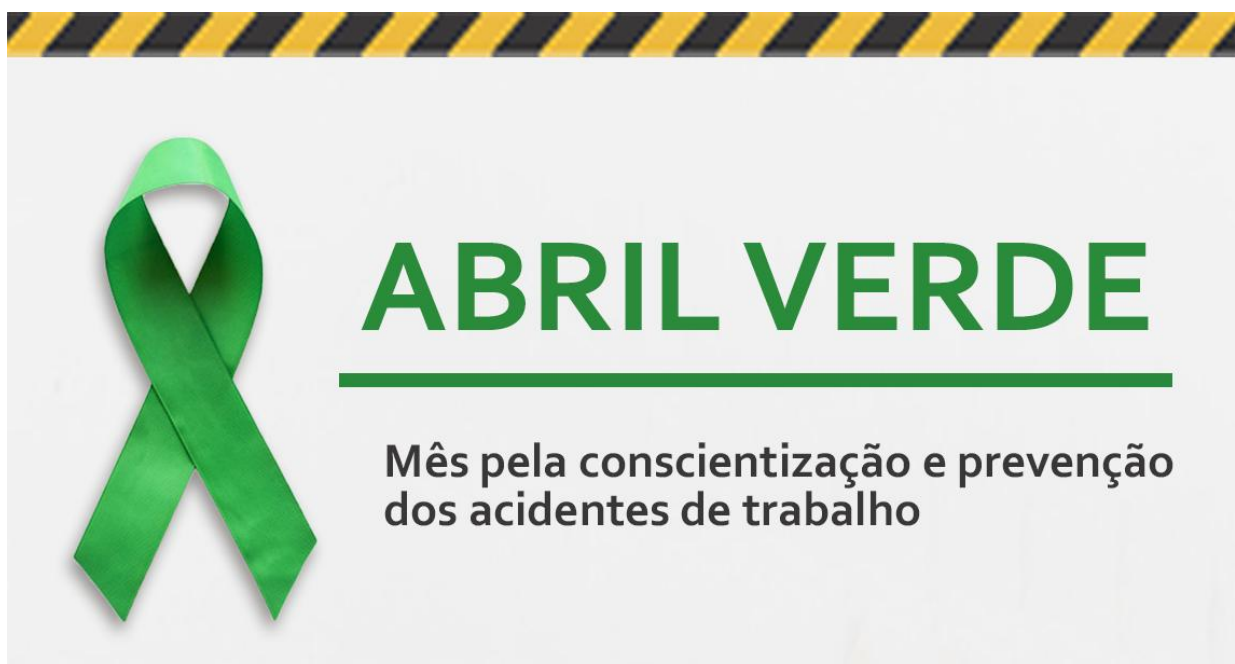
- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Abril Verde – Prevenção todos os dias

O Abril Verde reforça a importância da saúde e segurança no trabalho. Porém, a prevenção deve acontecer todos os dias do ano. Pequenas atitudes fazem grande diferença na redução de acidentes. Identificar riscos e comunicar desvios é fundamental. Cuidar de si também é cuidar do colega. A participação no DDS fortalece a cultura de segurança. Nenhuma meta é mais importante que a vida. Segurança é um valor permanente.



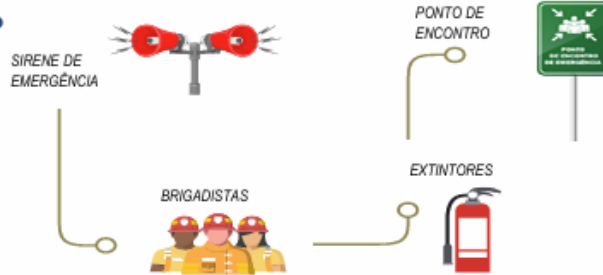
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Içamento de carga – Planejamento

O içamento de carga é uma atividade de alto risco e exige planejamento. Somente profissionais autorizados e capacitados devem executar a tarefa. Antes de iniciar, é necessário verificar equipamentos, acessórios e capacidade de carga. A área deve ser isolada e sinalizada. Nunca permaneça sob carga suspensa. O imprevisto pode gerar acidentes graves. Planejar corretamente reduz riscos e protege vidas.



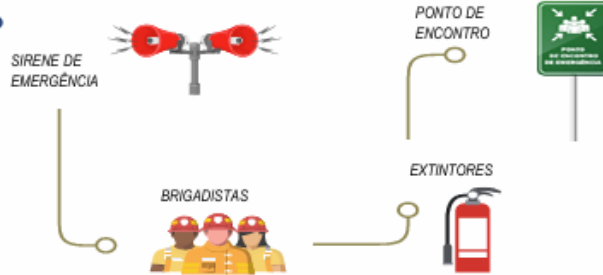
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Içamento de carga – Comunicação

A comunicação é essencial durante o içamento de cargas. O sinaleiro deve ser identificado e utilizar sinais padronizados. O operador só deve movimentar a carga mediante comando claro. Qualquer dúvida deve resultar na parada imediata da operação. Pessoas não envolvidas devem permanecer fora da área isolada. Mudanças no plano exigem nova avaliação. Comunicação falha aumenta o risco. Alinhamento da equipe é fundamental para a segurança.



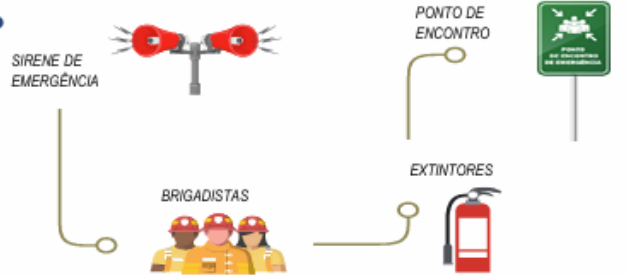
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Convivência segura entre pedestres, veículos e equipamentos

O plano de trânsito existe para proteger pedestres e operadores, reduzindo riscos de atropelamentos e colisões. Pedestres devem circular apenas por vias e locais permitidos, respeitando a sinalização existente. Veículos e equipamentos possuem pontos cegos significativos, por isso nunca se deve presumir que o operador viu o pedestre. Sempre que possível, faça contato visual antes de se aproximar. Evite o uso de celular ao caminhar em áreas operacionais e nunca desvie das rotas definidas. A convivência segura depende do comportamento responsável de todos no trânsito interno.



maio amarelo
NO TRÂNSITO, ENXERGAR O OUTRO É SALVAR VIDAS

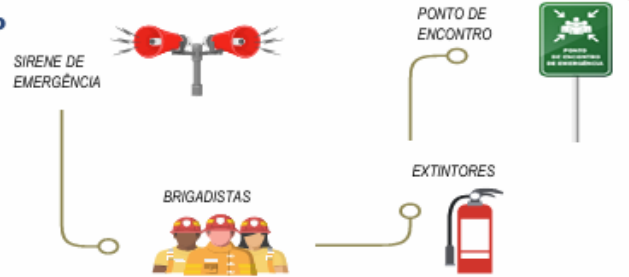
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Velocidade controlada: regra básica de segurança

Respeitar os limites de velocidade é uma das principais formas de prevenir acidentes graves. A velocidade deve ser compatível com a via, o tráfego e as condições do ambiente. Poeira, chuva ou baixa visibilidade exigem redução imediata da velocidade. O excesso de velocidade reduz o tempo de reação e aumenta a gravidade dos impactos. Nenhuma atividade justifica pressa. O plano de trânsito define limites claros, siga-os. Dirigir com prudência é atitude profissional: chegar com segurança é sempre mais importante do que chegar rápido.



maio amarelo
NO TRÂNSITO, ENXERGAR O OUTRO É SALVAR VIDAS

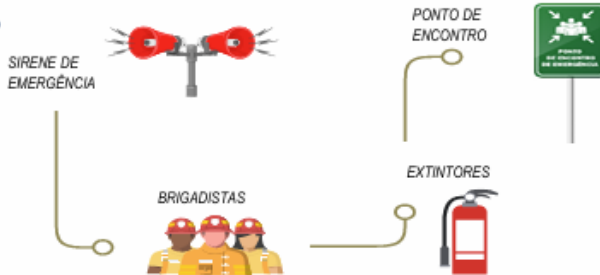
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Inspeção veicular antes do uso

Todo veículo ou equipamento deve passar por inspeção antes do início da operação. Itens como freios, pneus, iluminação e buzina, e outros são críticos para a segurança. Equipamentos com falhas não devem ser operados. A inspeção previne incidentes, falhas mecânicas e paradas inesperadas. Os registros devem ser feitos conforme o procedimento e não se deve confiar apenas na inspeção do turno anterior, pois as condições mudam ao longo do dia. Ao identificar qualquer anomalia, a comunicação imediata é obrigatória. Inspecionar é cuidar da própria vida.



maio amarelo
NO TRÂNSITO, ENXERGAR O OUTRO É SALVAR VIDAS

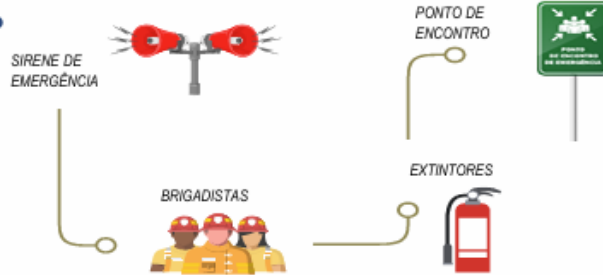
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Uso obrigatório do cinto de segurança

O uso do cinto de segurança é obrigatório em todos os veículos, independentemente da distância percorrida. O cinto reduz significativamente a gravidade das lesões. Não utilizá-lo caracteriza descumprimento de regra de ouro. Todos os ocupantes devem estar com o cinto afivelado, e o exemplo começa pelo motorista. Segurança não é opcional; é um hábito que salva vidas.



maio amarelo
NO TRÂNSITO, ENXERGAR O OUTRO É SALVAR VIDAS

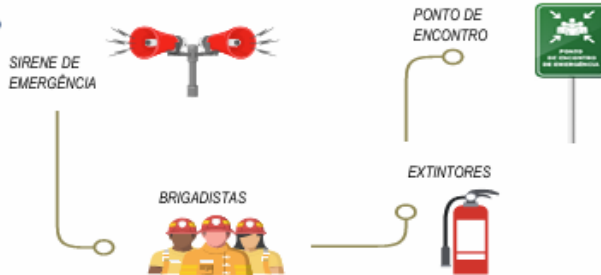
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Diga não ao álcool e drogas na condução/operação

É terminantemente proibido operar veículos ou equipamentos sob efeito de álcool, drogas ou substâncias que alterem a percepção. A empresa adota controle rigoroso de alcoolemia, pois reflexos alterados aumentam drasticamente o risco de acidentes. Não existe nível seguro para condução nessas condições. A regra vale para veículos leves e equipamentos pesados. Ao perceber qualquer desvio, a comunicação é obrigatória, pois o silêncio também é uma escolha.



maio amarelo
NO TRÂNSITO, ENXERGAR O OUTRO É SALVAR VIDAS

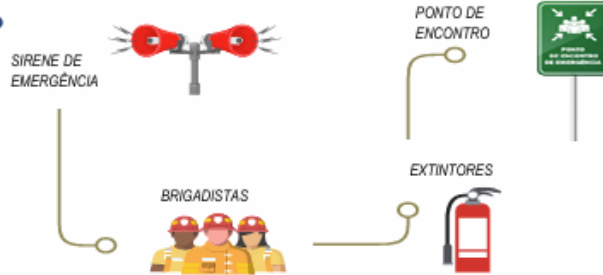
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



NR 35 – Trabalho em altura: risco que não perdoa

Antes de iniciar a atividade, é obrigatória a análise de risco e a autorização do serviço. Somente trabalhadores treinados podem executar esse tipo de tarefa. O uso correto de EPI, como cinto de segurança e talabarte, é indispensável. Ancoragens devem ser certificadas e os EPC's priorizados. Improvisos e pressa aumentam o risco de queda. Em altura, a segurança deve vir sempre em primeiro lugar.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA

BRIGADISTAS

PONTO DE ENCONTRO

EXTINTORES

Comportamento seguro no trabalho

A segurança depende diretamente do comportamento de cada trabalhador. Seguir procedimentos, respeitar normas e utilizar corretamente os equipamentos são atitudes essenciais. Atalhos e improvisos aumentam a exposição ao risco. Se algo parecer inseguro, a atividade deve ser interrompida. Comunicar desvios ajuda a prevenir acidentes. A atitude segura protege você e toda a equipe. Segurança começa com escolhas conscientes.

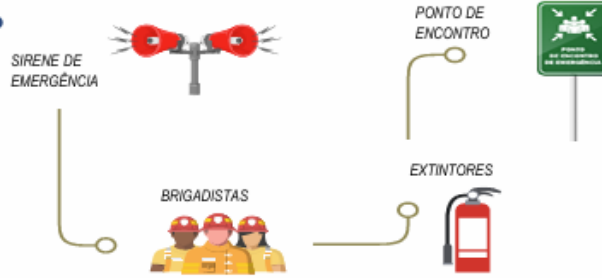
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cultura de segurança no dia a dia

A cultura de segurança é construída diariamente, com atitudes simples e responsáveis. Participar dos DDS, relatar riscos e seguir procedimentos fortalece essa cultura. A segurança não depende apenas de regras, mas de comportamento. O exemplo positivo influencia toda a equipe. Cuidar da própria segurança é cuidar do coletivo. Quando a segurança vira hábito, os acidentes diminuem. Trabalhar com segurança é um compromisso de todos.



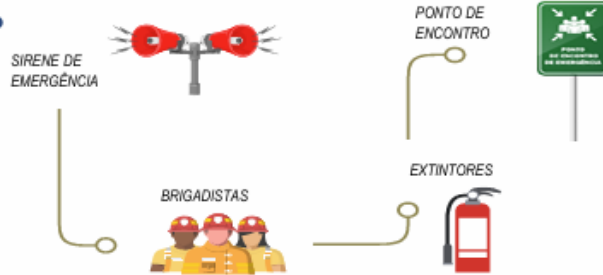
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Contato de 3 pontos

O contato de três pontos é uma regra básica para evitar quedas. Sempre que subir ou descer escadas, veículos ou equipamentos, mantenha duas mãos e um pé, ou dois pés e uma mão apoiados. Nunca carregue objetos que impeçam o apoio correto. Subir ou descer com pressa aumenta o risco de escorregões. Avaliar o local antes de se movimentar é fundamental. Essa prática simples garante equilíbrio e estabilidade. Quedas acontecem rápido e sem aviso. Respeitar o contato de três pontos é proteger a própria vida.



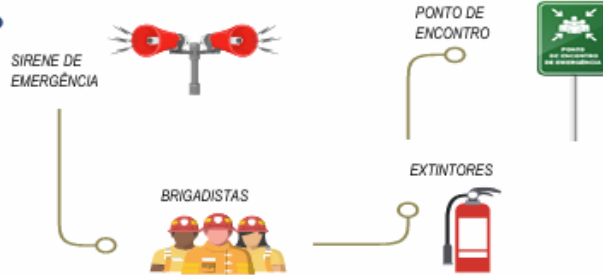
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Contato de 3 pontos e atenção ao ambiente

Antes de se movimentar, observe se há óleo, lama, água ou irregularidades no piso. Superfícies escorregadias exigem cuidado redobrado. Utilize calçados adequados e apoios disponíveis. Nunca pule degraus ou improvise acessos. O corpo precisa estar bem posicionado e equilibrado. O contato parcial não garante segurança. Pequenos descuidos podem causar acidentes graves. Atenção ao ambiente faz parte do contato seguro. Segurança começa no movimento consciente.



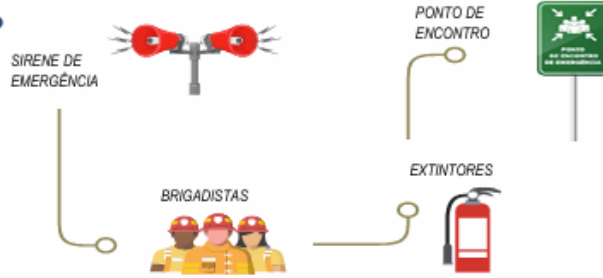
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Segurança e mão no corrimão

O corrimão é um equipamento de proteção coletiva criado para evitar quedas. Sempre que utilizar escadas ou rampas, mantenha a mão no corrimão. Mesmo em trajetos curtos, o risco existe. Escorregões acontecem de forma inesperada. Nunca utilize o celular ao subir ou descer escadas. O corrimão deve estar firme e desobstruído. Se estiver danificado, comunique imediatamente. Usar o corrimão é uma atitude simples e segura.



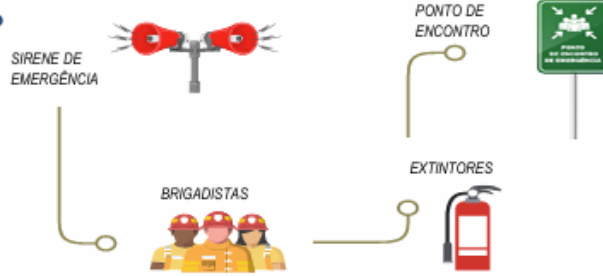
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Substâncias químicas

As cores, rótulos e símbolos informam os riscos dos produtos. Todo trabalhador deve reconhecer essas sinalizações. Produtos químicos podem causar danos à saúde e ao meio ambiente. Nunca utilize uma substância sem conhecer seus riscos. Leia rótulos e fichas de segurança. O armazenamento correto reduz perigos. Identificar corretamente é o primeiro passo para a prevenção.



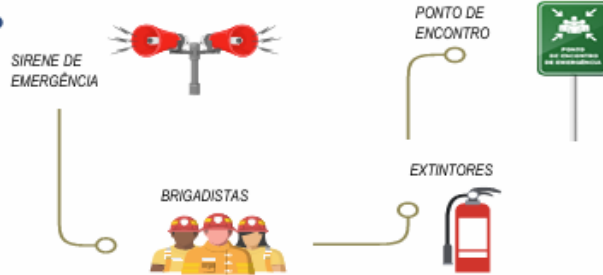
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Manuseio seguro de substâncias químicas

O manuseio de produtos químicos exige atenção e disciplina. Utilize sempre os EPIs indicados. Evite contato direto com a pele e os olhos. Nunca transfira produtos para recipientes sem identificação. Vazamentos devem ser comunicados imediatamente. Trabalhe em locais ventilados. Não improvise misturas ou usos. Seguir o procedimento evita exposições desnecessárias. Segurança química protege a saúde.



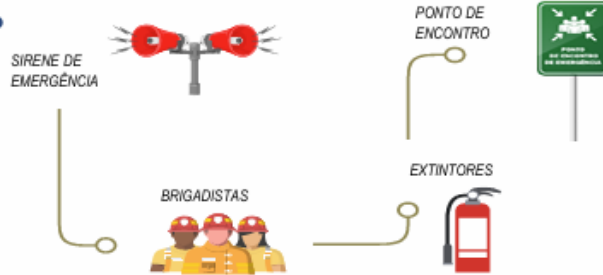
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Uso seguro de ferramentas manuais

Ferramentas manuais são comuns, mas e podem nos surpreender. Antes de usar, verifique se estão em boas condições. Cabos soltos, quebrados ou desgastados representam risco. Use a ferramenta correta para cada atividade. Nunca improvise. Mantenha atenção durante o uso. Armazene corretamente após o trabalho. Não arremesse ferramentas. Cuidar da ferramenta é cuidar das mãos.



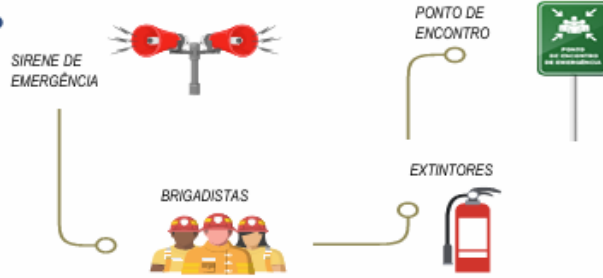
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Ferramentas manuais

A postura inadequada pode causar lesões e fadiga. Posicione o corpo de forma estável antes de iniciar a atividade. Evite força excessiva. Ferramentas cortantes exigem atenção redobrada. Sempre utilize luvas adequadas À atividade. Mantenha distância segura de outras pessoas. Trabalhe com calma e precisão. A pressa aumenta o risco.



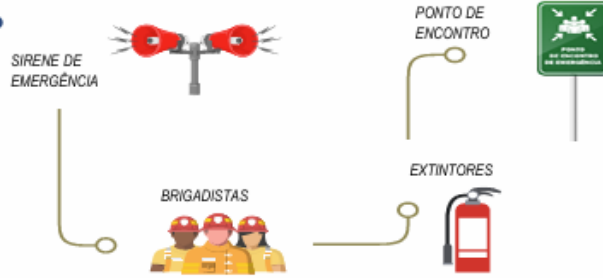
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Uso seguro de ferramentas eletroportáteis

Ferramentas eletroportáteis exigem cuidados específicos. Antes do uso, verifique cabos, plugues e proteções. Nunca utilize equipamentos com fios danificados. Desligue da tomada para ajustes ou troca de acessórios. Use EPIs adequados, como óculos e luvas. Evite operar em ambientes molhados. Segure firmemente a ferramenta. Atenção constante reduz riscos.



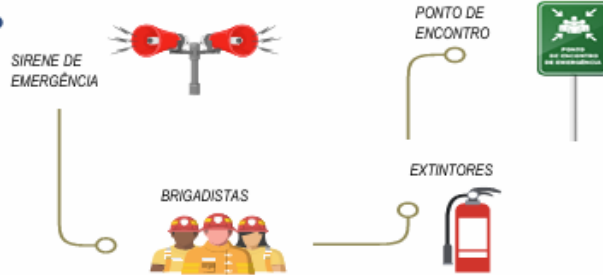
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Atenção com a energia elétrica

A energia elétrica não é visível, mas é extremamente perigosa. Nunca puxe o equipamento pelo cabo. Evite extensões improvisadas. Respeite a voltagem indicada. Ferramentas devem estar aterradas quando aplicável. Em caso de falha, interrompa o uso. Apenas pessoas autorizadas devem realizar reparos. Choques elétricos podem ser fatais. Segurança elétrica é essencial.



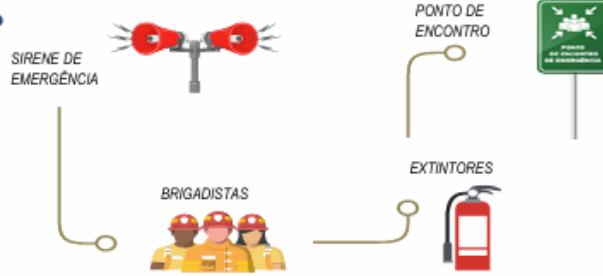
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Importância da Análise Preliminar de Risco (APR)

A APR identifica riscos antes do início da atividade. Ela permite planejar medidas de controle adequadas. Nenhuma tarefa deve começar sem avaliação. Os riscos podem mudar conforme o ambiente. A experiência da equipe contribui para uma análise mais eficaz. A APR evita improvisos. Planejar reduz acidentes. Analisar antes é trabalhar com segurança.

aura
ALMAS

APR

Análise Preliminar de Riscos
Mina UC & OP/ Exploração/Geologia

NÓS SOMOS A **AURA** E PENSAMOS DIFERENTE SOBRE MINERAÇÃO

aura
ALMAS

APR

Análise Preliminar de Riscos
Planta/Barragem/Manutenção/ADM

NÓS SOMOS A **AURA** E PENSAMOS DIFERENTE SOBRE MINERAÇÃO

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Análise Preliminar de Risco (APR) como ferramenta de diálogo

A APR também é um momento de troca de informações. Todos devem participar e contribuir. Compartilhar experiências fortalece a prevenção. Questionar riscos não é atraso. A visão coletiva identifica perigos ocultos. A APR deve ser revista sempre que houver mudanças e para cada atividade é preciso fazer uma nova APR. Não é apenas papel, é prática. O diálogo evita acidentes. Segurança se constrói em equipe.

aura
ALMAS

APR
Análise Preliminar de Riscos
Mina UG & OP/ Exploração/Geologia

NÓS SOMOS A AURA E PENSAMOS DIFERENTE SOBRE MINERAÇÃO

aura
ALMAS

APR
Análise Preliminar de Riscos
Planta/Barragem/Manutenção/ADM

NÓS SOMOS A AURA E PENSAMOS DIFERENTE SOBRE MINERAÇÃO

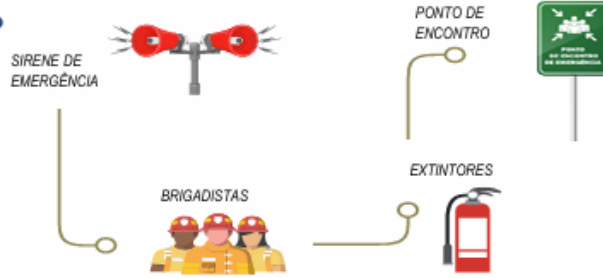
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Proteção Respiratória

A proteção respiratória evita a inalação de poeiras, fumos e vapores. Esses agentes podem causar danos à saúde. O respirador deve ser adequado ao risco. Uso incorreto não protege. A vedação correta é essencial, utilize o tamanho adequado ao seu rosto. Filtros precisam estar válidos e não saturados. Atenção! Barba, grandes cicatrizes no rosto compromete a vedação. Utilizar corretamente preserva a saúde respiratória.



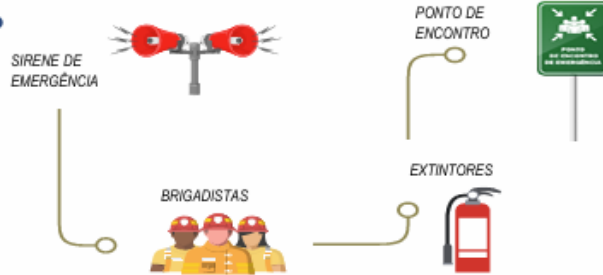
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Proteção Respiratória – Testes Qualitativo – Pressão Positiva

Teste de Pressão Positiva (Exalação): O usuário bloqueia a válvula de exalação ou tampa o respirador e sopra suavemente. Se a máscara se afastar levemente do rosto e não houver escape de ar pelas bordas, a vedação é positiva.

Pressão Positiva: Utilizada para verificar se a máscara mantém a pressão interna sem vazar para fora. É usada em contextos de vedação (exalação).



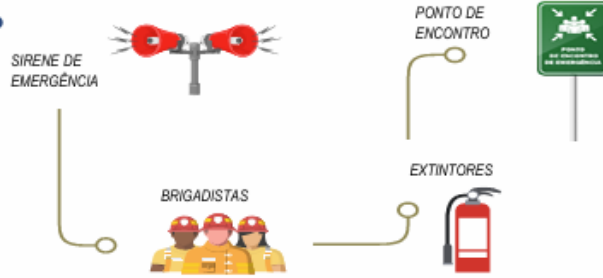
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Proteção Respiratória – Testes Qualitativo – Pressão Negativa

Teste de Pressão Negativa (Inalação): Com os filtros cobertos pelas mãos, o usuário inala profundamente. A máscara deve sugar contra o rosto e manter a vedação sem entrada de ar externa.

Pressão Negativa: Utilizada para criar vácuo e verificar se ar contaminado entra pelas bordas. É essencial em ambientes com pacientes infectados, onde o ar do corredor não deve entrar no quarto.



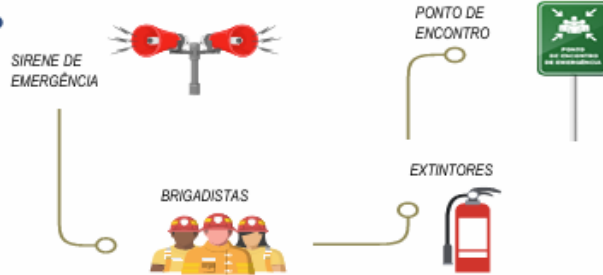
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

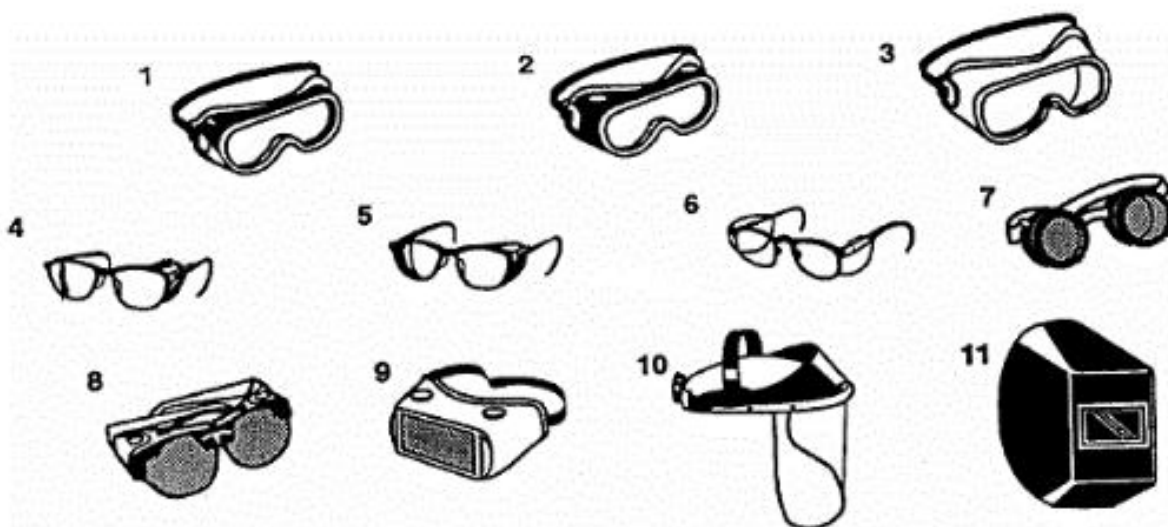
- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Proteção dos olhos – Óculos de segurança

Os olhos são extremamente sensíveis e vulneráveis. Poeiras, partículas e respingos podem causar lesões. Óculos de segurança devem ser usados conforme o risco. Óculos comuns não substituem EPI. Devem estar limpos e bem ajustados. Nunca retire durante a atividade. Lesões oculares podem ser irreversíveis. Proteger a visão é essencial, seus olhos são a porta de entrada da informação no cérebro.



EPI's para Proteção de Olhos e Rosto

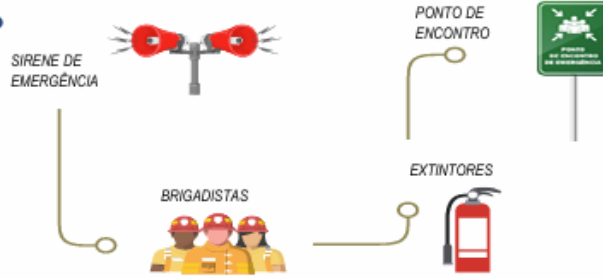
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Proteção facial

A proteção facial complementa os óculos de segurança. Ela protege contra respingos, partículas e impactos. Deve ser utilizada quando indicada. Não substitui outros EPIs. A viseira deve estar em bom estado. Arranhões prejudicam a visibilidade. Improvisar proteção facial aumenta o risco. O rosto também precisa de proteção adequada.



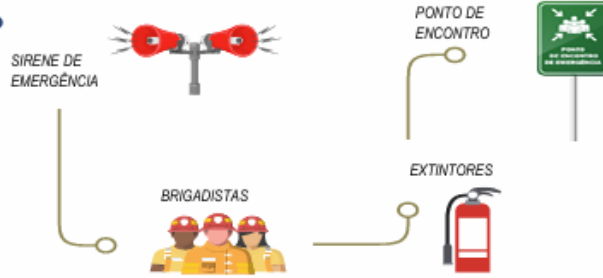
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Proteção auricular

O ruído excessivo pode causar perda auditiva irreversível. A proteção auricular reduz a exposição ao ruído. Deve ser utilizada continuamente nas áreas de risco. Protetor mal colocado não protege. A higienização é importante. Utilize o modelo adequado. A perda auditiva é silenciosa e progressiva. Proteger a audição é preservar qualidade de vida.



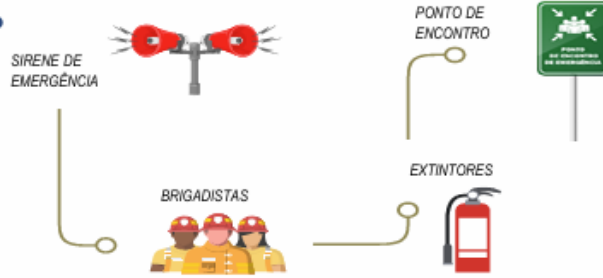
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Sinalização durante a execução da atividade

A sinalização alerta sobre riscos existentes na área. Ela orienta pedestres e operadores. Isolamentos evitam acesso indevido. Nunca ignore uma sinalização. Ela deve ser clara e visível. Só deve ser retirada após o término da atividade. Falta de sinalização gera acidentes. Sinalizar é uma forma de comunicar risco.



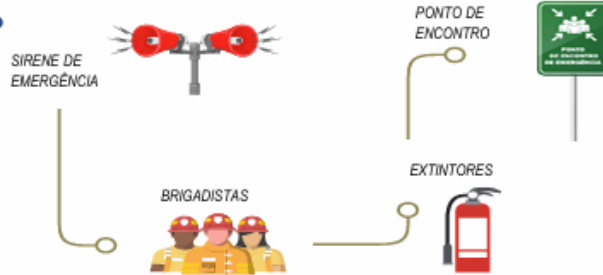
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Adornos em área operacional

O uso de adornos em área operacional representa risco. Anéis, pulseiras, colares e relógios podem prender em máquinas e estruturas. Esse tipo de acidente acontece de forma rápida e inesperada. Mesmo atividades simples podem gerar agarramento. A proibição existe para proteger a integridade física. Retirar adornos antes de entrar na área é uma atitude preventiva. Segurança começa no planejamento da atividade. Um pequeno descuido pode gerar lesões graves.



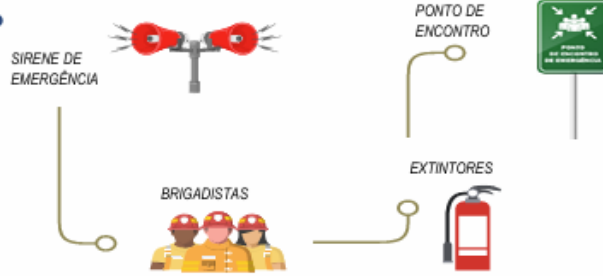
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

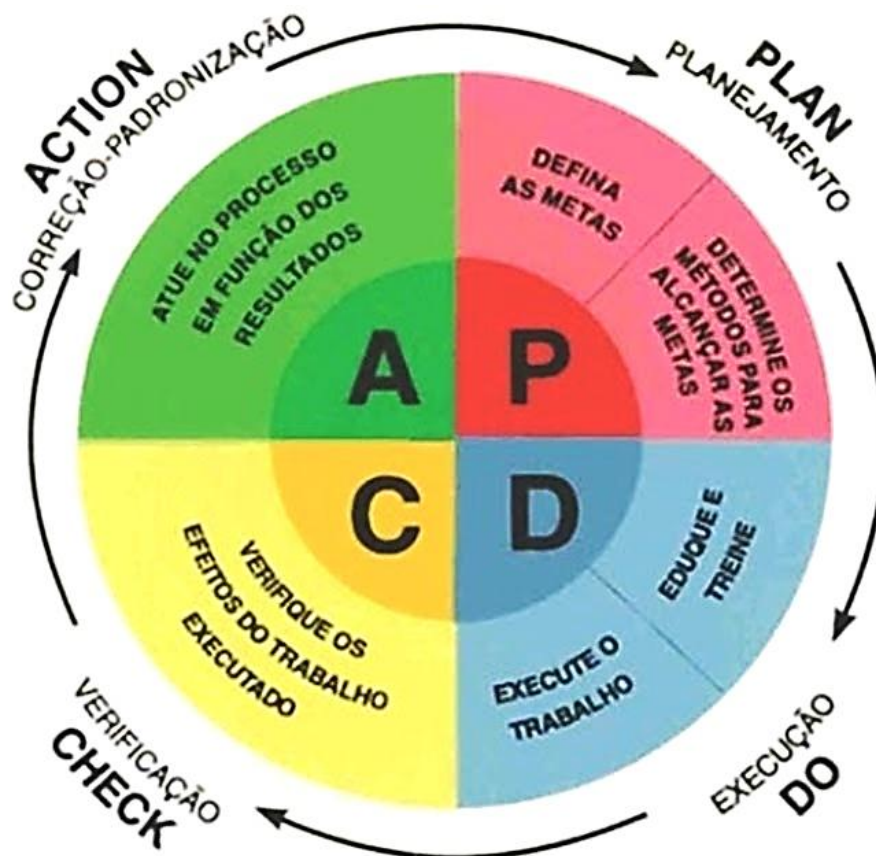
- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Rotina segura antes de iniciar a atividade

Antes de iniciar o trabalho, faça um check pessoal. Verifique se está sem adornos. Confirme se os EPIs estão corretos e ajustados, verifique o ambiente de trabalho, realize o checklist da máquina e equipamento, faça uma inspeção visual em busca de animais peçonhentos, sinalize a área, garanta todos os recursos para realizar a atividade, na dúvida não faça! Pequenos hábitos criam grandes resultados. A pressa não justifica pular etapas. Preparação é parte do trabalho. Quem se prepara, trabalha mais seguro.



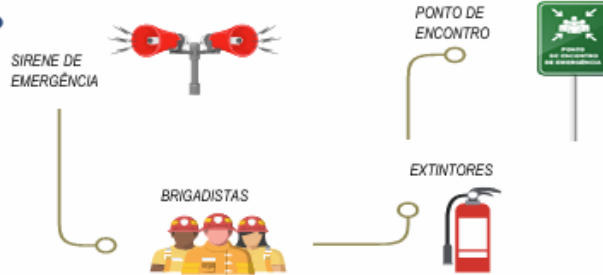
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

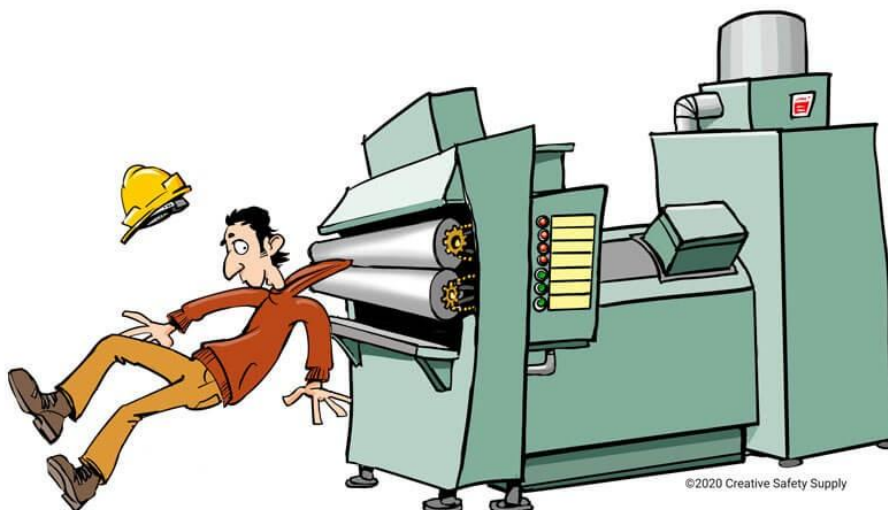
- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Pontos de agarramento: o que são

Pontos de agarramento são locais onde partes do corpo ou roupas podem ser puxadas. Polias, correias, eixos, maçanetas, pontas de estruturas soltas e partes móveis são exemplos. Esses pontos estão presentes em diversas atividades. Muitas vezes não são percebidos. Identificá-los antes da tarefa é essencial. Onde há movimento, há risco. Reconhecer o perigo evita acidentes graves.



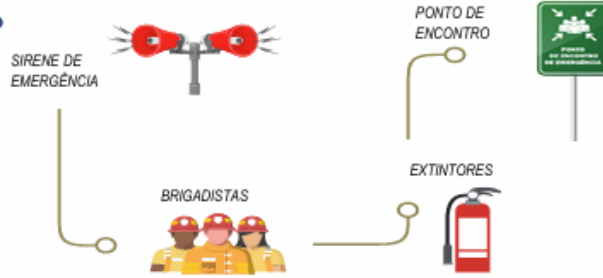
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

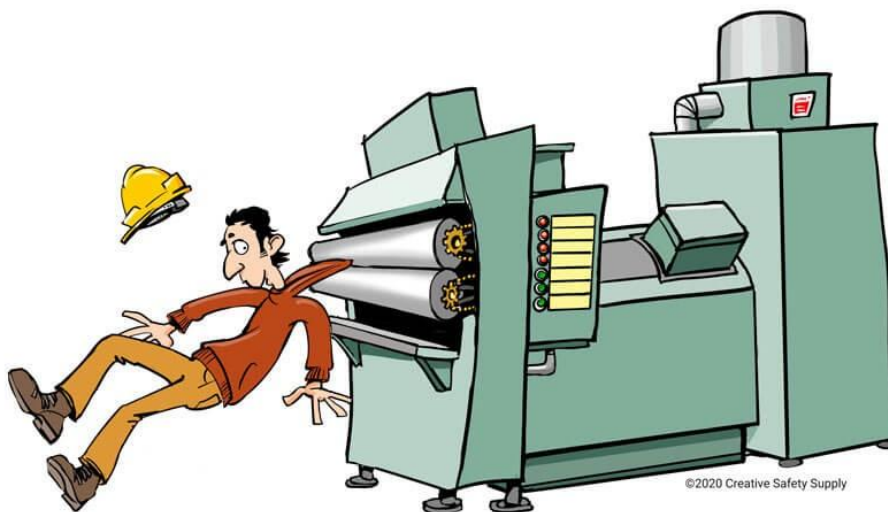
- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Mãos e roupas nos pontos de agarramento

Mãos próximas a partes móveis aumentam o risco de lesão. Roupas largas facilitam o puxamento. Nunca ajuste equipamentos em movimento. Utilize ferramentas adequadas para intervenção. Pare o equipamento antes de qualquer ação. Manter distância é uma barreira de segurança. Pensar antes de agir protege o trabalhador. Mãos fora da linha de fogo salvam vidas.



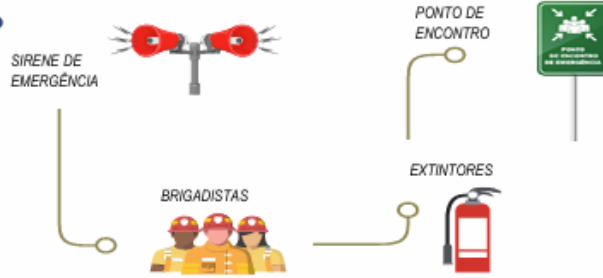
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Alerta de raios – O que é

O alerta de raios é um sistema de alerta para descargas atmosféricas. Ele indica risco iminente de raios na área. Raios podem atingir pessoas, equipamentos e estruturas. O alerta existe para antecipar a proteção. Ignorar o sinal coloca vidas em risco. O raio não avisa duas vezes. Atenção ao alerta é essencial.



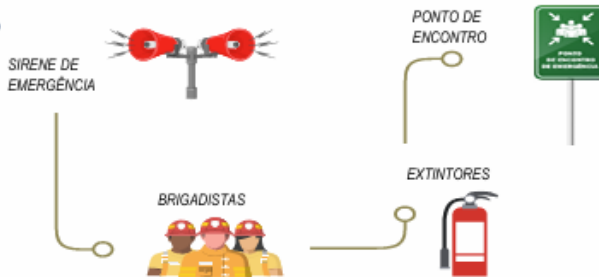
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PROTEÇÃO CONTRA DESCARGAS ATMOSFERICAS

Descargas atmosféricas são descargas elétricas de grande extensão e de grande intensidade, que ocorrem devido ao acúmulo de cargas elétricas em regiões localizadas da atmosfera.

O que pode acontecer ao receber uma descarga atmosférica?

- Parada cardíaca;
- Queimaduras graves;
- Lesões neurológicas irreversíveis;
- Morte instantânea.



Sistema de monitoramento

A unidade de Almas possui uma estação meteorológica dedicada à análise das condições climáticas, a qual classifica os alertas em três níveis:

Nível 01

Trata-se de um aviso de precaução que indica atividade de tempestade (queda de raios) em um raio de 20 a 30 quilômetros (+2,00 / -2,00 kV/m).

Nível 02

Alerta Laranja (Nível 2): Trata-se de um alerta que indica a atividade de tempestade em um raio de 10 a 20 quilômetros (+4,00 / -4,00 kV/m).

Nível 03

Alerta Vermelho (Nível 3): Alerta de perigo que indica atividade de tempestade em um raio de 10 quilômetros (+6,00 / -6,00 kV/m).

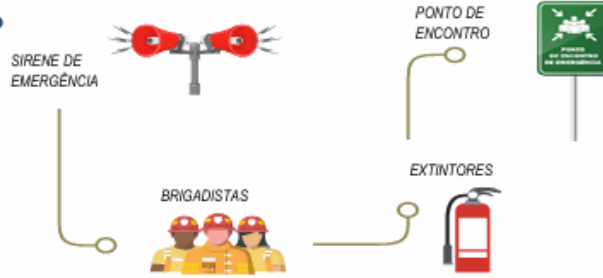
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PROTEÇÃO CONTRA DESCARGAS ATMOSFERICAS

É proibido permanecer em:

- Áreas abertas próximas ao pátio de minério;
- Estruturas metálicas soltas;
- Área de fumantes;
- Próximo a cercas metálicas, grades, tubulações externas.

Se estiver em área aberta no momento do alerta?

- Dirija-se à edificação segura mais próxima;
- Evite abrigar-se sob árvores, tubos ou estruturas metálicas isoladas.
- Nunca deite no solo, isso aumenta a área de contato com tensões de passo.

O que é tensão de passo?

Tensão de passo é a diferença de potencial elétrico existente entre dois pontos do solo distantes aproximadamente um passo, durante uma falha elétrica ou descarga atmosférica.

Como evitar?

a recomendação é afastar-se do ponto com passos curtos ou com os pés juntos, reduzindo a diferença de potencial entre as pernas e minimizando a passagem de corrente pelo corpo.

Mantem a calma

Peça apoio



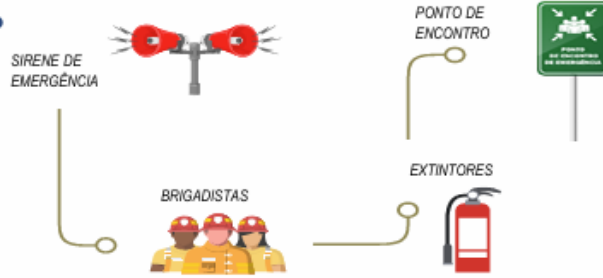
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

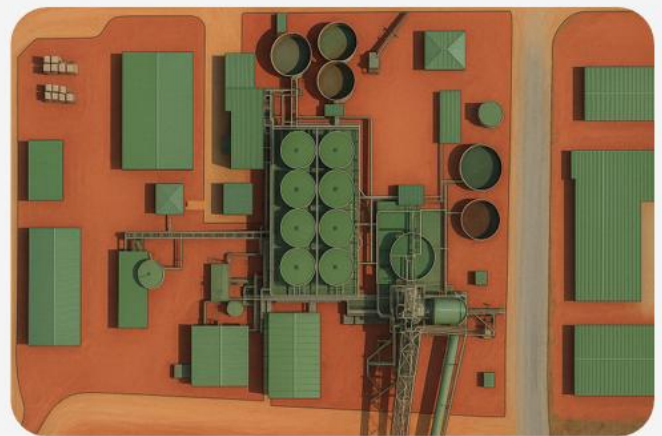
Nota: Mantenha a calma!



PROTEÇÃO CONTRA DESCARGAS ATMOSFERICAS

Quais locais são seguros?

- ⚡ Administrativo;
- ⚡ Oficina da manutenção;
- ⚡ Refeitório;
- ⚡ Medicina;
- ⚡ Áreas internas do almoxarifado;
- ⚡ Laboratório;
- ⚡ Eletrocentros, com exceção da captação e barragem;
- ⚡ Posto de combustível;
- ⚡ Em níveis inferiores da planta, desde que não exposto ou em contato com superfície metálica;
- ⚡ Containers (deste que aterrados e evitar contato com a estrutura metálica).



- ✗ **Áreas em vermelho:** Apresentam riscos a segurança;
- ✓ **Áreas em verde:** Possuem cobertura de segurança.

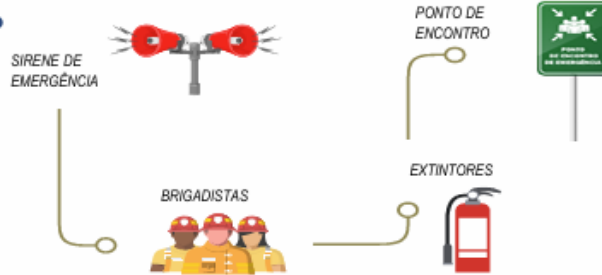
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Condições geotécnicas

Rochas soltas representam risco na mina a céu aberto. A inspeção visual é fundamental. Observe trincas e desprendimentos. Comunicar e isole a área, chame o profissional especialista. Chuva e vibrações alteram a estabilidade do terreno. Mudanças exigem reavaliação. Não confie apenas na rotina. Siga orientações técnicas. Isolar áreas instáveis é segurança. A prevenção evita soterramentos.



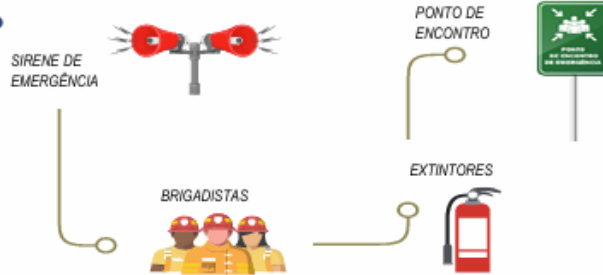
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

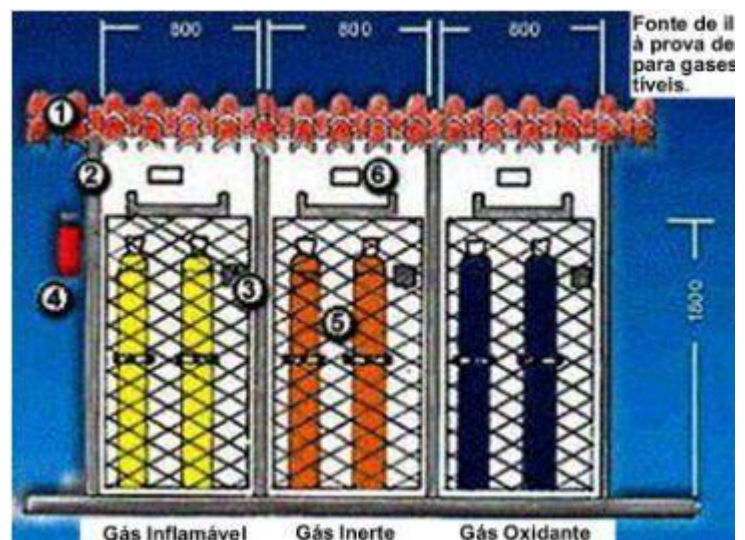
Nota: Mantenha a calma!



Armazenamento e transporte de cilindros de gases

Cilindros devem ser armazenados em pé e fixados individualmente. Devem estar identificados. Não expor ao calor. Válvulas precisam estar protegidas com seu respectivo capacete. Oxigênio e acetileno devem estar armazenados a 8m de distância um entre si ou por parede corta fogo.

Nunca arraste ou role cilindros. Use carrinho adequado. Proteja as válvulas. Evite impactos. Respeite os procedimentos. Nunca transporte ou armazene cilindros na horizontal nem soltos.



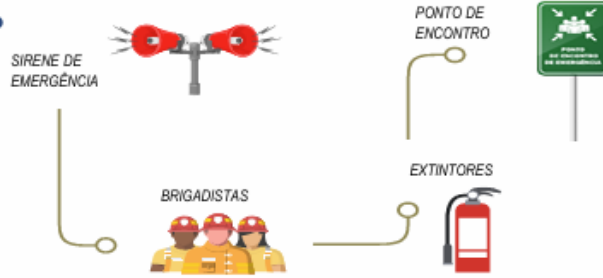
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Trabalho à quente

Trabalho a quente gera risco de incêndio e explosão. Exige permissão específica. A área deve ser isolada. Extintores precisam estar disponíveis. Centelhas causam queimaduras. No uso do oxicorte envolve altas temperaturas e gases. Exige treinamento específico. Verifique mangueiras e conexões. Use EPIs adequados. Nunca improvise.



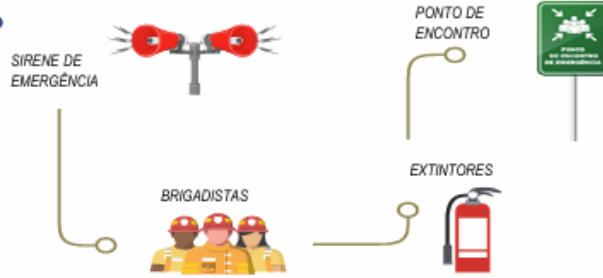
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Simulados de emergência

Simulados preparam para situações reais. Testam pessoas, equipamentos e procedimentos. Identificam falhas antes da emergência real. Treinam comportamento sob pressão. Não são encenação. Treinar salva vidas. Participar de simulados gera conhecimento e esclarece dúvidas. Ajuda a entender sua contribuição no cenário. Reduz pânico em emergências reais. Fortalece o trabalho em equipe. Treinar é prevenção.



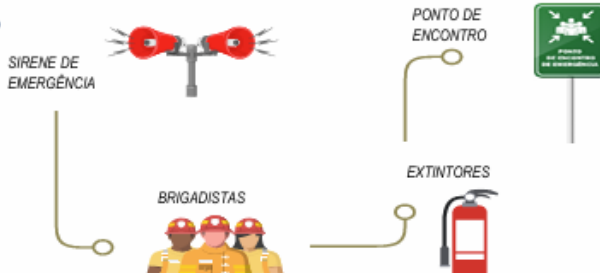
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cianeto

O que você precisa saber?

Substância tóxica que em caso de contato com pele, olhos, ingestão ou inalação pode causar sintomas agudos no corpo humano ou no meio ambiente.

Características do cianeto:

Sólido (briquete)

Branco cristalino;

Leve cheiro amoniacal;

Leve cheiro de amêndoas se estiver úmido;

Não inflamável.

Solução (líquido)

Naturalmente incolor;

Por questões de segurança, industrialmente pigmentado com “carmosina” apresentando coloração variando entre vermelho a rosa (dependendo da diluição);

Leve cheiro amoniacal;

Leve cheiro de amêndoas se estiver úmido;

Não inflamável.



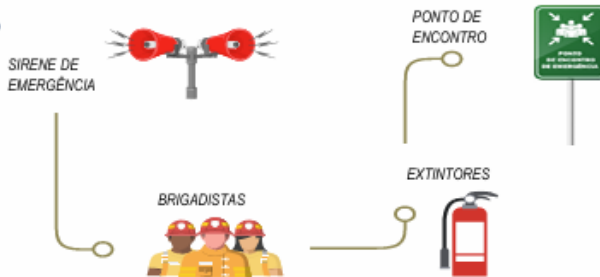
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cianeto

Reatividade

Contato com ácidos, água ou dióxido de carbono (gás carbônico) pode produzir gases tóxicos como o ácido cianídrico (altamente inflamável) e óxido de nitrogênio.

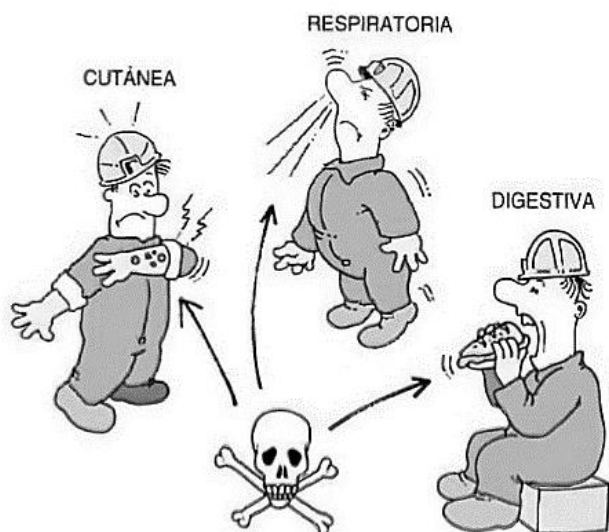
Aplicação do Cianeto

Produto químico industrial e presente também em fontes naturais.

A Aura Minerals é signatária do Código Internacional de Gestão do Cianeto



Em caso de:



Sensibilizante respiratório



Toxicidade aguda (severa)



Perigoso para o meio ambiente

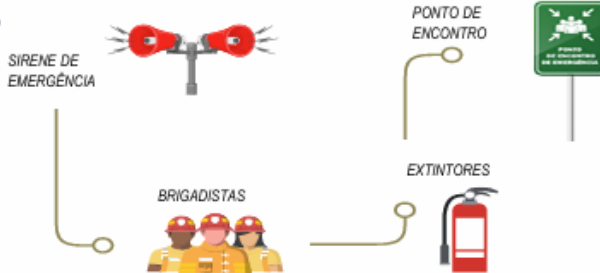
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cianeto

Reatividade

Contato com ácidos, água ou dióxido de carbono (gás carbônico) pode produzir gases tóxicos como o ácido cianídrico (altamente inflamável) e óxido de nitrogênio.

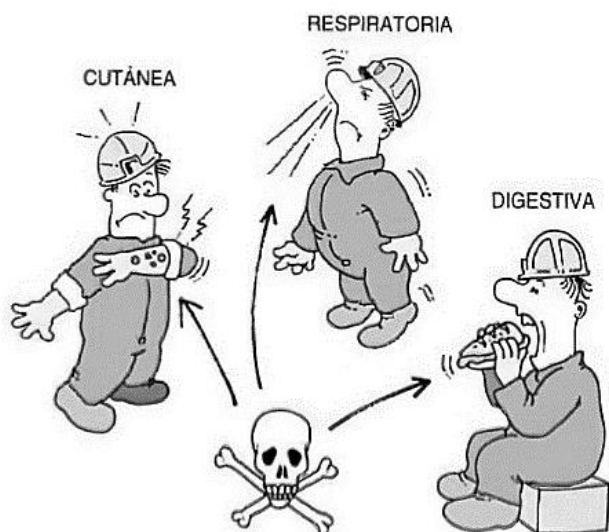
Aplicação do Cianeto

Produto químico industrial e presente também em fontes naturais.

A Aura Minerals é signatária do Código Internacional de Gestão do Cianeto



Em caso de:



Sensibilizante respiratório



Toxicidade aguda (severa)



Perigoso para o meio ambiente

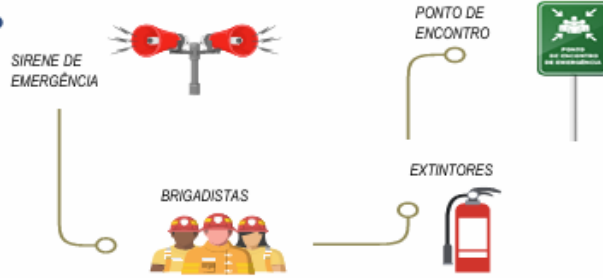
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Distanciamento seguro entre equipamentos

Equipamentos pesados possuem pontos cegos. Manter distância segura evita atropelamentos. Nunca se aproxime sem contato visual. Respeite rotas e sinalizações. A distância é uma barreira de segurança.



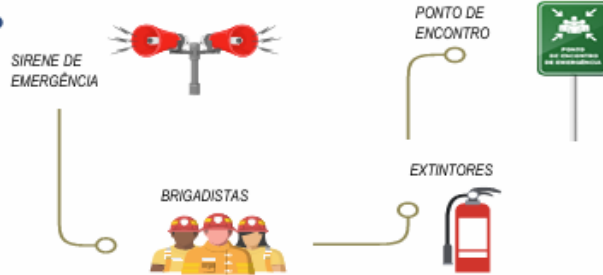
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Interação homem x máquina

O operador deve manter atenção total à sua atividade. Nunca burle proteções. Respeite áreas sinalizadas. A comunicação é essencial entre equipamentos e entre pessoas e equipamentos. Lembre-se: precisa acessar uma área onde há trânsito de equipamentos? Solicite autorização via rádio e aguarde retorno do operador, esteja sempre visível para o operador, utilize colete refletivo ou uniforme com faixa refletiva. Equipamentos pesados possuem diversos pontos cego, não suponha, garanta estar sendo visto.



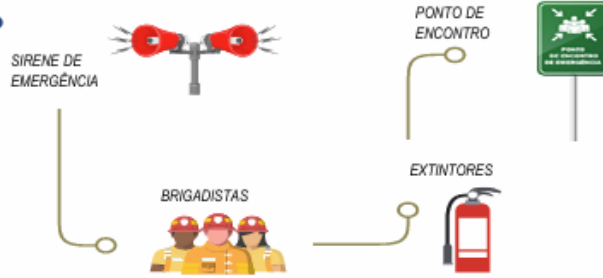
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Direito de recusa

O trabalhador tem direito de recusar atividade quando do risco grave e iminente. Esse direito protege a vida. Deve ser exercido de forma responsável e comunicada. A segurança vem antes da produção. Parar também é atitude segura. Converse, ajude a resolver a situação e inicie a atividade com segurança.



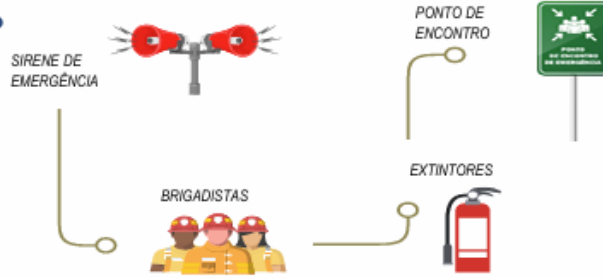
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CIPAMIN

A CIPAMIN é a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Mineração. Ela atua na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Representa trabalhadores e empresa. Promove diálogo e melhorias contínuas. A CIPAMIN fortalece a cultura de segurança. Segurança se constrói com participação. A CIPAMIN aproxima a gestão da operação. Ajuda a identificar riscos do dia a dia, propõe melhorias práticas, estimula a participação dos trabalhadores e compartilha lições aprendidas. É considerada um canal importante de prevenção.



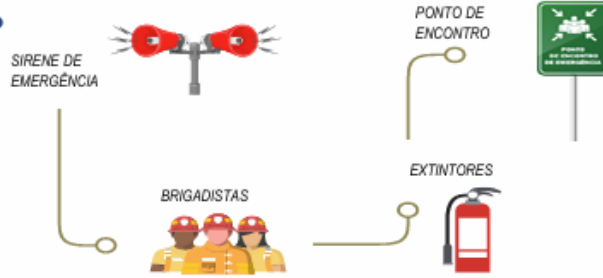
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CIPAMIN

A CIPAMIN é a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes na Mineração. Ela atua na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais. Representa trabalhadores e empresa. Promove diálogo e melhorias contínuas. A CIPAMIN fortalece a cultura de segurança. Segurança se constrói com participação. A CIPAMIN aproxima a gestão da operação. Ajuda a identificar riscos do dia a dia, propõe melhorias práticas, estimula a participação dos trabalhadores e compartilha lições aprendidas. É considerada um canal importante de prevenção.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



GMR – Gerenciamento de Maiores Riscos

O GMR é o controle dos riscos com maior potencial de fatalidade. Ele foca nos perigos críticos da operação. Todos devem conhecer esses riscos e suas barreiras, gerenciar riscos é gerenciar vidas. Os maiores riscos estão associados aos acidentes mais graves. O GMR atua antes que o acidente aconteça, ele elimina improvisos e reforça o comportamento seguro. Seguir o GMR é prioridade absoluta. Um desvio pode ter consequência irreversível. Por isso, o GMR salva vidas.

Na Aura Almas, os maiores riscos incluem trabalho em altura, espaço confinado, substâncias químicas perigosas, içamento de carga, veículos e equipamentos, proteção de máquinas, escavações e bloqueio de energias. Todos exigem controles rigorosos. Ignorar qualquer um deles pode resultar em acidente grave. Conhecer esses riscos é obrigação de todos. Busque informação.



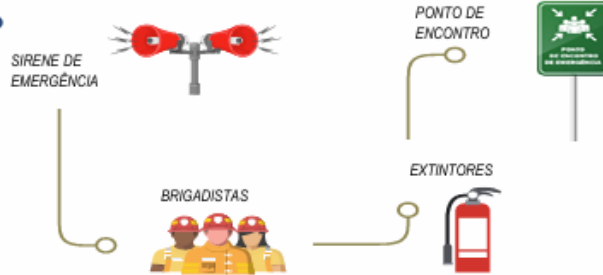
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cuidado com as mãos

As mãos estão entre as partes do corpo mais expostas a acidentes. Cortes, prensagens e esmagamentos acontecem quando não avaliamos onde colocamos as mãos. Antes de iniciar qualquer tarefa, observe a linha de fogo. Utilize ferramentas adequadas e EPIs corretos. Nunca improvise nem confie apenas na rotina. Proteger as mãos é preservar sua capacidade de trabalho.

A linha de fogo é onde o acidente acontece primeiro. Colocar as mãos entre partes móveis ou cargas é um risco grave. Antecipe movimentos e mantenha distância segura. Use dispositivos de apoio sempre que possível. A pressa aumenta a exposição ao risco. Pensar antes de tocar evita lesões graves.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Classes de Incêndio (O que está queimando?)

Conhecer a classe de Incêndio é crucial para escolher o agente extintor correto, evitando agravamentos.

Classe A (Sólidos): Materiais combustíveis que deixam resíduos (cinzas, brasas), como madeira, papel, tecido, borracha e plástico.

Classe B (Líquidos/Gases Inflamáveis): Líquidos que queimam na superfície, sem deixar resíduos, como gasolina, óleo, álcool, diesel e tintas.

Classe C (Equipamentos Energizados): Materiais elétricos energizados, como motores, computadores, painéis elétricos e eletrodomésticos.

Classe D (Metais Pirofóricos): Metais combustíveis como magnésio, titânio, potássio, sódio.

Classe K (Gordura/Óleo de Cozinha): Incêndios em cozinhas comerciais, fritadeiras, gordura animal ou óleo vegetal.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Agentes Extintores (O que usar?)

Água (AP): Ideal para **Classe A**. Age por resfriamento.

Nunca usar em Classe C (risco de choque) ou B (espalha o fogo).

Pó Químico Seco (PQS) BC: Indicado para **Classes B e C**. Age por abafamento.

Pó Químico ABC (Multiuso): Eficaz para **Classes A, B e C**.

Dióxido de Carbono (CO2): Ideal para **Classes C e B**. Não conduz eletricidade e não deixa resíduos.

Pó Especial (Classe D): Exclusivo para metais combustíveis e Pirofóricos.

Classe K: Uso exclusivo de extintores específicos (frequentemente à base de acetato de potássio)

TIPOS DE EXTINTORES



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O diagrama ilustra os elementos de segurança em um princípio de incêndio. No topo, há uma sirene rotulada 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos e vermelhos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, há um extintor rotulado 'EXTINTORES' e um ponto de encontro rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' com uma placa verde de emergência. Linhas conectam os rótulos aos respectivos ícones.

Como utilizar o Agente Extintor (Passo a Passo)

Identifique e Avalie: Certifique-se de que é um princípio de incêndio. Se for grande, evacue o local e comunique na faixa 1.

Verifique o Extintor: O ponteiro do manômetro deve estar na área verde (pressurizado).

Rompa o Lacre: Gire o pino trava para romper o lacre e puxe-o pino.

Posição Correta: Mantenha o extintor na vertical, a uma distância segura (1 a 1,5 metros) do fogo. Fique a favor do vento para evitar chamas, fumaça e que o agente extintor não venha contra o usuário.

Aponte para a Base: Direcione o jato para a base do fogo, não para as chamas.

Movimento de Leque ou Varredura: Acione o gatilho e faça movimentos em forma de leque (varredura) para cobrir toda a área.

Cuidados com o Agente extintor CO₂: Nunca segure no difusor (cone) do extintor durante o uso, pois ele congela e pode causar queimaduras severas. Segure pela manopla.

OBS: O agente extintor CO₂ (dióxido de carbono) sai do difusor a temperaturas extremamente baixas, situando-se geralmente entre **-70°C e -79°C**.

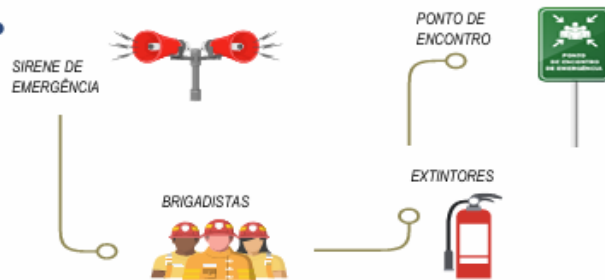
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O que é Brigada de Incêndio?

A Brigada de Incêndio é composta por voluntários ou colaboradores de uma organização que recebem treinamento específico para atuar em emergências. Seu principal objetivo é proteger a vida, o patrimônio e o meio ambiente por meio de ações planejadas e coordenadas, funcionando como a primeira resposta interna em caso de incêndios ou outras emergências.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Como a Brigada de Incêndio Atua?

Na Prevenção:

- Identificar situações de risco
- Orientar colegas sobre segurança
- Verificar extintores, hidrantes e rotas de fuga
- Comunicar irregularidades
- Combate a Princípio de Incêndio e incêndio
- Manter sempre uma rota de fuga
- Interromper o combate se houver risco à vida



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Como a Brigada de Incêndio Atua?

No Abandono de Área:

- Auxiliar na evacuação ordenada
- Conduzir pessoas ao ponto de encontro
- Evitar pânico e correria
- Ajudar pessoas com mobilidade reduzida
- No Primeiros Socorros;
- Prestar atendimento inicial às vítimas
- Aplicar técnicas de primeiros socorros
- Aguardar atendimento especializado



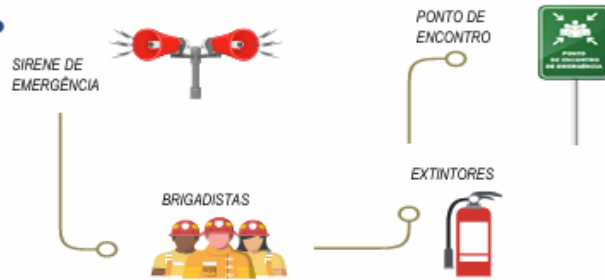
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Como a Brigada de Incêndio Atua?

Responsabilidades do Brigadista:

- Conhecer os riscos do local
- Saber usar os equipamentos de emergência
- Participar de treinamentos e simulados
- Agir com calma e segurança
- Atenção Importante
- Brigadista não deve se expor a riscos desnecessários
- Segurança própria vem sempre em primeiro lugar



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O diagrama ilustra os procedimentos de segurança em caso de incêndio. No topo, há uma sirene rotativa vermelha rotulada 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos e vermelhos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, um extintor vermelho é rotulado 'EXTINTORES'. Acima do extintor, um ponto de encontro é rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' e indicado por uma linha curva. À direita do ponto de encontro, há uma placa verde com um símbolo de emergência.

Para que Serve o Hidrante?

- Combater incêndios em fase mais desenvolvida
- Apoiar o combate quando o extintor não é suficiente
- Fornecer grande volume de água continuamente
- Proteger vidas, estruturas e equipamentos

Acessórios do Sistema de Hidrante:

- Mangueira de Incêndio: Conduz a água do hidrante até o foco do fogo e deve estar corretamente aduchada e conservada.
- Chave Storz: Ferramenta usada para apertar e folgar a conexão mangueiras e esguichos, evitando vazamentos e acidentes durante o uso
- Esguicho: Equipamento que controla a saída da água, pode regular para Jato sólido (alcance maior) e Jato neblina (proteção térmica).



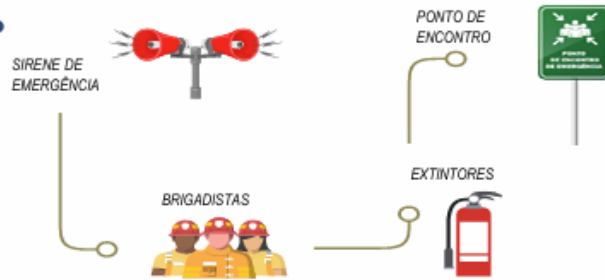
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Como Utilizar o Hidrante (Passo a Passo);

- Abrir o abrigo do hidrante
- Retirar a mangueira e desenrolar totalmente
- Conectar a mangueira à válvula do hidrante
- Conectar o esguicho na outra extremidade
- Apertar conexões com a chave Storz
- Abrir lentamente a válvula do hidrante

Medidas de Segurança:

- Usar EPI adequado
- Nunca combater fogo sozinho
- Manter comunicação com a brigada
- Hidrante é para incêndio maior
- Equipamento só funciona com treinamento



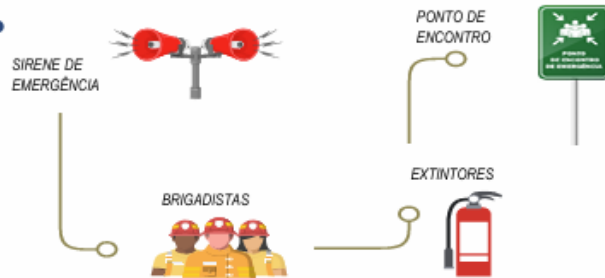
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Por que Inspeccionar os Extintores?

- Garantir funcionamento em emergência
- Atender às normas de segurança
- Evitar falhas no combate a princípio de incêndio
- Proteger vidas e patrimônio

Atenção Importante

- Nunca usar extintor vencido
- Nunca testar apertando o gatilho
- Comunicar imediatamente qualquer irregularidade



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O diagrama ilustra os procedimentos de segurança em caso de incêndio. No topo, há uma sirene rotulada 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos e vermelhos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, um ponto de encontro é rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' e um extintor de incêndio é rotulado 'EXTINTORES'. Linhas de conexão ligam as sirenes aos brigadistas e os extintores ao ponto de encontro.

Como Funciona a Inspeção de Extintores?

Verificação Visual: Extintor no local sinalizado, acesso livre (sem obstruções), placa de identificação visível.

Lacre e Pino de Segurança: Lacre intacto, pino corretamente instalado, lacre rompido = extintor fora de uso.

Manômetro (quando houver): Ponteiro na faixa verde, fora da faixa = pressão inadequada.

Estado do Cilindro: Sem ferrugem, amassados ou vazamentos, mangueira e gatilho em bom estado.

Validade e Manutenção: Verificar data de recarga, manutenção em dia conforme legislação.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O diagrama ilustra os elementos de segurança em caso de incêndio. No topo, há uma sirene rotativa com o rótulo 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos e vermelhos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, um extintor vermelho é rotulado 'EXTINTORES'. Acima do extintor, um ponto de encontro é rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' e indicado por uma linha curva. À direita do ponto de encontro, há uma placa verde com um símbolo de emergência.

Por que Inspeccionar Hidrantes?

Para garantir funcionamento imediato em incêndios, evitando falhas durante o combate e atendendo às normas de segurança. Proteger vidas e patrimônio, isso se estiver bem localizado, sinalizado e com acesso livre.

Válvula / Registro: Fácil abertura e fechamento, Sem vazamentos
Tampa e conexões em bom estado Pressão e Condições Gerais
Ausência de corrosão, trincas ou danos;

Inspeção do Abrigo de Acessórios: Porta em bom estado, Fácil abertura, Identificação “HIDRANTE” visível;

Mangueiras: Quantidade correta, Sem rasgos, bolhas ou ressecamento, Se estão aduchadas;

Conexões: Esguicho, Funcionamento do regulador, Sem trincas ou obstruções.

Chave Storz: Presente no abrigo, Em boas condições de uso.



DDS

Ano 2026

Saúde Ocupacional

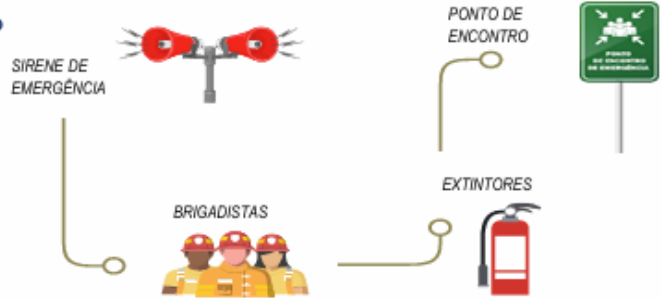
aura^{o.}
ALMAS

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**SEDENTARISMO E SAÚDE NO TRABALHO**

Seu corpo foi feito para se mexer!

● **Dores e cansaço**

Podem aumentar o risco de acidentes no trabalho.

♥ **Aumenta o risco de doenças**

Sedentarismo contribui para problemas cardiovasculares, má circulação e fadiga.

🕒 **Muito tempo parado faz mal**

Ficar mais de **8 horas em posição sentada ou parado** prejudica a saúde.

Movimentar-se faz bem

Ajuda a estimular a circulação sanguínea e melhora o bem-estar.

Dores e cansaço

Permanecer muito tempo na mesma posição causa dores nas pernas, costas e sensação de cansaço.

Aumenta o risco de doenças

Levante-se, alongue-se e caminhe sempre que possível.

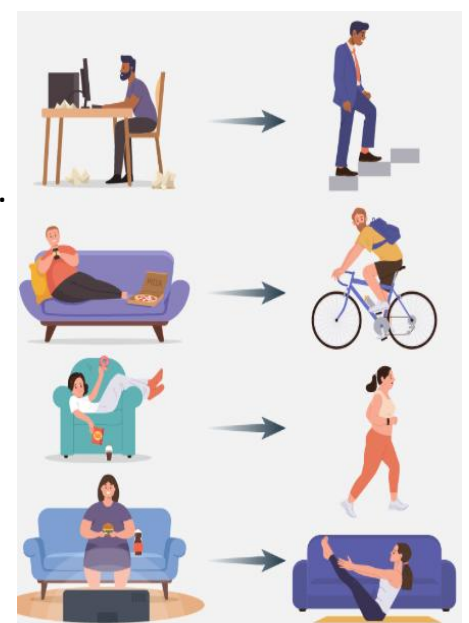
Muito tempo parado faz mal

Dê ritmo ao seu movimento durante o dia.

MOVIMENTAR-SE É CUIDAR DA SAÚDE!

Pequenas atitudes hoje evitam grandes problemas amanhã.

Mais saúde, mais disposição e mais segurança para todos.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES

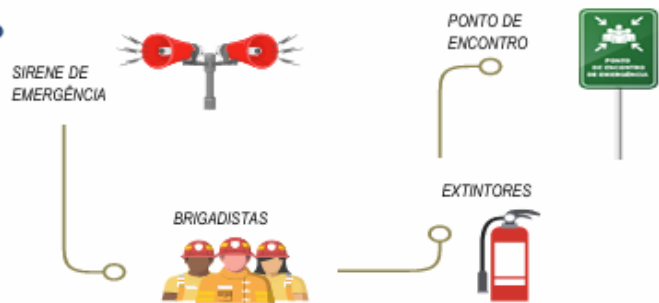
**— CUIDADO DENTRO E FORA DA MINA! —****Álcool e Drogas** Aumentam risco de acidentes.**Pouco Sono** Causa fadiga e desatenção.**Hidratação e Alimentação** Evitam mal-estar.**Trânsito Seguro** Se beber, não dirija.**Retorno ao Trabalho** Atenção Redobrada.**CURTA COM RESPONSABILIDADE PARA VOLTAR COM SEGURANÇA!**aura
ALMAS**SAÚDE E SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR!**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Automedicação e Saúde

Automedicação, é o uso de medicamentos **sem orientação médica ou de um profissional de saúde**. Muitas vezes achamos que um remédio “simples” não faz mal, mas isso pode trazer **riscos sérios à saúde**.

⚠ A automedicação pode causar:

- Reações adversas;
- Intoxicação;
- Alergias;
- Dependência de medicamentos;
- Pode mascarar doenças graves, atrasando o diagnóstico correto.

⚠ No ambiente de trabalho, a automedicação pode provocar:

- Sonolência;
- Tontura;
- Perda de atenção e reflexos;

Esses efeitos aumentam o risco de **acidentes**, principalmente em atividades operacionais, uso de máquinas e trabalho em altura.

✅ Orientações importantes:

- Nunca tome medicamento por conta própria;
- Não utilize remédio indicado por colegas;
- Siga sempre a orientação médica;
- Caso sinta qualquer sintoma, **procure o serviço médico da empresa ou uma unidade de saúde**.

Cuidar da saúde é um ato de responsabilidade com você, com seus colegas e com a empresa.

Sentiu algo? Procure o serviço médico!

Mais consciência, mais saúde e mais segurança para todos.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



DDS - CÂNCER DE COLO DO ÚTERO E HPV

PREVENIR É A MELHOR OPÇÃO!

HPV: PAPILOMAVÍRUS HUMANO
Transmitido por via sexual e causa o câncer de colo do útero.

HPV

SILENCIOSO NO INÍCIO
Difícil detectar no começo, aumentando o risco.

VACINAÇÃO SEGURA

EXAMES PREVENTIVOS
Papanicolau e outras consultas regulares.

A PREVENÇÃO É A MELHOR FORMA DE CUIDAR DA SAÚDE!

Vacine-se e faça exames periódicos para se proteger do câncer de colo do útero e do HPV.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



DDS – CONSERVAÇÃO AUDITIVA

CONSERVAR A AUDIÇÃO É CUIDAR DA SUA SAÚDE!

Bom dia, pessoal!

**Ruído Intenso**

A exposição prolongada a ruídos elevados pode causar perda auditiva irreversível.

**Use Protetor Auricular**

Utilize sempre o protetor auricular.

**Ajuste Corretamente**

Ajuste o protetor para que ele funcione corretamente.

**Faça Pausas**

Faça pausas para evitar exposição excessiva a ruídos.

**Fique Atento**

Perda auditiva pode prejudicar sua segurança no trabalho!



Percebeu qualquer dificuldade para ouvir?
PROCURE O SERVIÇO MÉDICO!



PROTEGER SUA AUDIÇÃO HOJE É GARANTIR SUA SAÚDE, SEGURANÇA E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO POR MUITOS ANOS!

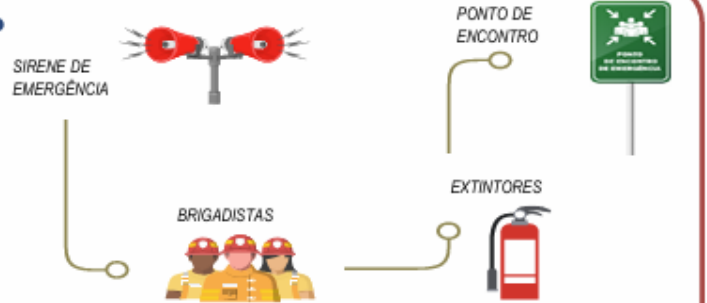


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Vamos Prevenir Contra a Dengue

Prevenção contra a dengue, uma doença séria, mas que **pode ser evitada com atitudes simples no dia a dia.**

A dengue é transmitida pelo mosquito **Aedes aegypti**, que se prolifera em **água parada**. Por isso, é fundamental estarmos atentos tanto no trabalho quanto em casa.


Principais cuidados:

- Não deixar água parada em pneus, garrafas, latas e recipientes;
- Manter caixas d'água, tambores e reservatórios sempre bem tampados;
- Evitar acúmulo de lixo e manter o ambiente limpo;
- Colocar areia nos pratos de plantas;
- Comunicar imediatamente se identificar focos de água parada na área de trabalho.


Fique atento aos sintomas:

Febre alta, dor de cabeça, dor atrás dos olhos, dores no corpo e cansaço. Ao apresentar qualquer sintoma, **procure atendimento médico e evite a automedicação.**

A prevenção da dengue é uma responsabilidade de todos. **Cuidar do ambiente é cuidar da nossa saúde, da nossa família e dos nossos colegas de trabalho.** Pequenas atitudes salvam vidas!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES

**DDS – HIPERTENSÃO****Bom dia, pessoal!****A PRESSÃO ALTA É UMA AMEAÇA SILENCIOSA!****PODE SER SILENCIOSA**

Sem sintomas no início: monitore sua pressão regularmente.

**SINTOMAS GRAVES**

Dor no peito, tontura, dores de cabeça e falta de ar.

**RISCO DE DOENÇAS**

Pode causar infarto, AVC e outros problemas sérios.

**MELHORANDO HÁBITOS**

Alimentação saudável, exercício e evitar cigarro e álcool.

**RISCO DE DOENÇAS**

Pode causar infarto, AVC e outros problemas sérios.

**CUIDAR DA PRESSÃO É CUIDAR DA VIDA!**

Meça sua pressão regularmente e adote hábitos mais saudáveis. Sua saúde e seu bem-estar estão em primeiro lugar!

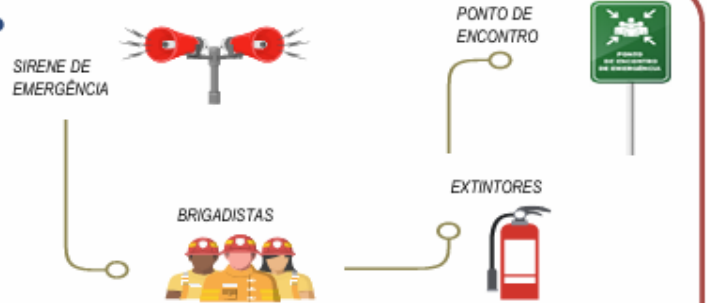


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



👉 Proteção das Mãos no Contato com Óleo

Durante nossas atividades, é comum o contato das mãos com óleo, principalmente em serviços de manutenção, lubrificação e operação de equipamentos. Esse contato pode causar **irritações na pele, dermatites, alergias** e também **aumentar o risco de acidentes**, pois deixa as mãos escorregadias.

⚠️ Riscos:

- Irritação e ressecamento da pele;
- Dermatites e alergias;
- Redução da aderência das mãos;
- Queda de ferramentas e acidentes.

🧤 Cuidados e prevenção:

- Utilizar sempre **luvas adequadas** ao tipo de óleo;
- Evitar o contato direto da pele com óleo;
- Não utilizar solventes, gasolina ou querosene para limpeza das mãos;
- Lavar as mãos com água e sabonete após a atividade;
- Trocar as luvas quando estiverem danificadas ou contaminadas.



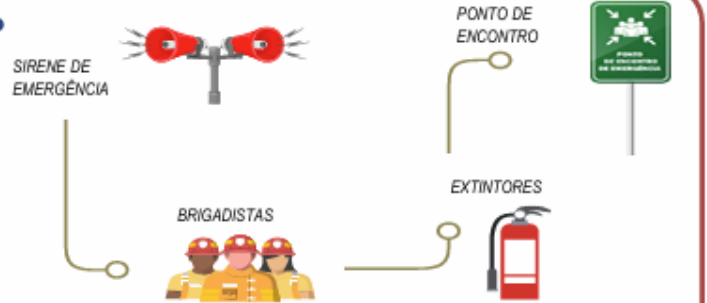
A proteção das mãos é fundamental para a nossa segurança e saúde. **Use o EPI correto, evite improvisos e trabalhe com segurança.**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Obesidade: Risco à Saúde

A obesidade é uma condição de saúde caracterizada pelo **excesso de gordura corporal** e está diretamente relacionada a diversos problemas de saúde que podem impactar a qualidade de vida e o desempenho no trabalho.

Principais riscos à saúde:

- Hipertensão arterial; Diabetes; Doenças cardíacas; Problemas respiratórios;
- Dores nas articulações e coluna; Cansaço excessivo e fadiga.

No ambiente de trabalho, a obesidade pode contribuir para:

- Redução da mobilidade; Maior risco de quedas e acidentes; Dificuldade em atividades físicas e operacionais; Afastamentos por problemas de saúde.

Prevenção e cuidados:

- Manter uma alimentação equilibrada; Praticar atividade física regularmente; Evitar sedentarismo; Realizar acompanhamento médico periódico; Procurar orientação profissional quando necessário.

Cuidar da saúde é um compromisso diário.

Pequenas mudanças de hábitos hoje garantem mais saúde, segurança e qualidade de vida amanhã.

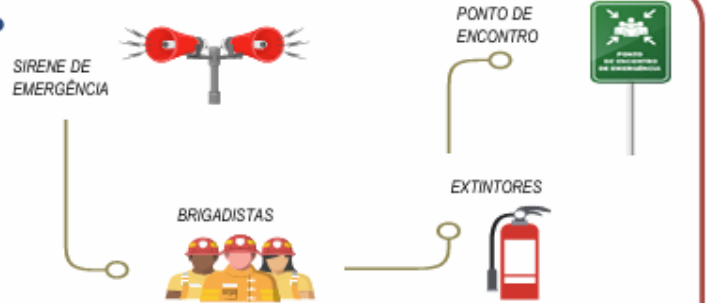


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cuidados com os Pulmões

Os pulmões são responsáveis pela nossa respiração e pelo fornecimento de oxigênio ao corpo. No ambiente de trabalho, a exposição a **poeiras, fumos, gases, vapores químicos** e até o **tabagismo** podem causar danos sérios à saúde respiratória.

⚠ Riscos à saúde pulmonar:

• Falta de ar; Tosse frequente; Doenças respiratórias (asma, bronquite, silicose); Redução da capacidade respiratória; Afastamentos do trabalho.

🛡 Cuidados e prevenção:

• Utilizar corretamente o **EPI respiratório** indicado; Manter o ambiente ventilado; Evitar fumar, principalmente durante o trabalho; Realizar exames ocupacionais periódicos; Comunicar imediatamente qualquer sintoma respiratório.

Trabalhar com dificuldades respiratórias aumenta o risco de acidentes e compromete a segurança.

Respirar bem é essencial para trabalhar com segurança.

Proteja seus pulmões hoje para garantir saúde e qualidade de vida no futuro.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



PROTEÇÃO DÉRMICA

CUIDE BEM DA SUA PELE NO TRABALHO!

USE CREMES DE PROTEÇÃO



EVITE PRODUTOS QUÍMICOS



USE LUVAS E MANGAS



PROTEJA-SE DO SOL



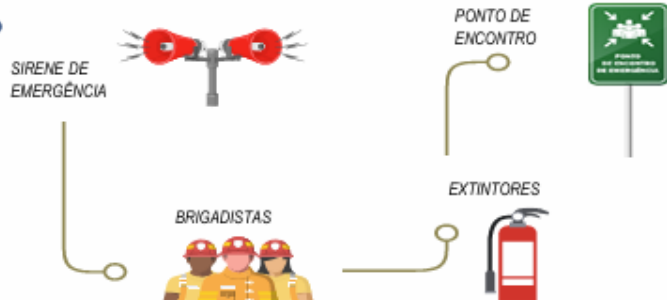
PREVINA IRRITAÇÕES, QUEIMADURAS E DERMATITES!

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



A Importância da Hidratação no Trabalho

A hidratação adequada é essencial para o bom funcionamento do corpo. Durante o trabalho, principalmente em ambientes quentes ou com esforço físico, perdemos líquidos através do suor, e a falta de hidratação pode causar **cansaço, tontura, dor de cabeça e queda de atenção.**

⚠ Riscos da desidratação:

- Fadiga e fraqueza;
- Tontura e dor de cabeça;
- Redução da concentração;
- Aumento do risco de acidentes;
- Cãibras e mal-estar.

🛡 Cuidados e prevenção:

- Beber água ao longo do dia, mesmo sem sentir sede;
- Fazer pausas para hidratação;
- Evitar excesso de bebidas açucaradas ou alcoólicas;
- Dar preferência à água potável e fresca;
- Redobrar a hidratação em dias quentes ou atividades pesadas.



Manter-se hidratado é uma atitude simples que faz toda a diferença.

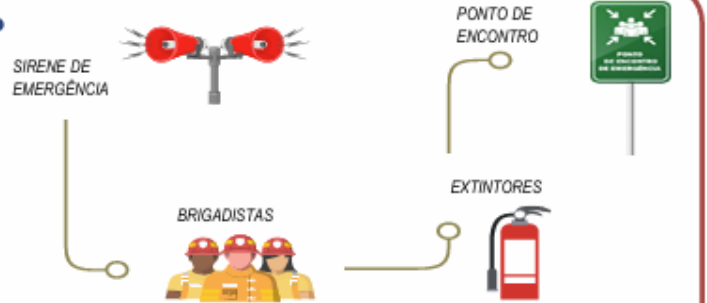
Água é saúde, disposição e segurança no trabalho.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Por que a atividade física é importante?

O que é atividade física?

É todo movimento do corpo que exige esforço, como caminhar, subir escadas, carregar materiais de forma correta e realizar alongamentos.

Por que a atividade física é importante?

Na área operacional, o corpo é a principal ferramenta de trabalho. Estar fisicamente ativo ajuda a manter força, resistência e atenção, reduzindo o risco de acidentes e afastamentos.

No dia a dia da:

- Faça alongamentos antes do início do turno
- Respeite pausas e limites do corpo
- Utilize postura correta ao levantar ou movimentar cargas
- Evite movimentos repetitivos sem descanso
- Combine atividade física com uso correto de EPIs

👉 Trabalhador ativo é trabalhador mais seguro. Cuidar do corpo é essencial para voltar para casa com saúde todos os dias.

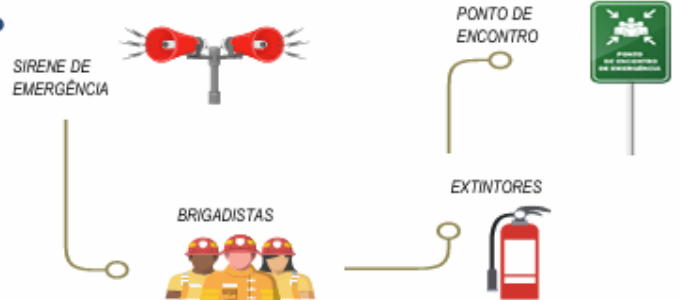


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Diabetes Tipo 1 e Tipo 2

O diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo **aumento do açúcar no sangue**. Existem dois tipos mais comuns: **Diabetes Tipo 1** e **Diabetes Tipo 2**, que possuem causas e cuidados diferentes.

◆ Diabetes Tipo 1

- Geralmente surge na infância ou juventude;
- O organismo não produz insulina;
- Necessita de uso diário de insulina;
- Não é causado por hábitos de vida.

◆ Diabetes Tipo 2

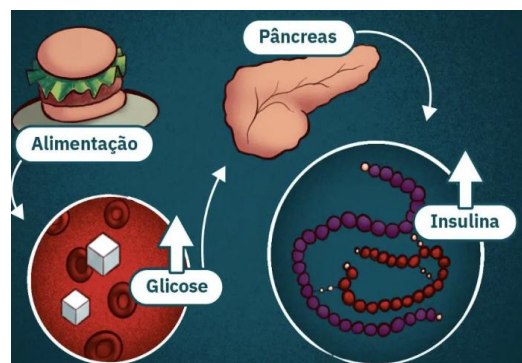
- Mais comum em adultos;
- O organismo não utiliza a insulina corretamente;
- Está relacionado a sedentarismo, alimentação inadequada e obesidade;
- Pode ser prevenido e controlado com hábitos saudáveis.

⚠ Riscos à saúde:

- Hipoglicemia ou hiperglicemia; Tontura, fraqueza e mal-estar; Problemas cardíacos, renais e visuais; Afastamentos do trabalho se não controlado.

🛡 Cuidados e prevenção:

- Manter alimentação equilibrada; Praticar atividade física regularmente; Realizar acompanhamento médico; Seguir corretamente o tratamento indicado; Comunicar sintomas ao serviço de saúde da empresa.



O controle do diabetes garante mais saúde, segurança e qualidade de vida.

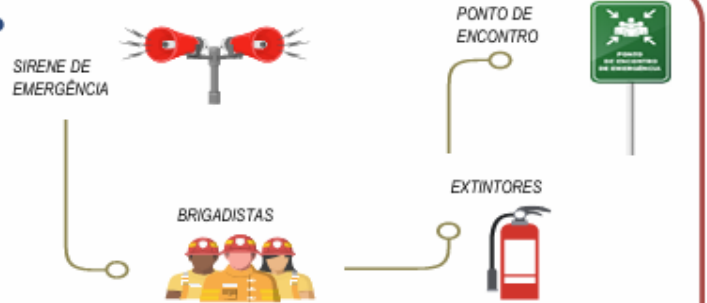
Informação e cuidado salvam vidas.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIABETES E DOENÇAS DO CORAÇÃO

O **diabetes** ocorre quando o nível de açúcar no sangue está alto. As **doenças do coração** afetam o funcionamento do coração e da circulação sanguínea.

Por que esse tema é importante na mineração?

O trabalho operacional exige esforço físico, atenção e resistência. Diabetes e doenças cardíacas, quando não controladas, podem causar **mal-estar súbito**, **queda de rendimento** e **umentar o risco de acidentes**.

Principais riscos:

- ⚠️ Tontura, fraqueza e visão turva
- ⚠️ Falta de ar e cansaço excessivo
- ⚠️ Pressão alta e dor no peito
- ⚠️ Desmaios durante a atividade
- ⚠️ Afastamentos do trabalho e complicações graves

Fatores que aumentam o risco:

- Má alimentação (excesso de açúcar, gordura e sal)
- Sedentarismo
- Sobrepeso e obesidade
- Estresse e falta de descanso
- Tabagismo e consumo excessivo de álcool

Como prevenir e cuidar:

- ✓ Praticar atividade física regularmente
- ✓ Manter alimentação equilibrada
- ✓ Controlar pressão e glicemia
- ✓ Fazer exames periódicos
- ✓ Seguir orientações médicas
- ✓ Informar a liderança/saúde ocupacional quando necessário



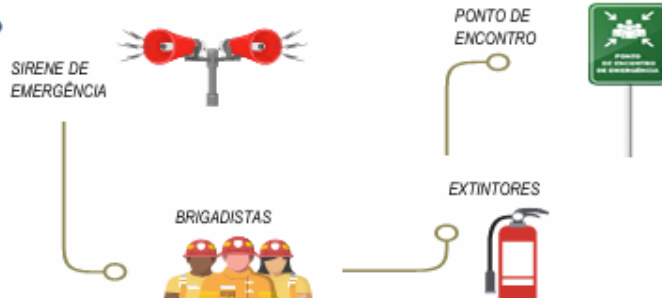
Cuidar do diabetes e do coração é cuidar da própria vida. Saúde em dia é segurança no trabalho.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



♥ Saúde do Coração

O coração é um dos órgãos mais importantes do nosso corpo, responsável por bombear o sangue e levar oxigênio para todo o organismo. Hábitos inadequados e falta de cuidados podem levar a **doenças cardíacas**, que estão entre as principais causas de afastamentos e complicações de saúde.

⚠ Principais fatores de risco:

- Pressão alta;
- Colesterol elevado;
- Diabetes;
- Tabagismo;
- Sedentarismo;
- Estresse excessivo.

🛡 Cuidados e prevenção:

- Manter alimentação saudável;
- Praticar atividade física regularmente;
- Evitar fumar;
- Controlar o estresse;
- Realizar exames médicos periódicos;
- Seguir orientações médicas.

10 dicas para ajudar na saúde do coração

- 1 – Tenha uma alimentação saudável.
- 2 – Cuidado com o sal e gorduras saturadas.
- 3 – Pratique exercícios.
- 4 – Evite o tabagismo.
- 5 – Controle o seu peso.
- 6 – Mantenha a pressão arterial controlada.
- 7 – Controle os níveis de colesterol.
- 8 – Durma o suficiente.
- 9 – Tome cuidado com o estresse e ansiedade.
- 10 – Faça check-ups regulares.



Fique atento aos sinais de alerta:

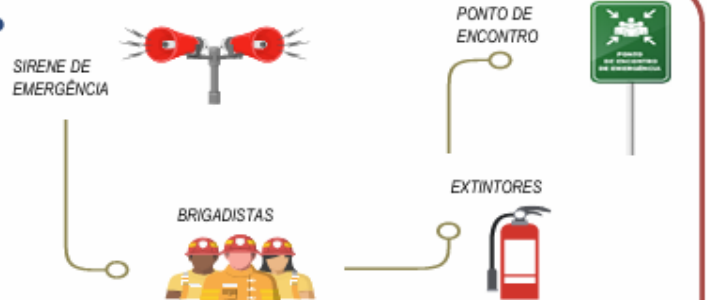
Dor no peito, falta de ar, tontura, palpitações ou cansaço excessivo devem ser avaliados por um profissional de saúde.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



SETEMBRO AMARELO | VALORIZAÇÃO DA VIDA

O que é o Setembro Amarelo?

É uma campanha de conscientização sobre a **prevenção do suicídio** e o cuidado com a **saúde mental**.

Por que falar sobre isso no trabalho?

Na área operacional, lidamos com pressão, cansaço físico, metas e desafios diários. Cuidar da saúde mental é tão importante quanto usar EPI. Uma mente saudável ajuda a manter a atenção, a segurança e o bem-estar.

Sinais de alerta (em você ou no colega):

- Mudanças de comportamento
- Isolamento ou silêncio excessivo
- Tristeza constante ou desânimo
- Irritabilidade frequente
- Falta de concentração
- Comentários sobre desistir ou não querer mais viver

Como ajudar e se proteger:

- 🧡 Ouça sem julgar
- 🧡 Mostre apoio e respeito
- 🧡 Incentive a buscar ajuda profissional
- 🧡 Procure a liderança, RH ou saúde ocupacional quando necessário
- 🧡 Falar é um ato de coragem

No ambiente de trabalho:

- Respeite seus limites
- Utilize os canais de apoio da empresa
- Apoie seus colegas
- Segurança emocional também previne acidentes



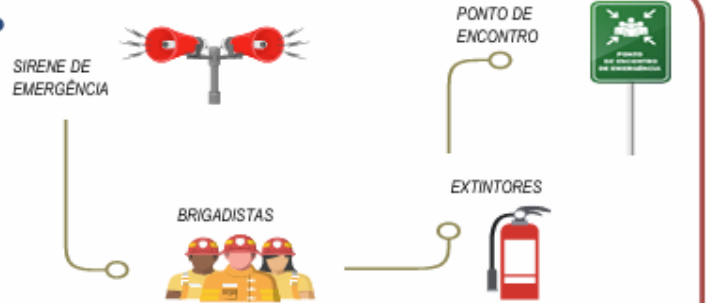
Você não está sozinho. Pedir ajuda é sinal de força, não de fraqueza.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



🧠 Estresse, Ansiedade e Esgotamento Emocional

O que são?

- **Estresse:** reação do corpo diante de pressão excessiva ou situações desafiadoras.
- **Ansiedade:** sensação constante de preocupação, medo ou tensão, mesmo sem motivo imediato.
- **Esgotamento emocional (burnout):** cansaço extremo, físico e mental, causado por estresse prolongado.

Principais sinais de alerta:

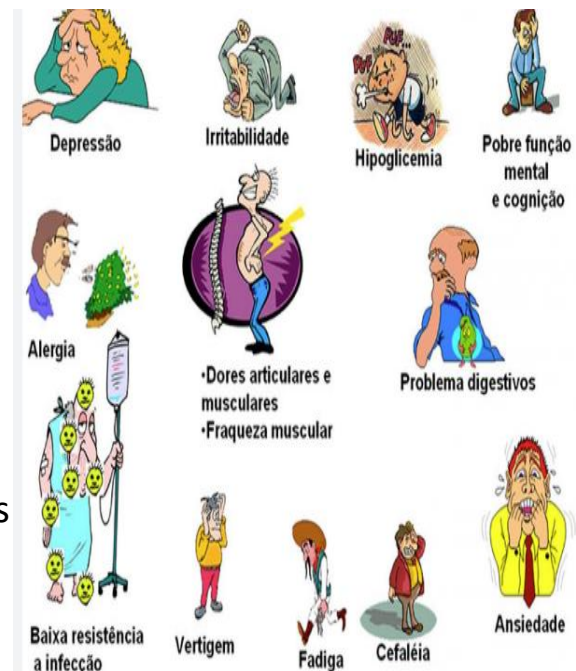
- Cansaço constante e falta de energia
- Irritabilidade, impaciência ou isolamento
- Dificuldade de concentração e tomada de decisão
- Alterações no sono e no apetite
- Dor de cabeça frequente e tensão muscular

Por que isso é um risco no trabalho?

- Reduz a atenção e aumenta a chance de acidentes
- Afeta o desempenho e a produtividade
- Prejudica a saúde física, emocional e os relacionamentos

Como prevenir e cuidar da saúde mental?

- Respeitar os limites do corpo e da mente
- Manter pausas durante a jornada de trabalho
- Dormir bem e se alimentar de forma saudável
- Praticar atividades físicas e momentos de lazer
- Conversar com colegas, líderes ou procurar apoio profissional quando necessário



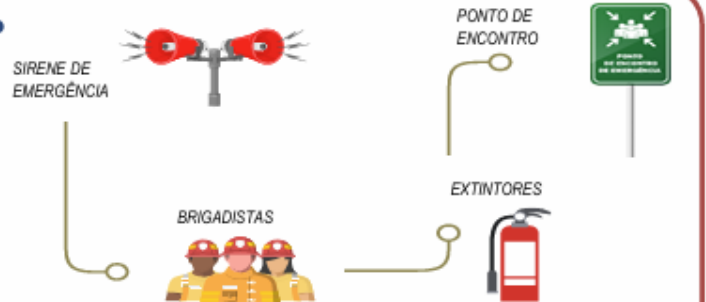
👉 **Cuidar da saúde mental é tão importante quanto usar os EPIs. Falar, pedir ajuda e respeitar seus limites também é segurança. Um trabalhador bem emocionalmente trabalha com mais foco, segurança e qualidade de vida.**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!







Sinais e Sintomas de AVC (Acidente Vascular Cerebral)

O que é AVC?

O AVC acontece quando o fluxo de sangue para o cérebro é interrompido ou quando um vaso sanguíneo se rompe, causando danos graves e, muitas vezes, irreversíveis.

Principais sinais e sintomas (Atenção aos sinais de alerta):

-  **A – Atenção ao rosto:** rosto torto ou boca caída ao sorrir
-  **B – Braços:** dificuldade ou fraqueza em levantar um dos braços
-  **F – Fala:** fala enrolada, dificuldade para falar ou entender
-  **T – Tempo:** agilidade no socorro salva vidas

Outros sintomas importantes:

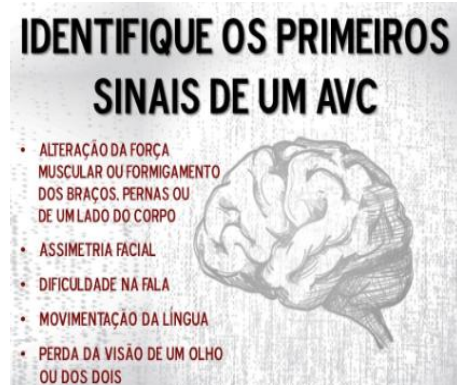
- Dormência ou fraqueza em um lado do corpo
- Dor de cabeça forte e repentina
- Tontura, perda de equilíbrio ou coordenação
- Visão embaçada ou perda súbita da visão
- Confusão mental

O que fazer em caso de suspeita de AVC?

- Acionar imediatamente o **serviço de emergência (192 – SAMU)**
- Não oferecer alimentos, água ou medicamentos
- Manter a pessoa calma e em local seguro
- Informar a liderança e a equipe de saúde da empresa

Por que esse tema é importante no DDS?

- O atendimento rápido pode reduzir sequelas e salvar vidas
- Reconhecer os sinais evita atrasos no socorro
- Saúde também é segurança no trabalho



AVC é uma emergência médica. Reconhecer os sinais e agir rápido pode salvar uma vida. No trabalho ou em casa, atenção aos sinais!

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES

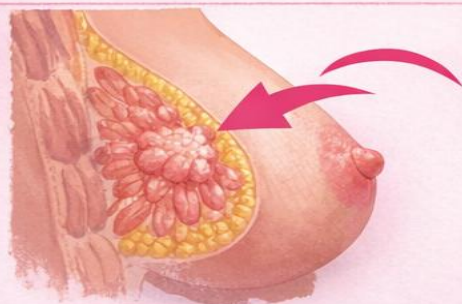


DDS - Prevenção do Câncer de Mama



O que é o câncer de mama?

Tumor na mama que pode ser **CURADO** se detectado cedo.



Fique Atenta aos Sinais:

- ◆ Nódulo (caroço) na mama
- ◆ Alterações no formato da mama
- ◆ Secreção no mamilo
- ◆ Retração ou vermelhidão na pele



Como Prevenir?



Faca o **Autoexame**



Faca a **Mamografia**



Tenha **Hábitos Saudáveis**



Evite Álcool e Cigarro



Evite Álcool e Cigarro



Saúde e Prevenção também são parte da **Segurança!**

♥ **Cuide-se!**

Prevenir é um gesto de **amor** à vida.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Autocuidado e Saúde da Mulher

Faça o Autoexame



Conheça seu corpo

Realize a Mamografia

Exame de prevenção

Consulte o Médico



Acompanhamento regular

Tenha Hábitos Saudáveis

Alimentação e Exercício



Prevenir é um gesto de amor com você mesma!

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES

**PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA**

Próstata Saudável

Próstata com Câncer



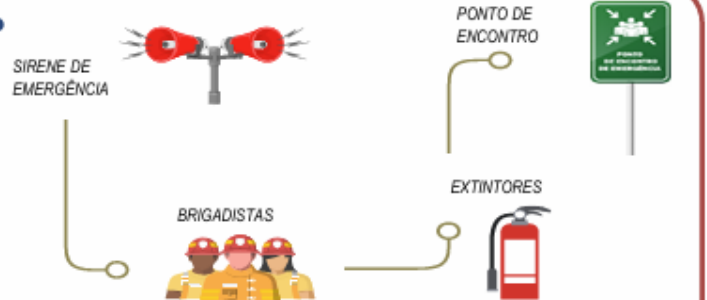
**CUIDAR DA SAÚDE
NÃO É FRAQUEZA**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Prevenção do Câncer de Próstata

O câncer de próstata é um dos tipos mais comuns entre os homens, principalmente a partir dos 50 anos. Na maioria dos casos, quando descoberto no início, as chances de tratamento e cura são muito altas.

A prevenção começa com **informação e cuidado com a saúde**. Manter hábitos saudáveis como alimentação equilibrada, prática de atividade física, evitar o tabagismo e o consumo excessivo de álcool ajudam a reduzir riscos.

É muito importante realizar **consultas médicas periódicas** e os exames preventivos indicados pelo profissional de saúde. Muitos homens ainda têm receio ou preconceito, mas cuidar da saúde é um ato de responsabilidade com a própria vida e com a família.

Cuidar da saúde não é sinal de fraqueza, é sinal de coragem. Prevenção é o melhor caminho para viver mais e melhor.

MÊS DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA - FATORES DE RISCO

**IDADE:**

Homens acima dos 50 ou 45 se fizerem parte do grupo de risco- devem ir ao urologista anualmente.

**HISTÓRICO FAMILIAR:**

se algum homem da família já teve câncer de próstata, a chance de desenvolver a doença é ainda maior.

**COR DE PELE:**

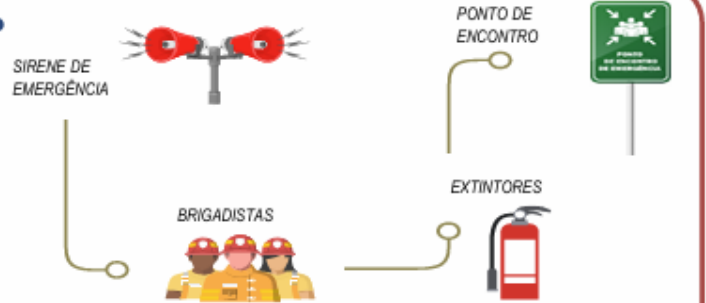
Homens negros têm mais casos deste tipo de câncer.

**OBESIDADE:**

Homens com sobrepeso ou obesos, além daqueles que fazem abuso de álcool e tabaco, tem mais chance de contrair a doença.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

DDS – HIV/AIDS: Informação é Prevenção

O que é HIV e AIDS?

- **HIV** é o vírus que ataca o sistema imunológico.
- **AIDS** é a fase mais avançada da infecção pelo HIV quando não há tratamento.
- 👉 Com diagnóstico precoce e tratamento correto, a pessoa vive bem e com qualidade de vida.

Como o HIV é transmitido?

- Relação sexual sem preservativo
- Compartilhamento de seringas ou objetos perfurocortantes
- Transfusão de sangue contaminado (situação rara hoje)
- Da mãe para o bebê, quando não há acompanhamento médico

✗ HIV não é transmitido por: abraço, aperto de mão, beijo, suor, uso do mesmo copo ou banheiro.

Como se prevenir?

- Usar **preservativo (camisinha)** em todas as relações sexuais
- Fazer o **teste de HIV regularmente**
- Não compartilhar objetos cortantes ou perfurantes
- Procurar atendimento de saúde em caso de exposição ao risco
- Seguir corretamente o tratamento quando indicado

Por que falar sobre HIV no trabalho?

- Informação reduz o preconceito
- Prevenção protege todos
- Saúde é parte da segurança no ambiente de trabalho.



Informação salva vidas. Prevenir é um ato de responsabilidade com você, com sua família e com seus colegas. Respeito, cuidado e consciência fazem toda a diferença.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Quebrando o Preconceito na Prevenção das ISTs

- As ISTs podem afetar **qualquer pessoa**, independentemente de idade, gênero ou estado civil.
- O preconceito e a falta de informação **dificultam a prevenção, o diagnóstico e o tratamento.**
- Falar sobre saúde sexual com respeito é **atitude de responsabilidade**, não motivo de julgamento.
- O uso do **preservativo** e a realização de **testes periódicos** são formas eficazes de prevenção.
- Um ambiente de trabalho baseado no **respeito e na informação** promove saúde, segurança e bem-estar para todos.

Informação combate o preconceito. Respeito fortalece as pessoas. Prevenir ISTs é cuidar de si e do coletivo.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Poeiras minerais e silicose ocupacional



O que é a Poeira Sílica?

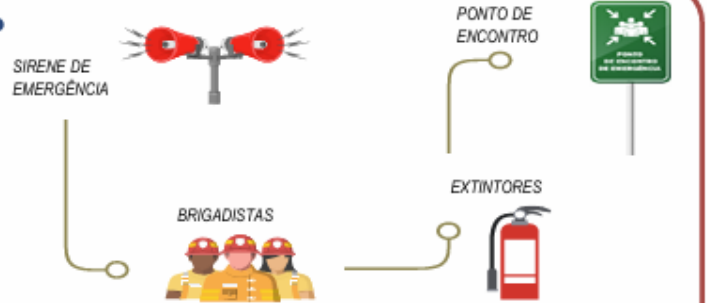
- A Poeira sílica refere-se a partículas finas de dióxido de silício (SiO_2), que é o mineral mais abundante na crosta terrestre. A sílica pode ser encontrada em várias formas, sendo o quartzo a mais comum. Quando materiais que contêm sílica, como areia e rochas, são cortados, moídos ou perfurados, pequenas partículas de sílica são liberadas no ar, formando a poeira sílica.
- A silicose é uma doença causada pela inalação da sílica livre cristalina. Trata-se de um mineral que pode ser comumente encontrado na terra e que, ao entrar em contato com o organismo, sendo inalado, pode fazer com que o paciente desenvolva a doença.

Prevenções:

- Os trabalhadores devem manter práticas de higiene pessoal adequadas. Lavar as mãos antes de comer, beber ou fumar; Trocar as roupas usadas no local de trabalho antes de se acomodar em casa; devem ser utilizados equipamentos de proteção respiratória adequados em cada área; A inspeção, manutenção e higienização dos referidos EPIs devem ser feitas de acordo com a NR6. Atenção aos exames periódicos feitos cada doze meses. A vacina pneumocócica e a vacina anual contra a gripe devem ser aplicadas aos profissionais expostos, já que estão mais vulneráveis a essas infecções.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Vibração Ocupacional

Como é a vibração Ocupacional?

- A vibração ocupacional refere-se à exposição dos trabalhadores a movimentos oscilatórios de baixa frequência que podem ser transmitidos para o corpo através das mãos, pés ou corpo inteiro. Essa exposição pode ocorrer em diversas profissões, desde a operação de máquinas e ferramentas até a condução de veículos. A vibração ocupacional é geralmente classificada em três tipos: vibração de corpo inteiro, vibração de mão-braço e vibração segmentar.

Efeitos da vibração no trabalho

- A exposição prolongada à vibração ocupacional pode levar a uma série de problemas de saúde. Assim, os efeitos mais comuns incluem distúrbios musculoesqueléticos, como lesões nas mãos e nos braços, doença das vibrações brancas (dedos brancos) e distúrbios circulatórios. Além disso, podem ocorrer danos aos órgãos internos, como rins e pulmões, além de problemas sensoriais e neurológicos. Ela também pode afetar a saúde mental e o bem-estar geral dos trabalhadores.

Prevenção e auto preservação

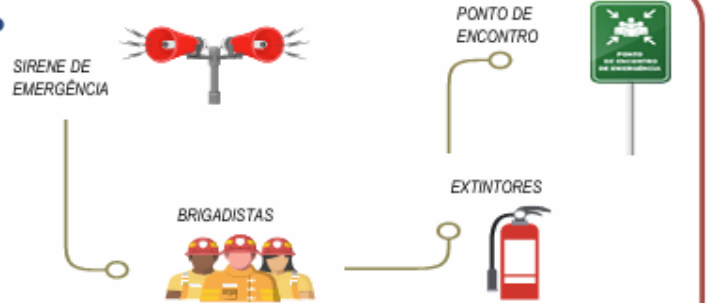
- O uso de equipamentos de proteção individual (EPIs), como luvas e calçados com propriedades antivibração, para reduzir a exposição das mãos e pés; Tirando uma mini pausa de repouso após atividades em exposição a vibração direta, para melhor recuperação de tecidos e vasos sanguíneos afetados diretamente pelo impacto. E monitorar sua saúde regularmente, seja no ambulatório da empresa ou na cidade, também priorizando os exames periódicos exigidos pela empresa. Isso faz a diferença.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Fadiga muscular ocupacional

O que é fadiga muscular e como ela afeta o trabalho?

Fadiga muscular é o termo usado para descrever o estado em que os músculos perdem a capacidade de responder adequadamente ao esforço, seja ele físico intenso ou repetitivo.

No trabalho, a fadiga é frequentemente causada por posturas inadequadas, falta de pausas regulares ou esforço físico repetitivo.

Sintomas e sinais de alerta

Os sintomas de fadiga muscular podem variar de acordo com a intensidade e a frequência da atividade física. Os mais comuns incluem:

- Dor ou rigidez nos músculos;
- Fraqueza muscular persistente;
- Cãibras frequentes;
- Dificuldade em realizar tarefas simples do dia a dia.

Caso a dor persista ou esteja acompanhada de outros sintomas, como falta de ar ou palpitações, é recomendado buscar orientação médica, pois esses sinais podem indicar problemas cardíacos ou outras condições de saúde.

Prevenção

Prevenir a fadiga muscular no ambiente de trabalho exige uma abordagem integrada que combine ajustes físicos, mudanças comportamentais e iniciativas voltadas à saúde ocupacional.

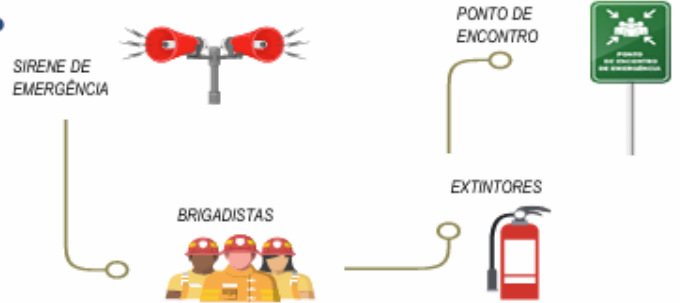
Um ambiente de trabalho ergonomicamente correto é fundamental para evitar desconfortos que levam à fadiga.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Ergonomia no trabalho

Um ambiente de trabalho ergonomicamente correto é fundamental para evitar desconfortos que levam à fadiga. Invista em móveis ajustáveis, como cadeiras com suporte lombar, mesas na altura correta e acessórios que promovam boa postura, como apoios para os pés e suportes de tela para computadores.

Além disso, posicione equipamentos e ferramentas de maneira que reduzam movimentos repetitivos e minimizem o esforço físico desnecessário. Esses pequenos ajustes podem fazer grande diferença na redução da sobrecarga muscular.

Configuração de Espaço de Trabalho Ergonômico

Pausas Regulares

Incentive o movimento periódico para reduzir a fadiga.



Altura da Cadeira

Garanta que os pés fiquem apoiados no chão com os joelhos alinhados.



Suporte para as Costas

Suporta a curvatura natural da coluna.



Posição do Monitor

Mantenha o monitor na altura dos olhos para evitar tensão no pescoço.



Teclado e Mouse

Posicione o teclado e o mouse para manter a postura relaxada dos braços.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Como reconhecer os sinais de um mal súbito

- O mal súbito é uma expressão utilizada para descrever uma perda abrupta de consciência ou uma alteração neurológica que ocorre de forma inesperada. Para reconhecer o mal súbito rapidamente, é essencial chamar o socorro imediatamente e verificar a responsividade da pessoa. Se a pessoa estiver inconsciente, posicione-a deitada de lado para evitar que engasgue com líquidos ou vômito. Inicie a resgate com manobras de Ressuscitação Cardiopulmonar (RCP) se a pessoa estiver sem respiração ou pulso.

Sintomas

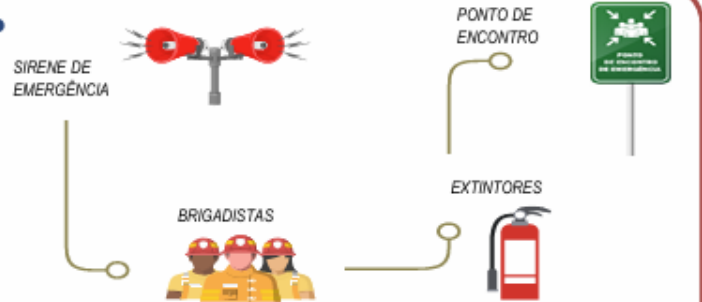
- **Perda de Consciência:** Um dos sinais mais alarmantes, que pode ocorrer repentinamente e sem aviso prévio.
- **Falta de Ar:** Dificuldade para respirar, que pode ser acompanhada de sensação de aperto no peito.
- **Dor no Peito:** Pode indicar problemas cardíacos graves, como infarto.
- **Tontura e Vertigem:** Sensação de desmaio ou perda de equilíbrio, que pode preceder a perda de consciência.
- **Convulsões:** Movimentos involuntários do corpo, que podem ser um sinal de distúrbios neurológicos ou cardíacos.
- **Confusão Mental:** Dificuldade em se comunicar ou desorientação súbita.
- **Aumento da Temperatura Corporal:** Em alguns casos, pode ocorrer febre alta.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CUIDADOS COM AS VIAS RESPIRATÓRIAS

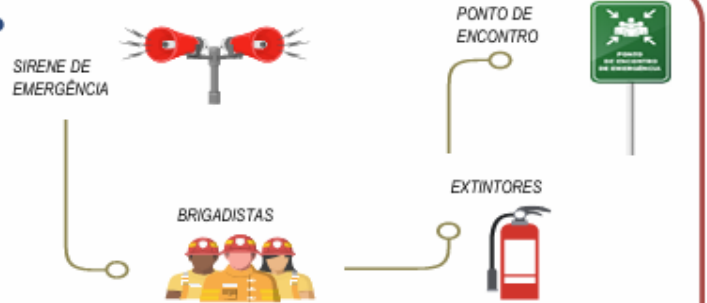
• Neste encontro, iremos abordar um tema crucial para nossa saúde no ambiente de trabalho: os "Cuidados com as Vias Respiratórias". Essas vias são essenciais para nossa respiração e bem-estar geral, mas frequentemente enfrentam riscos como poeira, produtos químicos e patógenos transportados pelo ar. Para proteger nossa saúde respiratória, algumas medidas são essenciais. Primeiro, é vital utilizarmos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) adequados, como máscaras respiratórias, que ajudam a filtrar partículas nocivas. Além disso, garantir uma boa ventilação em ambientes fechados ajuda a reduzir a concentração de substâncias prejudiciais no ar.

Além das medidas de proteção direta, a higiene pessoal também desempenha um papel crítico. Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e evitar tocar o rosto com as mãos sujas ajuda a prevenir a transferência de agentes nocivos para as vias respiratórias. Além disso, evitar o compartilhamento de objetos pessoais, como copos e talheres, ajuda a reduzir o risco de infecções.

É fundamental estarmos alertas para os sintomas de problemas respiratórios, como tosse persistente, falta de ar, chiado no peito ou irritações na garganta e nos olhos. Se você ou um colega apresentar esses sinais, é essencial informar imediatamente um supervisor ou responsável. A identificação precoce e a ação rápida podem fazer a diferença na prevenção de complicações futuras. Ao adotarmos essas práticas de cuidados com as vias respiratórias, estamos contribuindo para um ambiente de trabalho mais seguro e saudável para todos

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

PRIMEIROS SOCORROS NO AMBIENTE DE TRABALHO

Todos os dias acontecem situações de acidentes ou doenças no ambiente de trabalho, em muitos casos as sequelas ou agravos podem ser evitadas, através do socorro prestado nos primeiros minutos que sucedem ao incidente. A eficácia desta atenção será maior dependendo do conhecimento e habilidades por parte do profissional atuante nos primeiros socorros.

São cuidados imediatos que devem ser prestados rapidamente a uma pessoa, vítimas de acidentes ou de mal súbito, cujo estado físico põe em risco a sua vida, com o fim de manter as funções vitais e evitar o agravamento de suas condições, aplicando medidas e procedimento até a chegada de assistência especializada.

Qualquer pessoa poderá prestar os Primeiros Socorros, mantendo a calma e confiança, de si, da vítima, e pessoas que possam estar ao redor.

OBJETIVOS DO ATENDIMENTO EM PRIMEIROS SOCORROS:

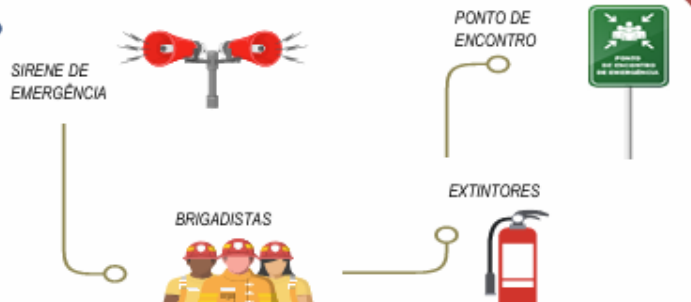
- Reconhecer situações de risco de vida;
- Realizar atendimento adequado a vítima;
- Manter sinais vitais estáveis até a chegada da equipe de emergência;
- Controlar possíveis hemorragias;
- Minimizar lesões ou complicações que agravem a vítima;
- Evitar possíveis focos de infecção;
- Providenciar atendimento e transporte especializado

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Primeiros socorros em caso de estado de choque

O choque é provocado por um estado depressivo de várias das funções vitais. Uma de pressão que poderia ameaçar a vida, mesmo que os ferimentos da vítima não sejam por si mesmos fatais. O grau do choque é aumentado por alterações anormais na temperatura do corpo e por uma baixa resistência da vítima ao “stress”. O primeiro socorro é dado a uma vítima em estado de choque para melhorar a circulação de sangue, assegurar um suprimento adequado de oxigênio e manter a temperatura normal do organismo. Uma coisa que não deve ser feita é manter uma vítima de choque aquecida para não sentir frio. Isto elevará a temperatura da superfície corpórea, o que é prejudicial. Durante os últimos estágios de choque, a pele da vítima pode parecer malhada, o que é provocado pelos vasos sangüíneos congestionados na pele e indica que a pressão da vítima está muito baixa. Os sintomas mais notáveis de um paciente em estado de choque são: • Pele pálida e fria; • Pele úmida e fria; • Fraqueza; • Pulsação acelerada;

• Respiração rápida; Fórmula Secreta para o DDS de Sucesso • Falta de ar; • Vômito. Uma vítima de choque deve ser mantida deitada para melhorar a circulação do sangue. Vítimas com ferimentos na cabeça e com sintomas de choque devem ser mantidas deitadas e com os ombros arremetidos para cima. Sua cabeça não deve ficar mais baixa que o restante do corpo. Uma vítima com ferimentos faciais severos, ou que esteja inconsciente deve ser deitada de lado para permitir que fluidos internos possam drenar, mantendo as vias aéreas desobstruídas. Não deve ser dado à vítima em estado de choque que: • esteja consciente; • tenha vômito; • tenha convulsões; • possa precisar de cirurgia ou anestesia geral; • tenha ferimentos abdominais ou cerebrais. Os líquidos somente devem ser dados se a ajuda médica estiver atrasada em mais de uma hora e não haja complicações dos ferimentos.

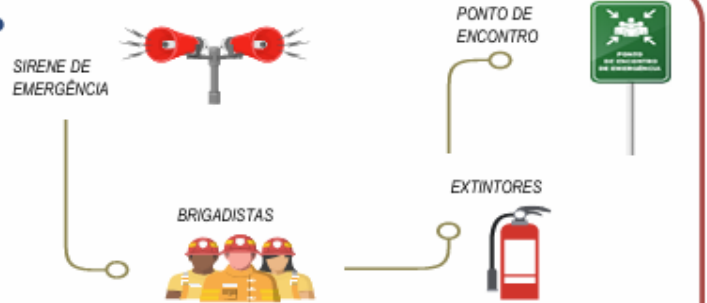


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Primeiros socorros para os olhos QUEIMADURAS QUÍMICAS

São queimaduras provocadas por manuseio de produtos químicos como os solventes orgânicos, tintas, graxas e óleos. Os danos provocados podem ser extremamente sérios. A seguir algumas orientações que o ajudarão em casos de primeiros socorros:

- Lave os olhos com água imediatamente de forma contínua e suave durante pelo menos 15 minutos. Coloque a cabeça debaixo de uma torneira ou coloque a água nos olhos usando um recipiente limpo;
- Não coloque tampa-olho;
- Os recipientes de “sprays” representam fontes cada vez mais comuns de acidentes químico com os olhos. Os danos são ampliados pela força de contato. Se esses recipientes contiverem produtos cáusticos ou irritantes, devem ser usados com cuidado. É caracterizado pela presença de minúsculos fragmentos em suspensão no ar. São resultantes de processos mecânicos, isto é, o atrito de objetos e materiais usados em algum processo produtivo e também resultantes dos ventos.

Alguns cuidados:

- Levante a pálpebra superior para fora e para baixo sobre a pálpebra inferior;
- Se a partícula não sair, mantenha o olho fechado, coloque uma bandagem e procure ajuda de um médico.
- Não esfregar os olhos em hipótese alguma. CORTES E PERFURAÇÕES São resultantes de pequenos ferimentos nas proximidades dos olhos.

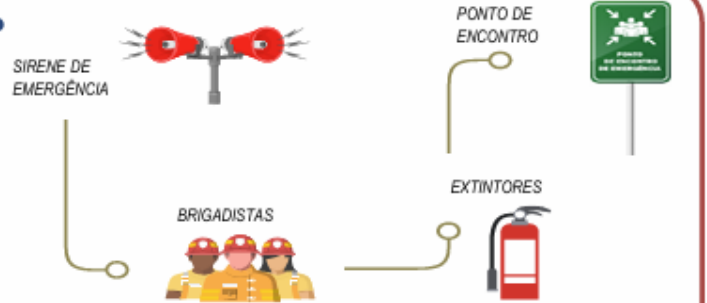
Neste caso requer um cuidado maior e imediato por parte daquele que vai socorrer:

- Faça uma bandagem e procure um especialista imediatamente;
- Nunca lave os olhos;
- Nunca tente remover qualquer objeto que esteja cravado no olho.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Proteção das mãos

Dois dos instrumentos mais importantes com os quais trabalhamos são as mãos. Provavelmente não poderíamos usar qualquer outro dispositivo capaz de substituir nossas mãos e ainda mantermos a precisão e a capacidade de manobra delas. Como a maioria das coisas com as quais estamos acostumados, costumamos não nos lembrar de nossas próprias mãos, exceto quando uma porta prende um de nossos dedos. Aí sim, lembramos que nossas mãos são sensíveis. Infelizmente, logo esquecemos desta situação e novamente deixamos de lado. Você ficaria surpreso ao saber que os ferimentos nas mãos representam a maioria dos acidentes incapacitantes que ocorrem no trabalho a cada ano. A maioria destes acidentes são causados por pontos de pinçamento. Os pontos de pinçamento tem o mau hábito de nos pegar quando não estamos prestando atenção. Podemos evitá-los ficando atentos com relação a sua existência e então tomar os cuidados adequados. Um bom cuidado é usar luvas adequadas quando estivermos levantando ou movimentando objetos. Outras medidas de segurança incluem tirar um tempo para re mover ou dobrar pontas protuberantes. Naturalmente, as proteções das máquinas e as ferramentas especiais para executar uma determinada tarefa devem ser usadas. Quando você não toma cuidado com o maquinário com o qual terá que trabalhar, ou quando você remove uma proteção e não a coloca no lugar novamente, você está aumentando as chances de ser ferido. Apostar em você nestas situações é perder na certa.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O diagrama ilustra os procedimentos de segurança contra incêndio. No topo, há uma sirene rotulada 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, há um extintor rotulado 'EXTINTORES' e um ponto de encontro rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' com um sinal verde de emergência. Linhas conectam os rótulos aos respectivos ícones.

Combate ao sedentarismo

Combater o sedentarismo requer uma abordagem abrangente, que envolva não apenas a prática regular de exercícios, mas também a busca por um estilo de vida ativo. Além de dedicar tempo específico para atividades físicas, devemos procurar oportunidades para movimentar-nos ao longo do dia. Isso inclui atividades simples, como fazer pausas regulares para alongar-se durante o trabalho, levantar-se e caminhar durante os intervalos ou até mesmo realizar tarefas domésticas que exijam movimento. Pequenas atitudes como essas podem fazer uma grande diferença no combate ao sedentarismo.

É importante lembrar que a adoção de um estilo de vida ativo não se trata apenas de melhorar a saúde física, mas também de promover o bem-estar mental. A prática regular de atividade física tem sido associada a melhorias na qualidade do sono, redução do estresse e ansiedade, aumento da autoestima e melhoria da saúde mental em geral. Ao combater o sedentarismo, estamos investindo em nosso próprio bem-estar de forma abrangente.

Portanto, convido a todos a refletirem sobre a importância de combater o sedentarismo em nossas vidas. Pequenas mudanças diárias, a busca por uma atividade física prazerosa, o estabelecimento de metas e o apoio mútuo são elementos-chave para nos mantermos ativos e saudáveis. Vamos nos comprometer com um estilo de vida mais ativo, aproveitando os benefícios que isso trará para nossa saúde e bem-estar geral.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



L.E.R

O que são? L.E.R. - Lesões por esforços Repetitivos - são inflamações dos músculos, tendões e nervos dos membros superiores/inferiores, geralmente curáveis, que causam dor, perda de força, inchaço e queda da performance de trabalho.

CAUSAS - Atividades do trabalho que exijam força excessiva com as mãos, posturas erradas com os membros superiores, repetitividade de um mesmo padrão de movimento. . .

- Atividades domésticas de maior exigência com as mãos.
- Atividades esportivas que exijam grande esforço dos membros superiores.

COMO EVITAR?

- Faça revezamento nas tarefas; procure aprender outras tarefas que exijam outros tipos de movimento.

- Identifique tarefas, ferramentas ou situações que causam dolorimento e converse sobre elas com o médico do trabalho,
- Utilize a flexibilidade postural: levante-se de tempos em tempos, ande um pouco, espreguice, faça movimentos contrários àqueles da tarefa.
- Agindo desta forma, você estará contribuindo para a manutenção de sua saúde.
- PEQUENAS ATITUDES DIÁRIAS ACARRETARÃO EM GRANDES MODIFICAÇÕES PERMANENTES!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Ruído no Ambiente de Trabalho

A exposição contínua a níveis elevados de ruído pode causar estresse, fadiga, dificuldades de comunicação e até problemas auditivos. Por isso, é fundamental adotarmos medidas para minimizar esse impacto e garantir um

ambiente mais seguro e confortável para todos.

Como reduzir os impactos do ruído no trabalho?

- Uso de protetores auriculares: Sempre utilize os EPIs adequados em áreas de alta exposição ao ruído.
- Redução da fonte de ruído: Sempre que possível, utilize barreiras físicas ou isolamento acústico para minimizar o impacto sonoro.
- Organização do espaço: Posicionar equipamentos barulhentos longe das áreas de concentração pode ajudar a reduzir o incômodo.
- Comunicação eficaz: Em ambientes ruidosos, adotar gestos, placas sinalizadoras e rádios comunicadores pode facilitar a troca de informações.
- Pausas regulares: Dar um tempo em locais mais silenciosos ajuda a reduzir o impacto do ruído prolongado no sistema nervoso.

Reflexão Final

O ruído pode ser um grande vilão no ambiente de trabalho, afetando nossa saúde e eficiência. Pequenas mudanças podem trazer mais conforto e bem estar para todos.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

PREVENÇÃO CONTRA GRIPE/VIROSE

A prevenção contra gripes e viroses envolve hábitos simples, mas eficazes:

1. **Vacinação:** A vacina anual reduz a gravidade e propagação da gripe.
2. **Higiene das Mãos:** Lavar as mãos regularmente com água e sabão ajuda a prevenir infecções.
3. **Uso de Máscaras:** Máscaras ajudam a bloquear a transmissão de vírus, especialmente em locais fechados.
4. **Evitar Aglomerações:** Evite ambientes lotados, especialmente em surtos, e prefira locais ventilados.
5. **Alimentação e Hidratação:** Uma dieta equilibrada e boa hidratação fortalecem o sistema imunológico.
6. **Exercícios Físicos:** A prática regular de atividades físicas mantém o corpo saudável e o sistema imunológico forte.
7. **Ambiente Limpo e Arejado:** Limpar superfícies regularmente e manter ambientes ventilados ajuda a reduzir a propagação de vírus.

Prevenção: A prevenção começa com pequenas atitudes diárias que podem fazer toda a diferença na sua saúde e na saúde de todos ao seu redor. Cuide-se e ajude a proteger sua comunidade, pois juntos conseguimos minimizar os riscos de doenças e promover um ambiente mais saudável para todos.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PROTEÇÃO AUDITIVA

O ambiente de trabalho pode, em muitas situações, expô-los a níveis elevados de ruído, o que pode causar danos irreversíveis à audição.

- Riscos do excesso de ruído:

Danos auditivos: A exposição constante a ruídos intensos pode causar perda auditiva permanente. Sons acima de 85 decibéis (dB) podem prejudicar a audição com o tempo, e em níveis acima de 120 dB, os danos podem ser imediatos.

Efeitos colaterais: Além de afetar a audição, a exposição prolongada ao ruído pode causar estresse, fadiga e até dificuldade de concentração no trabalho, prejudicando o desempenho de tarefas.

- Quando usar proteção auditiva?

Ambientes com alto nível de ruído: Se você trabalha em áreas com máquinas pesadas, motores, martelamento ou qualquer outro ambiente com ruído elevado, o uso de proteção auditiva é obrigatório.

- Tipos de proteção auditiva:

Protetores auriculares (plugue): São pequenos dispositivos que se encaixam no canal auditivo e são eficazes na redução do som.

Protetores de concha (auriculares): São mais confortáveis para uso prolongado, cobrindo completamente a orelha.

Combinando proteção: Em alguns ambientes extremamente ruidosos, pode ser necessário usar ambos os tipos de proteção auditiva para garantir a proteção ideal.

Conclusão: A proteção auditiva é fundamental para a nossa saúde. O uso correto dos protetores auditivos pode prevenir danos permanentes à audição e melhorar nossa qualidade de vida no trabalho. Não devemos subestimar os riscos do ruído e é nosso dever garantir que estamos protegidos para preservar nossa saúde auditiva.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

O que é Gastrite?

Vamos começar do básico: o nosso estômago é tipo uma bolsinha super importante que recebe tudo que a gente come e bebe. Por dentro, ele é forradinho com uma mucosa rosinha, bem parecida com aquela que temos na boca. Agora, quando essa mucosa resolve ficar irritada e inflamada, aí que a coisa pega – nasceu a gastrite!

É basicamente uma inflamação da mucosa do estômago, e pode aparecer de duas formas diferentes. Como diria minha avó: “tem dessas de vir de repente e dessas que ficam pentelhando a vida toda”.

Gastrite Aguda: A Visitante Inconveniente

A gastrite aguda é tipo aquele parente chato que aparece sem avisar, mas pelo menos vai embora logo. Ela chega de supetão, evolui rapidinho e geralmente dá para descobrir o que causou a confusão. Os vilões mais comuns são:

1. Remédios anti-inflamatórios e aspirina
2. Bebidas alcoólicas em excesso
3. Corticóides
4. Comida contaminada com bactérias ou vírus

Os sintomas são bem chatinhos: aquela dor em queimação no abdômen (que parece que tem um dragãozinho cuspidando fogo lá dentro), azia, perda de apetite, náuseas, vômitos e até anemia.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

O Que Realmente É a Ressaca

A ressaca nada mais é do que seu corpo gritando “socorro!” depois de processar todo aquele álcool que você achou uma boa ideia consumir na noite anterior. É literalmente uma intoxicação alcoólica que deixa você se sentindo como se tivesse sido atropelado por um caminhão. Os sintomas são familiares para qualquer um que já tenha exagerado na dose: sede insaciável, dor de cabeça que parece que alguém está martelando dentro do seu crânio, sensibilidade à luz que faz você se esconder debaixo das cobertas, e aquela sensação de que até um sussurro é alto demais.

A Jornada do Álcool Pelo Seu Corpo

Vamos fazer uma viagem pelo seu corpo e ver como o álcool vai causando estragos por onde passa. É uma verdadeira história curiosa de como uma substância pode afetar tantos sistemas diferentes.

1. No Cérebro 2. No Coração 3. No Fígado 4. Nos Rins

Por Que Você Se Sente Tão Mal

A combinação de todos esses efeitos cria a tempestade perfeita que chamamos de ressaca. Você está desidratado, com níveis baixos de açúcar no sangue, cheio de toxinas circulando pelo corpo, e com o coração trabalhando em ritmo alterado. É como se seu corpo fosse um carro que rodou com combustível adulterado.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PARE DE FUMAR CIGARRO!!!

Porque Pare de Fumar Cigarro?

A OMS afirma ainda que cerca de 80% dos mais de um bilhão de fumantes do mundo vivem em países de baixa e média renda onde o peso das doenças e mortes relacionadas ao tabaco é maior (WHO, 2020). O tabaco é uma planta (*Nicotiana tabacum*) cujas folhas são utilizadas na confecção de diferentes produtos que têm como princípio ativo a nicotina, que causa dependência (Brasil, 2016). Há diversos produtos derivados de tabaco: cigarro, charuto, cachimbo, cigarro de palha, cigarrilha, bidi, tabaco para narguilé, rapé, fumo-de-roló, dispositivos eletrônicos para fumar e outros. Cabe ressaltar que a disseminação da nicotina se dá para todos os tecidos do corpo, tais como pulmão, cérebro e outros. Assim sendo, ela também é encontrada na saliva, no suco gástrico, leite materno, músculo esquelético e no líquido amniótico (MARTINS, 2022). Desde já, podemos dizer que o tabagismo é uma doença que contribui para o desenvolvimento dos seguintes tipos de câncer: leucemia mielóide aguda; câncer de bexiga; câncer de pâncreas; câncer de fígado; câncer do colo do útero; câncer de esôfago; câncer de rim e ureter; câncer de laringe (cordas vocais); câncer na cavidade oral (boca); câncer de faringe (pescoço); câncer de estômago; câncer de cólon e reto; câncer de traqueia, brônquios e pulmão (WHO, 2022), depois que ficar doente não adianta mais se arrepender, Pare de Fumar agora!

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



O Stress no trabalho!

Sabe aquela tia que transforma qualquer situação simples numa novela mexicana? O stress é meio assim com nosso corpo. Ele não consegue distinguir se você está sendo perseguido por um animal selvagem ou se apenas esqueceu de pagar a conta de luz. Para ele, perigo é perigo, e a reação é sempre a mesma: ALERTA VERMELHO!

A verdade é que o stress não é doença – ele é na verdade um mecanismo de sobrevivência super antigo que nossos ancestrais desenvolveram. Quando um homem das cavernas via um tigre dentes-de-sabre, seu corpo precisava de uma reação rápida: ou corria muito rápido ou... bem, virava almoço do bichano.

Como Nosso Corpo Se Transforma Numa Fábrica de Adrenalina

Quando algo estressante acontece, é como se alguém apertasse o botão do pânico no seu organismo. Imagine seu corpo como uma empresa super eficiente que, ao menor sinal de “problema”, coloca todos os departamentos em modo de emergência:

1. O departamento cardiovascular acelera tudo – coração batendo como se você tivesse corrido uma maratona
2. A fábrica de hormônios libera cortisol e adrenalina na corrente sanguínea
3. O setor muscular fica tenso, pronto para a ação
4. O sistema respiratório aumenta a produção de oxigênio

E aqui mora uma curiosidade fascinante: seu corpo reage da mesma forma se você está fugindo de um urso ou se está atrasado para uma apresentação no trabalho. A resposta fisiológica do stress é praticamente idêntica!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



GINASTICA LABORAL NA EMPRESA

Como Funciona Essa Magia de 15 Minutos - A ginástica laboral não é nenhum bicho de sete cabeças! É bem simples: um profissional – geralmente fisioterapeuta ou professor de educação física – vai até a empresa e ministra aulinhas de 15 minutos. Pode ser todo dia, três vezes por semana, enfim, do jeito que a empresa conseguir organizar.

Os exercícios incluem:

Alongamentos específicos para cada tipo de trabalho

Relaxamento muscular

Exercícios de flexibilidade das articulações

Atividades que promovem interação entre colegas

O mais legal é que cada programa é personalizado! Se você trabalha numa linha de montagem, os exercícios vão focar nos músculos que você mais usa. Se você fica o dia todo digitando ou atendendo telefone, o foco é na postura e nos movimentos repetitivos. É como ter um personal trainer, só que coletivo!

Os Benefícios que Ninguém Esperava

Quando as empresas começaram a implementar a ginástica laboral, todo mundo pensou: “Ah, vai ser só mais uma despesa”. Mas aí que está o pulo do gato! Os resultados foram tão além do esperado que hoje virou investimento, não gasto.

Do lado dos funcionários, os benefícios são:

Menos dores nas costas e articulações

Melhora na concentração

Aumento da autoestima

Mais disposição para trabalhar

Melhor relacionamento entre colegas

Para as empresas, a coisa fica ainda mais interessante. Segundo estudos da Scielo, a ginástica laboral reduz significativamente as faltas por motivos médicos. Menos gente doente significa mais produtividade, e mais produtividade significa mais lucro!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CUIDADO COM A POSTURA

Hoje, abordamos um tema fundamental para nossa saúde no ambiente de trabalho: "Cuidados com a Postura". Em um mundo onde passamos grande parte do tempo sentados, seja em frente a um computador ou em reuniões, é essencial lembrar da importância de manter uma postura adequada para preservar nossa saúde física e bem estar.

A má postura pode levar a uma série de problemas, incluindo dores nas costas, tensão muscular e desconforto físico. Este DDS tem como objetivo destacar a importância de adotar práticas que promovam uma postura correta durante as atividades diárias. Convido todos a avaliarem suas posturas enquanto trabalham. Certifiquem-se de que a altura da cadeira, a posição do monitor e a disposição do teclado estejam ajustadas de maneira ergonômica. Além disso, incentivamos a prática de pequenos exercícios e alongamentos ao longo do dia para aliviar a tensão muscular.

Como uma equipe comprometida com o bem-estar, é fundamental apoiarmos uns aos outros na manutenção de hábitos posturais saudáveis. Podemos compartilhar dicas, ajustar

o ambiente de trabalho e lembrar-nos mutuamente de fazer pausas para esticar e movimentar o corpo.

Lembre-mos de que, ao cuidarmos da nossa postura, não apenas preservamos nossa saúde física, mas também contribuimos para um ambiente de trabalho mais confortável e

produtivo. Vamos trabalhar juntos para promover a conscientização e a prática de uma postura saudável em nosso cotidiano profissional.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



USO ADEQUADO DE MEDICAMENTOS

CUIDE DA SUA SAÚDE COM RESPONSABILIDADE

Saber como utilizá-los corretamente é fundamental para evitar problemas e garantir os melhores resultados. Vamos discutir alguns pontos– chave que todos devemos ter em mente. O uso adequado de medicamentos é essencial para garantir a eficácia do tratamento e evitar problemas de saúde.

É importante ler atentamente o rótulo e seguir as instruções de dosagem, horários e duração do tratamento. Além disso, nunca se automedique e consulte um médico ou profissional de saúde qualificado para prescrição adequada.

Armazene os medicamentos corretamente, verifique a data de validade e informe ao médico sobre outros medicamentos em uso para evitar interações indesejadas. Esteja atento a possíveis efeitos colaterais e nunca compartilhe medicamentos com outras pessoas. Cuide da sua saúde com responsabilidade e busque sempre orientação profissional quando necessário.

Confira 5 dicas para o uso correto dos medicamentos:

1. Organize seus medicamentos.
2. Planeje-se para tomar o medicamento.
3. Armazene seus medicamentos corretamente.
4. Seja transparente com seu médico.
5. Evite a automedicação



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Colesterol Alto - Causas e Prevenção

1. O papel do colesterol:

O colesterol é uma gordura produzida pelo nosso organismo e está presente em diversos alimentos de origem animal. Ele desempenha funções vitais, como a produção de hormônios e a fabricação da bÍlis para a digestão de gorduras. No entanto, altos nÍveis de colesterol podem representar um risco para a saÍde cardiovascular.

2. Os perigos do colesterol alto: O acÍmulo de colesterol nas paredes das artÍrias pode levar ao desenvolvimento de doençAs cardiovasculares, como ataques cardÍacos, derrames e aterosclerose. É essencial compreender os diferentes tipos de colesterol: o HDL (bom colesterol), responsÁvel por remover as placas de gordura dos vasos sanguÍneos, e o LDL (mau colesterol), que pode obstruir as artÍrias.

3. Fatores que contribuem para o aumento do colesterol: Diversos fatores podem influenciar os nÍveis de colesterol, incluindo predisposiçÁo genética, obesidade, sedentarismo e dieta inadequada.

4. Medidas preventivas para controlar o colesterol: PrÁtica regular de exercÍcios fÍsicos: ManutençÁo de um peso adequado: Evitar o tabagismo: Gerenciar o estresse: Monitoramento regular dos nÍveis de gordura e colesterol.

Lembre-se de que a prevençÁo é a melhor estratÍgia para manter nÍveis saudÁveis de colesterol e promover uma vida mais saudÁvel.

Essas orientaçÁes simples podem fazer uma grande diferençA na saÍde cardiovascular.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Prevenção de dores nas costas

a prevenção de dores nas costas, uma preocupação comum em nossas vidas agitadas. Manter uma postura adequada é fundamental; ao sentar, ficar em pé ou trabalhar, mantenham as costas retas e os ombros relaxados. Ajustar a altura da cadeira e da mesa para uma postura ergonômica e fazer pausas regulares são práticas importantes.

Além disso, a inclusão de exercícios para fortalecer as costas e o core é crucial. Alongamentos simples podem ajudar a fortalecer os músculos que sustentam a coluna. Consultar um profissional de saúde para orientações personalizadas é recomendado. No dia a dia, evitem carregar objetos pesados de forma inadequada, dobrem os joelhos ao levantar e escolham um colchão e travesseiro que ofereçam suporte adequado para um sono reparador.

A prevenção constante é a chave para manter as costas saudáveis e prevenir dores. Vamos adotar práticas saudáveis para garantir o cuidado necessário às nossas costas, promovendo um dia produtivo e livre de desconfortos. Tenham todos um dia de postura e bem-estar!



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Limpeza das mãos após contato com óleo

Este DDS reforça a importância da limpeza das mãos.

Dermatite é um termo geral para descrever ou designar a inflamação da pele que pode resultar de uma exposição a gases ou vapores irritantes no local de trabalho. Pode-se dividir este termo geral em várias classes específicas de dermatite.

A dermatite de óleo é causada pela obstrução e fechamento dos orifícios da pele devido ao óleo e pastas. A dermatite de sensibilidade é tipo alérgico de irritação da pele, devido a um contato com um produto químico ou devido a um grande e repetido contato. A dermatite de contato é causada por um irritante primário e pode ser muito séria. Entre esses irritantes primários se incluem: ácidos, solventes, sabões, colas, resinas, borracha, plástico e cimento.

Cuidado com a gasolina ou o querosene!

Muita gente os usa para lavar as mãos, que se bem eliminam a graxa, também irritam a pele e dissolvem os óleos naturais que a protegem.

Muito pouca gente se dá conta do importante que é a pele para sobreviver. Sua principal tarefa é proteger o tecido que se encontra debaixo. É a primeira defesa contra os germes. Em esta defesa os germes nos invadiriam e morreríamos. Todavia os germes que penetram no corpo através de pequenos cortes ou raladuras, podem criar problemas muito sérios, este é o motivo pelo qual é importante receber primeiros socorros quando se sofre uma lesão na pele, não importa o quão pequena seja.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Ondas de calor: como proteger a saúde no trabalho?

De janeiro a maio, período que aumenta o fluxo de chuvas, é muito comum o aparecimento de Doenças Diarreicas Agudas, Infecções Respiratórias e Arboviroses (doenças transmitidas por insetos).

Como prevenir as viroses?

- Evite se expor ao sol nos horários mais quentes e busque utilizar roupas leves;
- Beba bastante líquido;
- Evite contato com pessoas doentes e permanecer em locais fechados;
- Atenção redobrada aos cuidados com a higiene, principalmente, com as mãos.
- Fique de olho na carteira de vacinação. É importante ele está atualizado;
- Prefira uma alimentação mais leve e saudável. Lembre-se a higienização adequada dos alimentos é crucial para evitar doenças;

Os sintomas mais comuns Este período é a época mais vulnerável para casos de Doenças Diarreicas Agudas, os sintomas mais comuns são:

1. Diarreia (acompanhada ou não de sangue);
2. Febre;
3. Vômito;
4. Dores abdominais.

Como é o tratamento de viroses? Existem alguns medicamentos antivirais para tratar determinadas infecções. No entanto, na maioria dos casos, o tratamento de viroses é composto por medicamentos que aliviam os sinais e sintomas enquanto o sistema imunológico, células de defesa do corpo, combatem o vírus. “Para colaborar com a prevenção e buscar melhorar os sintomas mais leves, o ideal é ter uma boa hidratação, ingerir bastante líquido como água, suco, água de coco e frutas. Evitar refrigerantes, frituras e derivados lácteos, também são importantes “.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PCA: Programa de Conservação Aditiva

É um conjunto de ações ou medidas preventivas contínuas e sistemáticas que são propostas para evitar, no contexto ocupacional, o surgimento ou agravamento da Perda Auditiva Induzida por Ruído Ocupacional (PAIRO). O ambiente de trabalho pode provocar a exposição do trabalhador a diferentes riscos ocupacionais e essa exposição coloca a saúde dos trabalhadores em risco. Entre os diferentes riscos ocupacionais a exposição ao ruído em ambiente de trabalho provoca a perda auditiva. É uma lesão ocupacional causada frequentemente na audição dos trabalhadores, gerando impactos temporários ou em muitas situações permanentes.

O Que é o PCA?

O PCA ou Programa de Conservação Auditiva consiste em um conjunto de ações que tem como objetivo a preservação da audição em trabalhadores que ficam expostos a ruídos elevados durante a jornada de trabalho. No ambiente ocupacional a exposição a um nível de pressão sonora de 85dB (A), em média, por oito horas diárias de trabalho é um fator de risco que deve ser controlado ou eliminado. O conjunto de ações é composto por diversas medidas, como o uso de EPIs e EPCs, análise dos ruídos e exames periódicos audiométricos, entre outras recomendações e medidas preventivas que devem ser registradas no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Como qualquer programa de saúde e segurança do trabalho, o PCA deve ser contínuo, melhorado e deve ser implementado em todos os setores da empresa que a pressão sonora ultrapassar os limites de tolerância estabelecidos pela NR 15 – Atividades e Operações Insalubres.

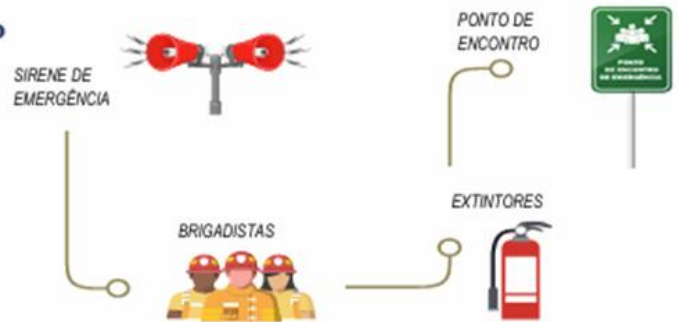


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

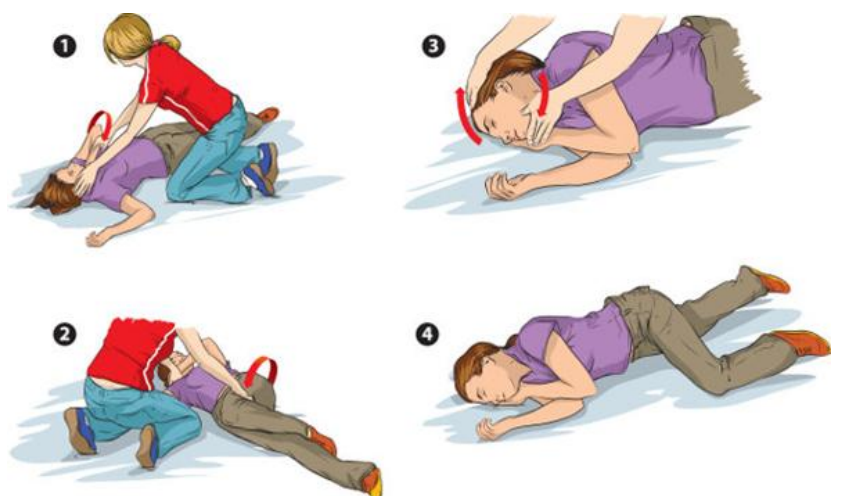


Entenda o que são convulsões

Convulsão é uma manifestação de alterações cerebrais, causada por descargas anormais de alta intensidade nos neurônios. Podem ser parciais, sem afetar a consciência, ou generalizadas, com perda de consciência. Geralmente acompanhadas de contrações musculares e podem durar de 30 segundos a 5 minutos, com raras consequências a longo prazo.

Não há maneira de interromper uma convulsão após o início, mas é crucial proteger a vítima e procurar assistência médica se necessário. Pessoas com convulsões prolongadas precisam de atendimento de emergência. Após uma convulsão, é comum sentir dores musculares, dor de cabeça, tontura, vômitos e sonolência. Fatores como predisposição genética e condições adquiridas, como traumas no parto ou toxoplasmose, podem contribuir.

Investigação médica é essencial, especialmente se a convulsão ocorrer pela primeira vez em adultos jovens. A intoxicação por certos medicamentos também pode desencadear convulsões, sendo importante consultar um neurologista ao primeiro sinal.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Hepatite

A hepatite é um tipo de inflamação do fígado que pode ter diferentes causas. A hepatite pode ser causada por vírus e bactérias diversos e até mesmo pelo consumo excessivo de substâncias, como certos tipos de medicamentos e até mesmo de drogas e bebidas alcoólicas. Existem diferentes tipos de hepatite, sendo que estes estão relacionados aos agentes causadores dessa inflamação no fígado.

- Hepatite A
- Hepatite B
- Hepatite C
- Hepatite medicamentosa
- Esteato-hepatite

Entre os sintomas de hepatite de modo geral, podemos destacar:

- dor abdominal;
- inchaço na barriga;
- amarelamento da pele (icterícia) e dos olhos;
- náuseas e vômitos;
- urina mais escura que o normal;
- coceira na pele;
- perda de apetite;
- mal-estar;
- fezes esbranquiçadas;
- fadiga e cansaço.

Existem medicamentos para hepatite A, B e C que são antivirais e conseguem ajudar o corpo a combater o vírus. No caso de hepatite medicamentosa, o paciente pode não receber nenhum medicamento, para permitir que o fígado se regenere naturalmente. Com boa dieta e respeitando o repouso, é possível se recuperar da hepatite sem maiores problemas. E sim, atualmente existem vacinas para hepatite A e hepatite B.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



A IMPORTANCIA DO SONO PARA SAÚDE

Dormir bem fortalece o sistema imunológico, libera a produção de hormônios e consolida a memória e ainda possui muitos outros benefícios, como: reduz o estresse, melhora o humor e diminui o risco de desenvolver problemas cardiovasculares.

É recomendado pelos especialistas em média 8 horas de sono diárias, sem interrupções. É durante o sono que o nosso organismo desempenha funções restauradoras do corpo, como: crescimento muscular, síntese de proteínas e reparo de tecidos. Além disso, regula o metabolismo.

A quantidade de horas de sono pode variar de acordo com a idade da pessoa e suas necessidades de desenvolvimento.

Adultos precisam de 7 a 8 horas de sono e em horário regulares por dia;

RISCOS PARA A SAÚDE

Dormir menos de 8 horas por dia atrapalha o funcionamento ideal para o organismo, aumentando chances de desenvolver doenças como: diabetes, obesidade, hipertensão. Além disso, a privação de sono está relacionada a problemas de saúde mental, especialmente à depressão.

O diagnóstico da insônia pode ser feito pelo clínico geral, neurologista, psiquiatra ou por um especialista do sono



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Produtos químicos

Os produtos químicos fazem parte do nosso dia-a-dia. Em casa, no trabalho, na rua. Estão presentes em todos os lugares. E com eles, também o risco de intoxicação, de queimaduras, etc.

A utilização segura de produtos químicos é indispensável para a saúde e segurança do trabalhador. Isso acontece quando há conhecimento sobre o produto que está sendo manipulado. Conhecer o grau de [periculosidade](#) da substância e como utilizá-lo com segurança é premissa básica para reduzir riscos.

Produtos perigosos devem conter informações nos rótulos e na [Ficha de Informação de Segurança de Produto Químicos – FISPQ](#).

Eles podem ser voláteis, tóxicos, corrosivos, inflamáveis, explosivos e peroxidáveis, separadamente ou tendo estas características combinadas. São essas informações que nortearão as medidas de gestão de riscos a serem implantados nas empresas. Alguns produtos químicos são perigosos e devem ser manuseados com cuidado.

O que fazer em caso de acidente?

Os primeiros cuidados a serem tomados em caso de acidente com produtos químicos é a identificação do produto químico para poder proceder com a neutralização do produto.

Nesse momento é importantíssima a utilização de equipamentos de segurança. Lembre-se também da possibilidade de geração de vapores e gases tóxicos que possam provocar novo acidente.

Comunique imediatamente a equipe de [Segurança do Trabalho](#) e acione o serviço de emergência, caso necessário. Em caso de contaminação da pele, olhos ou inalação procure assistência médica. Em caso de inconsciência, a vítima deve ser levada a uma área ventilada e a equipe médica acionada para avaliar a situação.

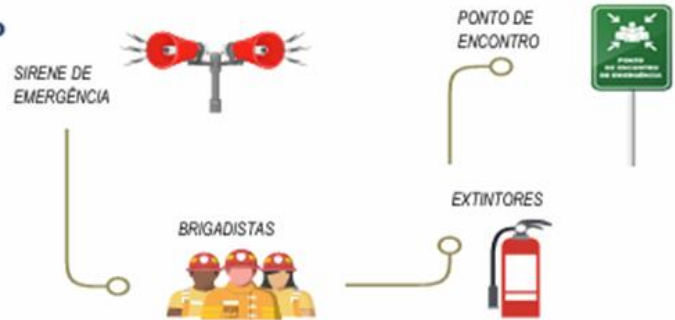


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**


Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:


- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**SINTOMAS RESPIRATÓRIOS: QUANDO PROCURAR O AMBULATORIO?**

Na mineração, estamos expostos diariamente a: Poeira mineral, poeira contendo sílica, fumaça de diesel, gases e vapores, ambientes com ventilação limitada. Esses agentes **afetam diretamente os pulmões** e, muitas vezes, os sintomas começam de forma leve e silenciosa.

 **Quando procurar o ambulatório?** O colaborador deve procurar o ambulatório **IMEDIATAMENTE** quando: Apresentar **falta de ar** durante ou após o trabalho, tiver **tosse persistente** por vários dias, notar **piora dos sintomas durante a jornada**, sentir **dor no peito ou chiado**, apresentar **tontura associada à respiração**, após exposição intensa à poeira ou fumaça, sempre que achar que “não está normal”.

 **Prevenção:** Reforçar medidas simples que evitam problemas respiratórios: Uso correto de máscaras (**PFF2/PFF3**), máscaras bem ajustada ao rosto, trocar a máscara quando sujo ou danificado, manter distância de fontes excessivas de poeira, seguir procedimentos operacionais.

“Problema respiratório não aparece de uma hora para outra. Quanto antes procurar o ambulatório, maior a chance de evitar doenças graves.”

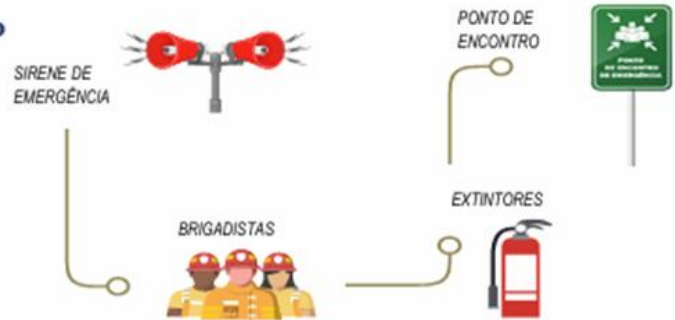


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Higiene Ocupacional na Mineração

Higiene Ocupacional é o conjunto de ações que **identificam, avaliam e controlam** os agentes presentes no ambiente de trabalho que podem causar **doenças ocupacionais**.

Na mineração, muitos riscos **não são visíveis**, mas causam danos sérios à saúde ao longo do tempo.

Principais agentes de risco na mineração:



Agentes físicos: Ruído excessivo, Vibração, Calor.

- **Riscos à saúde:** perda auditiva, fadiga, estresse térmico.



Agentes químicos: Poeira mineral e sílica, Fumaça de diesel, Gases e vapores.

- **Riscos à saúde:** doenças respiratórias, silicose, intoxicações.



Agentes biológicos: Vírus e bactérias (áreas comuns, ambulatório, refeitório, ETE.)

- **Riscos à saúde:** doenças infectocontagiosas.



Papel do trabalhador: O trabalhador é parte essencial do processo:

- ✓ Usar EPI corretamente
- ✓ Seguir procedimentos
- ✓ Comunicar sintomas (Procurar ambulatório) e condições inseguras
- ✓ Participar dos exames ocupacionais

“Higiene Ocupacional não é só medição, é prevenção.”



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

O diagrama ilustra os procedimentos de segurança em caso de incêndio. No topo, há uma sirene rotulada 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos e vermelhos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, há um extintor rotulado 'EXTINTORES' e um ponto de encontro rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' com um sinal verde. Linhas amarelas conectam os elementos, sugerindo o fluxo de ação durante uma emergência.

Quebrando o estigma em relação à saúde mental no ambiente de trabalho

Quando falamos de saúde no trabalho, muita gente pensa só em capacete, EPI e exames.

Mas **saúde mental também é saúde** e influencia diretamente a segurança, a produção e a qualidade de vida.

Na mineração, pressão por produção, turnos, distância da família e cansaço podem pesar.

⚠ O que afeta a saúde mental no trabalho? Jornadas longas e trabalho em turnos, Pressão por metas, Cansaço físico e mental, Falta de descanso adequado, Problemas pessoais trazidos para o trabalho. Isso pode gerar **estresse, ansiedade, irritação e desatenção.**

🚨 Sinais de alerta: É importante ficar atento em você e nos colegas: Cansaço excessivo, falta de concentração, irritabilidade frequente, mudança de comportamento, desânimo constante, isolamento. Esses sinais **não são fraqueza.**

💛 Como cuidar da saúde mental no dia a dia: Orientações simples e práticas: Respeite seus limites, faça pausas quando permitido, durma bem antes do turno, alimente-se adequadamente, converse com colegas de confiança, peça ajuda quando precisar, procure o ambulatório ou equipe de saúde. Falar é o primeiro passo para cuidar.

🏥 Importante saber: A empresa oferece apoio e orientação, o ambulatório é um local seguro e sigiloso, buscar ajuda **não gera punição**, cuidar da mente ajuda a evitar acidentes e melhora desempenhos.

“Cuidar da saúde mental é um ato de coragem, não de fraqueza.”



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Sangramento Nasal: atenção aos sinais

O sangramento nasal é algo comum na mineração e **não deve ser ignorado**, pois pode estar relacionado às condições do ambiente de trabalho. Poeira, ar seco, calor e esforço físico favorecem esse problema.

Principais causas na mineração: Exposição à poeira mineral e sílica, ar seco e calor excessivo, uso inadequado ou ausência de máscaras, irritação das vias respiratórias (Poeiras ou Químicos), Esforço físico intenso, hipertensão arterial (em alguns casos). Sangramento frequente **é sinal de alerta**.

O que fazer em caso de sangramento?

- ✓ Manter a cabeça levemente inclinada para frente
- ✓ Pressionar o nariz por alguns minutos
- ✓ Não deitar nem jogar a cabeça para trás
- ✓ Procurar o ambulatório após o episódio

Prevenção no ambiente de trabalho

Reforçar medidas simples: Uso correto do **Máscaras (PFF2/PFF3)**, Manter o nariz protegido contra poeira, hidratação frequente (soro fisiológico, Realizar o procedimento de lavagem duas vezes ao dia ajuda a manter as narinas limpas) evitar coçar ou assoar o nariz com força, comunicar ambientes com excesso de poeira



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

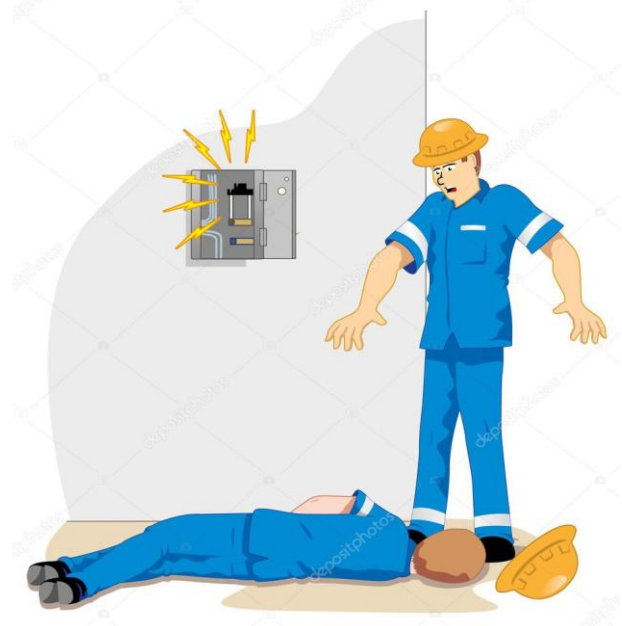
Nota: Mantenha a calma!



Como agir diante de um acidente com eletricidade

Acidentes com eletricidade estão entre os **mais graves no ambiente de trabalho**, pois podem causar: queimaduras severas, parada cardíaca, lesões internas, óbito. A forma de agir nos **primeiros minutos** pode salvar uma vida. Na planta de beneficiamento, a eletricidade está presente em: Correias transportadoras, painéis elétricos, motores, bombas e britadores, áreas com **umidade, poeira e vibração**. Esses fatores aumentam o risco de **choque elétrico e acidentes graves**.

- ✓ **Regra de ouro: proteja a sua vida primeiro!** Antes de qualquer tentativa de socorro: **NÃO toque na vítima** se ela estiver em contato com a energia, **NÃO use objetos metálicos, NÃO esteja com mãos, pés ou roupas molhadas**.
- ✓ **Ações imediatas em caso de acidente elétrico:** Interrompa a energia elétrica. Desligue: Chave geral, disjuntor, botão de emergência (quando houver). Na planta, isso pode significar **parar correias e equipamentos** — a vida vem primeiro. **Afaste a vítima do contato elétrico** apenas após o desligamento da energia, se não for possível desligar, use **madeira seca, borracha ou material isolante**.
- ✓ **Acione os recursos de emergência:** Brigada de emergência, ambulatório, supervisão / Sala de controle.
- ✓ **Avaliação e primeiros cuidados** - Após a retirada do risco: Verifique consciência e respiração, se não respirar: Inicie **RCP**. Encaminhar ao ambulatório **sempre**, mesmo sem sinais aparentes.
- ✓ **Prevenção na planta de beneficiamento:** Somente pessoal autorizado atua em elétrica, aplicar **bloqueio e etiquetagem (LOTO)**, nunca intervir em painéis energizados, comunicar cabos expostos, umidade e falhas, manter áreas elétricas limpas e sinalizadas.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Março Lilás: Prevenção do Câncer do Colo do Útero

♥ O que é o Março Lilás?

Campanha de conscientização sobre o **câncer do colo do útero**. Doença que, quando descoberta cedo, **tem grandes chances de cura**. Afeta mulheres principalmente entre **25 e 64 anos**.

♥ O que causa o câncer do colo do útero?

Principal causa: **infecção pelo HPV**.

O HPV é um vírus comum e pode não apresentar sintomas. A infecção persistente pode causar alterações nas células do colo do útero.

♥ Como prevenir? Exame preventivo (Papanicolau) Deve ser realizado regularmente. Detecta alterações antes de virar câncer. **Vacinação contra o HPV**. Indicada para meninas e meninos (conforme faixa etária). Ajuda a reduzir o risco da doença. **Uso de preservativo**. Reduz o risco de infecções sexualmente transmissíveis **Acompanhamento médico, mesmo sem sintomas, o acompanhamento é essencial**.

Indicada para meninas e meninos (conforme faixa etária). Ajuda a reduzir

o risco da doença. **Uso de preservativo**. Reduz o risco de infecções sexualmente transmissíveis **Acompanhamento médico, mesmo sem sintomas, o acompanhamento é essencial**.

♥ **Sinais de alerta:** Procurar atendimento médico se houver, Sangramento fora do período menstrual, Dor durante a relação sexual, Corrimento com odor forte. Dor, pélvica persistente. Muitas vezes, a doença **não apresenta sintomas no início**.

♥ **Março Lilás é sobre informação, prevenção e respeito à saúde da mulher.**



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Abril Verde

O Abril Verde é uma **campanha que atua pela conscientização de empregadores e funcionários sobre a importância da segurança e saúde no trabalho**, alertando para que medidas de prevenção de doenças e de segurança sejam tomadas, assim como iniciativas que incentivem o cuidado à saúde no trabalho.

Essa campanha procura alertar as empresas e os trabalhadores a respeito de ações que possam prevenir acidentes, bem como orientar sobre a importância de manutenção da saúde a fim de evitar o desenvolvimento de doenças laborais, garantindo uma melhoria na saúde dos trabalhadores como um todo.

O Abril Verde se estabeleceu no Brasil com base no Dia Mundial da Segurança e da Saúde no Trabalho, estabelecido pela Organização Internacional do Trabalho e celebrado no dia 28 de abril. Além disso, aqui é celebrado, também em 28 de abril, o Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho. A junção das duas datas justificou a escolha de abril como mês para que a campanha se desenvolvesse.

Objetivos do Abril Verde

O Abril Verde é uma campanha que foi estabelecida para **garantir a prevenção dos acidentes de trabalho**, em prol da segurança dos trabalhadores. Além disso, **atua pela saúde dos trabalhadores**, conscientizando-os a respeito de se cuidar da saúde para evitar doenças e também de se tomar medidas que reduzam os riscos de doenças ocupacionais, desenvolvidas pela realização de um trabalho.

Assim, os objetivos do Abril Verde são:

conscientizar empresas e trabalhadores e adotarem medidas de prevenção dos acidentes de trabalho;

incentivar ações que eduquem os trabalhadores sobre a importância de cuidarem da própria saúde;

incentivar o respeito às Normas Regulamentares no que se refere à segurança e medicina do trabalho;

reduzir os acidentes de trabalho e o índice de doenças ocupacionais;

contribuir para disseminar boas práticas de cuidado à saúde nos ambientes laborais etc.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Protocolo de recebimento de atestados

Estabelecer diretrizes e etapas padronizadas para o **recebimento, conferência, registro e tratamento de atestados médicos** entregues por colaboradores, visando assegurar o **controle adequado das ausências por motivo de saúde**, garantir a **conformidade legal**, manter a **organização dos registros funcionais** e resguardar os **direitos trabalhistas dos colaboradores**, além de promover a **transparência e padronização** dos processos internos relacionados à gestão de afastamentos.

APLICAÇÃO

Este protocolo aplica-se a **todos os colaboradores da empresa** que necessitarem apresentar **atestados médicos** por motivo de afastamento, bem como aos **profissionais responsáveis pelo recebimento, conferência, registro e encaminhamento** desses documentos, incluindo setores como **Recursos Humanos, ambulatório e lideranças imediatas**.

PRAZO E FORMAS DE ENTREGA DO ATESTADO MÉDICO NO SETOR DE SAÚDE

O colaborador deverá apresentar o atestado **em até 48 horas após a data de emissão**.

O atestado deve ser emitido por médico ou odontólogo, deve conter o carimbo do profissional com número do órgão responsável, legível e assinatura.

O atestado precisa conter CID (código da doença) devido nosso sistema integrado com E-social exigir.

O envio pode ser realizado por meio do **WhatsApp corporativo (63) 99212-1314**, mediante **foto legível do atestado (frente e verso)**.

O **documento original deverá ser entregue obrigatoriamente no primeiro dia de retorno ao trabalho**, para conferência e arquivamento.

Alternativamente, a entrega pode ser feita **presencialmente no ambulatório da empresa**, durante o **horário de expediente**.

Atenção:

Atestado de acompanhamento e declaração de Comparecimento devem ser entregues diretamente ao RH.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Qualidade do Sono - Prevenção de fadiga, Saúde e segurança

Trabalhar em turnos afeta o relógio biológico e a qualidade do sono. Mas tem como melhorar isso com atitudes simples.

1. Por que o sono é tão importante?

Sono é quando o corpo se recupera: **músculos, cérebro, coração, tudo descansa.**

Dormir mal causa: **Cansaço constante, Irritabilidade, Redução da atenção, Aumento do risco de acidentes**

2. Desafios de quem trabalha em turnos

O corpo é programado para dormir à noite (ciclo circadiano).

Quem troca o dia pela noite enfrenta:

- Dificuldade para pegar no sono durante o dia
- Acorda com barulho ou calor
- Menor qualidade do sono (sono mais leve)

3. Como melhorar o sono mesmo em turnos?

Dicas práticas:

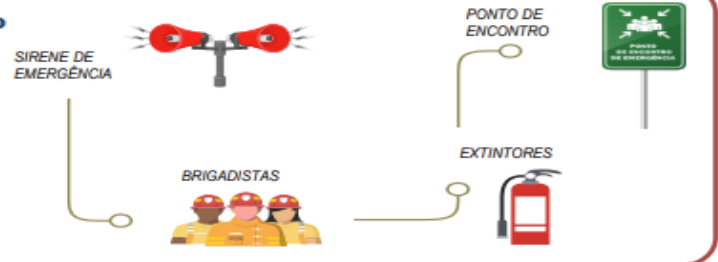
- **Crie um ritual de sono** (banho, ambiente escuro, sem celular antes de dormir).
- **Use máscara de dormir e cortinas blackout** para simular a noite.
- **Evite café, refrigerante ou energético até 6h antes de dormir.**
- **Comunique a família e vizinhos** sobre seus horários de descanso.
- **Mantenha o quarto arejado, fresco e silencioso.**
- **Alimentação leve antes de dormir**, nada de fritura ou comida pesada.



“Sono de qualidade é tão importante quanto alimentação e segurança.”

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!**Alimentação Saudável no Refeitório – Energia Para o Dia Todo****1. Por que se preocupar com alimentação?**Alimentação ruim **derruba a energia, aumenta o risco de doenças e reduz a concentração.**

- Comer bem **não é comer caro** nem difícil.
- Bons hábitos evitam:
 - Pressão alta
 - Diabetes
 - Ganho de peso e cansaço constante

2. Como montar um prato saudável

Use o exemplo do “prato ideal”:

- **½ do prato com saladas e legumes** (crus ou cozidos)
- **¼ com proteína** (carne magra, frango, ovos, peixe ou feijão)
- **¼ com carboidrato** (arroz, batata, macarrão ou mandioca)

Evite:

- Frituras todos os dias
- Excesso de arroz + macarrão + farofa de uma vez
- Refrigerante no almoço (prefira suco natural ou água)
- Evite embutidos (Salsicha, presunto, linguiça)

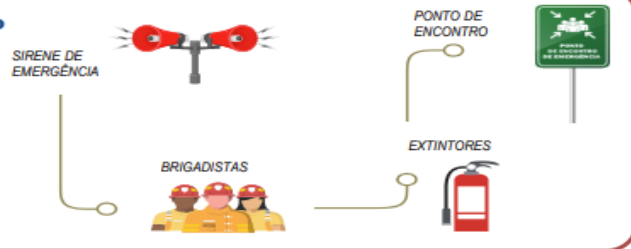
**3. Motivação**

- Alimentação saudável **não precisa ser radical**: pequenas trocas já fazem diferença.
- Experimente **1 mudança por semana** (ex: tirar o refrigerante ou trocar a farofa por legumes, no lugar do suco beber água).

“Quem abastece mal o corpo, não rende no trabalho e ainda paga a conta na saúde.”

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas****Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:**

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!**Riscos do Uso Excessivo de Energéticos no Trabalho**

O consumo excessivo de bebidas energéticas no ambiente de trabalho pode trazer sérios riscos para a saúde e comprometer o desempenho profissional.

1. Efeitos Imediatos no Corpo Aumento da energia momentânea – Sensação de alerta e redução do cansaço. Aumento da frequência cardíaca – Pode causar palpitações e pressão alta. Ansiedade e irritabilidade – O excesso de cafeína pode gerar nervosismo.

Insônia e fadiga rebote – A energia extra pode prejudicar o sono, causando ainda mais cansaço no dia seguinte.

2. Riscos a Longo Prazo Problemas cardíacos – O consumo excessivo pode levar a arritmias e, em casos extremos, a ataques cardíacos. Pressão arterial elevada – Risco de hipertensão e complicações vasculares. Dependência e tolerância – O corpo passa a precisar de doses cada vez maiores para o mesmo efeito. Problemas digestivos – Pode causar gastrite e azia devido à acidez. Alterações no humor e foco – O consumo frequente pode prejudicar a concentração e aumentar o stress.

3. Dicas para Manter a Energia no Trabalho de Forma Saudável

Hidrate-se com água – A desidratação causa fadiga. Durma bem – Evite virar noites ou reduzir o sono regularmente. Alimente-se corretamente – Opte por frutas, oleaginosas e proteínas para mais disposição. Pratique pausas regulares – Caminhar alguns minutos melhora a circulação e o foco. Café com moderação – É uma opção mais equilibrada que os energéticos.

4. Quando Evitar Energéticos?

Pessoas com hipertensão, problemas cardíacos, insônia ou ansiedade devem evitar o consumo. Não misturar com álcool – Aumenta o risco de intoxicação e problemas cardíacos. Evitar mais de 1 lata por dia – O excesso sobrecarrega o corpo e o coração.

O equilíbrio é essencial! O uso ocasional pode ajudar, mas o consumo frequente pode trazer riscos sérios. Opte por alternativas naturais para manter a disposição no trabalho! 🚀

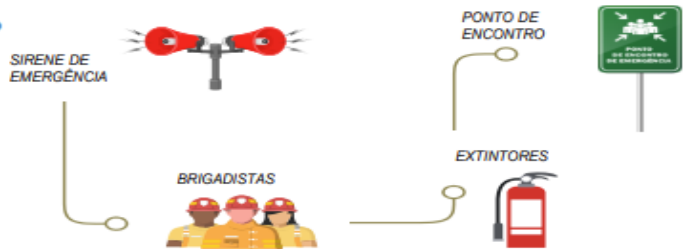


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Acidente químico – Como agir?

Na mineração, diversas atividades envolvem contato direto ou indireto com produtos químicos: reagentes, combustíveis, lubrificantes, solventes, ácidos, bases, entre outros. Em caso de acidente químico, a forma de agir faz toda a diferença para proteger a saúde do trabalhador, reduzir danos e evitar complicações.

Tipos mais comuns de acidentes químicos:

- 📌 Contato químico com: Pele, Olhos, Vias respiratórias, Ingestão acidental.
- 📌 Situações frequentes: Vazamentos durante manipulação, Respingo no descarregamento/transporte, acumulação de vapores, armazenamento inadequado, falha de EPI. Esses eventos podem resultar em irritações, queimaduras, intoxicação e sequelas permanentes, principalmente se não houver ação rápida.

📌 🏃 Como agir? 1 - **Acione a Emergência Imediatamente – Faixa 01**

• Informe que se trata de exposição a químico e especifique qual o local de ocorrência.

2 - Analise a Cena - Interromper a exposição: Interrompa a operação com segurança, mantenha a área isolada.

3 - Use EPIS de proteção para socorrer a vítima (Tayveck, mascara facial com filtro). Evite contato direto com a substância. Remova a vítima do local de exposição ao químico.

4 - Analise nível de consciência, instale oxímetro para verificar nível de oxigenação.

5 - Direcione a vítima para chuveiro de emergência.

6 - Utilize o Diphoterine disponível na área, conforme necessidade.

7 - Contaminação nos olhos aplicar de imediato lava olhos com Diphoterine.

8 - Contaminação na pele usar spray após o banho de emergência.

9 - Remova roupas contaminadas.

10 - Manter setor de saúde atualizado via radio da evolução da vítima.

11 - Remover vítima para setor de saúde após descontaminação.

Atuar rapidamente salva vidas e evita sequelas.

Conhecimento, prevenção e resposta imediata são fundamentais para segurança no trabalho com produtos químicos. Cada trabalhador é parte do controle e da proteção coletiva.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

O diagrama ilustra os procedimentos de segurança em caso de incêndio. No topo, há uma sirene rotulada 'SIRENE DE EMERGÊNCIA'. Abaixo dela, três brigadistas em uniformes amarelos e vermelhos são rotulados 'BRIGADISTAS'. À direita, há um extintor rotulado 'EXTINTORES' e um ponto de encontro rotulado 'PONTO DE ENCONTRO' com uma placa verde que indica o local. Linhas conectam os elementos ao texto explicativo.

Uso do Diphoterine na Mineração

1 O que é o Diphoterine?

O Diphoterine é uma solução de descontaminação utilizada para neutralizar agentes químicos que entram em contato com a pele ou olhos. Ele atua de forma rápida, reduzindo a acidez ou alcalinidade do produto químico, ajudando a evitar queimaduras, irritações e lesões graves.

✦ Diferencial: Age de forma imediata, evita agravamento da lesão, é mais eficaz do que água na maioria dos acidentes químicos.

2 Onde aplicamos na mineração?

Na mineração, o Diphoterine é utilizado principalmente em: Áreas com risco químico, Laboratórios, Locais de armazenamento de produtos perigosos, Salas de reagentes, Setores de beneficiamento. Ele é essencial para acidentes envolvendo: Ácidos, Bases, Solventes, Reagentes químicos.

3 Como usar corretamente?

✦ Em caso de acidente:

Contato com a pele: Interromper a exposição ao produto químico, aplicar o Diphoterine diretamente na região afetada, espalhar por toda a área, cobrindo completamente, utilizar o volume recomendado (500 ml ou conforme frasco disponível).

Contato com os olhos: Iniciar lavagem imediatamente, direcionar o jato do frasco para o canto interno do olho, manter os olhos abertos durante a aplicação, utilizar o frasco ocular completo, após o uso, **encaminhar o trabalhador ao atendimento médico** para avaliação.

5 Perguntas rápidas

Você sabe onde está o Diphoterine mais próximo da sua área? Já leu o rótulo e entendeu o modo de uso? Se acontecer um acidente químico agora, você saberia agir?

O Diphoterine salva pele, visão e saúde.

Conhecer o local de armazenamento e o modo de uso pode reduzir o nível de lesão de maneira decisiva.

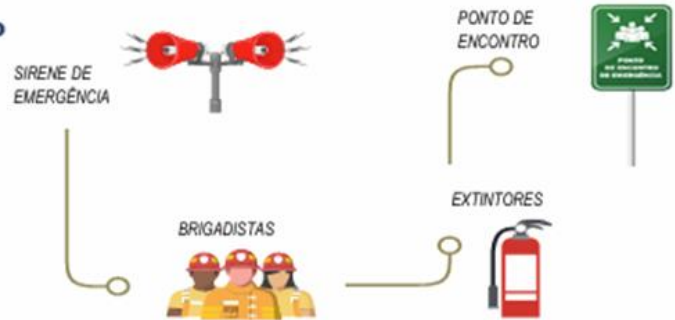
Prevenção e pronta resposta evitam consequências graves.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.
Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Pangastrite; O que é?

- A pangastrite é uma inflamação que afeta toda a parede do estômago, também conhecida como gastrite enantematosa ou a gastrite turbinada, pois ela não atinge somente uma parte do estômago mas sim toda a mucosa. Os principais sintomas incluem dor abdominal, sensação de queimação, gases, arrotos frequentes, vômitos e má digestão. As causas podem variar, incluindo infecções, consumo de alimentos e bebidas irritantes e o jejum prolongado.

Causas

- Doenças autoimunes (Lúpus, Artrite reumatoide, esclerose múltipla, vitiligo, anemia, doença inflamatória no intestino e etc)
- Uso frequente de medicamentos, como anti-inflamatórios.
- Alimentação inadequada (gorduras, açúcar, cafeína em excesso, pimentas e outros)
- Consumo excessivo de álcool (Bebidas alcoólicas)

Sintomas

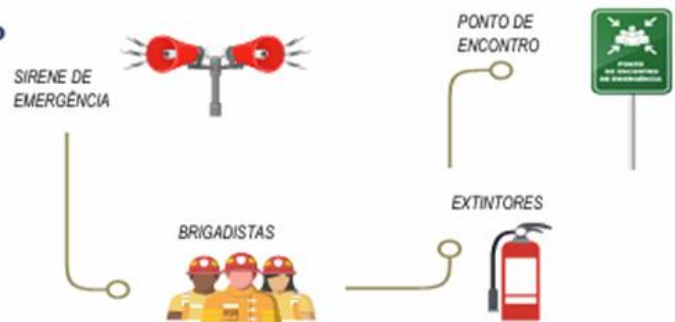
- Dor ou sensação de estufamento após refeições
- Desconforto na parte superior do abdômen
- Aumento de gases intestinais; devido a demora da digestão gástrica e da maior fermentação do alimento
- Refluxo; pois afeta a produção de ácido e a motilidade gástrica, ou seja, possibilita a contração do músculo, facilitando o retorno do líquido para a boca.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Qualidade de sono e seus impactos na saúde

- A qualidade do sono é fundamental para a saúde física, mental e emocional, muitas vezes é negligenciada devido à rotina agitada e às demandas do dia a dia. O sono desempenha um papel crucial na regulação de hormônios, na regeneração celular, no equilíbrio hormonal, no fortalecimento do sistema imunológico e na consolidação da memória e aprendizagem. A Medicina do Sono é a especialidade que estuda, diagnostica e trata os distúrbios e transtornos do sono, sendo importante para a saúde do corpo e da mente.

Consequências

- A privação ou a má qualidade do sono podem ter consequências significativas, como a diminuição da imunidade, alterações metabólicas, problemas cardiovasculares, déficit cognitivo e emocional, e aceleração do envelhecimento.
- No ambiente de trabalho, a privação do sono pode ter consequências significativas, afetando não apenas a produtividade, mas também a segurança dos colaboradores. Trabalhar cansado compromete a concentração, reduz a capacidade de tomar decisões e aumenta o risco de erros e acidentes.

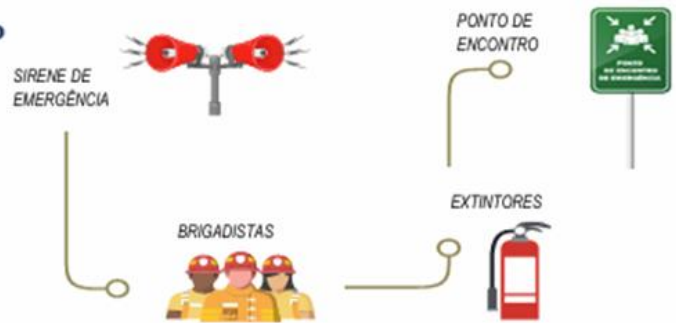
Por isso, é fundamental entender a importância de um sono de qualidade e como ele pode impactar diretamente a performance no trabalho.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Exposição ao calor no ambiente de trabalho

- No ambiente de trabalho, a privação do sono pode ter consequências significativas, afetando não apenas a produtividade, mas também a segurança dos colaboradores. Trabalhar cansado compromete a concentração, reduz a capacidade de tomar decisões e aumenta o risco de erros e acidentes. Por isso, é fundamental entender a importância de um sono de qualidade e como ele pode impactar diretamente a performance no trabalho.
- Atualmente, um dos grandes valores divulgados pelas empresas é o cuidado e a valorização de seus funcionários e colaboradores, isto é, a prática da sustentabilidade empresarial.

A desidratação

- A desidratação acontece quando o corpo usa ou perde mais líquido do que o ingerido.
- A desidratação causa principalmente a diminuição na quantidade de sangue, gerando exaustão, cansaço excessivo, diminuição da produção de urina, dor de cabeça, tonturas e vertigens. A desidratação severa pode levar o trabalhador a ter pele seca e sem elasticidade, pressão arterial baixa, batimento cardíaco rápido e febre.

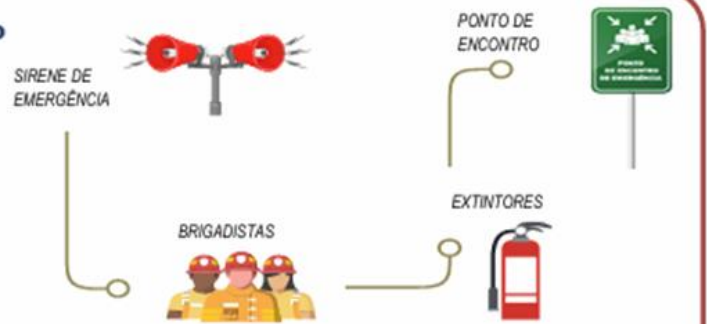


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Maio Verde; Conscientização sobre a doença celíaca

- A doença celíaca é uma condição autoimune desencadeada pela ingestão de glúten, uma proteína encontrada no trigo, centeio e cevada. Quando pessoas celíacas consomem glúten, o sistema imunológico ataca o intestino delgado, provocando inflamação e danificando as vilosidades intestinais — estruturas essenciais para a absorção de nutrientes.

Sintomas

- Os sintomas podem variar bastante, dificultando o diagnóstico. Os mais comuns incluem:
- Dor abdominal e inchaço;
- Diarreia crônica;
- Perda de peso;
- Anemia;
- Fadiga constante.
- Se não tratada, a doença pode levar a complicações graves, como osteoporose, infertilidade e até câncer intestinal.



Faça exames regularmente para melhor qualidade de vida e saúde!

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Impacto da hipertensão no ambiente de trabalho

- A hipertensão no ambiente de trabalho pode impactar diretamente a saúde dos colaboradores e a produtividade das empresas. O estresse, em particular, pode elevar a pressão arterial devido à liberação de hormônios como a adrenalina e o cortisol, que aumentam os batimentos cardíacos e contraem os vasos sanguíneos.
- Além disso, a dieta inadequada fora e no local de trabalho e o sedentarismo são comuns em pessoas que cumprem várias horas de trabalho aumentando o risco de hipertensão.
- Em muitas pessoas, a hipertensão está presente, mas os sintomas não são revelados. A pessoa não apresenta sintomas da doença, o que torna as verificações regulares da pressão arterial (“medir a pressão arterial”) mais importantes.
- Por outro lado, pessoas com pressão alta também apresentam algumas manifestações comuns, que podem estar relacionadas a:
 - dor de cabeça;
 - tontura;
 - turvamento da visão;
 - zumbido no ouvido;
 - formigamento nos membros;
 - dificuldade respiratória.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Obesidade não é brincadeira

- A obesidade é definida pela Organização Mundial da Saúde como o acúmulo excessivo de gordura corporal, sendo geralmente classificada por meio do Índice de Massa Corporal (IMC).
- Colaboradores com sobrepeso ou obesidade podem apresentar maior propensão ao presenteísmo (quando o indivíduo comparece ao trabalho, mas com baixa performance) e ao absenteísmo por problemas de saúde recorrentes. Além disso, limitações físicas, fadiga crônica, dores articulares e distúrbios do sono afetam diretamente a concentração e a eficiência no cumprimento das atividades diárias. Outro fator a ser considerado é o impacto psicológico, incluindo baixa autoestima, ansiedade e isolamento social, que interferem na comunicação interpessoal e na integração com as equipes.
- A ginástica laboral é uma estratégia que pode reduzir os efeitos do sedentarismo e melhorar a qualidade de vida do trabalhador.
- Temos meios e incentivos a colaboradores quanto a esse fator, professor Edwan esta presente em DDS laboral semanal, disponível no residencial na academia. Valorizando nosso projeto Equilíbrio que abraça essa causa fortemente. Temos também uma nutróloga que mensalmente comparece em Almas para atendimentos e cuidados.

Não brinque com o seu peso, não brinque com a sua saúde. Como diz o tema; Obesidade NÃO é brincadeira.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Alerta sobre Diabetes

O que é diabetes?

- A doença se caracteriza por uma elevação dos níveis de glicose no sangue, causada pela falta de produção do hormônio insulina no pâncreas ou pela perda da eficiência da ação de insulina em pessoas com excesso de gordura no corpo. A insulina transporta a glicose para dentro das células e permite a sua transformação em energia para o funcionamento equilibrado do organismo.
- Quando não controlado, o aumento de glicose no sangue pode levar a danos nos vasos sanguíneos e nervos, acarretando complicações como disfunção e falência de órgãos como rins, olhos e coração.

Fator de risco

- Familiares com diabetes, alteração dos níveis de glicose, acúmulo de gordura abdominal, obesidade e sobrepeso, pressão arterial elevada, sedentarismo e alimentação com baixa ingestão de frutas, verduras e legumes.

Sintomas

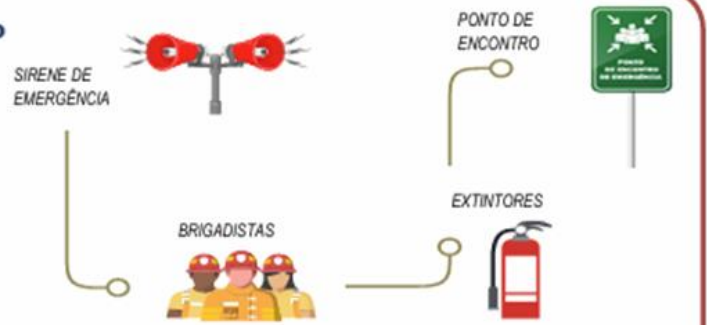
- A maioria dos pacientes não apresenta sintomas no início do diabetes, por isto pessoas com fatores de risco devem realizar exames de sangue periódicos para rastreamento da doença. A estimativa é que 50% das pessoas não sabem que têm a doença. Por isso, o acompanhamento regular com um médico é essencial para o diagnóstico precoce.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA - Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Setembro amarelo

-Saúde emocional tem que ser levada a sério

- Falar sobre conscientização contra o suicídio é falar sobre cuidado. É lembrar que, por trás de cada capacete, uniforme ou crachá, existe uma pessoa com sentimentos, medos, histórias e batalhas que nem sempre aparecem por fora. Às vezes, o que alguém mais precisa não é de uma solução, mas de alguém que escute sem julgar, que ofereça apoio, que diga: você não está sozinho e que não se sinta sozinho.
- Cuidar da saúde mental é tão importante quanto cuidar da segurança física. Quando escolhemos olhar com mais empatia, falar com mais respeito e pedir ajuda quando precisamos, ajudamos a salvar vidas — inclusive a nossa.

“Ouvir pode salvar uma vida.”

“Cuidar da mente também é um ato de segurança.”

“Pedir ajuda é um sinal de coragem, não de fraqueza.”



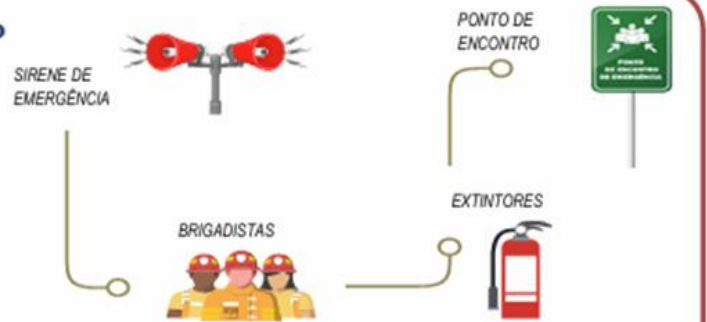
Ligue para a instituição Valorização da Vida. (CVV)

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Dezembro vermelho – infecção sexualmente transmissível (IST)

- Dezembro Vermelho é um convite ao cuidado com a vida e com a saúde. Falar sobre IST não é falar de medo ou julgamento, é falar de informação, prevenção e responsabilidade. Muitas infecções sexualmente transmissíveis podem ser evitadas, tratadas e controladas, mas o primeiro passo é o conhecimento e o autocuidado.
- Usar preservativo, fazer exames regularmente e buscar atendimento médico não são sinais de desconfiança, são sinais de maturidade e respeito consigo mesmo e com o outro. Cuidar da saúde sexual também é cuidar do futuro, da família e das pessoas que amamos.
- Informação protege, prevenção salva e o cuidado começa com cada um de nós.

Prevenção é um ato de amor-próprio.

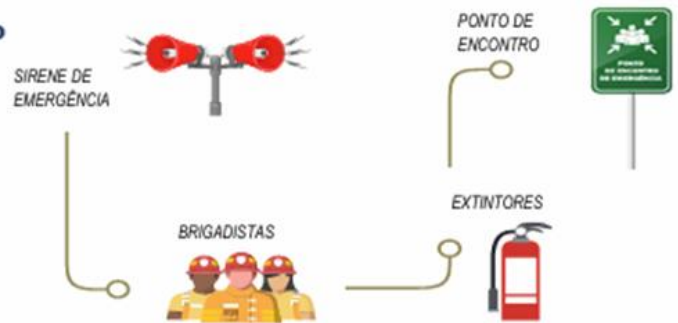


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Novembro azul –câncer de próstata

- Novembro Azul é um lembrete importante sobre o cuidado com a saúde do homem. Muitas vezes, por medo, preconceito ou falta de tempo, o homem adia o cuidado com a própria saúde.
- Mas prevenção também é um ato de coragem. Fazer exames, conversar com um profissional de saúde e prestar atenção aos sinais do corpo pode salvar vidas. Cuidar da saúde não diminui ninguém, pelo contrário, fortalece, protege a família e garante mais qualidade de vida.

Sintomas Comuns:

Sintomas de Problemas na Próstata



Sensação de ardor ou dor ao urinar;



Vontade de urinar com muita frequência;



Acordar várias vezes durante a noite para urinar (noctúria);



Dificuldade em parar ou iniciar a micção;



Sangue na urina (hematúria) ou no sêmen;



Dor ao ejacular;



Incapacidade de reter a urina;



Disfunção erétil;



Jacto/fluxo urinário fraco ou intermitente;



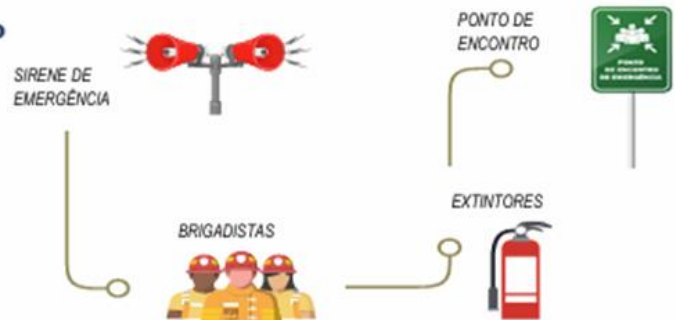
Dor na região lombar, pélvica, rectal, inguinal, testículos ou coxas.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Outubro rosa – câncer de mama

- Hoje nosso DDS é sobre o Outubro Rosa, um mês de conscientização sobre o câncer de mama. Falar desse tema é falar de prevenção e cuidado com a vida. O câncer de mama, quando identificado cedo, tem grandes chances de tratamento e cura. Por isso, é importante estar atento aos sinais do corpo, realizar exames periódicos e procurar atendimento médico sempre que perceber algo diferente. Essa conscientização não é só das mulheres, todos nós temos um papel importante: apoiar, incentivar e respeitar. Assim como cuidamos da nossa segurança aqui no trabalho, precisamos cuidar da nossa saúde fora dele. Prevenção é um ato de responsabilidade, amor-próprio e cuidado com quem está ao nosso lado.

“Eu estou cuidando da minha saúde e incentivando quem está perto de mim a fazer o mesmo?”

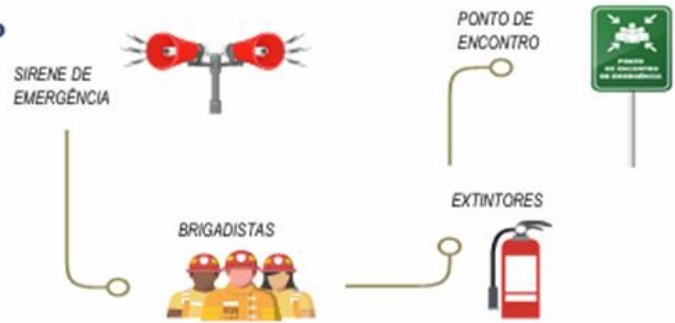


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Faixa de Emergência -01

- Porque a faixa 01 sobrepõe todas as outras em toda a mina? Ela deve ser usada apenas para emergência em campo, em caso de mal estar, mal súbito, ocorrência na área.
- Algo que pode comprometer nós trabalhadores, como por exemplo o aviso de alerta de raio.

Como agir quando precisar?

- Coloque o radio na faixa 01
- Diga Emergência 3 vezes para que todos entendam o chamado
- Se identifique de forma clara
- Diga claro e sem pavor o que aconteceu para sabermos como agir e chegar até você com precisão
- É de extrema importância manter a calma, ou pelo menos tentar
- Temos brigadistas preparados, temos médico, enfermeiro e técnicas de enfermagem treinados para te ajudar nesse momento!

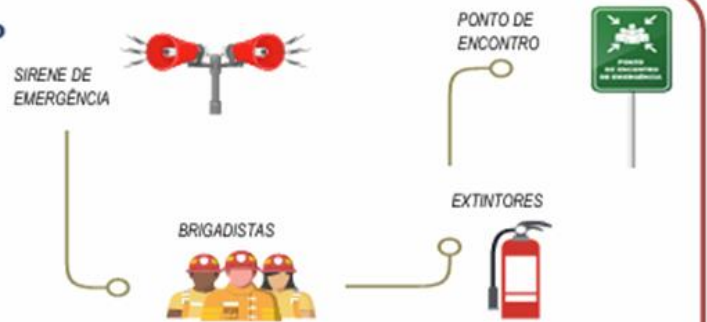


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Uso correto do kit Diphoterine

- O uso do Diphoterine é principalmente para a descontaminação de vítimas de acidentes químicos.
- **Lavagem de Olhos:** O Diphoterine é eficaz para lavar projeções químicas em um olho, especialmente se iniciada nos primeiros 10 segundos após o acidente.
- **Descontaminação da Pele:** Pode ser aplicado diretamente na área contaminada para neutralizar ácidos e bases, aliviando a dor e a inflamação.
- **Formatos Disponíveis:** O Diphoterine está disponível em diferentes formatos, como lava-olhos portáteis e sprays, cada um com indicações específicas de uso.
- **Eficácia:** A solução é mais eficaz que a água, pois inativou substâncias agressivas e evitou a penetração no corpo.

Importância do uso correto

O líquido, parece um soro fisiológico são para área dos olhos, podem usar todo o vidro na lavagem

O Spray, como um desodorante, é para área da pele, partes expostas do corpo, também é para uso total do produto.



PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Fadiga na Mineração

Fadiga não é só sono. É Cansaço físico excessivo, sono acumulado, desatenção, reflexos mais lentos, irritabilidade, dificuldade de concentração. E o mais perigoso: muitas vezes a pessoa não percebe o quanto está cansada.

Por que é tão perigosa na mineração? Porque temos, máquinas e equipamentos de grande porte, de perfuração, e de rotações. Trabalho em altura, áreas com pontos cegos.

Um segundo de distração pode causar: Atropelamento, queda, esmagamento. Fadiga reduz o tempo de reação e aumenta o erro humano.

Sinais de alerta - Fique atento se você ou seu colega apresentar:

Bocejos frequentes, olhos pesados, esquecimento de tarefas simples, irritação fora do normal, dificuldade de manter foco.

Como prevenir?

- ✓ Dormir bem antes do turno
- ✓ Evitar uso excessivo de celular antes de dormir
- ✓ Alimentação leve durante o trabalho
- ✓ Hidratação adequada
- ✓ Avisar o supervisor se não estiver em condição segura

Lembre-se: falar que está cansado não é fraqueza. É responsabilidade.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Saúde Visual na Mineração

Na mineração, praticamente todas as atividades dependem de atenção visual. Um detalhe que passa despercebido pode virar um acidente

Principais riscos para os olhos na mineração:

Poeira mineral

Pode causar irritação, inflamação e, a longo prazo, danos mais sérios.

Partículas projetadas

Durante manutenção, perfuração ou britagem.

Radiação solar

Exposição prolongada pode prejudicar a visão.

Cansaço visual

Em áreas administrativas ou salas de controle.

Exposição a produtos Químicos

Pode causar irritações, inflamações e danos sérios.

Como prevenir?

- ✓ Uso correto dos óculos de proteção
- ✓ Não retirar o EPI “só um minutinho”
- ✓ Manter lentes limpas
- ✓ Realizar exames periódicos
- ✓ Informar se estiver com visão embaçada, dor ou irritação

Na mineração, enxergar bem é questão de segurança.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Doenças Ocupacionais

Diferente de um acidente, que acontece de repente, a doença ocupacional vai se desenvolvendo aos poucos. São doenças causadas ou agravadas pelas atividades exercidas no trabalho. Elas podem surgir por: Exposição contínua a poeira, ruído excessivo, esforço repetitivo, postura inadequada, exposição a agentes químicos.

☞ **Doenças respiratórias:** Exposição à poeira mineral e uso inadequado de máscara

🔊 **Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR)** Exposição contínua ao ruído e não uso do protetor auricular. Uso de fone ouvido em volumes elevados podem causar perda auditiva ao longo do tempo.

💪 **Lesões por esforço repetitivo (LER/DORT)** Movimentos repetitivos, má postura, sobrecarga muscular.

🧠 **Estresse e adoecimento mental** Turnos, pressão, falta de descanso adequado.

Como prevenir?

- ✅ Uso correto de EPIs
- ✅ Participar dos exames periódicos
- ✅ Comunicar sintomas precocemente
- ✅ Respeitar pausas
- ✅ Manter postura adequada
- ✅ Não negligenciar pequenos sinais do corpo

“Doença ocupacional não acontece de um dia para o outro. Ela é construída no descuido diário. Prevenir hoje é garantir saúde amanhã. Nosso maior patrimônio não é o minério. É a nossa saúde.”

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cuidados com a Pele no ambiente de Trabalho

Nossa pele é o maior órgão do corpo e é a primeira barreira de proteção contra poeira, sol, produtos químicos e microrganismos.

Principais riscos para a pele na mineração

☀️ **Exposição ao sol** - Risco de queimaduras, envelhecimento precoce, câncer de pele.

🌪️ **Poeira mineral** – Irritação, ressecamento, dermatites

🧴 **Produtos químicos** – Óleos, Graxas, Combustíveis, Produtos de limpeza, Contato frequente pode causar alergias e inflamações.

Sinais de alerta - Vermelhidão persistente - Coceira constante - Feridas que não cicatrizam - Manchas que mudam de cor ou tamanho - Descamação excessiva. Não ignore esses sinais, procure ambulatório em qualquer desses sinais.

Como prevenir?

- ✓ Uso de protetor solar (inclusive em dias nublados)
- ✓ Uso correto de EPIs (luvas, mangas, uniforme adequado)
- ✓ Higienização adequada após o turno
- ✓ Não usar produtos químicos sem proteção
- ✓ Manter a pele hidratada

**“Cuidar da pele não é vaidade.
É saúde.**

**Pequenas atitudes diárias evitam problemas maiores no futuro.
Lembrem-se: prevenção hoje significa qualidade de vida amanhã.”**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Manobra de Desengasgo

Uma situação que pode acontecer a qualquer momento: o engasgo. Pode ser no refeitório, no alojamento ou até durante uma pausa rápida para alimentação. Saber agir nos primeiros minutos pode salvar uma vida. O engasgo acontece quando um alimento ou objeto bloqueia as vias aéreas, impedindo a passagem de ar. Se o ar não passa, a pessoa não consegue respirar. Sem oxigênio, em poucos minutos pode haver perda de consciência.

MANOBRA DE DESENGASGO (HEIMLICH)

O QUE FAZER EM CASO DE ENGASGO?

Sinais:

- NÃO CONSEGUE RESPIRAR,
- NÃO CONSEGUE FALAR.



! Gestante ou obeso: Compressão no peito.

! Em emergência, aja rápido! 

- 

1 POSICIONE-SE ATRÁS DA PESSOA
- 

2 COLOQUE UM PUNHO ACIMA DO UMBIGO.
- 

3 SEGURE O PUNHO COM A OUTRA MÃO.
- 

4 PUXE COM FORÇA PARA DENTRO E PARA CIMA.
- 

5 REPITA ATÉ O OBJETO SAIR.
- 

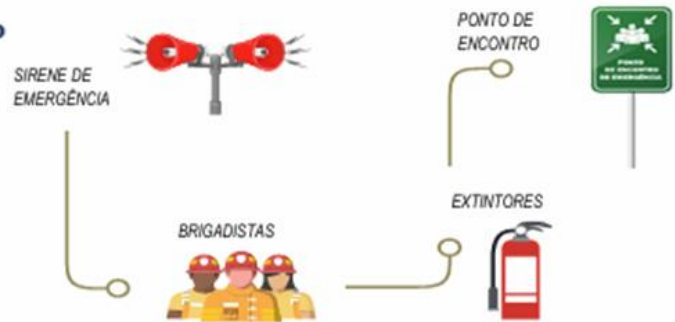
6 SE A PESSOA DESMAIAR INICIE AS COMPRESSÕES TORÁXICAS E CHAMÉ SOCORRO. 

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



LESÕES POR ESFORÇO REPETITIVO (LER) / DORT

O QUE SÃO LER/DORT?

São lesões inflamatórias causadas pelo uso repetitivo ou inadequado dos músculos e articulações durante o trabalho.

! CAUSAS E RISCOS:

! Movimentos repetitivos

Que forcem os mesmos grupos musculares.

! Postura inadequada

Machucar as costas, ombros, punhos por trabalhar em posições erradas.

! Esforço excessivo

Forçar demais ao levantar, puxar ou empurrar sem cuidado.



5

REPITA ATÉ O OBJETO SAIR.

! SINTOMAS:

- Dor constante
- Formigamento ou dormência.
- Inchaço
- Perda de força



4

Inchaço



Perda de força



COMO PREVENIR?

- Fazer **alongamentos** no começo e durante o trabalho.
- Exercitar as **mãos**, pulsos e ombros para fortalecer os músculos.
- Respeitar a **postura correta** e evitar excesso de **força**.



Trabalhar horas seguidas sem realizar pausas adequadas.

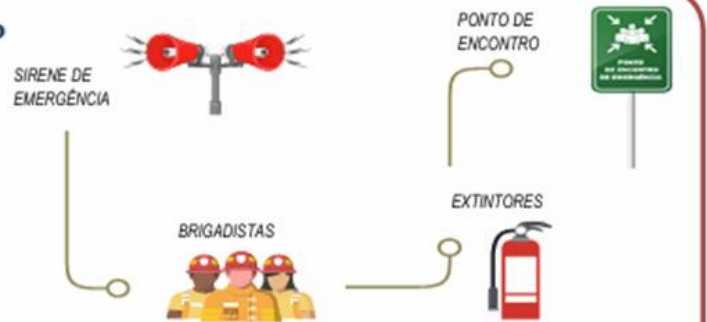
PEQUENOS ALERTAS HOJE EVITAM GRANDES PROBLEMAS AMANHÃ.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



TABAGISMO E IMPACTO NO TRABALHO

O tabagismo é considerado uma **doença crônica causada pela dependência da nicotina**. O cigarro contém mais de 7.000 substâncias químicas, muitas delas tóxicas e cancerígenas. Não afeta apenas quem fuma — o fumante passivo também sofre consequências.

Impactos do tabagismo na saúde

- 👤 Doenças respiratórias (bronquite, enfisema)
- ❤️ Doenças cardiovasculares (infarto, AVC)
- 👤 Câncer de pulmão e outros tipos de câncer
- 👤 Redução da capacidade pulmonar
- 👤 Fadiga e menor resistência física

Na mineração, onde o esforço físico e o uso de respiradores podem ser necessários, a capacidade pulmonar preservada é essencial.

Impactos no ambiente de trabalho

- ⚠️ Maior risco de fadiga e queda de rendimento
- ⚠️ Aumento de pausas não programadas
- ⚠️ Maior probabilidade de afastamentos por doença
- ⚠️ Risco de incêndio em áreas operacionais
- ⚠️ Redução da atenção e aumento do risco de acidentes

Em áreas com poeira, combustíveis e explosivos, o risco é ainda mais grave.

Benefícios de parar de fumar

- 🕒 20 minutos: pressão arterial começa a normalizar
- 🕒 24 horas: risco de infarto já começa a diminuir
- 🕒 2–12 semanas: melhora da circulação e da respiração
- 🕒 1 ano: risco de doença cardíaca reduz pela metade

Como buscar ajuda?

Procure o ambulatório da empresa

Converse com a equipe de saúde ocupacional

Terapias de reposição de nicotina

Acompanhamento médico e psicológico

Parar de fumar é difícil, mas é possível — e você não precisa fazer isso sozinho.

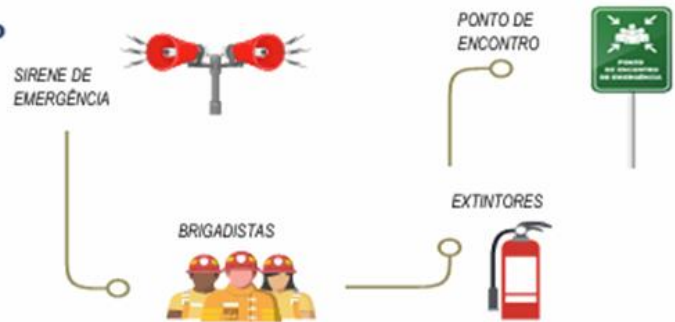
Cuidar da saúde também é cuidar da segurança.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



OBESIDADE E CAPACIDADE FÍSICA NO TRABALHO

O QUE É OBESIDADE?

É uma **doença crônica** caracterizada pelo excesso de gordura corporal, geralmente avaliada pelo **índice de Massa Corporal (IMC)**.

Ela não é apenas uma questão estética – é um fator de **risco importante** para várias doenças.

**IMPACTOS DA OBESIDADE NA SAÚDE**

- ⚠ **Hipertensão arterial**
- ⚠ **Diabetes tipo 2**
- ⚠ **Doenças cardiovasculares**
- ⚠ **Problemas respiratórios**
- ⚠ **Dores articulares** (joelho, coluna)



Não é apenas questão estética – é um fator de **risco importante** para várias doenças.

- ⚠ **Dores articulares** (joelho, coluna)
- ⚠ **Fadiga frequente**

**OBESIDADE E CAPACIDADE FÍSICA NA MINERAÇÃO**

- ⚠ **Esforço físico**
- ⚠ **Subir escadas e rampas**
- ⚠ **Uso de EPI** (que pode aumentar esforço térmico)
- ⚠ **Movimentos repetitivos** ou posturas exigentes

**OBESIDADE E SEGURANÇA**

- ⚠ **Fadiga** diminui atenção
- ⚠ **Menor mobilidade** pode comprometer reação rápida
- ⚠ **Maior risco de quedas**
- ⚠ **Acompanhar pressão, glicemia e exames periódicos**

OBESIDADE E SEGURANÇA

- ✓ **Fadiga** diminui atenção
- ✓ **Menor mobilidade** pode comprometer reação rápida
- ✓ **Maior risco de quedas**
- ✓ **Maior probabilidade de afastamentos** por problemas de saúde

**PEQUENAS MUDANÇAS FAZEM GRANDE**

- **Melhorar qualidade da alimentação** 🍴
- **Praticar atividade física** regularmente 🏃
- **Maior risco de quedas**
- **Dormir bem**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Diabetes e Saúde no Trabalho

O que é Diabetes? Diabetes é uma condição em que o nível de açúcar no sangue fica alto porque o corpo não produz insulina suficiente ou não consegue usá-la corretamente.

Tipos principais:

Tipo 1: geralmente aparece na infância/juventude; depende de insulina.

Tipo 2: mais comum em adultos; está ligado ao estilo de vida.

Gestacional: ocorre durante a gravidez.

Sinais e Sintomas - Fiquem atentos a sintomas que podem indicar diabetes:

Sede excessiva, urinar muitas vezes, cansaço constante, visão embaçada, feridas que demoram a cicatrizar, perda de peso sem motivo.

Riscos no Trabalho Se não controlado, o diabetes pode levar a:

- Hipoglicemia (queda do açúcar) → tontura, desmaio
- Hiperglicemia (açúcar alto) → sonolência, confusão
- Diminuição de reflexos e concentração

👉 Em atividades operacionais ou com máquinas, isso é um risco sério.

Prevenção e Cuidados - Medidas simples que ajudam muito:

✓ Alimentação equilibrada ✓ Redução de açúcar e ultraprocessados ✓ Prática de atividade física ✓ Manter peso saudável ✓ Dormir bem ✓ Fazer exames periódicos

Para quem já tem diabetes: Não pular refeições, tomar medicação corretamente, carregar sempre algo doce (para hipoglicemia).

Cuidar da saúde é também uma atitude de segurança.

Uma pessoa saudável trabalha melhor, com mais atenção e menos riscos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

SIRENE DE EMERGÊNCIA



PONTO DE ENCONTRO



BRIGADISTAS



EXTINTORES



Burnout em Ambientes Operacionais

Burnout, um esgotamento físico e mental causado por estresse crônico no trabalho. Em atividades operacionais, onde há pressão por metas, risco físico e rotina intensa, reconhecer sinais precocemente é essencial para evitar acidentes e proteger a saúde. É um estado de exaustão extrema que afeta: Energia física, concentração, humor, tomada de decisão.

Ele surge quando o trabalhador fica exposto por muito tempo a: Alta cobrança, ritmo acelerado, falta de pausas. pressão psicológica, conflitos de equipe.

Sinais de Alerta - Fiquem atentos em vocês e nos colegas: Cansaço constante mesmo após descanso, irritabilidade ou isolamento, falta de motivação, dificuldade de concentração, erros frequentes, insônia ou dores musculares.

⚠ Em área operacional, esses sinais podem aumentar risco de falhas, incidentes e acidentes.

Impactos no Trabalho - Burnout pode causar: Reflexos lentos /Tomada de decisão prejudicada /Falta de atenção a procedimentos /Descuido no uso de EPIs.

Prevenção no Dia a Dia - Atitudes simples que ajudam: ✓ Respeitar pausas e intervalos ✓ Dormir bem antes do turno ✓ Manter alimentação regular ✓ Conversar quando sentir pressão excessiva ✓ Apoiar colegas sobrecarregados ✓ Comunicar liderança ao perceber sinais de esgotamento.

Produtividade sustentável vem de trabalhadores saudáveis. Pedir ajuda não é fraqueza — é atitude de segurança.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Cuidados com Coluna e Joelhos no Trabalho

Coluna e joelhos, duas estruturas fundamentais para quem trabalha em atividades físicas, levantamento de carga, caminhada em terreno irregular e posturas repetitivas. Lesões nessas áreas são uma das principais causas de afastamento no trabalho.

Por que devemos cuidar? A coluna e os joelhos sustentam o peso do corpo e absorvem impactos. Quando sobrecarregados, podem ocorrer: Lombalgia (dor lombar), Hérnia de disco, Tendinites, Lesões de menisco e ligamentos, Desgaste articular. Muitas dessas lesões começam com desconfortos leves que são ignorados.

Principais Causas no Trabalho Levantar peso de forma errada, postura inadequada, movimentos repetitivos, carregar carga acima do limite, saltar de alturas ou descer de máquinas incorretamente, falta de alongamento e aquecimento e atividades física.

Sinais de Alerta - Procure atenção se aparecer: Dor persistente nas costas ou joelhos, estalos com dor, dormência ou formigamento, rigidez ao acordar, dificuldade para agachar ou levantar.

Prevenção Prática - ✓ Levante cargas dobrando os joelhos, não a coluna
 ✓ Mantenha a carga próxima ao corpo ✓ Evite torcer o tronco com peso ✓ Use equipamentos auxiliares sempre que possível ✓ Faça pausas para alongar
 ✓ Use calçados adequados e EPIs corretos

Mini Alongamento Guiado - Todos fazerem juntos:

Rotação leve de ombros / Inclinação lateral do tronco / Flexão leve de joelhos / Alongamento de posterior de coxa (sem forçar, sem dor).

Prevenir lesões é mais fácil do que tratar. Postura correta hoje significa mobilidade e qualidade de vida amanhã.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

Primeiros Sinais de Mal Súbito

Mal súbito, é quando uma pessoa passa mal de forma repentina, podendo perder forças, consciência ou apresentar sintomas graves inesperados. Saber reconhecer os sinais rapidamente pode salvar vidas.

O que pode causar mal súbito? Diversos fatores podem provocar: Queda de pressão, problemas cardíacos, hipoglicemia, desidratação, insolação ou calor excessivo, AVC ou convulsões. Em ambiente operacional, o risco aumenta devido a esforço físico, calor e estresse.

Primeiros Sinais de Alerta - Fiquem atentos se um colega apresentar:

Tontura ou vertigem, sudorese fria, palidez repentina, visão escurecendo, falta de ar, dor no peito, confusão mental, tremores ou fraqueza súbita. Esses sinais podem aparecer minutos antes de algo mais grave.

O que Fazer Imediatamente - Se alguém apresentar sintomas: ✓ Pare a atividade imediatamente ✓ Leve a pessoa para local seguro e ventilado ✓ Deixe sentada ou deitada ✓ Afrouxe roupas apertadas ✓ Pergunte se tem alguma doença ou usa medicamento ✓ Acione Faixa 01 e chame brigadista do turno, informe equipe de saúde sobre a situação do colaborador.

Nunca ignore ou deixe a pessoa sozinha.

O que NÃO Fazer - Dar comida ou bebida se a pessoa estiver inconsciente / Sacudir a pessoa / Permitir que volte ao trabalho logo após melhora / Achar que “vai passar sozinho”

Reconhecer sinais precoces e agir rápido é atitude de segurança. Cuidar do colega é salvar uma vida.



DDS

Ano 2026

Meio Ambiente

aura^{o.}
ALMAS

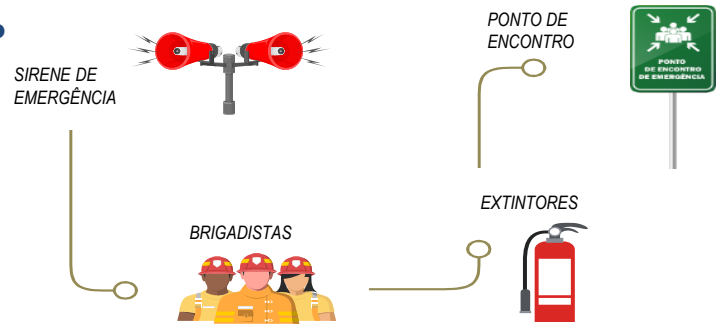
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PIRACEMA E A IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DOS RECURSOS HÍDRICOS

Durante o período de Piracema, os peixes realizam a migração rio acima para desovar, garantindo a continuidade das espécies. Essa fase é essencial para manter o equilíbrio dos ecossistemas aquáticos e assegurar a pesca sustentável no futuro.

Entre novembro e fevereiro, a legislação estabelece restrições à pesca em rios, lagos e represas. Essas medidas têm como objetivo evitar a captura de peixes em período reprodutivo, momento em que estão mais vulneráveis.

Por que devemos respeitar o período de piracema?

- Preserva espécies nativas e evita a diminuição dos estoques pesqueiros.
- Contribui para o equilíbrio ambiental e manutenção da cadeia alimentar.
- Reduz riscos de multas e penalidades previstas em lei.
- Garante recursos naturais para as próximas gerações.

Condutas corretas durante o período:

- Não pescar em locais proibidos ou com métodos ilegais.
- Evitar descarte de lixo nos rios, preservando os ambientes de desova.
- Respeitar as sinalizações e orientações dos órgãos ambientais.
- Informar e conscientizar outros trabalhadores e moradores da região.

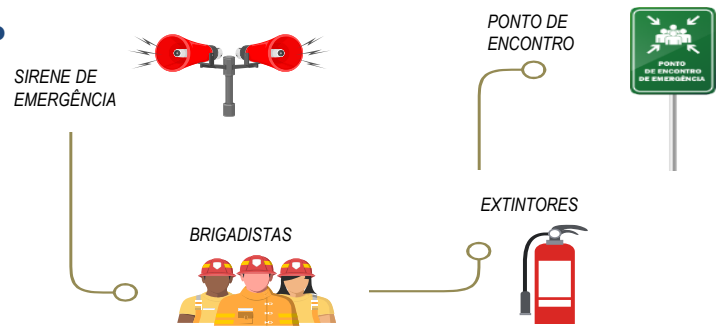
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIA DA CRIAÇÃO DO IBAMA

Em 22 de fevereiro, celebramos o dia do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), que foi criado nessa data, no ano de 1989, com a promulgação da Lei nº 7.735.

Com a participação do Brasil na Conferência das Nações Unidas para o Ambiente Humano, realizada em Estocolmo, na Suécia, no ano de 1972, houve muita pressão da sociedade brasileira e internacional para que o Brasil fizesse a gestão ambiental de forma integrada. Como resposta ao compromisso brasileiro assumido na Conferência de Estocolmo, foi criada, em 1973, a Secretaria Especial do Meio Ambiente (Sema), vinculada ao Ministério do Interior, que realizou um importante trabalho de criação e atualização do marco regulatório na área ambiental. A Sema teve um papel fundamental de articulação na elaboração da Política Nacional do Meio Ambiente (PNMA), Lei 6.938, de 1981, que estabelece o Sistema Nacional de Meio Ambiente (Sisnama) e o Conselho Nacional do Meio Ambiente (Conama).

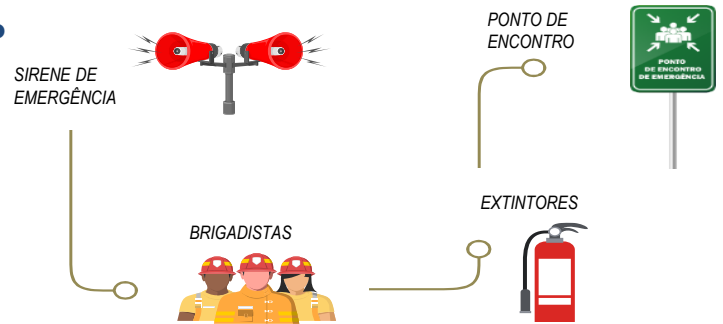


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIA MUNDIAL DAS ÁREAS ÚMIDAS

Celebrado desde 1997, o Dia Mundial das Áreas Úmidas homenageia a Convenção de Ramsar, que incentiva a gestão sustentável desses ecossistemas. As áreas úmidas, como pântanos, manguezais e estuários, são essenciais para o controle de inundações, purificação da água, conservação da biodiversidade e mitigação das mudanças climáticas, armazenando grandes quantidades de carbono. No Brasil, destacam-se o Pantanal e a APA Cananéia-Iguape-Peruíbe. Apesar de sua importância, essas áreas estão desaparecendo rapidamente, sendo fundamental fortalecer ações de conservação, pesquisa e educação ambiental, como o Programa Nascentes.

2 Fevereiro

DIA MUNDIAL DAS ÁREAS

ÚMIDAS

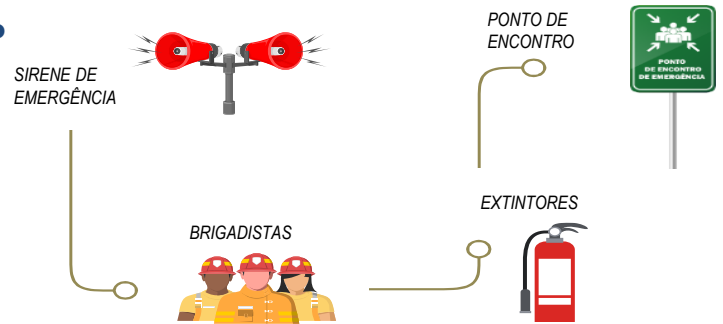


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**REDUÇÃO DO USO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL**

O plástico descartável é um dos principais responsáveis pela poluição do meio ambiente, causando danos ao solo, aos rios, aos mares e à fauna. Esse material demora centenas de anos para se decompor e, ao ser descartado de maneira inadequada, gera impactos duradouros, como a contaminação de ecossistemas e a morte de animais.

Para minimizar esses efeitos, devemos reduzir o uso de plásticos de uso único, como copos, talheres, sacolas e garrafas PET. Devemos adotar alternativas sustentáveis, como garrafas reutilizáveis, sacolas permanentes e embalagens retornáveis. Além disso, a correta segregação de resíduos é essencial para garantir que o plástico reciclável seja reaproveitado de forma adequada.

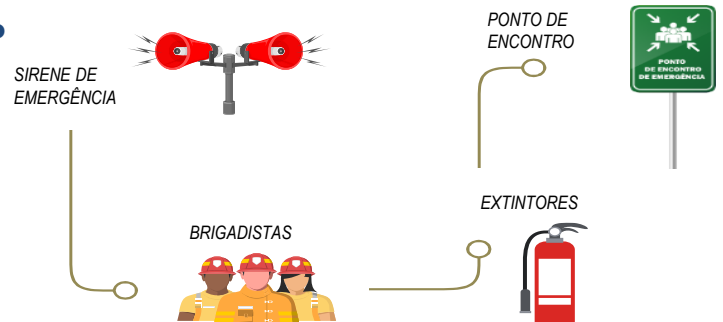
Cada atitude individual contribui para a criação de ambientes mais limpos e sustentáveis, reduzindo custos e impactos ambientais. O compromisso com a redução do plástico é fundamental para um futuro mais responsável.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PREVENÇÃO DE DERRAMAMENTOS DE ÓLEO E PRODUTOS QUÍMICOS

O manuseio e o armazenamento de óleos e produtos químicos fazem parte das atividades operacionais e, quando realizados de forma inadequada, podem ocasionar derramamentos com impactos ambientais significativos. Esses eventos podem causar a contaminação do solo, atingir corpos d'água superficiais e subterrâneos, além de gerar riscos à saúde dos colaboradores e da comunidade do entorno.

Para prevenir esse tipo de ocorrência, é indispensável seguir rigorosamente os procedimentos operacionais, realizar o armazenamento adequado dos produtos, utilizar bacias de contenção, manter os recipientes devidamente identificados e em boas condições, além de executar inspeções periódicas em mangueiras, válvulas e equipamentos. O conhecimento e a consulta às FISPQs também são fundamentais para garantir o manuseio seguro.

Em situações de vazamento ou derramamento, a resposta deve ser rápida e eficiente: interromper a fonte do vazamento, realizar a contenção do produto com materiais absorventes apropriados, isolar a área para evitar a propagação e comunicar imediatamente a liderança e o setor de Meio Ambiente. A destinação correta dos resíduos gerados deve seguir a legislação ambiental vigente.

A prevenção de derramamentos é uma responsabilidade coletiva. A atenção às rotinas, o cumprimento das normas ambientais e a atitude preventiva de cada colaborador são essenciais para proteger o meio ambiente, garantir a segurança das operações e reforçar o compromisso da empresa com a sustentabilidade.

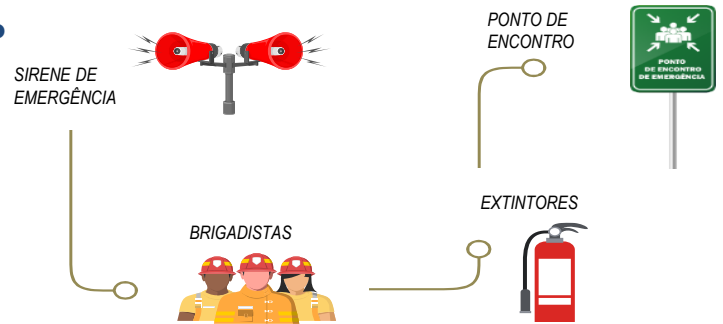


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PROTEÇÃO DA FAUNA E FLORA**

A fauna e a flora desempenham um papel fundamental no equilíbrio ambiental e na manutenção da vida. Animais e plantas contribuem para a conservação dos ecossistemas, proteção do solo, qualidade da água e equilíbrio climático. Por esse motivo, é dever de todos respeitar e preservar o meio ambiente em nossas atividades diárias.

É expressamente proibido caçar, capturar, ferir ou alimentar animais silvestres, bem como remover, danificar ou destruir qualquer tipo de vegetação, seja ela nativa ou plantada. Essas práticas, além de causarem impactos ambientais significativos, configuram infrações ambientais e podem gerar penalidades legais para o colaborador e para a empresa.

Caso algum animal silvestre seja avistado em área operacional, não se deve tentar capturá-lo ou afugentá-lo. A orientação correta é interromper a atividade, manter distância segura e comunicar imediatamente a liderança ou o setor responsável, para que as medidas adequadas sejam adotadas com segurança.

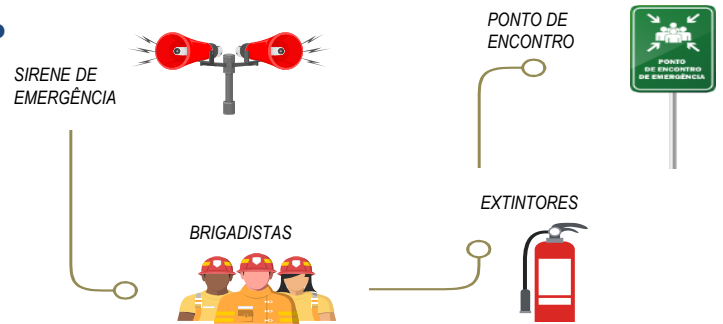
A preservação da fauna e da flora depende de atitudes conscientes e responsáveis. Ao respeitar o meio ambiente, garantimos a segurança das pessoas, o cumprimento da legislação ambiental e a sustentabilidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**USO CONSCIENTE DA ÁGUA**

A água é um recurso natural essencial à vida e fundamental para o desenvolvimento das atividades humanas e operacionais. No entanto, trata-se de um recurso limitado, que precisa ser utilizado de forma responsável para garantir sua disponibilidade no presente e no futuro.

Pequenas atitudes no dia a dia fazem grande diferença, como evitar desperdícios, fechar torneiras quando não estiverem em uso, utilizar a água somente quando necessário e comunicar imediatamente qualquer vazamento ou uso inadequado identificado na área. Essas ações simples contribuem diretamente para a redução do consumo e para a preservação dos recursos hídricos.

O uso consciente da água também está relacionado à sustentabilidade das operações, ao cumprimento da legislação ambiental e à redução de impactos ao meio ambiente. Cada colaborador tem um papel importante nesse processo, adotando práticas responsáveis e incentivando colegas a fazerem o mesmo.

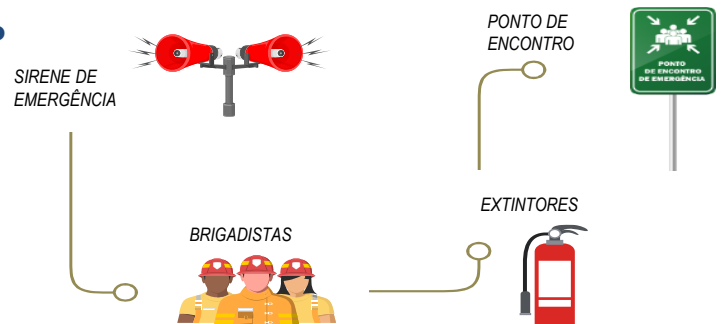
Preservar a água é preservar a vida. O compromisso de hoje garante um futuro mais sustentável para todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**DIA NACIONAL DE DARWIN**

Nesta data, celebramos Charles Robert Darwin, naturalista responsável pela Teoria da Evolução por meio da seleção natural. Por meio de estudos e observações, especialmente nas Ilhas Galápagos, Darwin demonstrou que os seres vivos se adaptam ao ambiente ao longo do tempo. Essas adaptações influenciam a sobrevivência das espécies e o surgimento de novas formas de vida.

Sua obra *A Origem das Espécies* ampliou o entendimento sobre a biodiversidade e a relação entre os seres vivos e o meio ambiente.

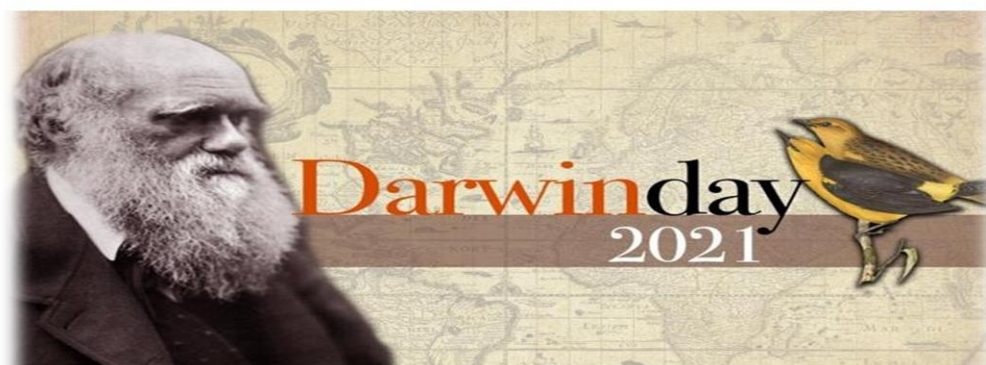
A evolução depende diretamente de condições ambientais equilibradas. Quando os ecossistemas são degradados, a capacidade de adaptação das espécies é reduzida.

A poluição, o desmatamento e o uso inadequado dos recursos naturais aceleram a perda da biodiversidade.

Preservar o meio ambiente é essencial para manter a vida e os processos naturais.

Cada ação humana gera impactos ambientais, positivos ou negativos. Por isso, adotar práticas sustentáveis no dia a dia é fundamental.

O respeito à natureza garante o equilíbrio ambiental e o futuro das próximas gerações.

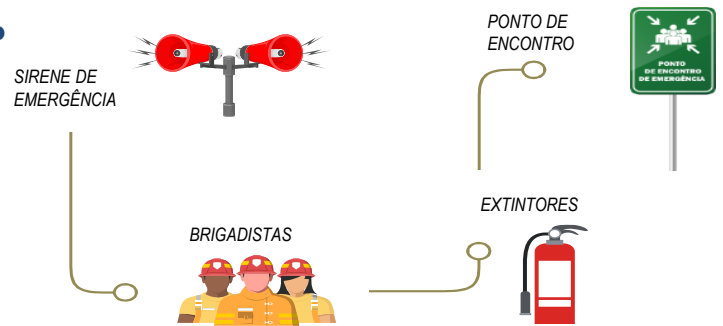


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**DIA NACIONAL DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS**

As mudanças climáticas estão diretamente relacionadas às atividades humanas, como o uso excessivo de combustíveis fósseis, o desperdício de energia, a geração inadequada de resíduos e o desmatamento.

Essas ações aumentam a emissão de gases de efeito estufa e contribuem para o aquecimento global.

Como consequência, ocorrem alterações significativas nos padrões climáticos.

Eventos extremos, como chuvas intensas, secas prolongadas, ondas de calor e enchentes, tornam-se cada vez mais frequentes.

Esses impactos afetam o meio ambiente, a biodiversidade e a qualidade de vida das pessoas.

No ambiente de trabalho, as atividades operacionais também podem contribuir para esses impactos.

Por isso, a conscientização ambiental é fundamental.

Cada colaborador tem responsabilidade direta na redução dos impactos ambientais.

O uso consciente de energia elétrica ajuda a reduzir emissões indiretas.

O consumo responsável de água contribui para a preservação dos recursos naturais.

A correta segregação e destinação dos resíduos evitam a contaminação do solo e da água.

A prevenção de vazamentos de óleo, combustíveis e produtos químicos é essencial.

A redução de desperdícios melhora a eficiência dos processos.

O cumprimento dos procedimentos ambientais garante operações mais seguras e sustentáveis.

Pequenas atitudes diárias fazem grande diferença ao longo do tempo.

A soma dessas ações fortalece a sustentabilidade das operações.

Cuidar do meio ambiente hoje é garantir um futuro mais seguro para todos

DATAS

Foz em Destaque

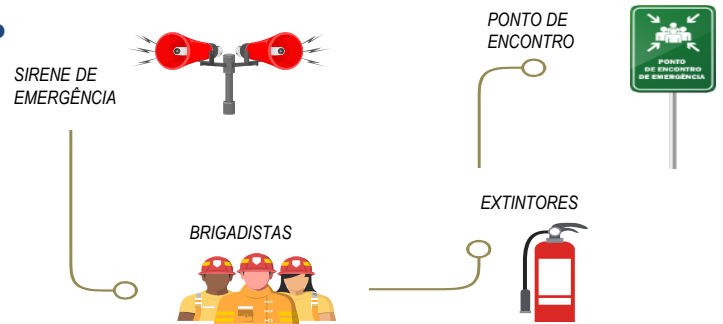
DIA NACIONAL DE
CONSCIENTIZAÇÃO
SOBRE AS
MUDANÇAS
CLIMÁTICAS 16 MAR

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIA INTERNACIONAL DAS FLORESTAS

As florestas exercem papel essencial na regulação do clima, na proteção dos recursos hídricos, na conservação do solo e na manutenção da biodiversidade. Também contribuem para a redução dos gases de efeito estufa e para a qualidade de vida da população. A degradação florestal compromete esses benefícios ambientais. O desmatamento, as queimadas, o descarte inadequado de resíduos e os vazamentos de óleo ou produtos químicos estão entre as principais causas desses impactos. No ambiente operacional, cada colaborador possui responsabilidade direta na preservação das florestas. É fundamental respeitar as áreas de preservação permanente e evitar qualquer tipo de queimada. O descarte correto dos resíduos previne a contaminação do solo e da vegetação. A prevenção e comunicação imediata de vazamentos são medidas essenciais. O uso consciente dos recursos naturais reduz desperdícios e impactos ambientais.

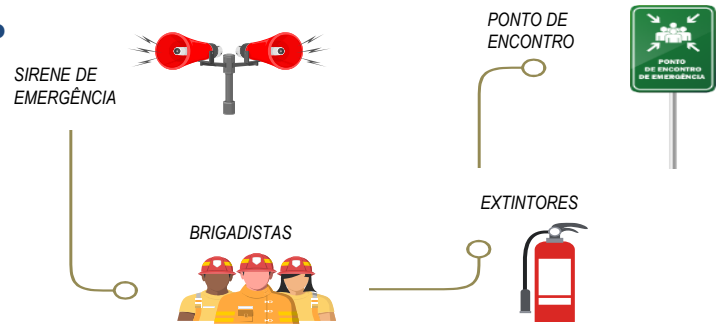
O cumprimento dos procedimentos ambientais garante operações mais seguras e sustentáveis. Atitudes simples e contínuas contribuem para a proteção das florestas. Preservar hoje é garantir equilíbrio ambiental e qualidade de vida no futuro.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA MUNDIAL DA ÁGUA**

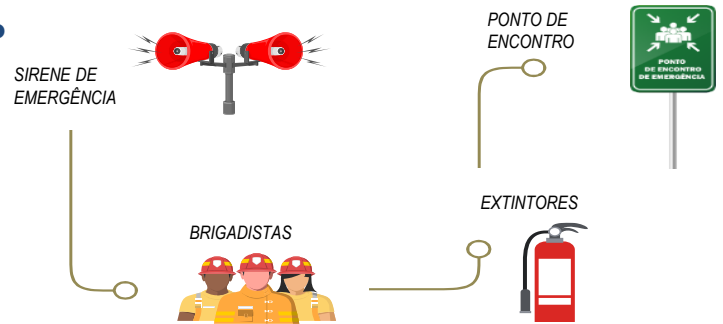
A água é um recurso natural essencial para a vida, para os ecossistemas e para o desenvolvimento das atividades humanas e industriais. Sua disponibilidade e qualidade estão diretamente relacionadas às práticas adotadas no dia a dia das operações. O desperdício, a contaminação por resíduos, óleos e produtos químicos, bem como vazamentos não controlados, representam riscos significativos aos recursos hídricos e ao meio ambiente. A proteção da água depende da prevenção de impactos. É fundamental manter sistemas de drenagem, caixas separadoras de água e óleo e áreas de armazenamento em boas condições, evitando o lançamento de contaminantes no solo e nos corpos d'água. O descarte correto de resíduos, a correta segregação de materiais e a resposta imediata a vazamentos são medidas essenciais para a preservação dos recursos hídricos. No dia a dia, cada colaborador deve adotar o uso consciente da água, comunicar desperdícios e vazamentos, respeitar áreas de proteção ambiental e seguir rigorosamente os procedimentos ambientais. Pequenas atitudes operacionais contribuem diretamente para a conservação da água, a conformidade legal e a sustentabilidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA DOS POVOS INDÍGENAS**

O Dia dos Povos Indígenas reforça a importância do respeito às culturas, aos saberes tradicionais e aos direitos dos povos originários.

Essas comunidades possuem um papel essencial na conservação da biodiversidade e na proteção dos recursos naturais.

Os territórios indígenas contribuem de forma significativa para a preservação das florestas, das águas e dos ecossistemas.

A relação equilibrada desses povos com a natureza garante a manutenção dos serviços ambientais.

O desrespeito aos povos indígenas gera impactos ambientais, sociais e culturais.

Por isso, a proteção de seus direitos também é uma ação de preservação ambiental.

No contexto das operações, todos os colaboradores têm responsabilidade nesse compromisso.

É dever de cada um respeitar as comunidades indígenas, seus territórios e seus modos de vida.

Deve-se evitar qualquer atividade que possa causar impactos ambientais ou sociais negativos.

O cumprimento da legislação socioambiental é obrigatório e inegociável.

Seguir rigorosamente os procedimentos da empresa assegura operações responsáveis.

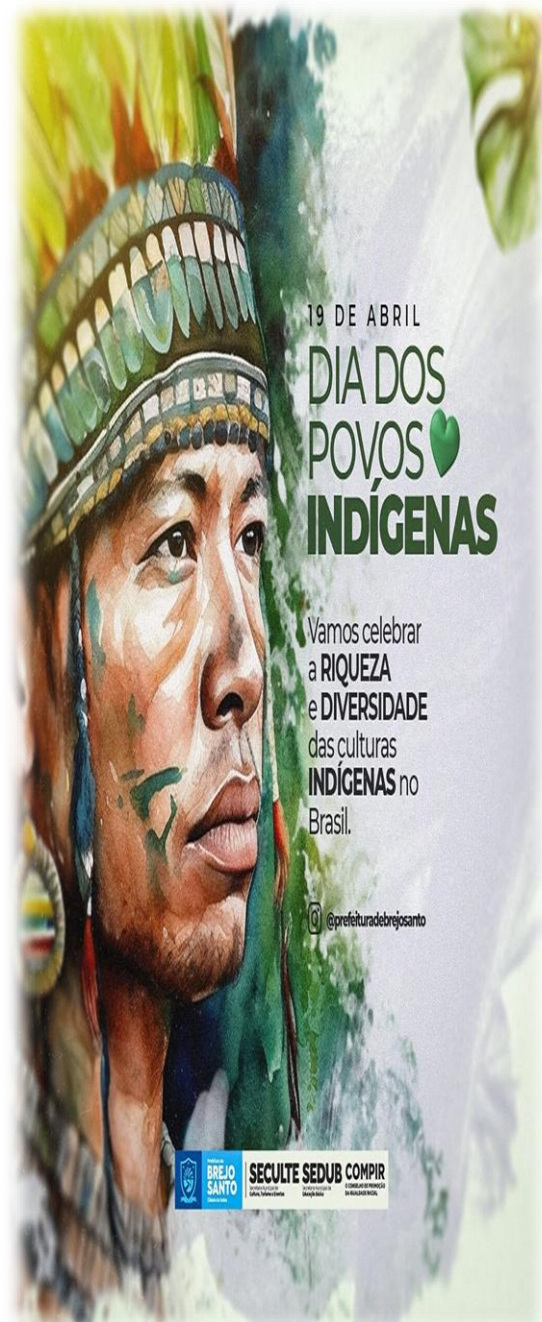
A valorização dos saberes tradicionais contribui para práticas mais sustentáveis.

O respeito às diferenças culturais fortalece a responsabilidade social.

Atitudes éticas no dia a dia refletem o compromisso com a sustentabilidade.

Cuidar das pessoas é tão importante quanto proteger o meio ambiente.

Respeitar os povos indígenas é respeitar a história, a cultura e o futuro do planeta.

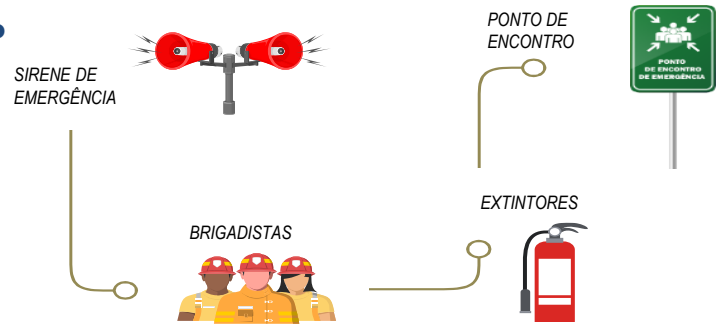


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIA DA TERRA

O Dia da Terra surgiu em 1970 como uma resposta mundial à crescente crise ambiental provocada pela poluição, derramamentos de óleo, degradação dos recursos naturais e uso descontrolado do meio ambiente. Desde então, essa data se consolidou como um importante marco de conscientização ambiental, sendo atualmente reconhecida e apoiada pela Organização das Nações Unidas (ONU).

Em 2025, o tema do Dia da Terra é “Nosso Poder, Nosso Planeta”, que reforça a responsabilidade coletiva de proteger o meio ambiente e destaca o papel fundamental da energia renovável e do uso consciente dos recursos naturais. Esse tema nos lembra que as escolhas feitas hoje impactam diretamente o futuro das próximas gerações.

Atualmente, a natureza enfrenta desafios significativos, como a perda de biodiversidade, o aumento da poluição e o aquecimento global. Esses problemas são intensificados pela dependência de combustíveis fósseis, pelo consumo excessivo e pela geração inadequada de resíduos. Diante desse cenário, a transição para fontes de energia limpa, aliada à redução de desperdícios e à preservação dos ecossistemas, torna-se essencial para garantir um desenvolvimento sustentável.

No ambiente de trabalho, cada colaborador tem um papel fundamental na proteção do planeta. Atitudes simples, como o uso consciente de energia e água, a redução de desperdícios, a correta segregação e destinação de resíduos, a prevenção de vazamentos e o cumprimento rigoroso dos procedimentos ambientais, fazem grande diferença no dia a dia das operações.

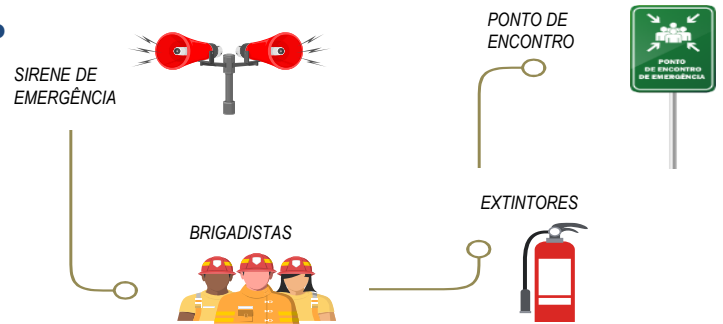
Pequenas ações, quando praticadas de forma contínua, geram impactos positivos significativos ao meio ambiente. Cuidar do planeta é uma responsabilidade de todos e reflete diretamente o nosso compromisso com a sustentabilidade, a segurança ambiental e o futuro das nossas atividades.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA NACIONAL DA CAATINGA**

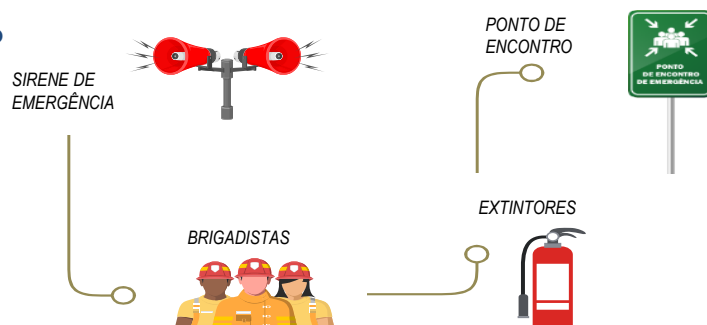
A Caatinga é um bioma exclusivamente brasileiro, presente no Semiárido do **Nordeste** e no norte de Minas Gerais. **Caracteriza-se pelo clima** quente e seco e por espécies adaptadas à escassez de água. Apesar das condições adversas, abriga uma biodiversidade rica e com muitas espécies endêmicas. A Caatinga desempenha papel importante no equilíbrio ambiental e na conservação dos ecossistemas. Entretanto, sofre com desmatamento, queimadas ilegais e uso inadequado do solo. Essas ações intensificam a desertificação e a perda da biodiversidade. A preservação desse bioma depende de atitudes responsáveis no dia a dia. É fundamental prevenir queimadas e respeitar as normas ambientais. O uso consciente dos recursos naturais reduz impactos ambientais. O descarte correto de resíduos evita a contaminação do solo. O cumprimento dos procedimentos ambientais garante operações seguras. Proteger a Caatinga é preservar a biodiversidade e o equilíbrio ambiental. Cuidar desse bioma é garantir sustentabilidade para as futuras gerações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIA INTERNACIONAL DA BIODIVERSIDADE

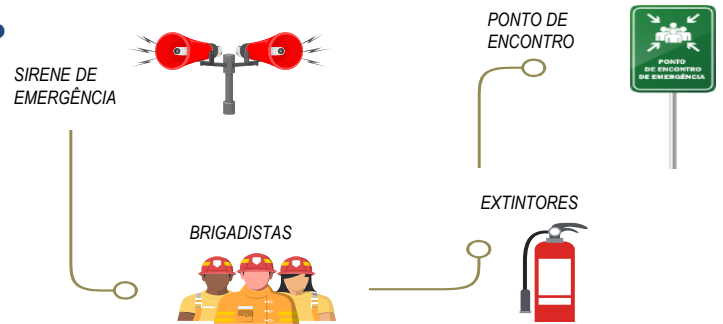
O Dia Internacional da Biodiversidade, instituído pela ONU, tem como objetivo conscientizar sobre a importância da conservação da diversidade de espécies de plantas, animais e microrganismos, fundamentais para o equilíbrio dos ecossistemas e para a sobrevivência humana. A biodiversidade garante serviços ambientais essenciais, como regulação do clima, purificação da água, fertilidade do solo e produção de alimentos. O Brasil possui uma das maiores biodiversidades do mundo, com destaque para biomas como a Mata Atlântica e o Cerrado, que concentram grande riqueza natural. No entanto, muitas espécies estão ameaçadas pela perda de habitat, mudanças climáticas, tráfico de animais e introdução de espécies exóticas. No dia a dia das operações, cada colaborador pode contribuir para a preservação da biodiversidade evitando desmatamentos e queimadas, respeitando áreas protegidas, realizando o descarte correto de resíduos, prevenindo vazamentos e comunicando qualquer irregularidade ambiental. A proteção da biodiversidade depende de atitudes responsáveis e contínuas.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA MUNDIAL DA RECICLAGEM**

O Dia Mundial da Reciclagem, instituído pela Unesco, tem como objetivo conscientizar sobre a importância do descarte correto dos resíduos sólidos e da coleta seletiva, evitando a poluição do solo, da água e do ar, além da sobrecarga dos aterros sanitários. A reciclagem permite que materiais como papel, plástico, metal e vidro retornem à cadeia produtiva, reduzindo a extração de recursos naturais e os impactos ambientais. Além dos benefícios ambientais, a reciclagem gera impactos positivos na economia e na área social, contribuindo para a geração de empregos e renda, especialmente por meio de cooperativas e empresas de reciclagem. No entanto, o Brasil ainda recicla uma parcela muito pequena dos resíduos que produz, o que reforça a necessidade de maior engajamento de todos. No dia a dia da operação, cada colaborador deve separar corretamente os resíduos recicláveis dos rejeitos, utilizar os coletores adequados, evitar o descarte irregular e seguir os procedimentos de gestão de resíduos. Atitudes simples e contínuas contribuem para a redução da poluição, prevenção de riscos à saúde e fortalecimento da sustentabilidade ambiental.

Plastic insights

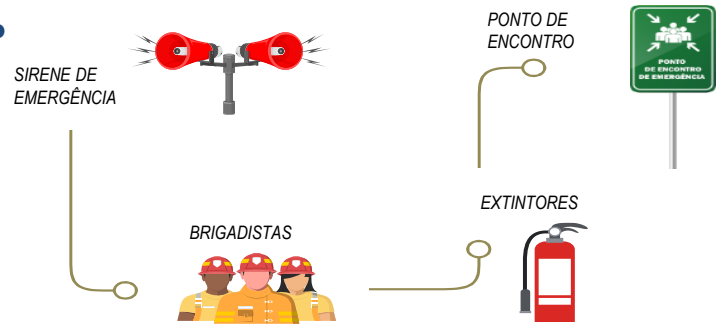
Dia Mundial da Reciclagem
17 de Maio

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



Dia Mundial de Combate à Desertificação e à Seca

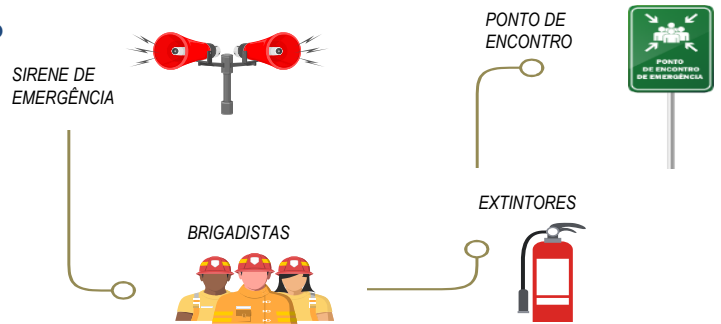
Esta data, instituída pela ONU, alerta para os impactos da desertificação e da escassez de água, problemas agravados pelas mudanças climáticas, uso inadequado do solo, desmatamento e práticas agrícolas insustentáveis. Esses fenômenos provocam a degradação da terra, perda de biodiversidade, redução da produtividade agrícola e dificuldades sociais e econômicas para milhões de pessoas, especialmente em regiões áridas e semiáridas. O combate à desertificação e à seca depende de ações de prevenção e recuperação, como o uso racional da água, a conservação do solo, o reflorestamento com espécies nativas e a adoção de práticas sustentáveis no uso da terra. A gestão adequada dos recursos naturais é fundamental para garantir a disponibilidade de água e a manutenção dos ecossistemas. No dia a dia das operações, cada colaborador pode contribuir evitando desperdício de água, prevenindo desmatamentos e queimadas, protegendo o solo contra erosão, descartando resíduos corretamente e seguindo os procedimentos ambientais. Pequenas atitudes contínuas ajudam a reduzir impactos ambientais, fortalecer a resiliência dos ecossistemas e garantir um futuro mais sustentável.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE**

O Dia Mundial do Meio Ambiente reforça a importância da preservação dos recursos naturais e da adoção de práticas sustentáveis.

As atividades humanas, quando realizadas sem controle, geram impactos significativos ao meio ambiente.

A poluição, o desperdício de recursos, o desmatamento e o descarte inadequado de resíduos comprometem os ecossistemas. Esses impactos afetam diretamente a saúde das pessoas e a qualidade de vida da sociedade.

No ambiente operacional, as rotinas diárias também podem gerar impactos ambientais.

Por isso, cada colaborador tem papel fundamental na proteção do meio ambiente. O uso consciente da água e da energia contribui para a redução do consumo de recursos naturais.

A segregação correta e a destinação adequada dos resíduos evitam a contaminação do solo e da água.

A prevenção de vazamentos de óleo e produtos químicos é essencial para evitar danos ambientais.

O respeito às áreas de preservação garante a proteção dos ecossistemas. O cumprimento rigoroso dos procedimentos ambientais assegura operações responsáveis.

Atitudes simples, quando adotadas de forma contínua, geram grandes resultados. Essas práticas fortalecem a sustentabilidade das operações. Também garantem a conformidade legal e o atendimento às normas ambientais. Cuidar do meio ambiente hoje é preservar recursos e qualidade de vida para o futuro.

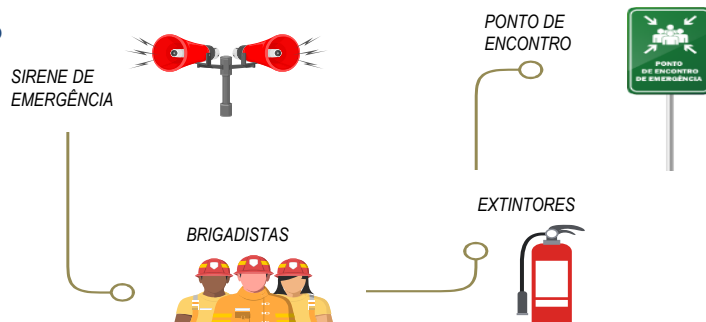
A responsabilidade ambiental é um compromisso de todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA NACIONAL DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

03 DE JUNHO

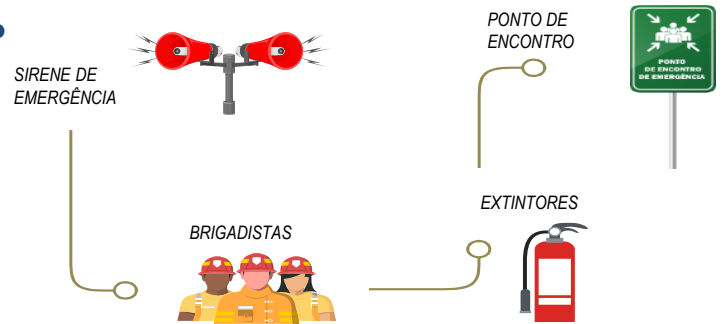
O Dia Nacional da Educação Ambiental, celebrado em 03 de junho, foi instituído pela Lei nº 12.633/2012, em referência aos 20 anos da Eco-92, realizada no Rio de Janeiro. Essa data reforça a importância da conscientização e da responsabilidade coletiva na proteção do meio ambiente e no uso sustentável dos recursos naturais. A Educação Ambiental é um processo contínuo que vai além da informação. Ela promove valores, atitudes e práticas que contribuem para a preservação ambiental, a melhoria da qualidade de vida e o desenvolvimento sustentável. No Brasil, esse conceito é respaldado pela Política Nacional de Educação Ambiental, que incentiva a participação de todos na construção de uma sociedade ambientalmente responsável. No dia a dia das operações, a Educação Ambiental se reflete em atitudes simples e essenciais, como a correta separação de resíduos, o uso consciente da água e da energia, a prevenção de desperdícios e o cumprimento dos procedimentos ambientais. Pequenas ações, quando praticadas de forma contínua, geram grandes impactos positivos. Preservar o meio ambiente é um compromisso diário de todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



DIA DO COMBATE À POLUIÇÃO

O Dia do Combate à Poluição reforça a importância da adoção de atitudes responsáveis para reduzir os impactos ambientais causados pelas atividades humanas. A poluição ocorre quando ações inadequadas degradam o ar, a água e o solo, comprometendo o equilíbrio ambiental e afetando diretamente a saúde das pessoas.

No ambiente de trabalho, as rotinas operacionais podem contribuir para a poluição ambiental. O descarte incorreto de resíduos, os vazamentos de óleo e produtos químicos, o excesso de ruído e o desperdício de recursos naturais são exemplos de práticas que geram impactos ambientais e riscos à saúde e à segurança.

Cada colaborador tem papel fundamental na prevenção da poluição. Atitudes como realizar o descarte correto dos resíduos, seguir a coleta seletiva, evitar vazamentos e desperdícios, utilizar equipamentos e máquinas de forma adequada e comunicar imediatamente qualquer situação que possa causar impacto ambiental são essenciais.

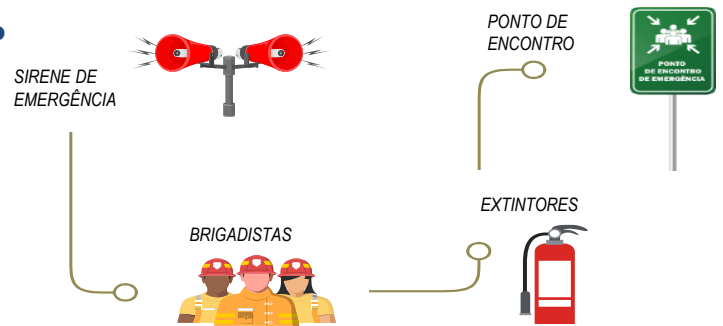
Combater a poluição é um dever coletivo e começa com ações simples no dia a dia. A adoção de boas práticas ambientais contribui para operações mais seguras, sustentáveis e em conformidade com a legislação, preservando o meio ambiente e a qualidade de vida das atuais e futuras gerações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DIA NACIONAL DO CERRADO****11 de setembro**

O Cerrado é o segundo maior bioma da América do Sul e ocupa cerca de 22% do território brasileiro. Mesmo sendo muitas vezes menos valorizado que outros biomas, ele possui uma das maiores biodiversidades do planeta e é fundamental para o abastecimento de água, pois abriga nascentes que alimentam importantes bacias hidrográficas do país.

Esse bioma sofre forte pressão devido ao desmatamento e às queimadas, principalmente causadas por ações humanas. Nas últimas décadas, quase metade da área original do Cerrado foi perdida, colocando em risco a fauna, a flora e a disponibilidade de água para milhões de pessoas.

No ambiente de trabalho, a preservação do Cerrado começa com atitudes simples e responsáveis:

- Evitar qualquer tipo de queimada ou uso inadequado do fogo;
- Proteger áreas de vegetação nativa e nascentes;
- Utilizar os recursos naturais de forma consciente;
- Comunicar imediatamente situações de risco ambiental.

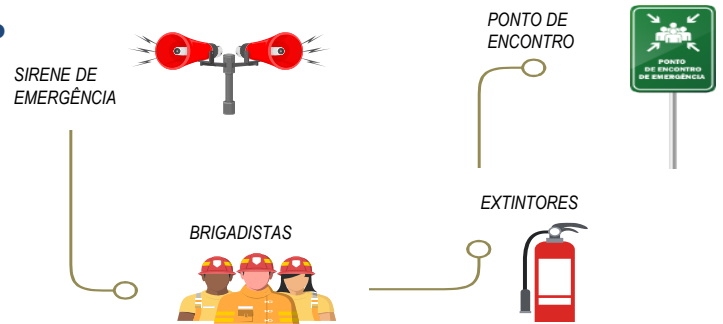
Preservar o Cerrado é garantir água, biodiversidade e qualidade de vida para as futuras gerações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

A preservação do meio ambiente é uma responsabilidade coletiva e faz parte das obrigações de todos os colaboradores dentro da empresa. As atividades operacionais, quando não executadas de forma correta, podem causar impactos significativos ao solo, à água e ao ar, como contaminação por óleo, produtos químicos, geração excessiva de resíduos e poluição atmosférica.

O solo contaminado pode comprometer áreas produtivas e levar à contaminação do lençol freático. A água, quando poluída, afeta não apenas o meio ambiente, mas também comunidades, fauna e flora. Já a poluição do ar pode causar danos à saúde e contribuir para problemas ambientais de longo prazo.

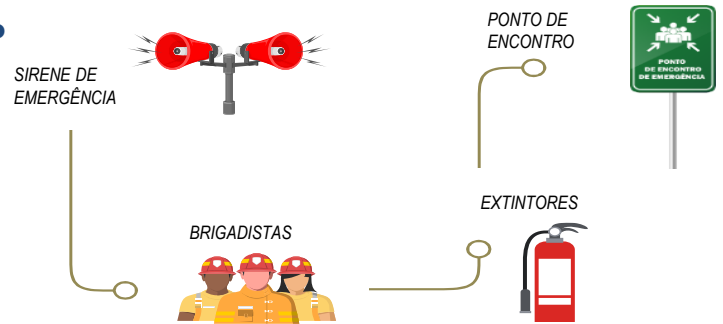
Por isso, é fundamental adotar boas práticas ambientais no dia a dia, como realizar o descarte correto de resíduos, evitar desperdício de água e energia, inspecionar equipamentos para prevenir vazamentos e comunicar imediatamente qualquer situação de risco ambiental. Pequenas atitudes, quando realizadas de forma contínua, evitam grandes impactos ambientais. Preservar o meio ambiente também significa cumprir procedimentos, normas internas e legislações ambientais, evitando multas, embargos e prejuízos à empresa. Mais do que uma obrigação legal, é um compromisso com a sustentabilidade, com a segurança das operações e com as futuras gerações. Cada colaborador tem um papel fundamental nesse processo e deve agir de forma consciente e responsável.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PREVENÇÃO DE DERRAMAMENTOS DE ÓLEO E PRODUTOS QUÍMICOS

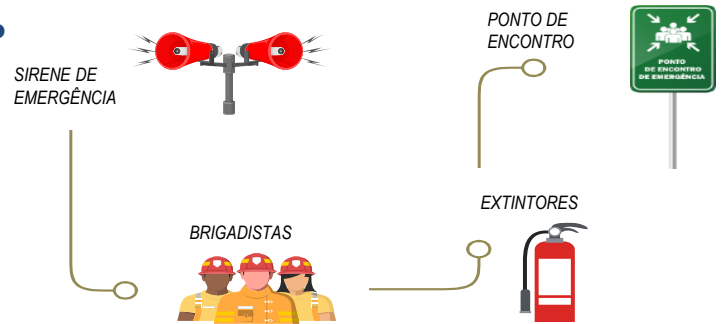
Os derramamentos de óleo e produtos químicos são uma das principais causas de contaminação ambiental nas operações. Esses eventos, na maioria das vezes, acontecem por falhas simples, como mangueiras danificadas, recipientes inadequados, conexões mal ajustadas ou falta de atenção durante atividades de abastecimento e manutenção. Quando o óleo ou o produto químico atinge o solo ou a água, os impactos ambientais podem ser graves e difíceis de controlar. Além dos danos ao meio ambiente, essas ocorrências podem resultar em multas, interdições, paralisações das atividades e prejuízos à imagem da empresa. A prevenção é a melhor forma de evitar esses impactos. É essencial realizar inspeções frequentes, utilizar recipientes adequados, manter mangueiras e conexões em bom estado e nunca improvisar durante as operações. Em caso de vazamento, a área deve ser isolada imediatamente, o kit ambiental utilizado corretamente e a ocorrência comunicada à liderança e à área responsável. A prevenção e a resposta rápida aos vazamentos são responsabilidades de todos e contribuem para operações mais seguras e sustentáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

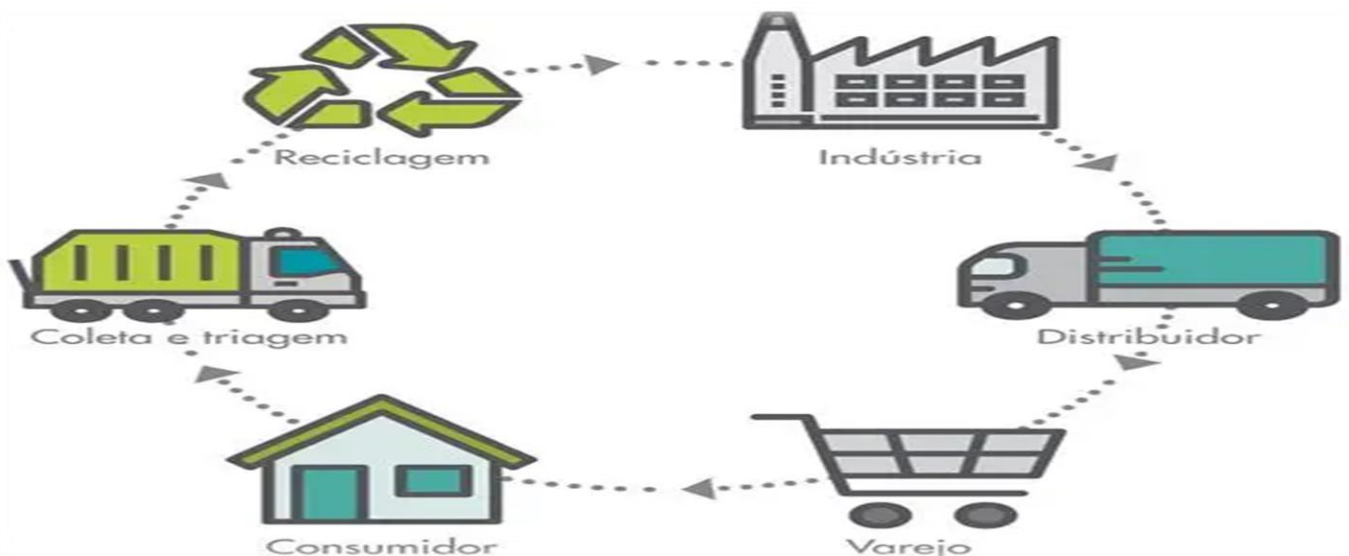
Nota: Mantenha a calma!



DESTINAÇÃO CORRETA DE RESÍDUOS SÓLIDOS

Todo resíduo gerado durante as atividades deve receber destinação adequada, conforme sua classificação. Resíduos comuns, recicláveis e perigosos precisam ser segregados corretamente e descartados nos locais apropriados, de acordo com os procedimentos da empresa. O descarte inadequado de resíduos pode causar poluição do solo e da água, além de atrair animais e vetores. Essas situações geram riscos à saúde das pessoas e ao meio ambiente. Além dos impactos ambientais, o descarte irregular pode resultar em multas, sanções legais e prejuízos à empresa.

Cada colaborador é responsável pelo resíduo que gera em sua atividade. Conhecer os pontos de descarte disponíveis é fundamental. Respeitar a sinalização e as orientações ambientais evita erros no descarte. Atitudes simples no dia a dia previnem grandes impactos ambientais. A correta destinação dos resíduos contribui para operações mais seguras, organizadas e sustentáveis.

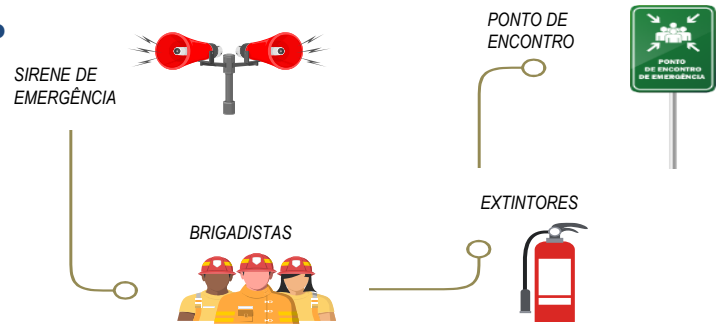


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**COLETA SELETIVA**

A coleta seletiva é uma prática essencial para a redução dos impactos ambientais gerados pelas atividades humanas.

A separação correta dos resíduos recicláveis e não recicláveis permite o reaproveitamento de materiais e diminui a quantidade de resíduos destinados aos aterros sanitários.

Quando a segregação não é realizada de forma adequada, materiais que poderiam ser reciclados acabam sendo descartados como lixo comum. Isso aumenta a poluição, o desperdício de recursos naturais e os custos com destinação de resíduos.

A coleta seletiva começa no local de trabalho de cada colaborador. É fundamental respeitar as cores e a identificação dos coletores. Os resíduos não devem ser misturados. Cada tipo de material deve ser descartado no recipiente correto. Atitudes simples no dia a dia fazem grande diferença. A prática correta da coleta seletiva contribui para a sustentabilidade das operações e para a preservação do meio ambiente.

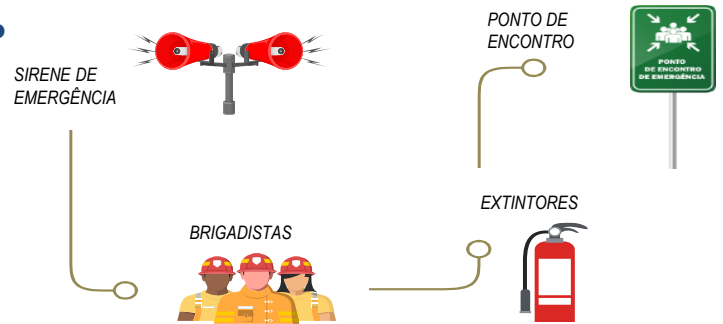
CONHEÇA AS CORES DA COLETA SELETIVA

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DESCARTE IRREGULAR DE LIXO**

O descarte irregular de lixo é um problema sério que causa poluição visual, contaminação do solo e da água, além de atrair animais e insetos. Mesmo pequenas quantidades de resíduos descartadas fora do local adequado podem gerar grandes impactos ambientais e operacionais.

Essa prática também compromete a organização do ambiente de trabalho e demonstra falta de cuidado com o local. Além disso, o descarte inadequado pode resultar em autuações ambientais e prejuízos para a empresa.

Todo lixo gerado deve ser descartado exclusivamente nos coletores apropriados e identificados.

Manter os ambientes limpos e organizados é uma responsabilidade de todos. Atitudes simples no dia a dia ajudam a prevenir impactos ambientais, garantem um local de trabalho mais seguro e contribuem para a sustentabilidade das operações.

DESCARTE IRREGULAR DE LIXO

A PRÁTICA INCORRETA AFETA AS ÁREAS DE PRESERVAÇÃO E AUXILIA NA PROPAGAÇÃO DE DOENÇAS.

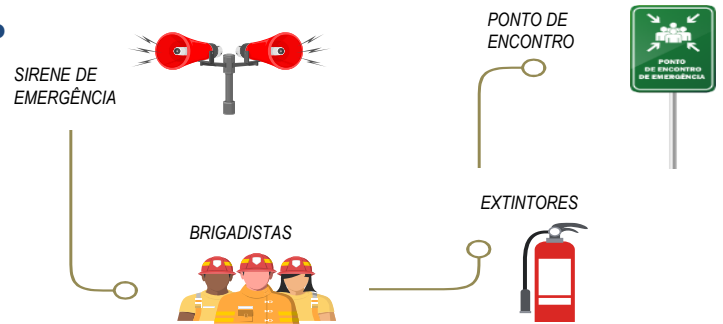


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**USO RACIONAL DE ENERGIA**

O uso racional da energia elétrica é fundamental para reduzir os impactos ambientais e os custos operacionais das atividades. O consumo excessivo de energia, causado por equipamentos ligados sem necessidade, iluminação inadequada e máquinas mal conservadas, gera desperdício e aumenta os impactos ambientais.

A geração de energia elétrica também provoca impactos ao meio ambiente, como emissões, uso de recursos naturais e alteração de ecossistemas. Por isso, reduzir o consumo de energia é uma forma direta e eficaz de contribuir com a sustentabilidade.

No dia a dia, atitudes simples fazem a diferença. Desligar equipamentos e máquinas quando não estiverem em uso evita desperdícios.

Utilizar a iluminação apenas quando necessário reduz o consumo desnecessário. Manter a manutenção dos equipamentos em dia melhora a eficiência energética. Cada colaborador tem responsabilidade no uso consciente da energia. Pequenas ações diárias contribuem para operações mais sustentáveis e eficientes.

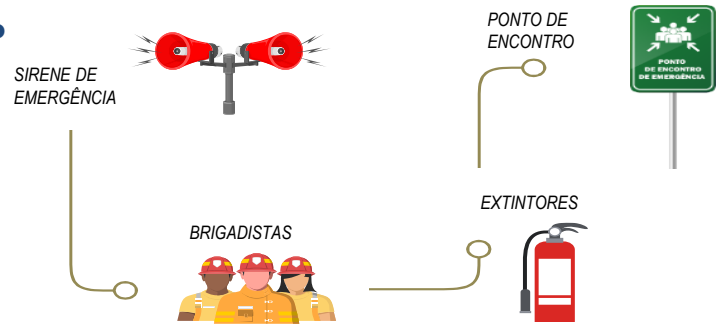


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



VAZAMENTOS EM MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS

Vazamentos em máquinas e equipamentos, mesmo quando pequenos, causam contaminação silenciosa do solo ao longo do tempo. Por serem considerados de baixo volume, muitas vezes acabam sendo ignorados, porém o impacto ambiental acumulado pode ser significativo.

Além da contaminação do solo, os vazamentos indicam falhas de manutenção e aumentam o risco de acidentes.

Essas ocorrências podem gerar danos ambientais, custos com limpeza e possíveis sanções legais.

A prevenção começa com a atenção no dia a dia das operações. É fundamental realizar inspeções frequentes em máquinas, mangueiras e conexões.

Qualquer anormalidade deve ser comunicada imediatamente à liderança ou à manutenção.

Equipamentos com vazamentos visíveis não devem ser operados. A manutenção preventiva reduz riscos e impactos ambientais. Atitudes simples e rápidas evitam problemas maiores no futuro. Cuidar dos equipamentos é cuidar do meio ambiente e da segurança de todos.

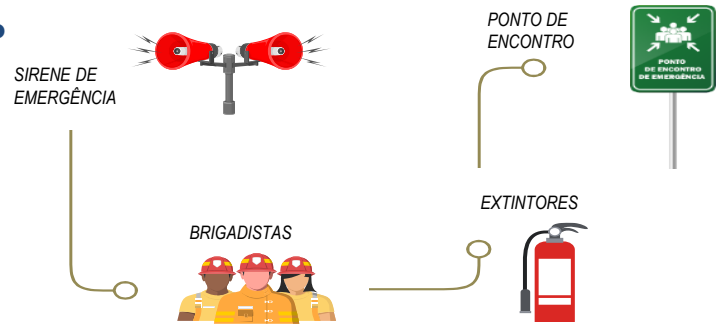


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ARMAZENAMENTO DE PRODUTOS QUÍMICOS

O armazenamento adequado de produtos químicos é essencial para prevenir vazamentos, acidentes e a contaminação do meio ambiente.

Esses produtos devem estar devidamente identificados, armazenados em locais cobertos, ventilados e com sistemas de contenção adequados.

O armazenamento inadequado aumenta significativamente o risco de derramamentos e a exposição de pessoas e do meio ambiente a substâncias perigosas.

Além dos impactos ambientais, essas falhas podem resultar em acidentes, danos à saúde e prejuízos à operação.

Para garantir a segurança ambiental, é obrigatório seguir as orientações e procedimentos de segurança.

A sinalização dos locais de armazenamento deve ser respeitada.

Nunca devem ser feitas improvisações ou alterações não autorizadas nos pontos de armazenamento.

A organização e o controle desses locais reduzem riscos e facilitam a resposta em caso de emergência.

O armazenamento correto é responsabilidade de todos e contribui para um ambiente de trabalho mais seguro e sustentável.

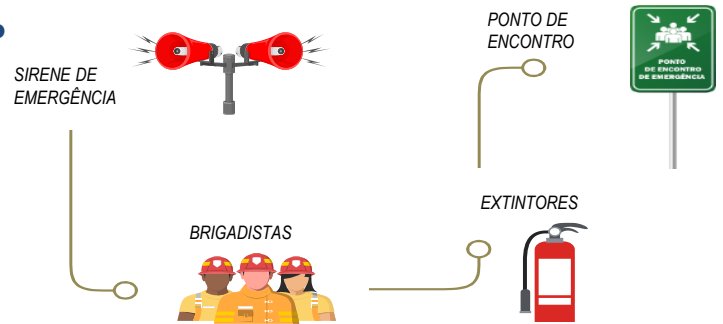


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**ÓLEO NO SOLO**

O óleo derramado no solo é uma das principais causas de contaminação ambiental nas operações.

Quando ocorre um vazamento, o óleo pode penetrar rapidamente no solo e atingir o lençol freático, causando danos graves e de difícil recuperação.

Além dos impactos ambientais, a contaminação do solo por óleo pode gerar multas, interdições, paralisações das atividades e altos custos de remediação.

Esses prejuízos afetam a operação, a imagem da empresa e o cumprimento da legislação ambiental.

Por isso, todas as atividades que envolvem óleo devem ser realizadas com atenção redobrada.

É obrigatório utilizar proteção do solo durante abastecimentos e manutenções.

Os óleos devem ser armazenados e manuseados apenas em recipientes adequados e identificados.

Qualquer vazamento deve ser evitado e, se ocorrer, comunicado imediatamente.

A prevenção é a melhor forma de proteger o solo e o meio ambiente.

Cuidar do uso correto do óleo é responsabilidade de todos.



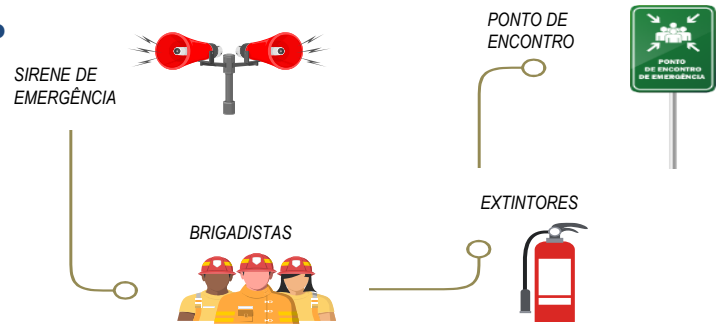
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



BACIA DE CONTENÇÃO

A bacia de contenção é um dos principais controles ambientais utilizados para prevenir a contaminação do solo e da água em caso de vazamentos de óleo, combustíveis ou produtos químicos.

Sua função é reter o produto derramado, evitando que ele se espalhe pelo ambiente e alcance drenagens ou corpos d'água.

Quando a bacia de contenção não é utilizada ou se encontra danificada, mesmo pequenos vazamentos podem causar impactos ambientais significativos.

Nessas situações, o produto pode atingir diretamente o solo, sistemas de drenagem ou cursos d'água, gerando danos de difícil controle e alto custo de remediação.

Por esse motivo, o uso da bacia de contenção é obrigatório sempre que houver armazenamento de líquidos ou atividades como abastecimento e manutenção.

É responsabilidade de todos verificar se a bacia está íntegra, limpa e corretamente posicionada antes do início das atividades.

A utilização adequada desse controle ambiental reduz riscos, evita acidentes e protege o meio ambiente.

A prevenção é sempre mais eficiente, segura e econômica do que a remediação ambiental.

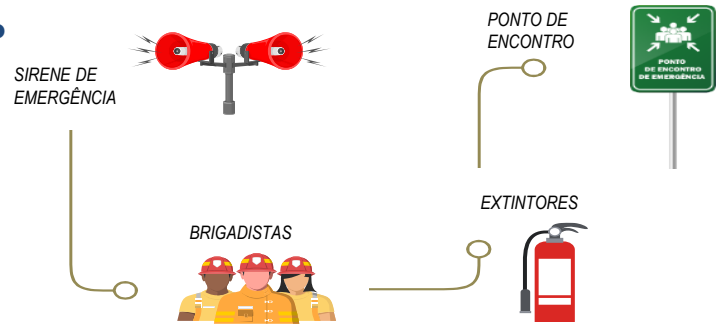


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**PROTEÇÃO DO SOLO**

O solo é um recurso natural essencial e extremamente sensível à contaminação. Quando contaminado por óleo ou produtos químicos, sua recuperação é lenta, complexa e envolve altos custos ambientais e operacionais.

Durante as atividades, podem ocorrer pequenos vazamentos, respingos ou gotejamentos.

Quando não controlados, esses resíduos acabam atingindo diretamente o solo. Por isso, é fundamental adotar medidas de proteção adequadas.

O uso de lonas, pallets, bacias de contenção e pisos impermeáveis ajuda a prevenir a contaminação do solo.

Essas proteções devem ser utilizadas sempre que houver manuseio, armazenamento ou manutenção de equipamentos e produtos.

Evitar o contato direto de resíduos, equipamentos e produtos com o solo é uma prática básica, porém essencial.

Cada colaborador deve estar atento às condições do local de trabalho. Ao identificar qualquer risco de contaminação, a ação deve ser imediata.

Prevenir a contaminação do solo é responsabilidade de todos e contribui para operações mais seguras e sustentáveis.

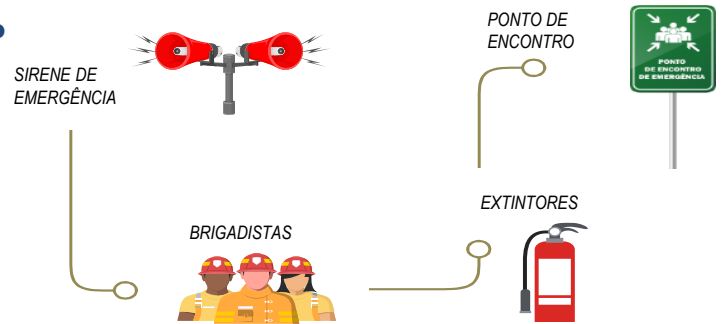


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DESCARTE DE BATERIAS**

As baterias utilizadas em veículos, equipamentos e sistemas contêm metais pesados e substâncias altamente tóxicas, como chumbo e ácido sulfúrico. Quando descartadas ou armazenadas de forma inadequada, essas substâncias podem contaminar o solo, a água e o meio ambiente, além de representar riscos à saúde humana.

O descarte irregular de baterias é considerado infração ambiental grave, sujeito a multas, penalidades legais e impactos à imagem da empresa. Além disso, o contato direto com baterias danificadas pode causar vazamentos, queimaduras químicas e acidentes durante as operações.

Por esse motivo, todas as baterias devem ser armazenadas em local adequado, coberto, sinalizado e sobre sistema de contenção, evitando contato direto com o solo.

Elas devem permanecer nesse local até a destinação correta por empresa licenciada e autorizada.

Nunca descarte baterias no lixo comum ou as deixe expostas no pátio ou diretamente no solo.

A gestão correta das baterias é responsabilidade de todos e contribui para a proteção ambiental, segurança dos colaboradores e conformidade legal.

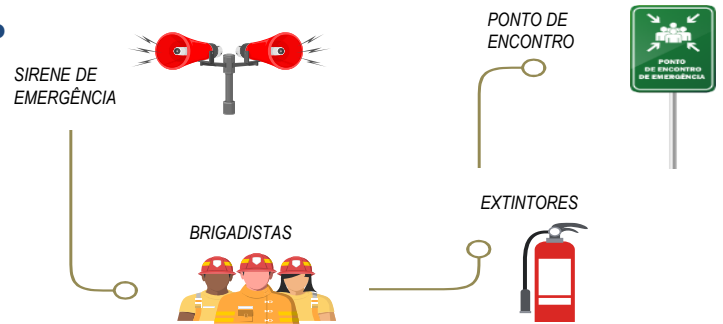


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



EMERGÊNCIA AMBIENTAL

Uma emergência ambiental pode ocorrer a qualquer momento, seja por um grande derramamento ou por um vazamento inesperado.

A forma como reagimos nessas situações é decisiva para reduzir os impactos ao meio ambiente e garantir a segurança das pessoas.

Em caso de emergência ambiental, o primeiro passo é isolar a área, evitando o acesso de pessoas não envolvidas e possíveis riscos.

Em seguida, deve-se utilizar corretamente o kit de emergência ambiental para conter o vazamento e impedir a propagação do produto.

É fundamental comunicar imediatamente a liderança e a equipe de meio ambiente.

Nenhuma ocorrência deve ser ignorada, mesmo que pareça pequena. Todos os colaboradores devem conhecer os procedimentos de emergência e saber onde estão localizados os kits ambientais.

A resposta rápida e correta reduz danos ambientais, evita acidentes e contribui para operações mais seguras.

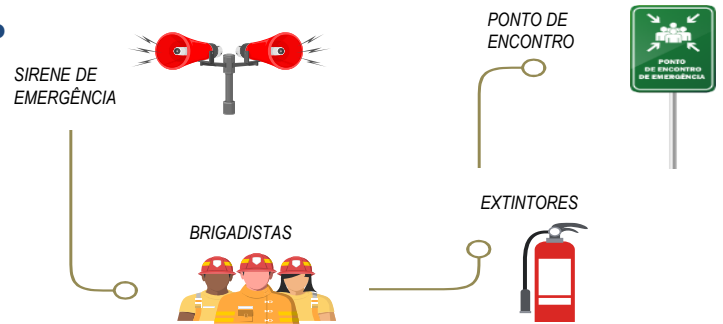
Emergência ambiental é responsabilidade de todos: agir rápido é proteger o meio ambiente.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO

A limpeza e a organização do ambiente de trabalho estão diretamente ligadas à prevenção de impactos ambientais. Locais desorganizados dificultam inspeções, escondem vazamentos e aumentam o risco de descarte incorreto de resíduos.

Ambientes limpos facilitam a identificação de anomalias, como manchas de óleo, recipientes danificados e vazamentos em equipamentos.

Além disso, a organização demonstra comprometimento com as boas práticas ambientais e contribui para um local de trabalho mais seguro.

Manter o ambiente limpo e organizado é responsabilidade de todos. Cada colaborador deve cuidar da área onde atua, descartando corretamente os resíduos e armazenando materiais de forma adequada.

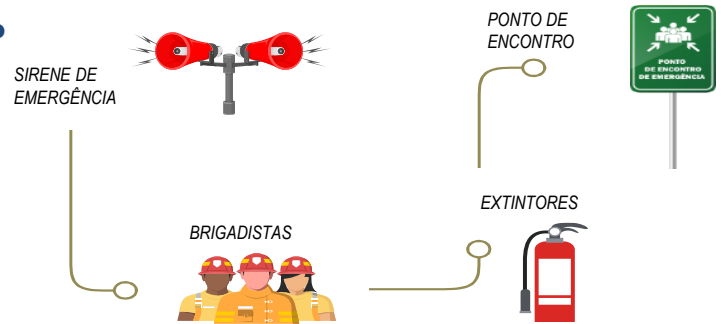
Organização e limpeza são atitudes simples que evitam grandes impactos ambientais.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



RESÍDUOS PERIGOSOS

Resíduos perigosos são aqueles que oferecem riscos ao meio ambiente e à saúde, como óleos, solventes, tintas, produtos químicos, baterias e EPIs contaminados. Esses materiais exigem cuidados específicos desde o momento da geração até a destinação final.

O manuseio ou descarte inadequado pode provocar contaminação do solo e da água, além de expor pessoas a substâncias tóxicas. Essas práticas também caracterizam infração ambiental, sujeitando a empresa a multas e penalidades.

Por isso, os resíduos perigosos devem ser corretamente identificados, armazenados em recipientes apropriados, sempre sobre sistemas de contenção e encaminhados conforme os procedimentos internos e a legislação vigente.

Nunca devem ser misturados com resíduos comuns. A gestão correta começa com a atitude responsável de cada colaborador.

Resíduos perigosos

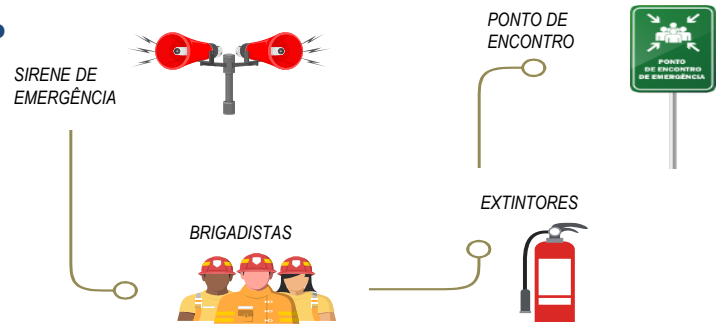


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



REDUÇÃO DE RESÍDUOS

A melhor forma de lidar com resíduos é evitar que eles sejam gerados. A redução de resíduos começa com o consumo consciente de materiais, o planejamento adequado das atividades e a prevenção de desperdícios e retrabalhos durante as operações.

Sempre que possível, devemos priorizar a reutilização de materiais e a escolha de alternativas que gerem menor volume de resíduos. Essas práticas reduzem a necessidade de descarte, diminuem os impactos ambientais e contribuem para a otimização dos recursos naturais.

Além dos benefícios ambientais, a redução de resíduos também gera ganhos operacionais, como redução de custos com transporte, armazenamento e destinação final. Um ambiente de trabalho mais organizado facilita o controle dos resíduos e melhora a eficiência das atividades.

Cada colaborador é responsável por adotar essas práticas no dia a dia. Pequenas mudanças de comportamento, quando feitas de forma contínua, contribuem diretamente para a sustentabilidade da operação e para o cumprimento dos compromissos ambientais da empresa.

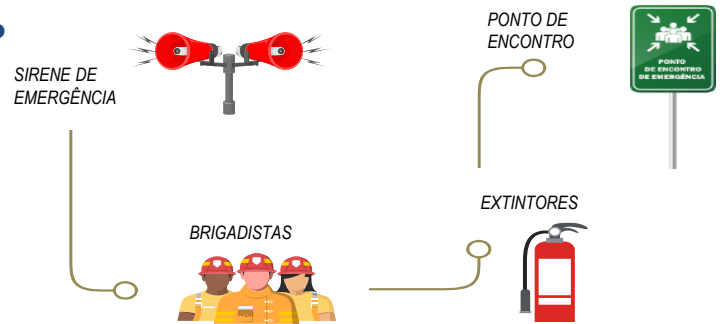


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



VAZAMENTOS CONTÍNUOS

Vazamentos contínuos, mesmo em pequenas quantidades, representam um risco ambiental significativo quando ocorrem de forma repetitiva ao longo do tempo. Muitas vezes, por serem considerados pequenos ou rotineiros, acabam passando despercebidos ou sendo tratados como algo normal da operação, o que pode gerar consequências graves.

Esse tipo de situação provoca a contaminação gradual do solo, podendo atingir sistemas de drenagem, cursos d'água e o lençol freático. Além dos impactos ambientais, os vazamentos contínuos podem gerar passivos ambientais elevados, custos com remediação, multas, interdições e danos à imagem da empresa. Também indicam falhas nos processos de manutenção, inspeção e controle dos equipamentos.

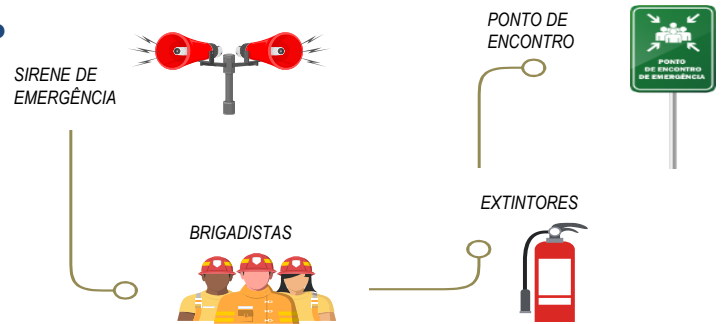
Por isso, qualquer vazamento identificado deve ser tratado como prioridade. É fundamental realizar inspeções frequentes, manter os equipamentos em boas condições, comunicar imediatamente a liderança e a equipe de meio ambiente e não operar máquinas com vazamentos visíveis. A correção rápida evita impactos maiores, reduz riscos operacionais e reforça o compromisso de todos com a proteção do meio ambiente e a sustentabilidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ORGANIZAÇÃO E CONTROLE AMBIENTAL NO PÁTIO

O pátio é uma das áreas mais sensíveis do ponto de vista ambiental, pois concentra grande volume de materiais, equipamentos, máquinas e intensa circulação de veículos. Essa combinação aumenta o risco de vazamentos de óleo, combustíveis e outros produtos que podem causar contaminação do solo e da água quando não controlados adequadamente.

A falta de organização no pátio dificulta inspeções, pode esconder vazamentos e favorece o descarte incorreto de resíduos. Por isso, é fundamental manter o local limpo, sinalizado e organizado, com todos os materiais corretamente armazenados, identificados e posicionados sobre bacias de contenção ou estruturas adequadas de proteção do solo.

Vazamentos, manchas de óleo ou qualquer condição irregular devem ser tratados como prioridade. A identificação rápida, o isolamento da área, a utilização do kit ambiental e a comunicação imediata à liderança e à equipe de meio ambiente são ações essenciais para evitar impactos maiores e possíveis danos ambientais.

As boas práticas ambientais no pátio refletem diretamente o compromisso da empresa com a sustentabilidade, a conformidade legal e a segurança operacional. Um pátio bem organizado contribui para operações mais eficientes, facilita auditorias e inspeções e demonstra responsabilidade ambiental por parte de todos os colaboradores.

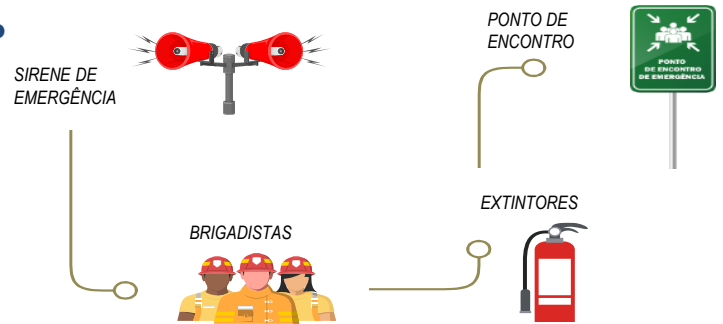


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PROTEÇÃO DOS RECURSOS HÍDRICOS**

A água é um dos recursos naturais mais importantes para a vida e também um dos mais sensíveis às atividades operacionais. Mesmo pequenas contaminações podem alcançar drenagens, córregos e o lençol freático, gerando impactos ambientais graves, de longa duração e, muitas vezes, de difícil reversão.

O descarte inadequado de resíduos, vazamentos de óleo, combustíveis, produtos químicos e o lançamento de efluentes sem controle são algumas das principais causas de contaminação da água. Em muitos casos, esses impactos não são imediatamente visíveis, mas se acumulam ao longo do tempo, comprometendo a qualidade da água e os ecossistemas.

Por esse motivo, é expressamente proibido lançar qualquer tipo de resíduo em drenagens, valetas, solo exposto ou cursos d'água. Todos os colaboradores devem observar atentamente as condições das áreas de trabalho, prevenir vazamentos e comunicar imediatamente qualquer situação que represente risco aos recursos hídricos. Proteger a água é uma responsabilidade coletiva e essencial para a preservação da vida e do meio ambiente.

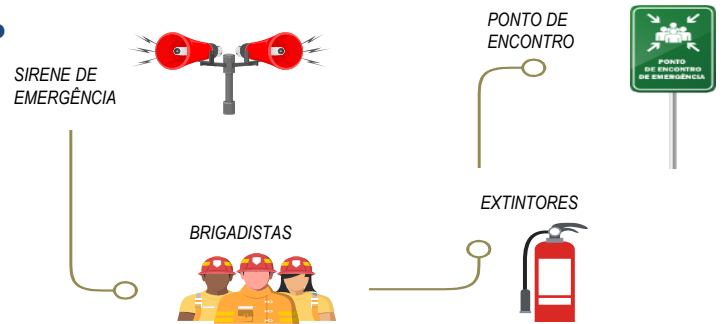


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



USO CORRETO DE TAMBORES E PREVENÇÃO DE VAZAMENTOS

Os tambores são amplamente utilizados para o armazenamento de óleo, combustíveis e produtos químicos nas operações. Quando utilizados de forma inadequada, esses recipientes se tornam uma das principais fontes de risco ambiental, podendo causar vazamentos, contaminação do solo e da água, além de não conformidades legais.

Tambores amassados, corroídos, sem identificação, abertos ou posicionados diretamente sobre o solo aumentam significativamente a probabilidade de vazamentos e dificultam o controle, a rastreabilidade e a gestão correta dos produtos armazenados. Pequenos vazamentos contínuos podem gerar grandes impactos ambientais ao longo do tempo.

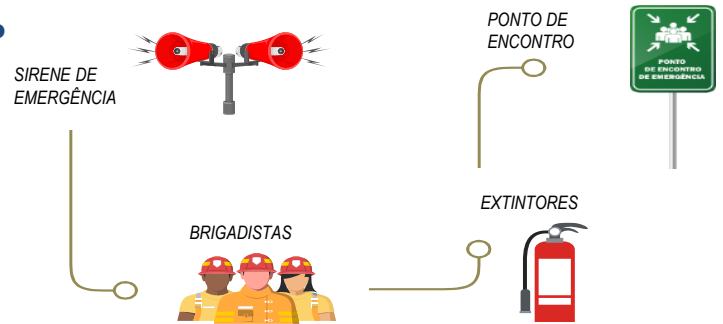
Por isso, todos os tambores devem estar devidamente identificados, fechados, em bom estado de conservação e posicionados sobre bacias de contenção ou pallets adequados. É indispensável realizar inspeções periódicas para verificar a integridade dos recipientes e comunicar imediatamente qualquer anomalia identificada. A prevenção começa com o uso correto dos tambores e a atenção diária de todos os colaboradores.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**GESTÃO CORRETA DO ÓLEO USADO**

O óleo usado é classificado como resíduo perigoso e exige controle rigoroso desde o momento de sua geração até a destinação final. Quando descartado de forma incorreta, mesmo em pequenas quantidades, pode contaminar grandes áreas de solo e volumes significativos de água, gerando impactos ambientais graves e de difícil reversão.

Além dos danos ao meio ambiente, o descarte inadequado de óleo usado configura infração ambiental e pode resultar em multas, sanções legais e elevados custos de remediação para a empresa. Por esse motivo, é expressamente proibido descartar óleo em solo, drenagens, valetas, cursos d'água ou em recipientes improvisados.

O óleo usado deve ser armazenado exclusivamente em recipientes adequados, resistentes, identificados, fechados e posicionados sobre bacias de contenção. Sua destinação deve ser realizada apenas por empresas devidamente licenciadas. O gerenciamento correto desse resíduo demonstra responsabilidade ambiental, compromisso com a sustentabilidade e conformidade com a legislação vigente.

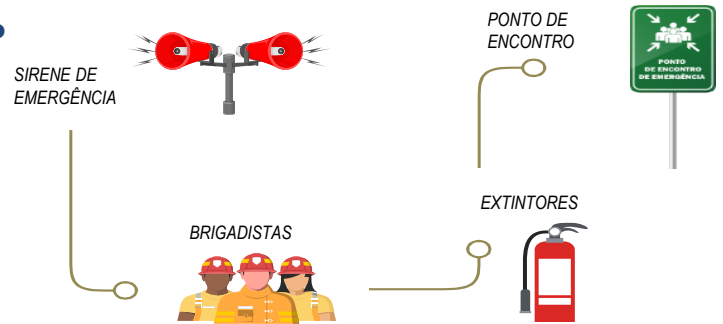


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**CONTROLE DE POEIRA NAS OPERAÇÕES**

A poeira gerada durante as operações é um aspecto ambiental significativo e também um fator de risco à saúde dos trabalhadores. A emissão excessiva de poeira compromete a qualidade do ar, pode causar irritações nos olhos e nas vias respiratórias e, ao longo do tempo, afetar a saúde de quem está exposto diariamente. Além disso, a poeira depositada sobre o solo e a vegetação pode prejudicar o desenvolvimento das plantas e alterar o equilíbrio ambiental da área.

Quando não controlada, a poeira pode se espalhar para áreas externas à operação, atingindo comunidades vizinhas e vias públicas, gerando reclamações, conflitos com a população e notificações por parte dos órgãos ambientais. Esse tipo de impacto afeta diretamente a imagem da empresa e demonstra falhas no controle ambiental das atividades.

Para reduzir a geração de poeira, é fundamental adotar medidas preventivas como a umectação regular das vias e áreas descobertas, a manutenção adequada dos acessos e pátios, o controle da velocidade dos veículos e a organização das áreas operacionais. O cumprimento dessas ações deve fazer parte da rotina de todos.

O controle da poeira é uma responsabilidade coletiva e está diretamente ligado às boas práticas ambientais, à saúde ocupacional e à sustentabilidade das operações. Pequenas atitudes no dia a dia fazem grande diferença na prevenção de impactos ambientais

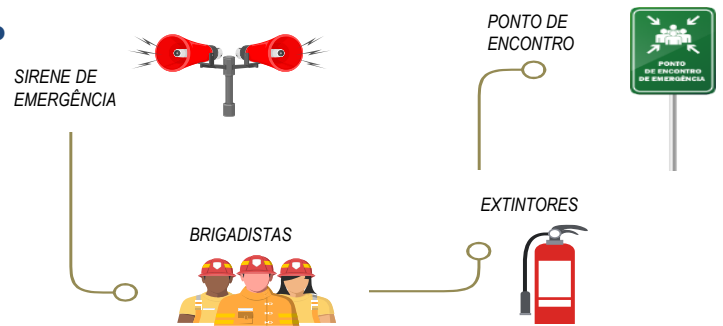


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONVIVÊNCIA COM A FAUNA SILVESTRE

A presença de fauna silvestre nas áreas operacionais é uma situação comum e deve ser tratada com respeito, responsabilidade e consciência ambiental. Esses animais fazem parte do equilíbrio dos ecossistemas e são protegidos pela legislação ambiental, sendo fundamental garantir sua preservação.

É expressamente proibido capturar, maltratar, alimentar ou tentar remover animais silvestres sem autorização dos órgãos competentes ou da equipe responsável. Além de configurar infração ambiental e gerar penalidades legais, essas atitudes representam riscos à segurança das pessoas e dos próprios animais.

Ao identificar a presença de fauna silvestre nas áreas de trabalho, a orientação é manter distância, não interferir no comportamento do animal e comunicar imediatamente a liderança ou a equipe de meio ambiente. O respeito à fauna é uma responsabilidade coletiva e demonstra o compromisso da empresa com a proteção ambiental e a sustentabilidade.

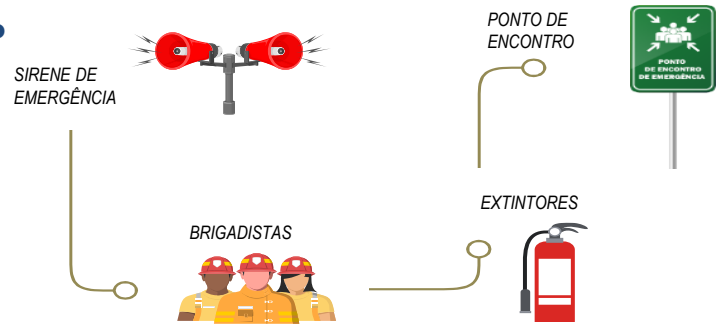


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ANIMAIS DOMÉSTICOS E SILVESTRES NAS ÁREAS OPERACIONAIS

Hoje vamos falar sobre a diferença entre animais domésticos e silvestres e os cuidados que devemos ter em relação a eles dentro da empresa. É fundamental entender que o atendimento da equipe de Meio Ambiente é exclusivo para animais silvestres, de acordo com a legislação vigente. Isso significa que qualquer ocorrência envolvendo fauna silvestre deve ser tratada de forma correta, garantindo a segurança do animal e das pessoas.

Animais domésticos, como cães e gatos, não devem circular nas áreas operacionais, pois podem gerar riscos sérios, incluindo acidentes, transmissão de doenças e conflitos com a fauna local. Além disso, a presença desses animais pode interferir nas atividades da empresa e comprometer processos críticos.

Se você identificar qualquer animal dentro da unidade, seja doméstico ou silvestre, comunique imediatamente à sua liderança. Isso permite que sejam adotadas as providências corretas, sempre respeitando os limites legais e os procedimentos internos da empresa.

É importante lembrar que a prevenção é a melhor forma de evitar problemas. Mantenha portas e portões fechados, não alimente animais dentro das áreas operacionais e evite interações que possam colocar você ou o animal em risco.

Nosso compromisso com o meio ambiente e a segurança depende do cuidado de cada colaborador. Ao respeitar essas orientações, garantimos um ambiente de trabalho mais seguro e sustentável, protegendo tanto os animais quanto as pessoas.

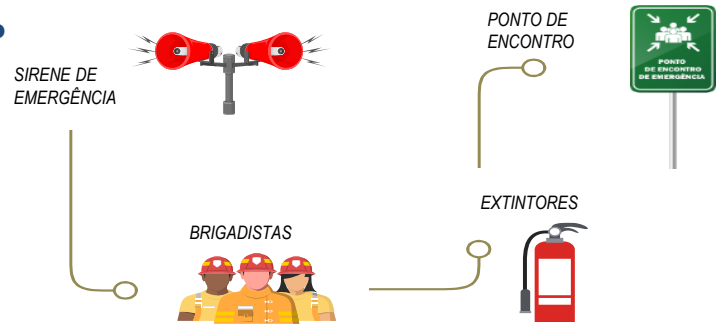
Lembre-se: animais silvestres têm proteção legal, enquanto animais domésticos exigem atenção para evitar acidentes e conflitos. Sua observação e comunicação rápida podem prevenir incidentes e preservar a segurança de todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PRESERVAÇÃO DE ÁREAS AMBIENTAIS

As áreas de preservação ambiental têm a função de proteger recursos naturais, cursos d'água, fauna e flora.

Qualquer intervenção não autorizada nessas áreas pode causar danos ambientais graves e comprometer o equilíbrio do ecossistema.

Atividades como descarte de resíduos, circulação de veículos ou retirada de vegetação são proibidas e podem gerar penalidades legais. Respeitar a sinalização e os limites dessas áreas é responsabilidade de todos os colaboradores.

A preservação ambiental garante que as operações ocorram dentro da legalidade e de forma sustentável.

A fauna local deve ser observada à distância; alimentar ou capturar animais é proibido e arriscado.

A vegetação nativa deve ser preservada, pois contribui para o solo, o clima e a biodiversidade.

Pequenas atitudes, como não pisar em áreas restritas e manter o lixo no local correto, fazem grande diferença.

Em caso de derramamentos, resíduos fora do lugar ou animais em risco, comunicar imediatamente a liderança.

Essas ações ajudam a manter a segurança de todos e a continuidade das operações sem impactos negativos.

O cuidado com o meio ambiente reflete a responsabilidade da empresa e protege a natureza para futuras gerações.

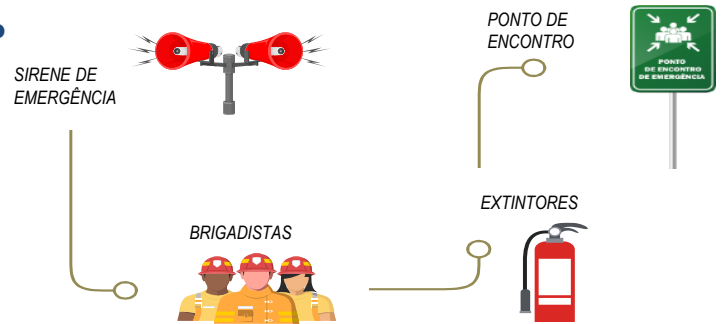
Nosso compromisso diário com a preservação garante operações mais seguras, sustentáveis e responsáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**KIT DE EMERGÊNCIA AMBIENTAL**

O kit de emergência ambiental é uma ferramenta essencial para respostas rápidas a vazamentos e derramamentos. Ele contém materiais específicos para contenção e absorção de produtos contaminantes, permitindo ações eficazes que minimizam os danos ao meio ambiente.

Ter o kit disponível não é suficiente; todos os colaboradores precisam conhecer sua localização e saber utilizá-lo corretamente. O desconhecimento sobre o uso dos kits pode aumentar significativamente os impactos ambientais em situações de emergência.

É fundamental que cada colaborador receba orientação e treinamento sobre como utilizar os componentes do kit de forma segura e eficiente. Manter os kits organizados e completos faz parte da rotina de prevenção ambiental e segurança operacional.

Em caso de incidentes, agir rápido e de maneira correta ajuda a controlar a situação antes que se torne um problema maior, protegendo solo, água e fauna local. Comunicar imediatamente a liderança também é essencial para coordenar ações adicionais de contenção.

Seguir essas práticas garante operações mais seguras, conscientes e sustentáveis, refletindo o compromisso de todos com a preservação ambiental e a continuidade das atividades da empresa.

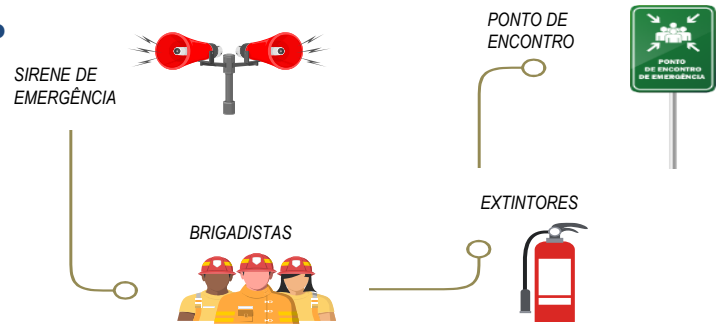


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



COMUNICAÇÃO DE NÃO CONFORMIDADES AMBIENTAIS

A comunicação de não conformidades ambientais é essencial para a prevenção de impactos ao meio ambiente. Situações como vazamentos, descarte inadequado de resíduos, falhas em contenções ou qualquer prática fora do padrão devem ser registradas e comunicadas imediatamente.

Muitas vezes, pequenas falhas se transformam em grandes passivos ambientais justamente pela falta de informação. Quanto mais rápida a comunicação, maior a chance de correção imediata, evitando danos mais graves e custos adicionais.

É importante entender que comunicar não significa apontar erros, mas sim colaborar para a melhoria contínua dos processos e para a preservação ambiental. Cada colaborador tem papel fundamental nesse processo.

A responsabilidade ambiental começa com a atitude de informar. Portanto, ao identificar qualquer situação irregular, não hesite em comunicar à liderança ou à equipe responsável.

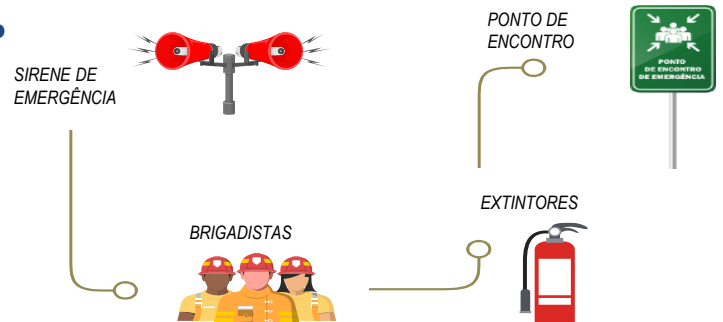
Lembre-se: a prevenção é sempre mais eficiente que a correção. Uma comunicação rápida e clara protege o meio ambiente, a empresa e todos que dependem dela.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**PREVENÇÃO DE DANOS AMBIENTAIS E CONSEQUÊNCIAS LEGAIS**

Os danos ambientais não afetam apenas a natureza, mas também trazem sérias consequências legais para a empresa e para os responsáveis pelas atividades. Multas, embargos, interdições e processos judiciais estão previstos na legislação ambiental e podem comprometer significativamente a operação.

Além das penalidades financeiras, a empresa pode enfrentar paralisações de atividades e sofrer danos à sua imagem junto a clientes, comunidade e órgãos fiscalizadores. Muitas vezes, um pequeno descuido operacional é suficiente para gerar um grande passivo ambiental.

Seguir corretamente os procedimentos internos, respeitar normas e regulamentos e comunicar imediatamente qualquer irregularidade ambiental é essencial para minimizar riscos. Prevenir danos ao meio ambiente não é apenas uma obrigação legal, mas também garante a continuidade das operações e a segurança de todos.

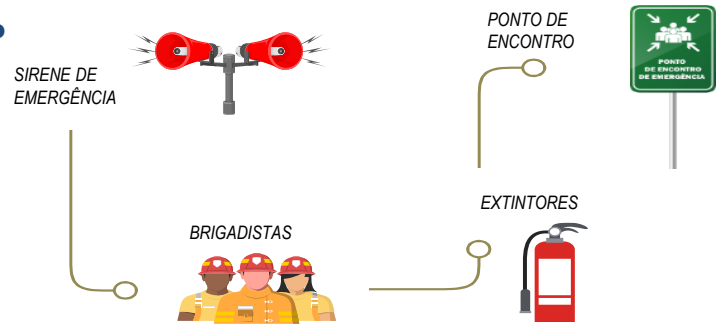
A conscientização de cada colaborador é fundamental: atitudes responsáveis e proativas ajudam a proteger o meio ambiente e evitam consequências legais que podem comprometer o futuro da empresa.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONTROLE DE EFLUENTES E PROTEÇÃO AMBIENTAL

Os efluentes gerados durante as operações, como águas oleosas e águas de lavagem, devem ser controlados e tratados adequadamente antes de qualquer descarte. O lançamento inadequado desses efluentes pode contaminar solos, rios, lagos e outros recursos hídricos.

A falta de controle de efluentes é uma das principais causas de autuações ambientais e pode resultar em multas, embargos ou processos judiciais. Além das penalidades legais, impactos à fauna, à flora e à saúde humana podem ocorrer quando os efluentes não são tratados corretamente.

É fundamental garantir que os sistemas de contenção e tratamento estejam sempre funcionando de forma adequada. Qualquer anormalidade, como vazamentos ou falhas operacionais, deve ser comunicada imediatamente à liderança responsável.

O controle e a correta destinação dos efluentes não é responsabilidade apenas de uma área; todos os colaboradores devem estar atentos e seguir os procedimentos estabelecidos. A prevenção de impactos ambientais começa com a atenção de cada um.

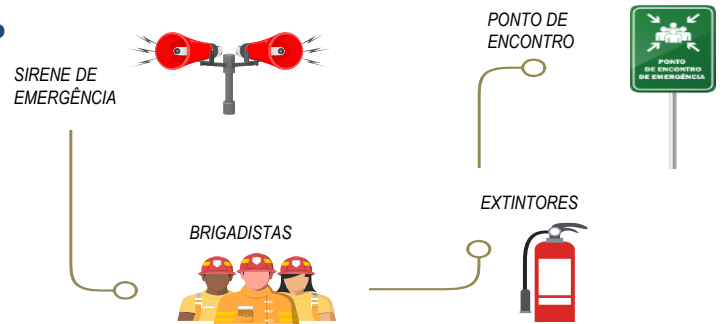
Seguindo corretamente os processos, a empresa evita riscos ambientais e legais, contribui para a sustentabilidade e mantém a continuidade das operações de forma segura e responsável.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ABASTECIMENTO SEGURO DE MÁQUINAS E PROTEÇÃO AMBIENTAL

O abastecimento de máquinas e equipamentos é uma atividade crítica do ponto de vista ambiental. Derramamentos de combustível durante essa operação são comuns quando não há atenção ou procedimentos adequados.

Respingos, mangueiras danificadas ou mal conservadas e a ausência de proteção do solo são exemplos de situações que podem causar contaminação ambiental. Pequenos descuidos podem gerar impactos significativos e até multas para a empresa.

Por isso, o abastecimento deve ser realizado sempre em locais apropriados, preparados com bacias de contenção ou outras barreiras que evitem que o combustível atinja o solo.

É fundamental que os equipamentos estejam em boas condições de uso e que o operador mantenha atenção redobrada durante todo o processo. Qualquer vazamento ou anormalidade deve ser comunicado imediatamente.

Abastecer com segurança é mais do que cumprir normas: é uma forma de preservar o meio ambiente, garantir a segurança de todos e proteger a imagem da empresa perante órgãos fiscalizadores e a comunidade.

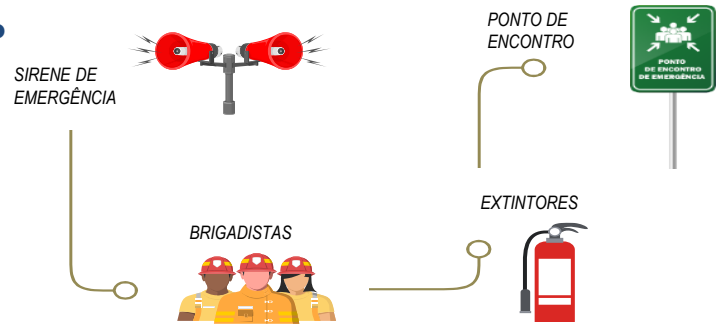
A responsabilidade ambiental é de todos. Seguir os procedimentos corretos garante operações seguras e minimiza riscos de impactos ambientais e legais.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



TROCA DE ÓLEO: SEGURANÇA E PROTEÇÃO AMBIENTAL

A troca de óleo é uma atividade rotineira, porém apresenta alto risco ambiental se não for realizada corretamente. O óleo usado é altamente contaminante e pode poluir o solo, cursos d'água e áreas próximas à operação, causando danos ao meio ambiente e gerando responsabilidade legal para a empresa e para os colaboradores.

Durante a realização da troca, é essencial utilizar recipientes adequados para receber o óleo usado, garantindo que não haja vazamentos ou respingos que possam atingir o solo ou equipamentos. A proteção da área com lonas, bandejas de contenção ou outros dispositivos é obrigatória. Improvisações, como uso de baldes inadequados ou descarte direto no solo, devem ser rigorosamente evitadas.

Após a retirada do óleo, este deve ser armazenado de forma segura em tambores identificados e destinados conforme os procedimentos internos de gestão de resíduos, garantindo o encaminhamento para reciclagem ou descarte legal. Além disso, é importante higienizar a área de trabalho e realizar a limpeza adequada das ferramentas utilizadas.

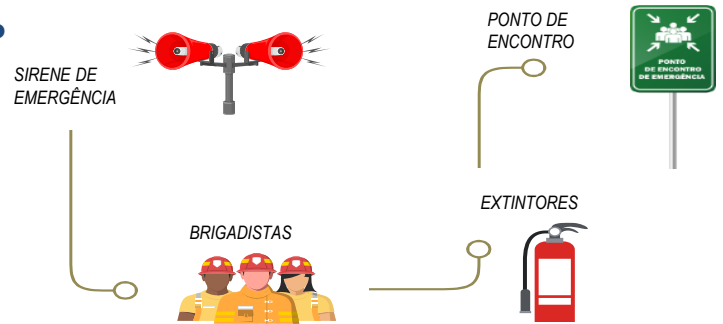
A execução correta da troca de óleo não só protege o meio ambiente como também assegura a integridade dos colaboradores e o cumprimento da legislação vigente. Seguindo todas as etapas de segurança, reduzimos significativamente riscos de acidentes, impactos ambientais e penalidades legais.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**DESCARTE CORRETO DE EPIS CONTAMINADOS**

EPIS contaminados com óleo, graxa ou produtos químicos não podem ser descartados como lixo comum. Esses materiais são considerados resíduos perigosos e exigem procedimentos específicos de manuseio e descarte, conforme as normas ambientais e internas da empresa.

O descarte inadequado desses EPIS pode causar sérios impactos ao meio ambiente, contaminando solo e água, além de expor pessoas a riscos químicos e biológicos desnecessários. Também configura não conformidade legal, sujeitando a empresa e os colaboradores a penalidades.

Todos os colaboradores devem descartar EPIS contaminados exclusivamente nos locais indicados, respeitando a sinalização e os procedimentos internos. É importante verificar se os recipientes destinados estão corretamente identificados e em bom estado de conservação, garantindo segurança e organização.

Cuidar do EPI após o uso significa não apenas manter a proteção pessoal, mas também contribuir para a preservação ambiental. A manutenção adequada, a higienização e o descarte correto são atitudes simples que fazem grande diferença para a segurança de todos e para o meio ambiente.

Seguindo estas orientações, minimizamos riscos, evitamos contaminações e reforçamos a cultura de responsabilidade ambiental dentro da empresa.

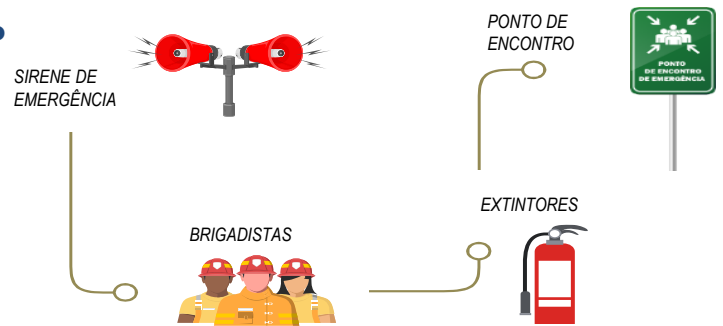


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



REDUÇÃO DO USO DE PLÁSTICO DESCARTÁVEL

O plástico descartável é um dos principais causadores de poluição ambiental. Seu uso excessivo gera grande volume de resíduos, que podem poluir solo, rios e mares, além de representar risco à fauna, que pode ingerir ou se enredar nesses materiais.

Reduzir o consumo de copos, embalagens e utensílios plásticos é uma atitude simples, mas extremamente eficaz. A substituição desses itens por alternativas reutilizáveis ou biodegradáveis deve ser incentivada em todas as áreas da empresa, promovendo práticas mais sustentáveis.

Cada colaborador pode contribuir adotando atitudes conscientes no dia a dia, como levar sua garrafa ou caneca reutilizável, evitar descartáveis durante refeições e descartar corretamente os plásticos quando inevitáveis. Pequenas mudanças individuais resultam em grandes impactos positivos coletivos.

Reduzir o plástico é um passo essencial para a sustentabilidade, preservando recursos naturais e protegendo a fauna e o meio ambiente. Ao adotar essas práticas, fortalecemos a responsabilidade ambiental e reforçamos a cultura de cuidado com o nosso planeta.

PROBLEMÁTICA



O Brasil é o 4º maior gerador de plástico do mundo



8 milhões toneladas de plásticos ao ano vão parar nos oceanos



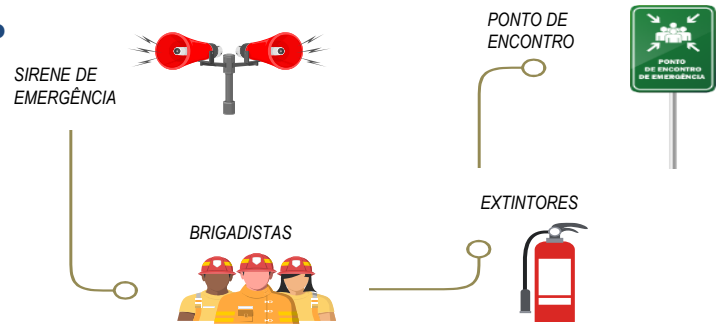
40% dos plásticos que usamos é de uso único e com vida útil menor que um ano

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



A IMPORTÂNCIA DAS INSPEÇÕES AMBIENTAIS

As inspeções ambientais são ferramentas essenciais para a prevenção de impactos no meio ambiente. Por meio delas, é possível identificar vazamentos de óleo ou produtos químicos, descarte inadequado de resíduos e falhas nos sistemas de contenção antes que se tornem problemas maiores.

Para que cumpram seu objetivo, as inspeções devem ser realizadas de forma rotineira, com atenção aos detalhes e registro das ocorrências. Pequenos sinais, muitas vezes imperceptíveis, podem indicar riscos ambientais iminentes e demandam ação imediata.

A comunicação rápida de qualquer irregularidade detectada é fundamental. Relatar vazamentos, danos ou falhas permite que medidas corretivas sejam aplicadas rapidamente, minimizando impactos ambientais e prevenindo acidentes.

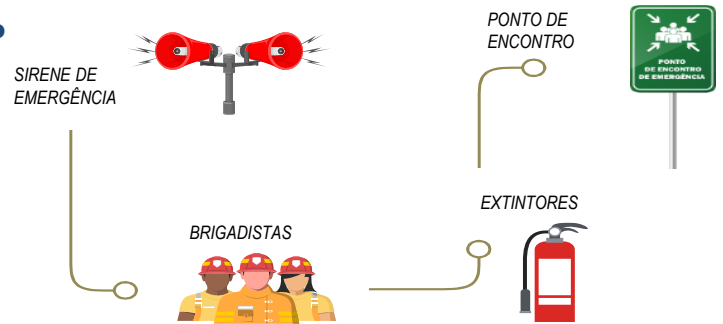
Inspeccionar é, acima de tudo, prevenir. A prática constante de inspeções ambientais reforça a cultura de responsabilidade e cuidado dentro da empresa, protege os colaboradores, o meio ambiente e assegura o cumprimento das normas legais e internas.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**ARMAZENAMENTO CORRETO DE SUCATA**

A sucata, quando mal armazenada, pode causar diversos impactos negativos ao meio ambiente e à operação. Entre os principais riscos estão a contaminação do solo por resíduos de óleo, graxa ou produtos químicos, acidentes com colaboradores e poluição visual, que afeta a organização e a segurança do local.

Para minimizar esses riscos, o armazenamento da sucata deve ser realizado em local adequado, organizado, identificado e, quando necessário, sobre sistemas de contenção que evitem vazamentos ou contato direto com o solo. A organização do espaço facilita o controle, o manuseio seguro e a destinação correta de cada material.

Além disso, o cuidado no armazenamento contribui para a eficiência operacional, reduz perdas e facilita a separação de materiais recicláveis ou passíveis de reaproveitamento. Cada colaborador deve estar atento à forma como manuseia e deposita a sucata, seguindo os procedimentos internos de segurança e meio ambiente.

Cuidar do armazenamento da sucata é uma prática simples, mas extremamente eficaz, que demonstra responsabilidade operacional, protege o meio ambiente e reduz riscos para todos. A prevenção é sempre a melhor forma de evitar impactos e promover um ambiente de trabalho seguro e sustentável.

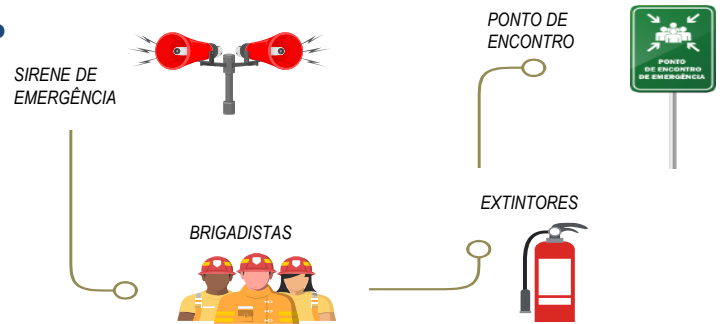


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ARMAZENAMENTO CORRETO DE MATERIAIS

O armazenamento inadequado de materiais é uma das principais causas de vazamentos, contaminações e acidentes ambientais. Materiais mal posicionados, sem identificação ou diretamente sobre o solo aumentam significativamente os riscos, podendo gerar impactos graves ao meio ambiente e à operação.

Produtos químicos, óleos, sucatas e resíduos devem ser armazenados em locais específicos, organizados, devidamente sinalizados e, quando necessário, sobre bacias de contenção que impeçam qualquer vazamento ou contato com o solo. A falta de organização não apenas dificulta as inspeções ambientais, como também pode esconder falhas e comprometer a segurança operacional.

Manter os materiais corretamente armazenados facilita o controle diário, garante inspeções mais eficientes e contribui para a rápida identificação de irregularidades. Além disso, demonstra comprometimento com as boas práticas ambientais, protege colaboradores e reduz passivos ambientais, evitando penalidades legais e impactos negativos à imagem da empresa.

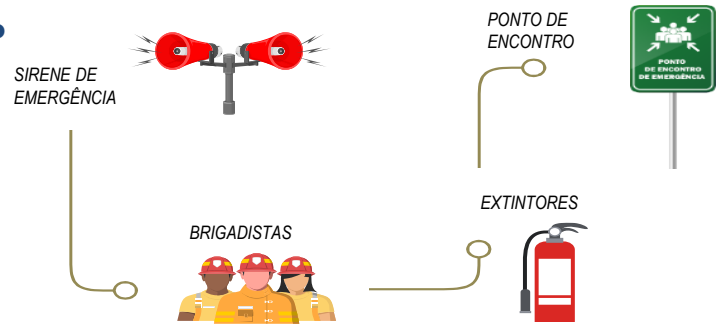
O cuidado no armazenamento é uma ação simples, mas estratégica. Seguindo os procedimentos internos, cada colaborador contribui para a segurança, a sustentabilidade e a responsabilidade ambiental da organização.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



RESPONSABILIDADE AMBIENTAL DE EMPRESAS TERCEIRIZADAS

As empresas terceirizadas que atuam na unidade também fazem parte da responsabilidade ambiental da operação. Qualquer dano causado por terceiros, seja vazamento, descarte incorreto ou contaminação, recai sobre a empresa contratante, tornando a fiscalização e orientação indispensáveis.

Por isso, é fundamental que todos os prestadores de serviço sigam rigorosamente os mesmos procedimentos, normas e padrões ambientais aplicáveis à operação. A falta de orientação, treinamento ou acompanhamento adequado pode gerar não conformidades ambientais, multas e danos à imagem da empresa.

Todos os colaboradores têm papel ativo na gestão ambiental de terceiros: orientar, cobrar o cumprimento das normas e comunicar imediatamente qualquer desvio observado. A fiscalização constante garante que as atividades externas ocorram de forma segura e ambientalmente responsável.

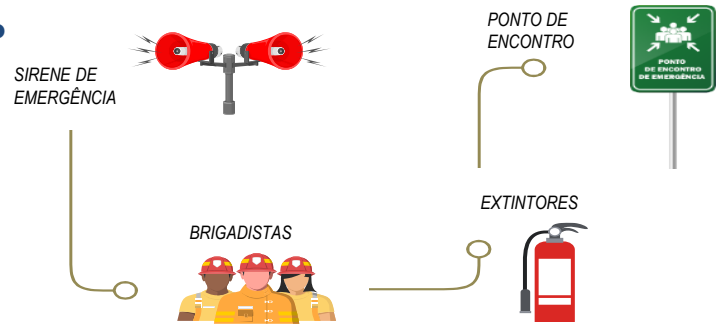
Responsabilidade ambiental é compartilhada. Cada ação, seja de funcionários internos ou terceirizados, impacta diretamente o meio ambiente e a conformidade da operação. Praticar e reforçar a cultura de cuidado ambiental protege pessoas, recursos naturais e a reputação da empresa.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DO DDS AMBIENTAL

O DDS ambiental é uma ferramenta essencial para a conscientização dos colaboradores, prevenção de impactos e fortalecimento da cultura ambiental dentro da operação. Durante esse momento, os riscos ambientais são lembrados, boas práticas são reforçadas e orientações sobre condutas seguras são compartilhadas.

Quando bem aplicado, o DDS contribui para evitar acidentes ambientais, padroniza comportamentos e mantém o tema meio ambiente presente na rotina operacional, garantindo que cada ação no dia a dia seja realizada de forma responsável e consciente.

Participar ativamente do DDS, tirar dúvidas, relatar situações observadas e aplicar imediatamente o que foi discutido no campo são atitudes fundamentais para que a ferramenta cumpra seu objetivo. Além disso, o DDS promove diálogo entre equipes, fortalecendo a comunicação e a responsabilidade coletiva em relação ao meio ambiente.

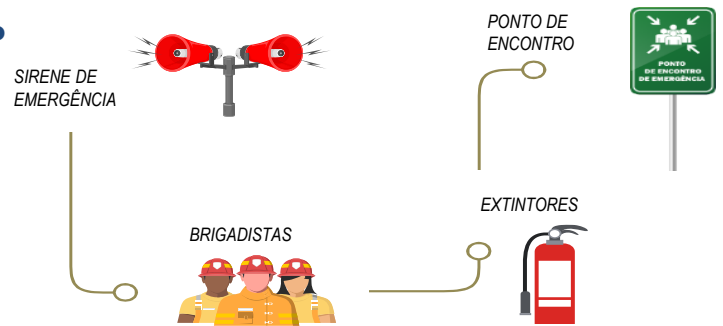
Ao valorizar e praticar os ensinamentos do DDS, cada colaborador contribui para a segurança operacional, proteção ambiental e para a construção de uma cultura organizacional comprometida com a sustentabilidade e a prevenção de impactos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



MANUTENÇÃO PREVENTIVA E PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

A manutenção preventiva é uma das principais ferramentas para a prevenção de impactos ambientais. Equipamentos mal conservados têm maior tendência a apresentar vazamentos de óleo, produtos químicos e água, além de falhas mecânicas que podem gerar desperdícios de recursos e danos ao meio ambiente.

Além dos impactos ambientais, a falta de manutenção aumenta o risco de acidentes, falhas operacionais e paradas não programadas, que podem comprometer a produção e a segurança dos colaboradores.

Manter a manutenção em dia, seguir os planos estabelecidos e comunicar qualquer anormalidade observada são atitudes fundamentais. Operar equipamentos com falhas visíveis ou sem autorização aumenta os riscos ambientais e operacionais, devendo ser evitado rigorosamente.

A preservação do meio ambiente e a segurança operacional dependem do comprometimento de todos. Cada colaborador, ao zelar pela manutenção preventiva, contribui para uma operação mais segura, eficiente e sustentável, protegendo pessoas, equipamentos e recursos naturais.

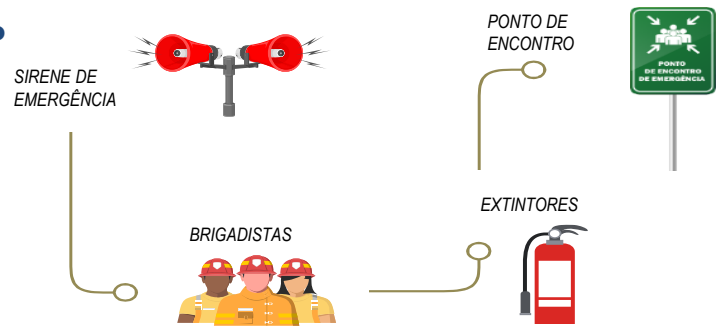


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONTROLE AMBIENTAL EM FRENTES DE SERVIÇO

Cada frente de serviço apresenta riscos ambientais específicos, como geração de resíduos, possibilidade de vazamentos, emissão de poeira e consumo inadequado de recursos. Quando não há controle adequado nessas áreas, pequenos desvios podem se transformar em impactos ambientais significativos.

É fundamental que cada frente de serviço mantenha a organização do local, a proteção do solo, o descarte correto de resíduos e o controle dos riscos ambientais existentes. A adoção de medidas preventivas, como contenções, sinalização e limpeza frequente, reduz a probabilidade de danos ao meio ambiente.

Todos os colaboradores devem estar atentos às condições da frente de trabalho, comunicando imediatamente qualquer irregularidade identificada. A atuação rápida evita agravamento de impactos e contribui para a segurança operacional e ambiental.

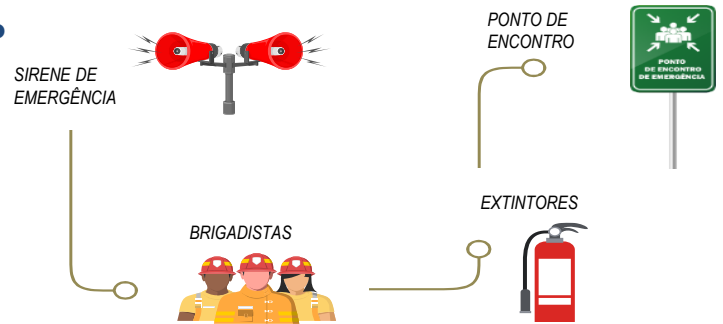
O controle ambiental nas frentes de serviço demonstra planejamento, responsabilidade e comprometimento com a sustentabilidade da operação. Cuidar do ambiente de trabalho é uma obrigação coletiva e um passo essencial para garantir uma operação segura, organizada e ambientalmente responsável.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS EM OBRAS E REFORMAS

Obras e reformas geram grande volume de resíduos e apresentam diversos riscos ambientais, como emissão de poeira, geração de entulho, consumo excessivo de recursos e descarte inadequado de materiais. Quando essas atividades não são bem planejadas, os impactos ao meio ambiente podem ser significativos.

O planejamento da obra é essencial para reduzir esses riscos. Definir previamente áreas adequadas para descarte, proteger o solo contra contaminações, utilizar contenções e manter o canteiro organizado são práticas fundamentais para o controle ambiental durante as atividades.

O gerenciamento correto dos resíduos, com separação, armazenamento e destinação adequada, contribui para a redução de impactos e facilita o cumprimento das normas ambientais. Além disso, o controle da poeira e a limpeza periódica do local ajudam a preservar a qualidade do ar e a segurança das áreas vizinhas.

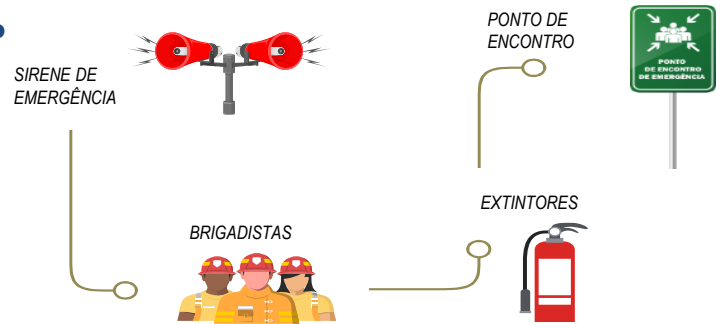
Seguir boas práticas ambientais durante obras e reformas evita autuações, retrabalho e danos ao meio ambiente. O comprometimento de todos os envolvidos garante uma obra mais segura, organizada e ambientalmente responsável, alinhada aos princípios de sustentabilidade da operação.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPORTÂNCIA DO CUMPRIMENTO DAS CONDICIONANTES AMBIENTAIS**

As condicionantes ambientais estabelecidas nas licenças têm como principal objetivo minimizar impactos ao meio ambiente e garantir que a operação ocorra de forma legal e controlada. Elas definem limites, medidas de controle e ações obrigatórias que devem ser seguidas durante todas as etapas da operação.

O descumprimento de qualquer condicionante pode gerar consequências graves, como multas, autuações, embargos e até a suspensão total ou parcial das atividades. Além dos impactos legais, essas falhas podem causar danos ambientais significativos e comprometer a imagem da empresa.

Cumprir rigorosamente as condicionantes ambientais não é apenas uma obrigação legal, mas uma demonstração clara de compromisso com a sustentabilidade, a responsabilidade ambiental e a conformidade operacional. Cada colaborador tem papel fundamental nesse processo, seguindo procedimentos e comunicando qualquer desvio identificado.

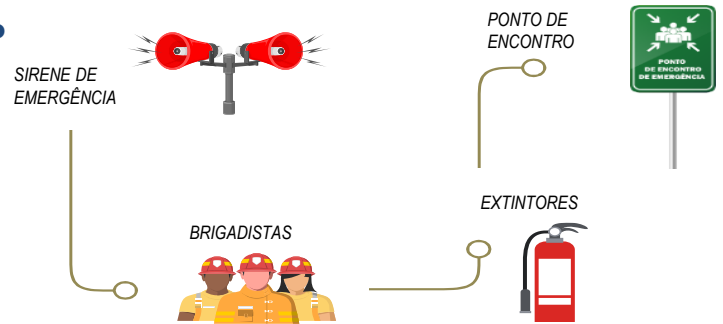
O atendimento às condicionantes garante a continuidade das operações, reduz riscos ambientais e reforça a cultura de cuidado com o meio ambiente. Agir em conformidade é proteger a operação, as pessoas e os recursos naturais.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONSTRUÇÃO DA CULTURA AMBIENTAL

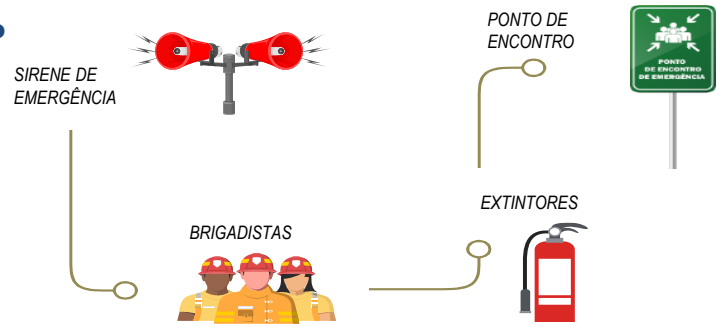
A cultura ambiental é construída diariamente por meio das atitudes, comportamentos e decisões tomadas no ambiente de trabalho. Ela vai além do simples cumprimento de regras, pois envolve a conscientização sobre a importância de preservar o meio ambiente em todas as atividades da operação. Uma empresa que possui uma cultura ambiental forte consegue reduzir riscos, prevenir impactos ambientais e evitar não conformidades legais. Além disso, fortalece sua imagem perante a sociedade, os órgãos reguladores e demais partes interessadas, demonstrando responsabilidade e comprometimento com a sustentabilidade. Cada colaborador é uma peça-chave nesse processo. Pequenas atitudes diárias, como o descarte correto de resíduos, a comunicação de desvios e o uso consciente dos recursos naturais, contribuem diretamente para o desempenho ambiental da empresa. Cuidar do meio ambiente hoje é garantir um futuro melhor para todos. Quando cada um faz a sua parte, construímos um ambiente de trabalho mais seguro, responsável e alinhado aos princípios da preservação ambiental e da sustentabilidade.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONSCIÊNCIA AMBIENTAL NO DIA A DIA OPERACIONAL

A consciência ambiental deve fazer parte da rotina de trabalho de todos os colaboradores. Cada atividade executada dentro da operação pode gerar impactos positivos ou negativos ao meio ambiente, dependendo diretamente da forma como é realizada e do cuidado adotado durante sua execução.

Pequenos descuidos, quando repetidos diariamente, podem resultar em grandes danos ambientais, como contaminação do solo, desperdício de recursos e geração de passivos ambientais. Por isso, é fundamental pensar antes de agir e seguir corretamente todos os procedimentos e orientações estabelecidos.

A preservação ambiental começa com atitudes simples, como manter o local de trabalho limpo e organizado, evitar desperdícios de água, energia e materiais, além de descartar corretamente os resíduos gerados. Comunicar imediatamente qualquer irregularidade observada também é uma ação essencial para a prevenção de impactos.

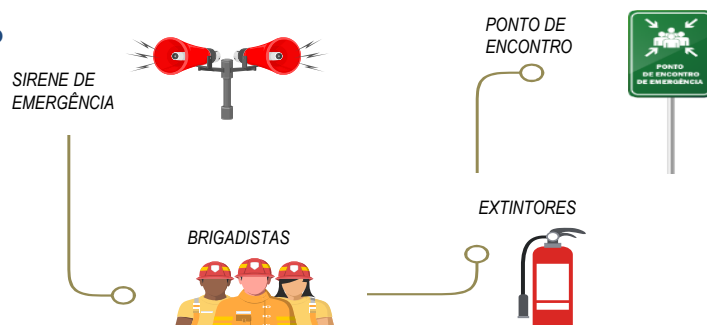
Trabalhar com consciência ambiental é garantir operações mais seguras, eficientes e sustentáveis. Essa postura contribui para a imagem da empresa, para o cumprimento da legislação e para a preservação dos recursos naturais. Cada colaborador tem papel fundamental nesse processo. Cuidar do meio ambiente é cuidar do futuro. A responsabilidade é de todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPACTOS AMBIENTAIS DAS ATIVIDADES ROTINEIRAS

Muitas vezes, os maiores impactos ambientais não são causados por grandes acidentes, mas sim pelas atividades rotineiras executadas de forma inadequada. Pequenos vazamentos, descartes incorretos de resíduos, desperdícios de materiais e falhas operacionais frequentes, quando repetidos ao longo do tempo, geram passivos ambientais significativos e difíceis de reverter.

Essas práticas afetam diretamente o solo, a água e o ar, comprometendo o meio ambiente, a saúde das pessoas e a imagem da empresa. Além disso, aumentam os custos operacionais, geram riscos legais, multas, penalidades e podem resultar em paralisações de atividades, impactando diretamente a produtividade e a sustentabilidade do negócio.

É fundamental compreender que nenhuma atividade é isenta de risco ambiental. Todas as tarefas, por mais simples que pareçam, possuem potencial de gerar impacto quando não são executadas de acordo com os procedimentos estabelecidos. Por isso, seguir normas, instruções de trabalho e orientações ambientais não é apenas uma obrigação, mas uma responsabilidade coletiva.

A prevenção começa na rotina diária, nas pequenas atitudes e no cuidado contínuo com cada operação realizada. Manter atenção constante, corrigir falhas imediatamente e adotar boas práticas ambientais são ações que fazem toda a diferença no resultado final.

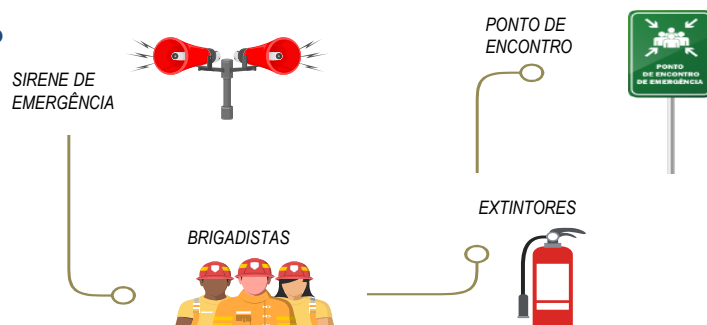
Cada colaborador tem um papel essencial nesse processo. Agir com responsabilidade ambiental em cada tarefa fortalece a cultura de prevenção, protege o meio ambiente e garante um futuro mais seguro, sustentável e responsável para todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO AMBIENTAL DAS ATIVIDADES**

O planejamento ambiental é uma etapa fundamental para evitar impactos ao meio ambiente antes mesmo do início de qualquer atividade operacional. Quando uma tarefa é bem planejada, é possível identificar antecipadamente os riscos ambientais e definir medidas eficazes para controlá-los.

A falta de planejamento geralmente resulta em improvisações, falhas operacionais, vazamentos de produtos e descarte inadequado de resíduos. Essas situações aumentam significativamente o risco de contaminação do solo, da água e do ar, além de gerar retrabalho e custos adicionais para a empresa.

Planejar significa avaliar o local adequado para a execução da atividade, definir corretamente os materiais, ferramentas e equipamentos necessários, além de estabelecer medidas de contenção, prevenção e resposta a possíveis impactos ambientais. Esse cuidado garante maior segurança e eficiência durante a execução das tarefas.

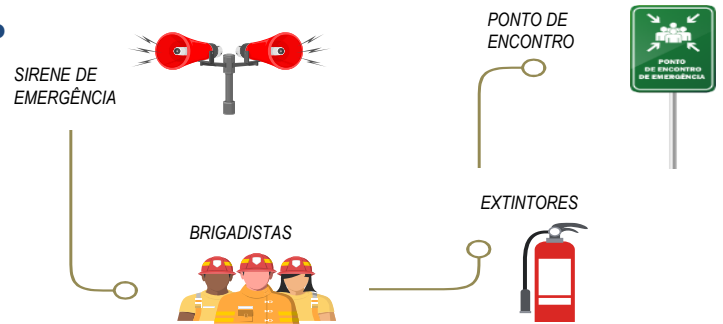
O planejamento ambiental também facilita o cumprimento das normas legais, dos procedimentos internos e das licenças ambientais aplicáveis às operações. Trabalhar de forma organizada é trabalhar de forma responsável e sustentável. Quando o planejamento é levado a sério, os impactos ambientais são reduzidos, os riscos são controlados e o meio ambiente é preservado. Planejar é prevenir, e prevenir é a melhor forma de proteger o meio ambiente e garantir a continuidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONTROLE AMBIENTAL EM ÁREAS OPERACIONAIS

As áreas operacionais concentram grande parte dos riscos ambientais existentes dentro da empresa, devido à presença constante de máquinas, veículos, produtos químicos, óleos, combustíveis e diversos tipos de resíduos. Esses fatores, quando não controlados adequadamente, aumentam significativamente o potencial de impactos ambientais.

A falta de organização, limpeza e controle nessas áreas pode resultar em vazamentos, derramamentos e descartes inadequados, causando contaminação do solo e da água. Além dos danos ambientais, essas situações geram riscos legais, multas e prejuízos à imagem da empresa.

Por isso, é fundamental manter as áreas operacionais sempre organizadas, limpas e devidamente sinalizadas. A identificação correta de riscos, áreas de armazenamento e pontos de descarte contribui diretamente para a prevenção de acidentes ambientais.

A realização de inspeções frequentes é uma ferramenta importante para identificar falhas, condições inseguras e situações fora do padrão antes que se tornem problemas maiores. A atenção diária às condições do local faz toda a diferença na prevenção de impactos.

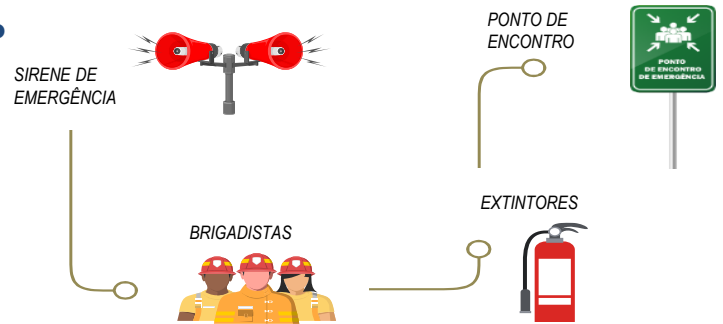
Cada colaborador é responsável por cuidar da área onde atua, seguindo os procedimentos ambientais e comunicando qualquer não conformidade. O controle ambiental garante segurança, conformidade legal e sustentabilidade das operações. Ambiente controlado é ambiente seguro para todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPORTÂNCIA DA PADRONIZAÇÃO DE PROCEDIMENTOS AMBIENTAIS**

A padronização de procedimentos ambientais é fundamental para garantir que todas as atividades sejam executadas de forma correta, segura e alinhada às normas ambientais. Quando cada colaborador realiza uma tarefa de maneira diferente, aumentam significativamente os riscos de falhas, imprevistos e impactos ao meio ambiente.

Procedimentos padronizados reduzem erros operacionais, evitam desvios e garantem maior controle sobre as atividades que apresentam risco ambiental. Eles orientam de forma clara como executar cada etapa do trabalho, desde a preparação até a destinação correta de resíduos e materiais.

A padronização também facilita treinamentos, inspeções e auditorias internas e externas, pois assegura que todos conheçam e sigam o mesmo método de trabalho. Isso contribui para a conformidade legal e para o atendimento às exigências dos órgãos fiscalizadores.

Seguir o padrão estabelecido é uma importante medida de prevenção ambiental. Respeitar os procedimentos demonstra comprometimento, responsabilidade e maturidade ambiental da empresa e de seus colaboradores.

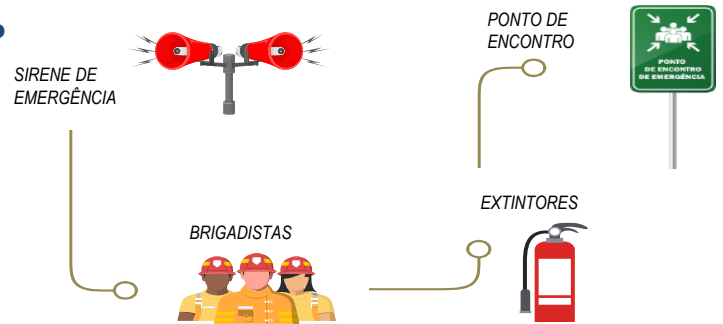
Todos devem conhecer, entender e aplicar corretamente os procedimentos ambientais no dia a dia das operações. A disciplina ambiental é essencial para evitar impactos, proteger o meio ambiente e garantir a continuidade das atividades. Respeitar o padrão é respeitar o meio ambiente.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DO REGISTRO DE OCORRÊNCIAS AMBIENTAIS

Registrar ocorrências ambientais é uma prática fundamental para garantir o controle, a rastreabilidade e a melhoria contínua dos processos. Quando situações ambientais não são registradas, os problemas tendem a se repetir, pois não são analisados nem tratados de forma adequada.

O histórico de ocorrências permite identificar falhas nos processos, comportamentos inseguros e pontos críticos das operações. A partir dessas informações, é possível implementar ações corretivas e preventivas mais eficazes, reduzindo riscos e impactos ao meio ambiente.

Esses registros também são essenciais durante auditorias internas, externas e fiscalizações dos órgãos ambientais, demonstrando transparência, responsabilidade e comprometimento da empresa com a gestão ambiental.

Comunicar e registrar uma ocorrência não tem caráter punitivo, mas sim preventivo. Quanto mais rápido o registro, mais ágil é a análise e a solução do problema, evitando que o impacto se agrave.

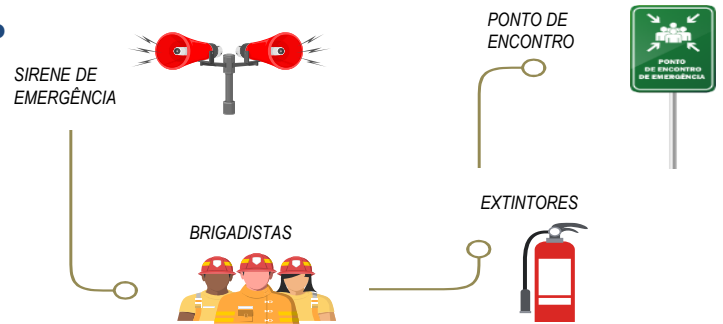
A transparência fortalece a gestão ambiental e contribui para a cultura de responsabilidade. Todos os colaboradores devem colaborar com informações corretas e completas. Registrar é aprender com os erros, e melhorar continuamente é o objetivo para garantir operações seguras, sustentáveis e em conformidade legal.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**USO CORRETO DE ÁREAS AUTORIZADAS**

As áreas autorizadas existem para garantir o controle adequado dos impactos ambientais gerados pelas atividades da empresa. Esses locais são definidos com base em critérios técnicos, legais e ambientais, visando reduzir riscos de contaminação e garantir a segurança das operações.

A utilização de áreas não autorizadas para descarte de resíduos, manutenção de equipamentos ou armazenamento de materiais aumenta significativamente os riscos ambientais. Essas práticas podem causar contaminação do solo e da água, além de resultar em infrações legais, multas e outras penalidades para a empresa.

Respeitar as áreas previamente definidas é uma obrigação de todos os colaboradores. A sinalização existente deve ser seguida rigorosamente, pois indica locais permitidos, restrições e cuidados necessários para cada atividade. Em caso de dúvida sobre onde executar determinada tarefa, a orientação deve ser solicitada antes do início da atividade. Agir sem certeza pode gerar impactos ambientais e comprometer a conformidade legal.

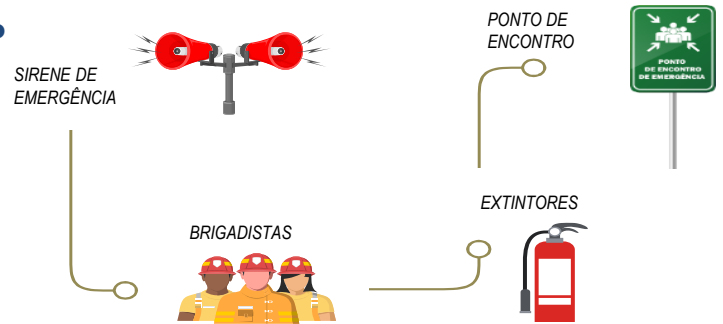
O uso correto das áreas facilita a organização, melhora o controle ambiental e evita problemas futuros. Respeitar limites é preservar o meio ambiente, e a disciplina no cumprimento das regras é essencial para garantir operações seguras e sustentáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PREVENÇÃO AMBIENTAL DURANTE PARADAS DE MANUTENÇÃO

As paradas de manutenção são momentos críticos do ponto de vista ambiental, pois concentram grande volume de atividades, movimentação de equipamentos e geração de resíduos. Durante esse período, há aumento significativo na produção de óleos usados, resíduos contaminados, peças substituídas e outros materiais com potencial de impacto ambiental.

Sem um controle adequado, os riscos ambientais se elevam consideravelmente, podendo ocorrer vazamentos, derramamentos e descartes incorretos. Esses eventos podem causar contaminação do solo e da água, além de gerar não conformidades ambientais e prejuízos à empresa.

Por isso, é fundamental que as paradas de manutenção sejam planejadas com foco ambiental, desde a preparação das áreas até a definição dos materiais, recipientes e medidas de contenção necessárias. A proteção do solo, o uso de bacias de contenção e o descarte correto dos resíduos devem ser tratados como prioridade.

A organização das frentes de trabalho evita desperdícios, reduz falhas operacionais e minimiza riscos ambientais. Todos os colaboradores envolvidos devem estar atentos, seguir os procedimentos estabelecidos e comunicar qualquer anormalidade.

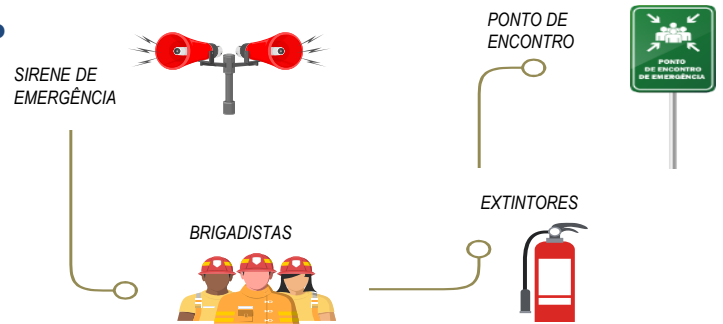
Uma manutenção bem planejada reduz impactos ambientais, aumenta a eficiência das atividades e garante conformidade legal. Prevenir é sempre mais eficiente do que corrigir, e o meio ambiente também exige atenção especial durante as paradas de manutenção.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL CONTÍNUA

A educação ambiental deve ser um processo contínuo e reforçado diariamente nas atividades da empresa. Não basta realizar um treinamento pontual e tratar o tema como algo encerrado, pois o comportamento ambiental é construído ao longo do tempo, por meio da repetição, da prática e da conscientização constante. DDS, treinamentos, diálogos de segurança e orientações em campo são ferramentas fundamentais para fortalecer a cultura ambiental. Essas ações mantêm o tema sempre presente no dia a dia das operações e ajudam a transformar conhecimento em atitude.

Quanto maior o nível de informação e orientação, menores são as chances de erros, falhas operacionais e impactos ao meio ambiente. A educação ambiental contribui diretamente para uma melhor tomada de decisão no campo, principalmente em situações de risco ou imprevistos.

Quando todos aprendem juntos, a equipe evolui de forma integrada, compartilhando responsabilidades e boas práticas. O conhecimento gera responsabilidade, consciência e compromisso com a preservação do meio ambiente.

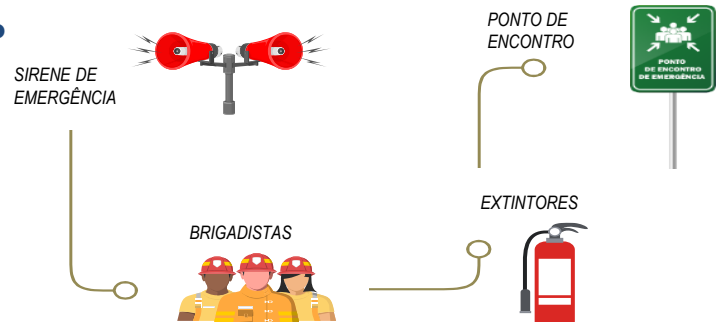
Investir em educação ambiental é investir no futuro da empresa, das pessoas e do planeta. O aprendizado nunca deve parar, pois a melhoria contínua é essencial para garantir operações seguras, sustentáveis e em conformidade ambiental.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



GESTÃO AMBIENTAL INTEGRADA ÀS OPERAÇÕES

A gestão ambiental deve estar integrada a todas as operações da empresa e não pode ser tratada como um tema isolado ou responsabilidade exclusiva de um setor específico. Cada atividade operacional possui riscos ambientais associados que precisam ser identificados, avaliados e controlados de forma preventiva.

Quando meio ambiente e operação caminham juntos, os processos se tornam mais eficientes, seguros e organizados. A integração entre as áreas evita improvisos, falhas no controle ambiental e tomadas de decisão que possam gerar impactos negativos ao solo, à água e ao ar.

É fundamental que todos os colaboradores conheçam os procedimentos ambientais aplicáveis à sua rotina de trabalho e os apliquem corretamente no dia a dia. A tomada de decisão operacional deve sempre considerar os possíveis impactos ambientais envolvidos em cada atividade.

Trabalhar de forma integrada contribui para a redução de passivos ambientais, evita custos futuros com correções e penalidades legais, e fortalece a imagem da empresa perante órgãos fiscalizadores e a sociedade.

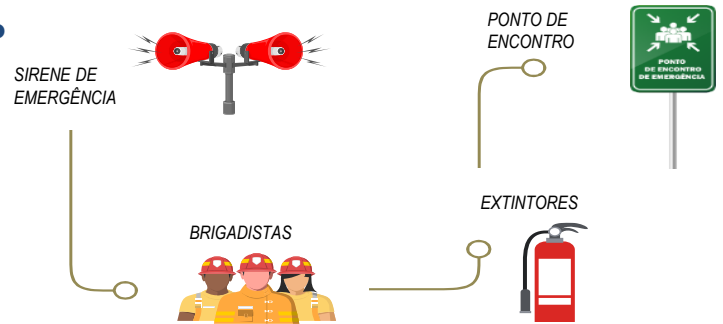
A responsabilidade ambiental não é apenas do setor ambiental, mas de toda a equipe. O compromisso coletivo fortalece a gestão ambiental e garante que operar bem seja também operar com responsabilidade ambiental, assegurando sustentabilidade, segurança e conformidade legal.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPACTOS AMBIENTAIS CAUSADOS POR FALHAS OPERACIONAIS**

Falhas operacionais estão entre as principais causas de impactos ambientais nas atividades da empresa. Vazamentos, derramamentos e descartes incorretos de resíduos, na maioria das vezes, estão diretamente ligados a falhas humanas, falhas de processo ou ao descumprimento de procedimentos estabelecidos.

A falta de atenção durante a execução das tarefas, assim como a realização de atividades fora do padrão definido, aumenta significativamente os riscos de contaminação do solo, da água e do ar. Esses impactos geram prejuízos ambientais, custos elevados para correção e possíveis penalidades legais.

Cada colaborador deve compreender que sua atuação diária influencia diretamente o desempenho ambiental da empresa. Uma tarefa mal executada pode gerar consequências que vão muito além do local da operação.

Corrigir falhas exige tempo, recursos e mobilização de equipes, enquanto a prevenção demanda apenas atenção, disciplina e cumprimento dos procedimentos. A atenção constante durante a execução das atividades reduz erros e evita impactos desnecessários.

Treinamentos, DDS e ações de conscientização são fundamentais para prevenir falhas operacionais. Comunicar dificuldades, desvios e irregularidades ajuda a corrigir problemas antes que se tornem impactos ambientais. A melhoria contínua depende da identificação das falhas, e aprender com os erros fortalece a operação. Responsabilidade operacional é, também, responsabilidade ambiental.

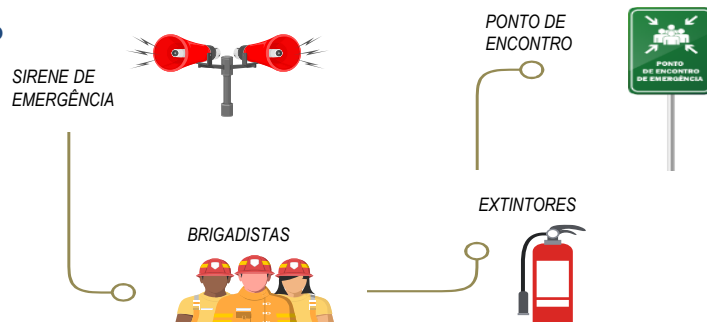


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DA ORGANIZAÇÃO PARA O CONTROLE AMBIENTAL

A organização do ambiente de trabalho é essencial para o controle ambiental e para a prevenção de impactos nas operações. Locais desorganizados aumentam significativamente o risco de vazamentos, acidentes, contaminações e descarte incorreto de resíduos.

A falta de organização dificulta a realização de inspeções, o monitoramento das condições ambientais e a identificação de situações fora do padrão. Quando materiais, resíduos e equipamentos não estão armazenados corretamente, o controle ambiental se torna ineficiente e os riscos aumentam.

Manter materiais organizados e armazenados nos locais adequados facilita o controle, reduz falhas operacionais e contribui para o cumprimento dos procedimentos ambientais. A organização também melhora a segurança e a eficiência das atividades, evitando imprevistos e retrabalho.

Um ambiente limpo e organizado reflete disciplina operacional, responsabilidade e comprometimento com a preservação do meio ambiente. Além disso, a organização permite a rápida identificação de irregularidades, possibilitando ações corretivas imediatas.

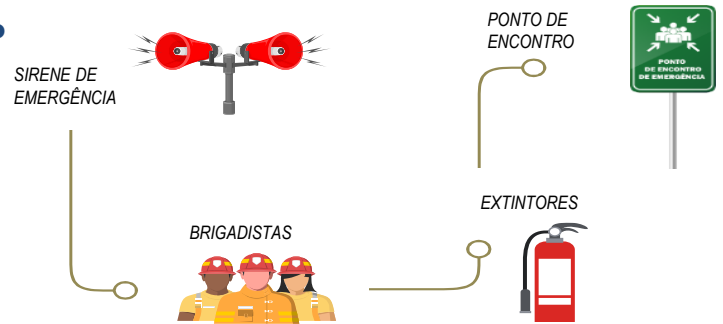
Todos os colaboradores devem colaborar para manter o local de trabalho adequado e dentro dos padrões estabelecidos. A desorganização gera riscos desnecessários, enquanto organizar é uma forma eficaz de prevenir impactos ambientais. O cuidado diário evita problemas futuros e fortalece a cultura de responsabilidade ambiental.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DO CONTROLE DE RESÍDUOS NA OPERAÇÃO

O controle de resíduos é uma etapa fundamental da gestão ambiental e deve ser tratado com atenção em todas as atividades da empresa. Todo resíduo gerado precisa ter destinação adequada, conforme sua classificação, a fim de evitar impactos ao meio ambiente e riscos à saúde.

O descarte incorreto de resíduos pode causar contaminação do solo, da água e do ar, além de gerar penalidades legais, multas e não conformidades durante auditorias e fiscalizações. Por isso, identificar corretamente os resíduos no momento da geração é essencial para garantir a segregação adequada.

O armazenamento temporário deve ser realizado em locais apropriados, organizados e devidamente sinalizados, respeitando os procedimentos ambientais e de segurança. Essa prática facilita o controle, evita vazamentos e reduz riscos ambientais.

Um controle eficiente de resíduos contribui para a redução do volume gerado, melhora a logística de destinação e diminui custos operacionais. Todos os colaboradores devem seguir corretamente as orientações de segregação e descarte estabelecidas pela empresa.

O cuidado com os resíduos demonstra compromisso ambiental e responsabilidade coletiva. Uma gestão correta evita impactos ao meio ambiente, enquanto resíduos mal gerenciados representam risco ambiental. Controlar resíduos é uma responsabilidade de todos e fortalece a sustentabilidade das operações.



Segregação de Resíduos



Educação Ambiental



Gestão de Documentos



Coleta e Transporte



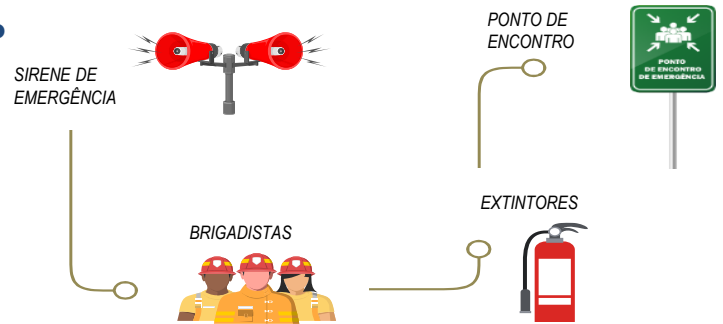
Tratamento e Destinação

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO AMBIENTAL EFICAZ**

A comunicação ambiental eficaz é uma ferramenta essencial para evitar falhas operacionais e impactos ambientais desnecessários. Informações claras, objetivas e acessíveis garantem que todos saibam como agir corretamente diante das atividades e dos riscos ambientais envolvidos.

A falta de comunicação ou a comunicação inadequada pode gerar erros operacionais, improvisos e decisões equivocadas, aumentando o risco de vazamentos, descartes incorretos e outras não conformidades ambientais. Comunicar riscos ambientais é uma forma direta e eficiente de prevenção.

Toda irregularidade ambiental, por menor que pareça, deve ser informada imediatamente. Quanto mais rápido o aviso, maior a chance de correção antes que o impacto se agrave, reduzindo danos ao meio ambiente e à operação.

A comunicação fortalece o trabalho em equipe, promove a integração entre áreas e contribui para a melhoria contínua dos processos. A transparência é fundamental para identificar falhas, corrigir desvios e aprimorar a gestão ambiental.

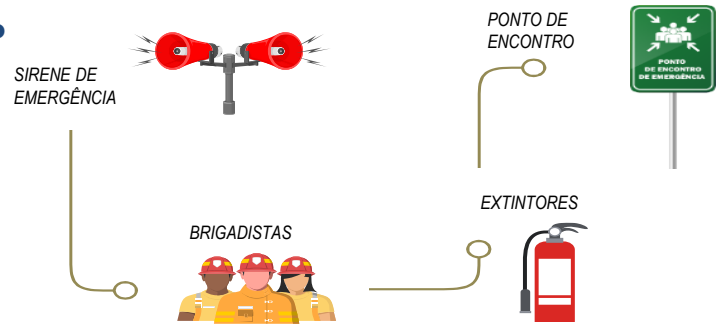
Ninguém deve omitir informações relacionadas ao meio ambiente. Falar é prevenir, e a comunicação clara protege o meio ambiente, as pessoas e a empresa, reforçando a cultura de responsabilidade e compromisso ambiental.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DO CUMPRIMENTO DE NORMAS AMBIENTAIS

As normas ambientais existem para proteger o meio ambiente, as pessoas e garantir que as operações sejam realizadas de forma segura e responsável. Elas foram criadas com base em critérios técnicos e legais para prevenir impactos ambientais e reduzir riscos operacionais.

O não cumprimento das normas ambientais pode resultar em multas, embargos, interdições e danos à imagem da empresa perante clientes, comunidade e órgãos fiscalizadores. Além das penalidades legais, as consequências podem afetar diretamente a continuidade das operações.

Seguir as normas ambientais é uma obrigação legal e também um dever moral de todos os colaboradores. As regras precisam ser conhecidas, compreendidas e aplicadas no dia a dia das atividades. O desconhecimento das normas não isenta responsabilidades.

Cumprir os procedimentos estabelecidos evita acidentes, vazamentos, descartes incorretos e outros impactos ambientais. A conformidade demonstra comprometimento com a responsabilidade ambiental, a segurança do trabalho e a sustentabilidade.

A disciplina no cumprimento das normas garante operações mais seguras, organizadas e eficientes. Normas são ferramentas de proteção ao meio ambiente e às pessoas, e respeitá-las é essencial para fortalecer a cultura ambiental da empresa e assegurar a sustentabilidade das atividades.

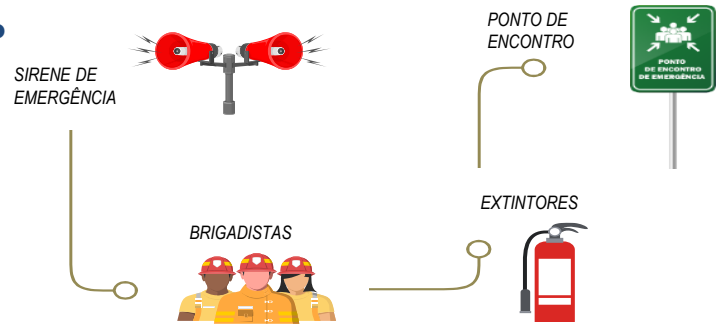
**A IMPORTÂNCIA
DO COMPLIANCE AMBIENTAL
PARA EMPRESAS**

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CULTURA DE PREVENÇÃO AMBIENTAL

A cultura de prevenção ambiental é construída diariamente, por meio do comportamento, das atitudes e das decisões tomadas por cada colaborador no ambiente de trabalho. Ela não surge de forma imediata, mas é resultado de práticas contínuas e do comprometimento coletivo com a proteção do meio ambiente.

Quando a prevenção faz parte da rotina operacional, os riscos ambientais diminuem significativamente. Pequenas ações preventivas realizadas todos os dias evitam falhas, vazamentos e impactos que poderiam gerar grandes prejuízos ambientais e operacionais.

A cultura ambiental se fortalece com exemplos positivos. As lideranças têm papel fundamental nesse processo, pois influenciam diretamente o comportamento das equipes e reforçam a importância do cumprimento dos procedimentos ambientais.

Incentivar boas práticas e reconhecer atitudes responsáveis gera resultados duradouros e contribui para a melhoria contínua da gestão ambiental. Trabalhar de forma preventiva reduz custos, evita passivos ambientais e fortalece a segurança das operações.

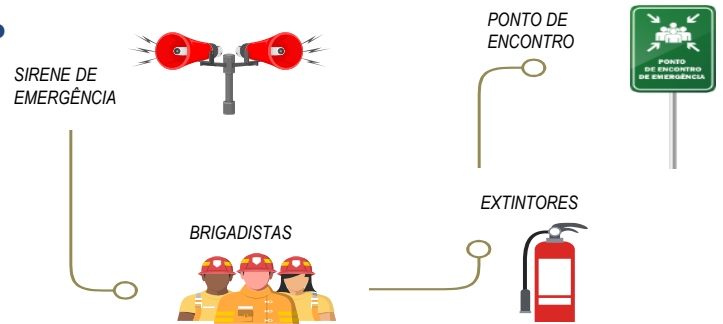
A cultura ambiental reflete o nível de maturidade organizacional da empresa. Prevenir é um valor que deve ser compartilhado por todos, pois o meio ambiente preservado é resultado de um compromisso diário com a prevenção.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



SUSTENTABILIDADE NAS OPERAÇÕES

A sustentabilidade nas operações significa produzir e executar atividades com responsabilidade ambiental, garantindo que os recursos naturais sejam utilizados de forma consciente e eficiente. Operar de maneira sustentável é essencial para assegurar a continuidade das atividades e a preservação do meio ambiente para as futuras gerações.

Utilizar recursos como água, energia e matérias-primas de forma racional contribui diretamente para a redução de desperdícios e para a diminuição dos impactos ambientais. A sustentabilidade busca o equilíbrio entre produção, meio ambiente e sociedade, promovendo desenvolvimento com responsabilidade.

Quando a empresa opera de forma sustentável, ela fortalece sua imagem, reduz riscos ambientais, melhora a eficiência dos processos e demonstra comprometimento com as boas práticas ambientais. Esse compromisso reflete diretamente na confiança de clientes, parceiros e da comunidade.

Cada colaborador contribui para a sustentabilidade por meio de atitudes simples no dia a dia, como evitar desperdícios, seguir procedimentos ambientais e adotar práticas conscientes no campo. A sustentabilidade começa nas operações e depende da postura de cada um.

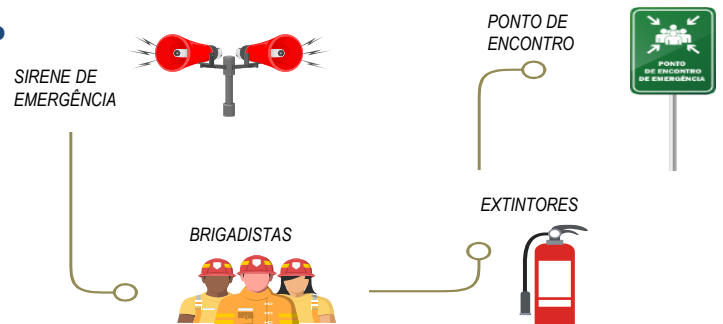
O compromisso diário com práticas sustentáveis gera resultados positivos e duradouros. Trabalhar de forma sustentável é pensar no futuro, pois o cuidado de hoje garante o amanhã. Sustentabilidade é responsabilidade de todos e deve fazer parte da rotina das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



CONSUMO CONSCIENTE DE RECURSOS NATURAIS

O consumo consciente de recursos naturais é essencial para a preservação do meio ambiente e para a sustentabilidade das operações da empresa. Recursos como água, energia e matérias-primas são limitados e precisam ser utilizados de forma responsável para garantir sua disponibilidade no presente e no futuro.

O desperdício desses recursos gera impactos ambientais significativos, além de aumentar custos operacionais e ampliar a pressão sobre os recursos naturais. Pequenos excessos no dia a dia, quando repetidos, resultam em grandes prejuízos ambientais e financeiros.

Cada colaborador deve estar atento às suas práticas diárias, desde o uso correto de água e energia até a utilização racional de materiais e insumos. Pequenas economias, quando somadas, geram grandes resultados positivos para a empresa e para o meio ambiente.

Evitar desperdícios é uma atitude simples, eficaz e que demonstra consciência ambiental e responsabilidade operacional. O uso racional dos recursos contribui diretamente para a redução de impactos e para a melhoria da eficiência das atividades.

Consumir com responsabilidade é garantir recursos para as próximas gerações. A sustentabilidade começa no uso consciente, e cuidar dos recursos naturais é um dever de todos. O meio ambiente depende dessas atitudes diárias para se manter preservado e equilibrado.

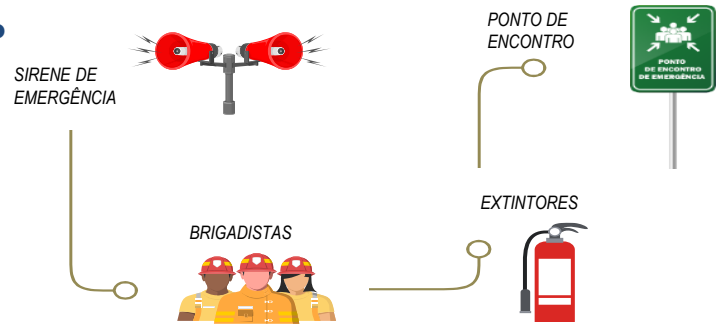


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



ARMAZENAMENTO TEMPORÁRIO DE RESÍDUOS

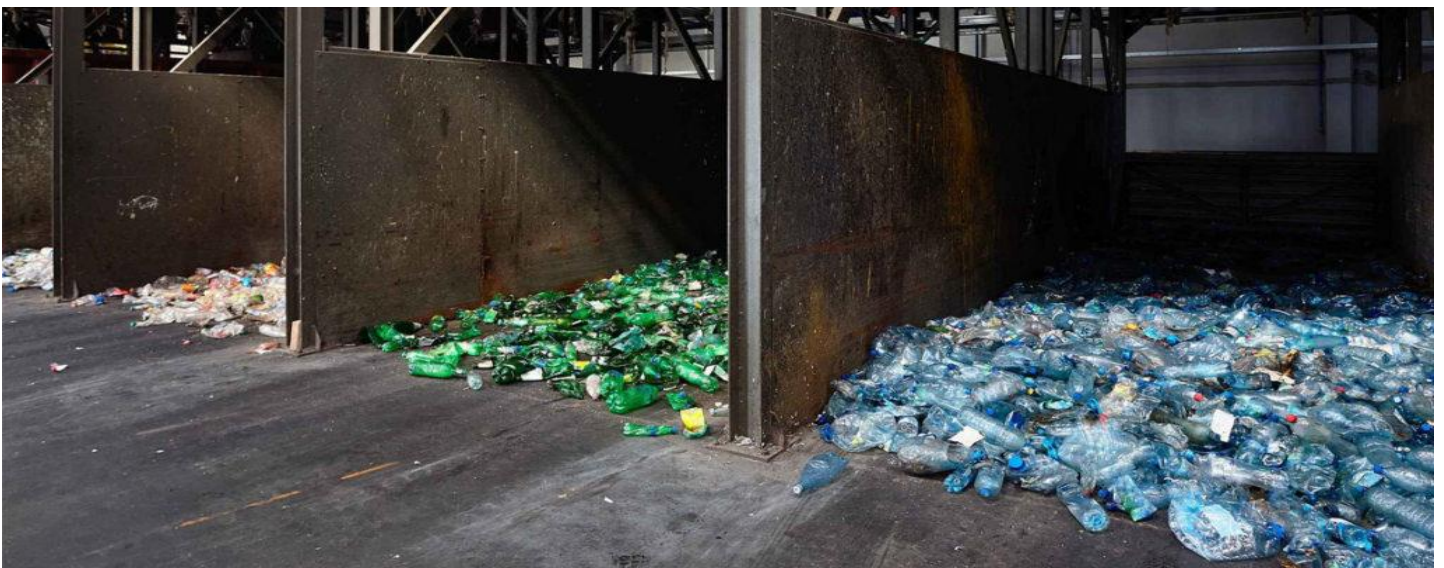
O armazenamento temporário de resíduos deve seguir critérios ambientais e de segurança para evitar impactos ao meio ambiente e riscos às pessoas. Todo resíduo gerado precisa ser mantido em local adequado, organizado, sinalizado e protegido contra intempéries, vazamentos e acessos indevidos.

O armazenamento incorreto pode causar vazamentos, derramamentos e contaminação do solo e da água, além de gerar não conformidades ambientais e riscos legais para a empresa. Por isso, é fundamental que os resíduos sejam acondicionados corretamente, conforme sua classificação.

O tempo de permanência dos resíduos nas áreas de armazenamento deve ser controlado, evitando o acúmulo excessivo e garantindo que a destinação final ocorra dentro dos prazos estabelecidos. Resíduos perigosos exigem cuidados adicionais, como recipientes apropriados, identificação correta e medidas de contenção.

A organização do local de armazenamento facilita inspeções, auditorias e o controle ambiental, além de permitir a rápida identificação de qualquer irregularidade. Todos os colaboradores devem respeitar as áreas destinadas exclusivamente para o armazenamento de resíduos.

O armazenamento correto evita riscos ambientais, protege as pessoas e garante conformidade legal. A disciplina operacional é essencial para manter o controle ambiental. Armazenar bem é prevenir impactos, e o controle adequado garante segurança e sustentabilidade das operações.

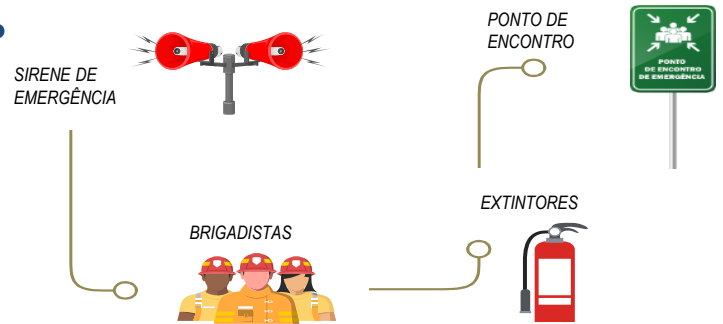


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



TRANSPORTE INTERNO DE RESÍDUOS

O transporte interno de resíduos é uma etapa importante da gestão ambiental e também representa risco quando não é realizado de forma adequada. Durante o deslocamento dos resíduos dentro da empresa, podem ocorrer quedas, vazamentos ou derramamentos, gerando contaminação do solo e riscos à segurança.

Para evitar esses problemas, é fundamental utilizar recipientes adequados, resistentes, compatíveis com o tipo de resíduo e sempre bem fechados. O uso correto de embalagens reduz significativamente a possibilidade de acidentes durante o transporte.

O trajeto deve ser previamente planejado, priorizando caminhos seguros, sinalizados e com menor circulação de pessoas. Evitar sobrecarga e transporte improvisado também é essencial para reduzir riscos operacionais e ambientais.

O transporte deve ser realizado com atenção, cuidado e seguindo rigorosamente os procedimentos estabelecidos. Qualquer irregularidade observada durante o deslocamento deve ser comunicada imediatamente para que as medidas corretivas sejam adotadas.

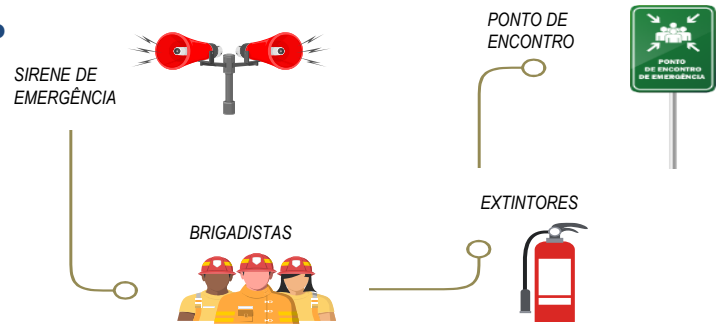
O cuidado durante o transporte interno evita contaminações, acidentes e não conformidades ambientais. Essa etapa faz parte da gestão ambiental e exige responsabilidade de todos. Transportar corretamente os resíduos é uma obrigação coletiva e contribui para operações mais seguras e sustentáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



REDUÇÃO DE DESPÉRDÍCIOS NA OPERAÇÃO

A redução de desperdícios é uma das principais práticas sustentáveis dentro das operações e contribui diretamente para a preservação do meio ambiente. Materiais desperdiçados se transformam em resíduos desnecessários, aumentando o volume de descarte e os impactos ambientais.

O desperdício também gera custos operacionais elevados, retrabalho e uso excessivo de recursos naturais. Por isso, planejar adequadamente as atividades é fundamental para reduzir perdas, evitar improvisos e garantir o uso eficiente dos materiais.

Utilizar corretamente os materiais, ferramentas e insumos evita falhas, reduz retrabalho e melhora a eficiência dos processos. A atenção aos detalhes e o cumprimento dos procedimentos contribuem para operações mais organizadas e sustentáveis.

Pequenas melhorias implementadas no dia a dia geram grandes resultados ao longo do tempo, tanto do ponto de vista ambiental quanto econômico. Reduzir desperdícios é agir com consciência e responsabilidade.

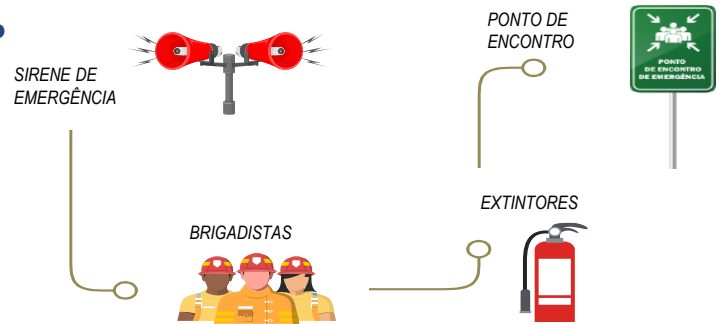
Essa prática fortalece a sustentabilidade das operações e demonstra maturidade ambiental da empresa. Todos devem colaborar para produzir mais com menos, alcançando eficiência, economia e respeito ao meio ambiente.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO PREVENTIVA AMBIENTAL

A manutenção preventiva é essencial para evitar impactos ambientais e garantir a segurança das operações. Equipamentos mal conservados, desgastados ou fora de especificação podem gerar vazamentos, emissões indevidas e outras ocorrências que afetam diretamente o meio ambiente.

A realização periódica da manutenção reduz falhas inesperadas, paradas não programadas e riscos operacionais. Prevenir problemas é sempre mais eficiente, seguro e econômico do que corrigir danos após sua ocorrência.

A manutenção adequada protege não apenas o meio ambiente, mas também a integridade dos equipamentos, a segurança dos colaboradores e a continuidade das atividades. Seguir rigorosamente o cronograma de manutenção é fundamental para garantir o bom funcionamento dos sistemas.

A comunicação imediata de qualquer anomalia, ruído, vazamento ou comportamento fora do padrão evita o agravamento dos problemas e permite ações corretivas rápidas e eficazes. A prevenção reduz custos, riscos ambientais e passivos legais.

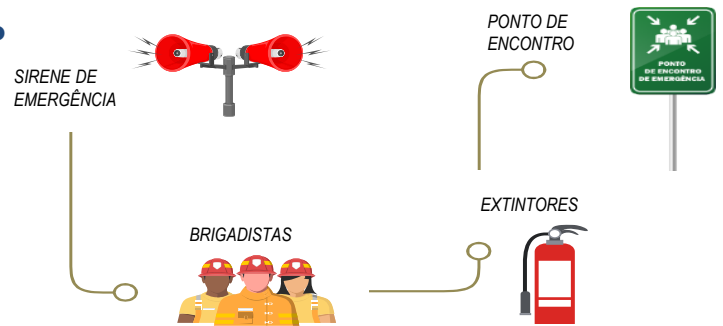
Manutenção é também cuidado ambiental. Equipamentos em bom estado são mais seguros, eficientes e menos poluentes. Prevenir é sempre a melhor opção para proteger o meio ambiente, as pessoas e a operação.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**GESTÃO AMBIENTAL EM ÁREAS EXTERNAS**

As áreas externas da empresa também exigem atenção e controle ambiental constantes, pois fazem parte do ambiente operacional e podem gerar impactos significativos quando não são devidamente gerenciadas. Poeira, resíduos, vazamentos e materiais espalhados nessas áreas podem se propagar facilmente, atingindo o solo, a água e o entorno.

A falta de controle ambiental nas áreas externas gera impactos visíveis, compromete a imagem da empresa e pode resultar em não conformidades ambientais. Por isso, manter a organização e a limpeza desses locais é essencial para a prevenção de danos ao meio ambiente.

As áreas externas devem ser inspecionadas regularmente para identificar resíduos descartados de forma inadequada, vazamentos, acúmulo de materiais ou qualquer situação fora do padrão. O descarte irregular deve ser evitado e corrigido imediatamente.

Todos os colaboradores devem cuidar do entorno das operações, entendendo que a responsabilidade ambiental não termina dentro das instalações. O ambiente externo também faz parte da gestão ambiental da empresa.

Proteger as áreas externas é proteger o meio ambiente como um todo. O cuidado deve ser contínuo, pois um ambiente externo limpo, organizado e controlado reflete compromisso ambiental, responsabilidade e conformidade legal.

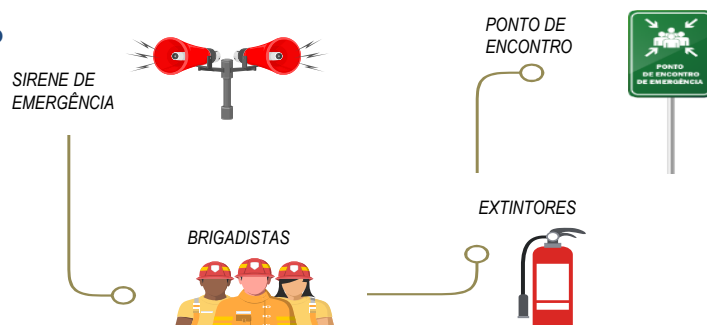


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**CONTROLE DE EMISSÕES ATMOSFÉRICAS**

As emissões atmosféricas impactam diretamente a qualidade do ar e podem causar danos significativos ao meio ambiente e à saúde das pessoas. Poeira, fumaça e gases emitidos durante as operações, quando não controlados, contribuem para a poluição do ar e para o agravamento de problemas respiratórios.

O controle das emissões atmosféricas é uma exigência legal e deve ser tratado com seriedade em todas as atividades. Utilizar equipamentos adequados, sistemas de controle e medidas de mitigação é fundamental para reduzir os impactos ambientais.

A manutenção e a regulação correta de veículos, máquinas e equipamentos são essenciais para evitar emissões excessivas e fora dos padrões permitidos. Equipamentos mal regulados aumentam o consumo de combustível e a emissão de poluentes.

O controle eficiente das emissões evita reclamações da comunidade, não conformidades ambientais e penalidades legais. A atenção diária às condições operacionais faz toda a diferença na redução dos impactos.

Todos os colaboradores devem colaborar para reduzir as emissões atmosféricas, seguindo procedimentos e comunicando qualquer irregularidade. O ar limpo beneficia a todos, e controlar emissões é uma responsabilidade coletiva. Preservar o ar é preservar a vida.

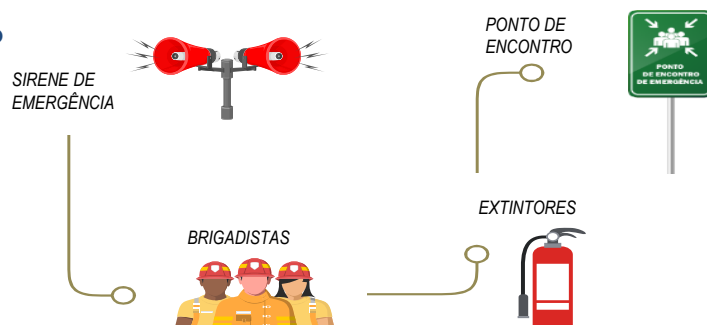


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



USO ADEQUADO DE PRODUTOS QUÍMICOS

O uso inadequado de produtos químicos representa um grande risco ambiental e operacional dentro das atividades da empresa. Quando esses produtos são mal manuseados, armazenados ou descartados de forma incorreta, podem causar contaminação do solo, da água e do ar, além de riscos à saúde das pessoas.

Por isso, é fundamental seguir rigorosamente as instruções de uso, as fichas de segurança e os procedimentos ambientais estabelecidos. A identificação correta dos produtos químicos evita erros de aplicação, misturas inadequadas e acidentes durante o manuseio.

O armazenamento deve ser realizado em locais apropriados, sinalizados e compatíveis com cada tipo de produto, respeitando as orientações de segurança e meio ambiente. Utilizar apenas a quantidade necessária reduz riscos de vazamentos, desperdícios e impactos ambientais.

Em caso de derramamento ou vazamento, a ação deve ser imediata, seguindo os procedimentos de emergência e utilizando os materiais adequados para contenção. A comunicação rápida evita o agravamento do impacto ambiental.

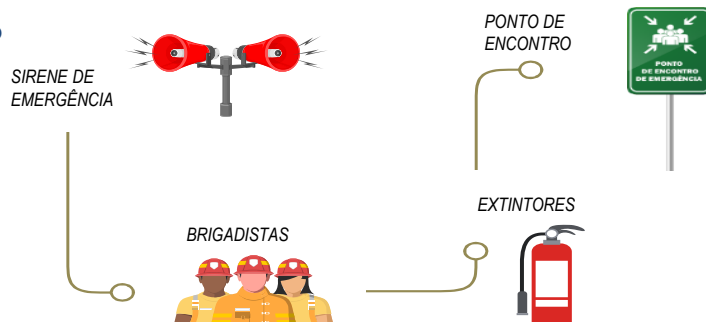
O treinamento é essencial para garantir o uso seguro de produtos químicos e a correta tomada de decisão no campo. O cuidado com produtos químicos protege o meio ambiente, a operação e as pessoas. Todos devem seguir os procedimentos estabelecidos, pois responsabilidade é fundamental para prevenir impactos ambientais.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPORTÂNCIA DA SINALIZAÇÃO AMBIENTAL**

A sinalização ambiental é uma ferramenta fundamental para orientar as atividades e prevenir riscos ao meio ambiente e à operação. Placas, avisos e identificações visuais indicam áreas sensíveis, locais restritos e os procedimentos corretos que devem ser seguidos.

Ignorar ou desrespeitar a sinalização ambiental aumenta significativamente a chance de impactos, como descartes incorretos, vazamentos, acesso indevido a áreas críticas e falhas no controle ambiental. Por isso, a sinalização deve ser respeitada por todos, sem exceção.

Nas áreas operacionais, a sinalização facilita a comunicação visual, orienta decisões rápidas e reduz erros durante a execução das atividades. Ela é especialmente importante em locais com riscos ambientais, produtos químicos, resíduos e áreas de proteção.

A manutenção da sinalização também é essencial. Placas danificadas, ilegíveis ou ausentes comprometem a eficácia da prevenção. Todos devem colaborar informando quando a sinalização estiver inadequada ou precisar de substituição.

A sinalização contribui diretamente para a prevenção de impactos ambientais. Respeitar os avisos é preservar o meio ambiente, proteger as pessoas e garantir operações seguras. Atenção às placas evita problemas e fortalece a cultura de responsabilidade ambiental.



PGA 01



PGA 02



PGA 03



PGA 04



PGA 05



PGA 06



PGA 07



PGA 08



PGA 09



PGA 10



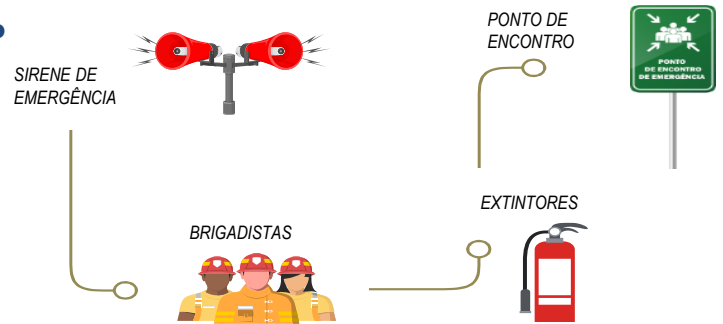
PGA 11

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



EMISSÃO DE POLUENTES ATMOSFÉRICOS

A emissão de poluentes atmosféricos é um impacto ambiental significativo gerado por diversas atividades operacionais. Fumaça excessiva, poeira e gases liberados no ambiente comprometem a qualidade do ar e afetam diretamente a saúde dos trabalhadores e das comunidades próximas.

Equipamentos mal regulados ou sem manutenção adequada são grandes fontes de poluição atmosférica. Por isso, é fundamental realizar inspeções periódicas, manter a manutenção em dia e operar máquinas sempre dentro dos padrões estabelecidos, evitando emissões acima do normal.

Atividades que geram poeira devem ser controladas para impedir sua dispersão no ambiente. A adoção de boas práticas operacionais reduz riscos ambientais e melhora as condições de trabalho, contribuindo para um ambiente mais seguro e saudável.

É importante reforçar que queimadas e a queima de resíduos são práticas proibidas e configuram crime ambiental. Além de causar sérios danos ao meio ambiente, essas ações podem gerar multas, embargos e prejuízos à imagem da empresa.

Reduzir as emissões atmosféricas é uma obrigação legal e uma responsabilidade de todos. Qualquer situação fora do padrão, como fumaça excessiva ou odores fortes, deve ser comunicada imediatamente à liderança para ação corretiva.

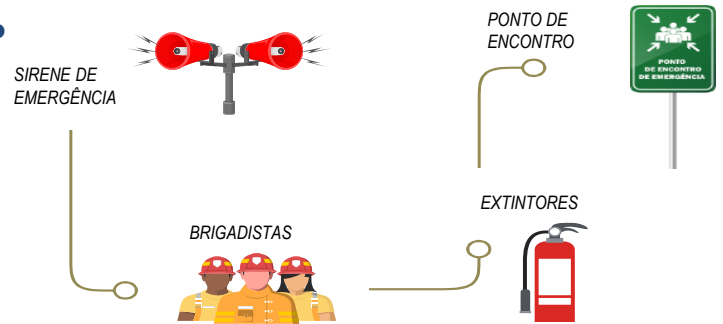
Cuidar do ar é cuidar da vida. Pequenas atitudes no dia a dia fazem grande diferença na preservação do meio ambiente e na proteção da saúde de todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



PRESERVAÇÃO AMBIENTAL COMEÇA COM VOCÊ

A preservação ambiental não depende apenas de grandes ações ou de decisões da empresa, ela começa com a atitude de cada um de nós no dia a dia. Pequenos cuidados adotados durante as atividades operacionais fazem grande diferença na proteção do meio ambiente.

Respeitar procedimentos ambientais, evitar desperdícios, utilizar corretamente os recursos naturais e seguir as orientações de segurança são responsabilidades individuais que impactam diretamente o coletivo. Um simples descuido pode gerar contaminação do solo, da água e causar danos irreversíveis.

Cada colaborador deve estar atento a vazamentos, descartes inadequados, uso incorreto de materiais e qualquer situação fora do padrão ambiental. Ao identificar uma não conformidade, a comunicação imediata é fundamental para evitar impactos maiores.

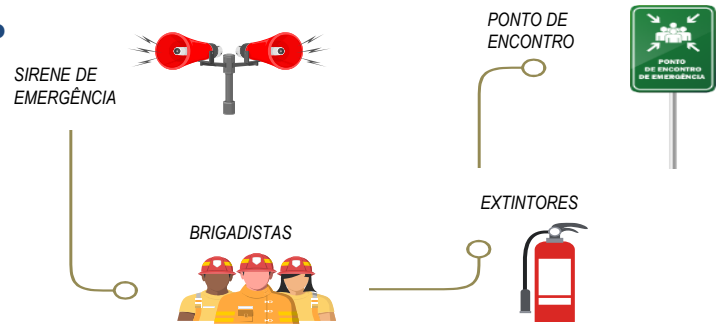
Preservar o meio ambiente é garantir a continuidade das operações, cumprir a legislação e proteger a saúde das pessoas e das futuras gerações. Quando cada um faz a sua parte, todos ganham. Lembre-se: preservar o meio ambiente começa com você.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**MEIO AMBIENTE: PENSAR NO IMPACTO ANTES DE EXECUTAR**

Antes de iniciar qualquer atividade, é fundamental refletir sobre os possíveis impactos ambientais que ela pode gerar. Muitas ocorrências ambientais acontecem não por falta de conhecimento, mas por falta de atenção e planejamento antes da execução.

Pensar no impacto significa avaliar riscos como vazamentos, geração de resíduos, desperdício de materiais, consumo excessivo de recursos e possibilidade de contaminação do solo e da água. Essa análise prévia ajuda a prevenir danos e evita correções emergenciais.

Seguir procedimentos, utilizar equipamentos adequados e manter o local organizado são atitudes simples que reduzem significativamente os riscos ambientais. Improvisações e pressa aumentam a chance de erros e impactos negativos.

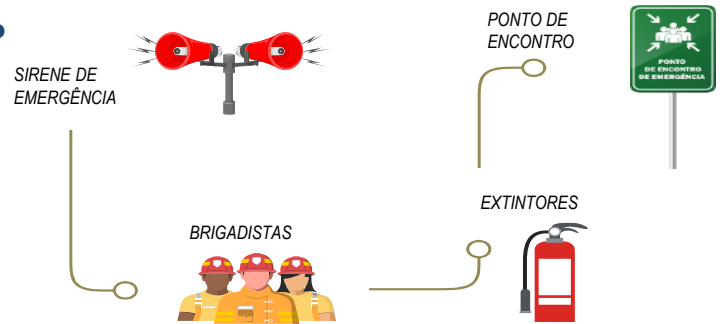
Cada colaborador tem papel fundamental na preservação ambiental. Ao parar, pensar e agir corretamente antes de executar a tarefa, contribuimos para um ambiente mais seguro, sustentável e em conformidade com a legislação. Pensar antes de executar é proteger o meio ambiente e garantir a continuidade das operações.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**MEIO AMBIENTE E CONSCIÊNCIA COLETIVA**

A preservação do meio ambiente não é responsabilidade de uma única pessoa ou setor, mas sim de todos que fazem parte da operação. A consciência coletiva é fundamental para prevenir impactos ambientais e manter um ambiente de trabalho seguro e sustentável.

Cada atitude individual influencia o resultado coletivo. Pequenos descuidos, quando repetidos por várias pessoas, podem gerar grandes danos ambientais, como contaminação do solo, da água e aumento de resíduos.

Agir com consciência coletiva significa respeitar procedimentos, cuidar dos recursos naturais, manter a organização do local de trabalho e observar o impacto das próprias ações. Também envolve orientar colegas e agir de forma preventiva.

Quando todos estão comprometidos, os riscos ambientais diminuem, a empresa se mantém em conformidade legal e o meio ambiente é preservado. Cuidar do meio ambiente é um dever coletivo e começa com a atitude de cada um no dia a dia.

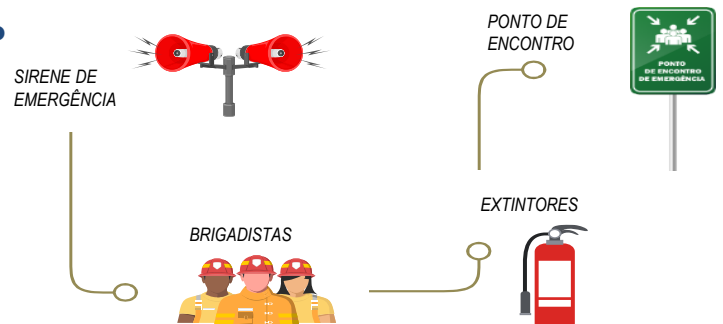


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**CONTROLE AMBIENTAL É DEVER DE TODOS**

O controle ambiental é uma responsabilidade compartilhada por todos os colaboradores, independentemente da função ou área de atuação. Não se trata apenas de cumprir regras, mas de adotar atitudes conscientes no dia a dia das operações.

Cada atividade executada pode gerar impactos ambientais, como vazamentos, geração de resíduos, consumo excessivo de recursos e risco de contaminação do solo e da água. Por isso, é essencial estar atento antes, durante e após a execução das tarefas.

Seguir os procedimentos ambientais, utilizar corretamente os equipamentos e respeitar as sinalizações são medidas básicas que contribuem para a prevenção de danos. Improvisações e atalhos aumentam significativamente os riscos ambientais e legais.

O controle ambiental também envolve comunicar imediatamente qualquer não conformidade, como falhas de contenção, descarte inadequado ou condições inseguras. A comunicação rápida permite correção imediata e evita impactos maiores.

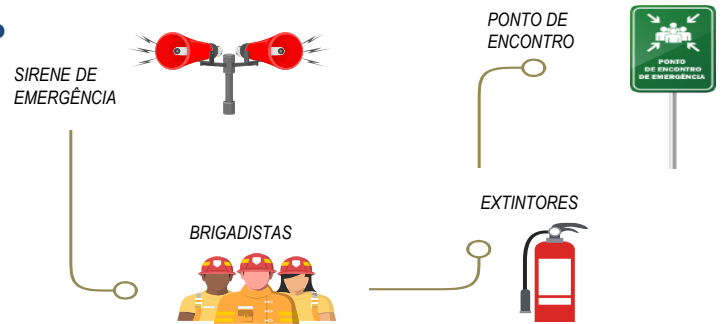
Quando cada colaborador faz a sua parte, o ambiente de trabalho se torna mais seguro, a empresa mantém a conformidade legal e o meio ambiente é preservado. Controle ambiental não é tarefa de um setor, é dever de todos.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**SUSTENTABILIDADE COMEÇA COM ATITUDE**

A sustentabilidade não está apenas em discursos ou políticas, ela se concretiza nas atitudes diárias de cada colaborador. São as ações do dia a dia que determinam o impacto real das nossas atividades no meio ambiente.

Atitudes simples, como evitar desperdícios, utilizar corretamente materiais e equipamentos e respeitar os procedimentos ambientais, fazem grande diferença ao longo do tempo. Pequenos cuidados evitam grandes danos ambientais.

Pensar de forma sustentável é avaliar o impacto das ações antes de executá-las, buscando sempre a prevenção. Vazamentos, descartes incorretos e uso excessivo de recursos naturais muitas vezes são resultado da falta de atenção.

A sustentabilidade também depende da organização do local de trabalho e da correta segregação e destinação de resíduos. Cada etapa do processo deve ser realizada com responsabilidade ambiental.

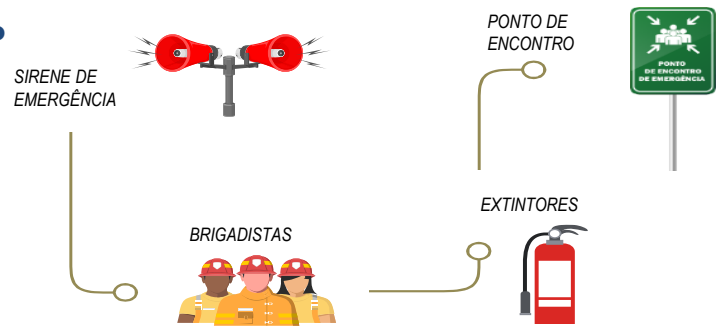
Quando todos adotam uma postura consciente, os riscos ambientais diminuem, os custos operacionais são reduzidos e a empresa se mantém em conformidade legal. Sustentabilidade começa com atitude, e essa atitude começa com cada um de nós.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**MEIO AMBIENTE: CUIDAR HOJE PARA GARANTIR O AMANHÃ**

PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

Cuidar do meio ambiente hoje é garantir condições seguras e sustentáveis para o amanhã. As atitudes adotadas no presente refletem diretamente na preservação dos recursos naturais e na continuidade das operações no futuro.

Muitos impactos ambientais não surgem de grandes acidentes, mas de pequenos descuidos repetidos diariamente. Vazamentos, desperdícios, descartes incorretos e falta de atenção geram danos cumulativos ao solo, à água e ao ar.

Agir com responsabilidade ambiental significa seguir procedimentos, utilizar equipamentos adequados e respeitar as orientações de segurança e sinalização. A prevenção sempre é a melhor forma de evitar impactos e prejuízos.

Cada colaborador tem papel fundamental nesse processo. Observar, comunicar não conformidades e agir corretamente antes, durante e após as atividades faz toda a diferença.

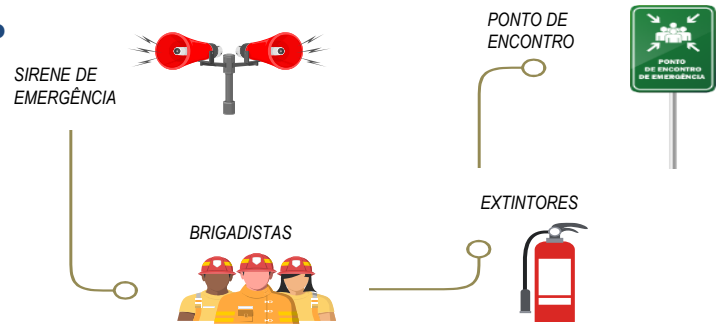
Quando cuidamos do meio ambiente hoje, protegemos a saúde das pessoas, evitamos penalidades legais e garantimos um futuro mais seguro para todos. Preservar agora é assegurar o amanhã.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**CUMPRIR PROCEDIMENTOS É PROTEGER O MEIO AMBIENTE**

Cumprir procedimentos ambientais não é apenas uma exigência interna, mas uma forma direta de proteger o meio ambiente. Cada procedimento foi criado para prevenir riscos, evitar impactos e garantir que as atividades sejam realizadas de forma segura e responsável.

Quando os procedimentos não são seguidos, aumentam as chances de vazamentos, descartes inadequados, desperdícios e contaminações do solo e da água. Muitas ocorrências ambientais acontecem justamente por improvisações ou atalhos durante a execução das tarefas.

Seguir o passo a passo correto, utilizar os equipamentos adequados e respeitar as orientações estabelecidas reduz significativamente os riscos ambientais e operacionais. A pressa nunca deve justificar o descumprimento de normas.

Cumprir procedimentos também envolve atenção antes, durante e após a atividade, além da correta destinação de resíduos e organização do local de trabalho. Caso seja identificada qualquer não conformidade, a comunicação imediata é fundamental.

Quando cada colaborador cumpre os procedimentos, o meio ambiente é preservado, a empresa permanece em conformidade legal e todos contribuem para um ambiente de trabalho mais seguro. Cumprir procedimentos é proteger o meio ambiente.

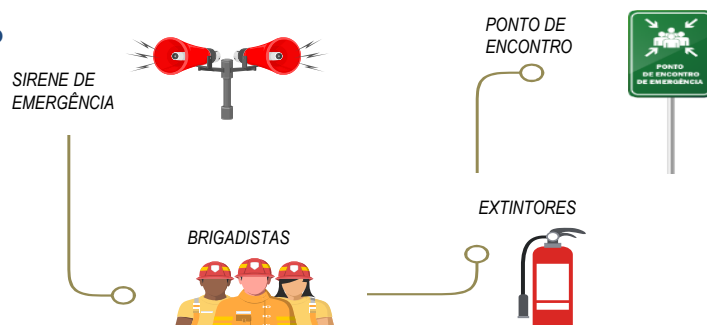


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**RÓTULOS E FISPQ: SEGURANÇA AMBIENTAL**

Os rótulos e a FISPQ são ferramentas essenciais para garantir a segurança ambiental e a correta utilização de produtos químicos. Eles fornecem informações importantes sobre riscos, manuseio, armazenamento e ações em caso de emergência.

Ignorar ou não consultar essas informações pode resultar em vazamentos, contaminações, reações perigosas e impactos ao meio ambiente. Muitos acidentes ambientais acontecem por uso inadequado de produtos químicos.

Os rótulos identificam o produto, seus perigos e orientações básicas de segurança. Já a FISPQ apresenta informações detalhadas sobre composição, riscos ambientais, medidas de controle, primeiros socorros e procedimentos em caso de derramamento.

Antes de utilizar qualquer produto químico, é fundamental ler o rótulo e consultar a FISPQ. O armazenamento correto e o uso dos EPIs indicados reduzem significativamente os riscos ambientais.

Em caso de dúvidas ou ocorrências, a comunicação imediata à liderança é indispensável. Conhecer e respeitar rótulos e FISPQ é proteger o meio ambiente, a operação e a vida.

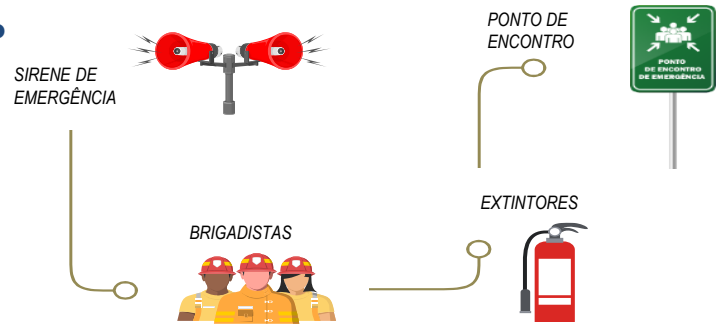


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**MEIO AMBIENTE E DISCIPLINA OPERACIONAL**

A disciplina operacional é um dos pilares da proteção ao meio ambiente dentro das atividades da empresa. Executar as tarefas conforme planejado e seguindo os procedimentos reduz significativamente os riscos de impactos ambientais.

Quando há falta de disciplina, aumentam as chances de vazamentos, descartes incorretos, desperdícios de materiais e falhas de contenção. Pequenos desvios operacionais, quando repetidos, geram grandes passivos ambientais.

Manter a disciplina significa respeitar procedimentos, utilizar corretamente os equipamentos, manter o local de trabalho organizado e seguir as orientações de segurança e sinalização ambiental. A improvisação compromete a segurança e o meio ambiente.

A atenção antes, durante e após a execução das atividades é essencial para prevenir ocorrências. Qualquer situação fora do padrão deve ser comunicada imediatamente para correção.

Disciplina operacional é responsabilidade de todos. Quando cada colaborador faz a sua parte, o meio ambiente é preservado, a empresa mantém a conformidade legal e as operações acontecem de forma segura e sustentável.

DISCIPLINA OPERACIONAL**CONTEÚDO**

- ✓ Cumprimento de padrões relativos à função;
- ✓ Cumprimento de procedimentos de rotina;
- ✓ Planejamento;
- ✓ Foco e comprometimento nas metas do trabalho;
- ✓ Assumindo as responsabilidades e conhecendo os indicadores de sua área;
- ✓ Melhoria da rotina.



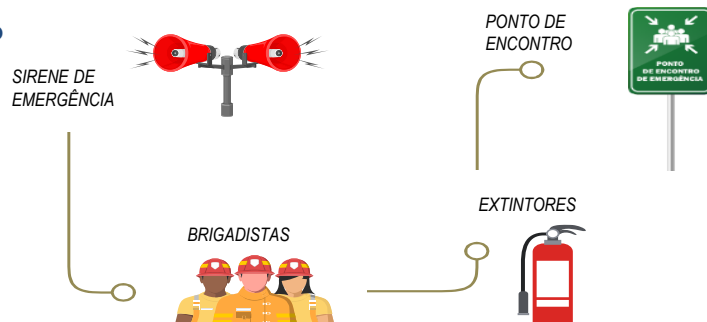
04 HORAS

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**DDS AMBIENTAL: CONSCIENTIZAR PARA PRESERVAR**

A conscientização ambiental é a base para a preservação do meio ambiente dentro das atividades operacionais. Quando entendemos os impactos das nossas ações, passamos a agir de forma mais responsável e preventiva.

Muitos danos ambientais não acontecem por grandes acidentes, mas por falhas simples, falta de atenção e desconhecimento dos riscos. Por isso, a informação e a orientação constante são fundamentais para evitar ocorrências.

Conscientizar é reforçar a importância de seguir procedimentos, respeitar sinalizações e utilizar corretamente os recursos e equipamentos disponíveis. Essas atitudes reduzem riscos de contaminação do solo, da água e do ar.

A preservação também depende da comunicação. Ao identificar qualquer situação fora do padrão, é dever de todos informar imediatamente para que ações corretivas sejam tomadas.

Quando todos estão conscientes do seu papel, os riscos ambientais diminuem, a empresa se mantém em conformidade legal e o meio ambiente é protegido. Conscientizar para preservar é um compromisso diário de cada colaborador.

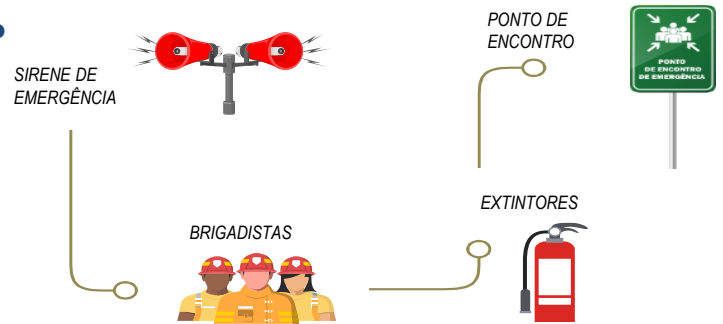


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**IMPACTOS AMBIENTAIS CUMULATIVOS**

Os impactos ambientais cumulativos são aqueles que, isoladamente, parecem pequenos, mas quando ocorrem de forma repetida ao longo do tempo geram grandes danos ao meio ambiente. Vazamentos mínimos, descartes inadequados e desperdícios frequentes podem se transformar em passivos ambientais significativos.

Muitas vezes, esses impactos passam despercebidos no dia a dia, justamente por não causarem efeitos imediatos. No entanto, a soma dessas ações afeta diretamente o solo, a água, o ar e a biodiversidade, além de aumentar riscos legais e custos para a empresa.

Cada atividade operacional, por mais simples que pareça, deve ser executada com atenção e responsabilidade ambiental. Seguir procedimentos, evitar improvisações e utilizar corretamente os recursos são medidas essenciais para reduzir esses impactos.

A comunicação de não conformidades também é fundamental. Informar pequenos vazamentos, falhas de contenção ou práticas inadequadas evita que situações simples evoluam para problemas maiores.

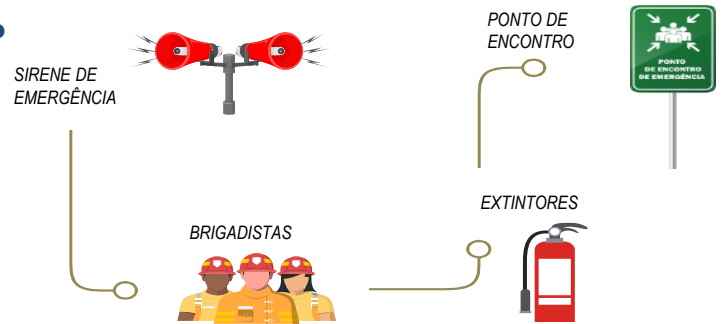
Quando todos compreendem que pequenas atitudes repetidas geram grandes consequências, passamos a agir de forma mais preventiva. Reduzir impactos ambientais cumulativos é responsabilidade de todos e começa com a consciência no dia a dia.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**CONTROLE DE PRODUTOS INFLAMÁVEIS**

O controle de produtos inflamáveis é fundamental para garantir a segurança das pessoas, das instalações e do meio ambiente. Esses produtos apresentam alto risco de incêndio, explosão e contaminação quando não são manuseados e armazenados corretamente.

O armazenamento deve ser feito em locais apropriados, identificados, ventilados e longe de fontes de calor, faíscas ou chamas. Manter embalagens íntegras e devidamente rotuladas é essencial para evitar vazamentos e acidentes.

Durante o manuseio, é obrigatório seguir os procedimentos, utilizar os EPIs indicados e evitar qualquer tipo de improvisação. Pequenos descuidos podem gerar grandes consequências ambientais e operacionais.

Derramamentos de produtos inflamáveis podem contaminar o solo e a água, além de aumentar significativamente o risco de incêndios. Por isso, qualquer vazamento ou condição insegura deve ser comunicado imediatamente.

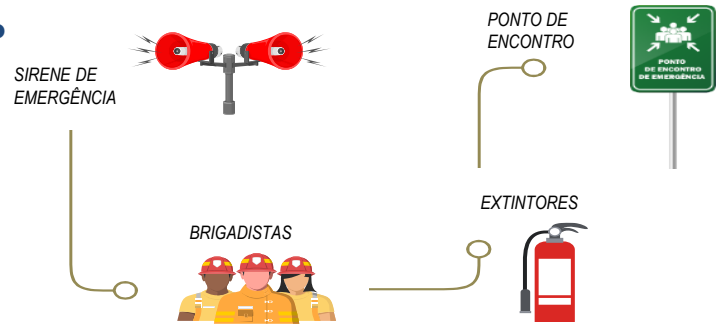
O controle também envolve organização, inspeções frequentes e respeito às sinalizações de segurança. Quando cada colaborador cumpre seu papel, os riscos diminuem e o ambiente de trabalho se torna mais seguro. Controlar produtos inflamáveis é responsabilidade de todos

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**CUIDADO AMBIENTAL COMEÇA NO PLANEJAMENTO**

O cuidado ambiental começa antes mesmo da execução das atividades, ainda na fase de planejamento. Avaliar os riscos ambientais previamente é fundamental para evitar impactos ao meio ambiente e retrabalhos durante a operação.

Planejar significa identificar possíveis fontes de vazamentos, geração de resíduos, consumo excessivo de recursos e riscos de contaminação do solo e da água. Com essa análise, é possível definir controles e medidas preventivas adequadas.

A escolha correta de equipamentos, materiais e locais de execução reduz significativamente os riscos ambientais. Improvisações por falta de planejamento aumentam as chances de ocorrências e danos ao meio ambiente.

O planejamento também deve considerar a destinação correta de resíduos, a disponibilidade de kits de contenção e o cumprimento dos procedimentos ambientais. Estar preparado faz toda a diferença em situações inesperadas.

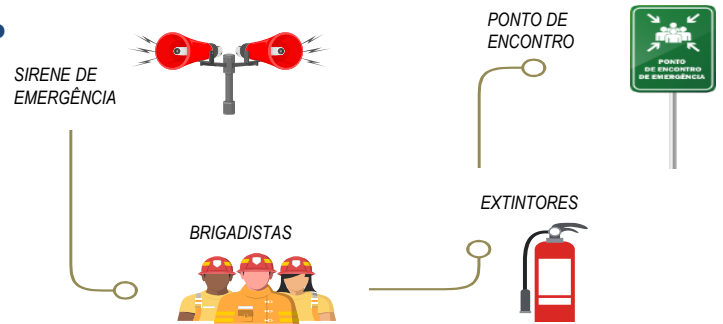
Quando o cuidado ambiental começa no planejamento, as atividades se tornam mais seguras, os impactos são minimizados e a empresa mantém a conformidade legal. Planejar bem é proteger o meio ambiente desde o início.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



RESÍDUOS DE MANUTENÇÃO E MEIO AMBIENTE

As atividades de manutenção geram diversos tipos de resíduos que, quando não controlados corretamente, podem causar impactos significativos ao meio ambiente. Óleos usados, estopas contaminadas, filtros, embalagens e peças danificadas exigem atenção especial.

O descarte inadequado desses resíduos pode contaminar o solo e a água, além de gerar riscos à saúde e penalidades legais para a empresa. Por isso, é fundamental seguir os procedimentos de segregação e destinação definidos.

Durante a manutenção, os resíduos devem ser separados conforme sua classificação, armazenados em recipientes adequados e devidamente identificados. Jamais devem ser descartados em locais impróprios ou misturados com resíduos comuns.

A organização do local de trabalho também é parte do controle ambiental. Manter a área limpa evita vazamentos, espalhamento de resíduos e acidentes.

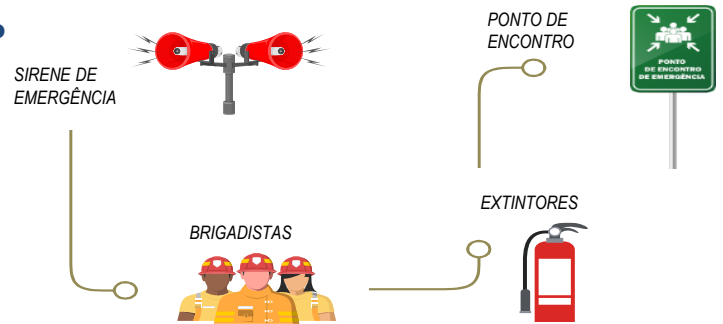
Cada colaborador tem responsabilidade direta na gestão correta dos resíduos de manutenção. Ao seguir os procedimentos e comunicar qualquer não conformidade, contribuimos para a preservação do meio ambiente e para operações mais seguras e sustentáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**CUIDADO COM O DESCARTE DE ÓLEO USADO**

O óleo usado é um dos resíduos mais contaminantes gerados nas atividades de manutenção e operação. Quando descartado de forma incorreta, ele pode contaminar grandes áreas de solo e água, causando danos ambientais graves e de longa duração.

Durante a troca de óleo, é fundamental utilizar recipientes adequados, evitar vazamentos e proteger o piso e o solo. Qualquer respingo ou derramamento deve ser contido imediatamente para evitar a contaminação do ambiente.

O óleo usado nunca deve ser descartado no solo, em ralos, rede de drenagem ou lixo comum. Ele deve ser armazenado em recipientes identificados, fechados e encaminhado para destinação ambientalmente correta, conforme os procedimentos da empresa.

A organização do local de trabalho e o uso correto de EPIs também contribuem para a segurança ambiental e das pessoas envolvidas na atividade. Improvisações aumentam os riscos de acidentes e impactos ambientais.

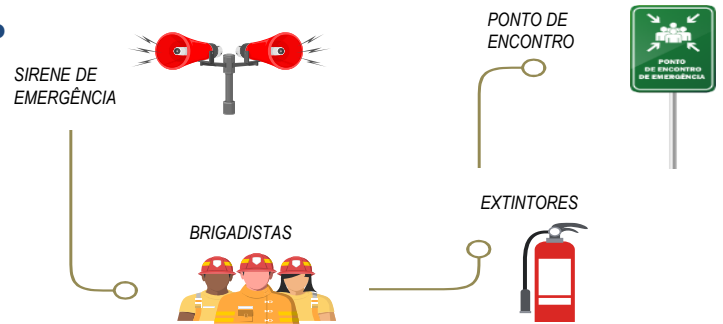
Cada colaborador é responsável pelo correto descarte do óleo usado. Ao seguir os procedimentos e comunicar qualquer irregularidade, protegemos o meio ambiente, evitamos penalidades legais e garantimos operações mais seguras e sustentáveis.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- **Seu nome;**
- **Localização;**
- **Situação de emergência.**

Nota: Mantenha a calma!

**PREVENÇÃO DE ACIDENTES AMBIENTAIS**

A prevenção de acidentes ambientais é essencial para proteger o meio ambiente, as pessoas e a continuidade das operações. A maioria dos acidentes pode ser evitada com planejamento, atenção e cumprimento dos procedimentos estabelecidos.

Muitos acidentes ambientais acontecem durante atividades rotineiras, como abastecimento, manutenção e manuseio de produtos químicos. Pequenos descuidos podem resultar em vazamentos, contaminação do solo e da água, além de riscos à saúde.

Seguir procedimentos, utilizar equipamentos adequados e respeitar as sinalizações ambientais são medidas básicas para reduzir riscos. Improvisações e pressa aumentam significativamente a chance de ocorrências ambientais.

A atenção antes, durante e após a execução das atividades é fundamental. Qualquer condição insegura, falha de contenção ou derramamento deve ser comunicado imediatamente para que ações corretivas sejam adotadas.

Prevenir acidentes ambientais é responsabilidade de todos. Quando cada colaborador faz a sua parte, preservamos o meio ambiente, evitamos penalidades legais e garantimos um ambiente de trabalho mais seguro e sustentável.



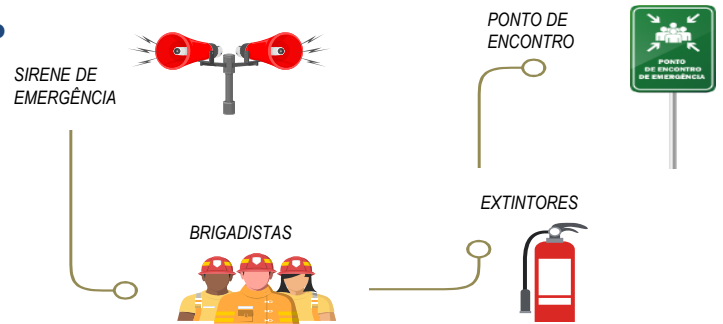
PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.

Aura Almas

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!



FALHAS OPERACIONAIS E IMPACTOS AMBIENTAIS

As falhas operacionais são uma das principais causas de impactos ambientais nas atividades do dia a dia. Muitas vezes, não estão relacionadas a grandes acidentes, mas a pequenos erros, falta de atenção ou descumprimento de procedimentos.

Vazamentos, descartes incorretos, uso inadequado de equipamentos e improvisações são exemplos de falhas que podem causar contaminação do solo, da água e do ar. Quando essas falhas se repetem, os impactos ambientais se tornam ainda maiores.

A disciplina operacional é fundamental para evitar esse tipo de ocorrência. Seguir procedimentos, utilizar corretamente os equipamentos e respeitar as orientações ambientais reduz significativamente os riscos.

A análise antes da execução das atividades ajuda a identificar possíveis falhas e corrigi-las antes que causem danos. Planejar e agir com responsabilidade é uma forma eficaz de prevenção.

Qualquer falha identificada deve ser comunicada imediatamente para que ações corretivas sejam tomadas. Reduzir falhas operacionais é proteger o meio ambiente, garantir a segurança e manter a empresa em conformidade legal.

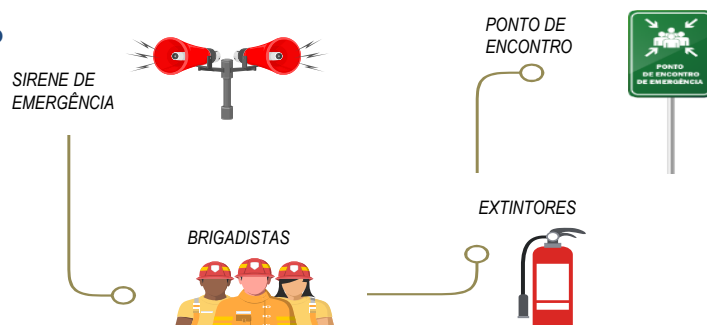


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**DESTINAÇÃO DE EFLUENTES**

A destinação correta de efluentes é essencial para evitar a contaminação do solo, da água e dos sistemas de drenagem. Efluentes gerados nas atividades operacionais e de manutenção devem ser tratados e descartados conforme os procedimentos e a legislação ambiental.

O lançamento inadequado de efluentes em ralos, redes pluviais ou diretamente no solo pode causar impactos ambientais graves, além de gerar penalidades legais para a empresa. Por isso, é fundamental conhecer os pontos corretos de descarte e tratamento.

Antes do descarte, os efluentes devem passar pelos sistemas de contenção e tratamento adequados, evitando a presença de óleos, graxas, produtos químicos ou sólidos em suspensão fora dos padrões permitidos.

Durante as atividades, é importante evitar vazamentos, realizar a segregação correta e manter os sistemas de drenagem protegidos. Qualquer anormalidade deve ser comunicada imediatamente para correção.

Cada colaborador tem responsabilidade na destinação correta de efluentes. Seguir procedimentos, agir com atenção e comunicar não conformidades é garantir a preservação do meio ambiente e a segurança das operações.

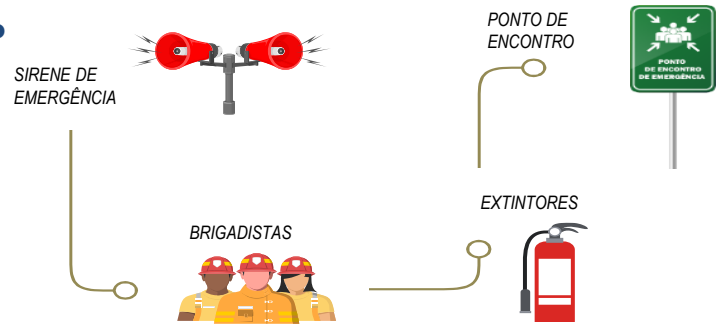


PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**POEIRA E CONTROLE AMBIENTAL**

A geração de poeira é um impacto ambiental comum em diversas atividades operacionais, especialmente em áreas de movimentação de materiais, manutenção e tráfego de veículos. Quando não controlada, a poeira afeta a qualidade do ar, a saúde das pessoas e o meio ambiente.

A poeira em excesso pode causar problemas respiratórios, reduzir a visibilidade, sujar equipamentos e impactar áreas vizinhas. Além disso, pode se espalhar para cursos d'água e áreas sensíveis, gerando impactos ambientais indiretos.

O controle da poeira deve ser feito por meio de medidas preventivas, como umedecimento de vias, manutenção de áreas, controle de velocidade de veículos e uso adequado de equipamentos. Evitar operações desnecessárias em condições desfavoráveis também é importante.

Cada colaborador deve estar atento às práticas que reduzem a geração de poeira durante suas atividades. Pequenos cuidados diários fazem grande diferença no controle ambiental.

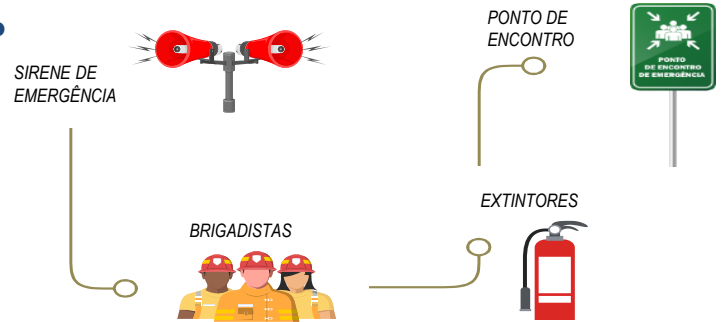
Controlar a poeira é parte da responsabilidade ambiental de todos. Ao seguir procedimentos e adotar atitudes preventivas, contribuímos para um ambiente mais saudável, seguro e em conformidade com as exigências ambientais.

PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA – Princípio de Incêndio.**Aura Almas**

Em caso de emergência acionar brigada de emergência na faixa 01, informando:

- Seu nome;
- Localização;
- Situação de emergência.

Nota: Mantenha a calma!

**RUÍDOS E IMPACTOS AMBIENTAIS**

A geração de ruídos é um impacto ambiental presente em diversas atividades operacionais, como operação de máquinas, manutenção e tráfego de veículos. Quando não controlado, o ruído excessivo afeta a saúde das pessoas, o bem-estar da comunidade e o meio ambiente.

A exposição contínua a altos níveis de ruído pode causar estresse, perda auditiva e desconforto, além de interferir na fauna local. Por isso, o controle do ruído é uma medida importante de responsabilidade ambiental e social.

O cumprimento dos procedimentos operacionais, a manutenção adequada dos equipamentos e o uso correto de dispositivos de controle ajudam a reduzir a emissão de ruídos. Sempre que possível, deve-se evitar operações ruidosas em horários inadequados.

O uso correto de EPIs, como protetores auriculares, é essencial para proteger os trabalhadores expostos. Além disso, qualquer condição fora do padrão deve ser comunicada para avaliação e correção.

Controlar os ruídos é dever de todos. Ao agir com consciência e disciplina operacional, reduzimos os impactos ambientais, protegemos a saúde e garantimos operações mais seguras e sustentáveis.

